

## 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理措施和价值分析

蒋侠

中山大学附属第三医院岭南医院 广东广州

**【摘要】目的** 探究自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理措施和价值。**方法** 参与本次研究的研究对象为 58 例恶性淋巴瘤患者，均在 2015 年 3 月-2020 年 3 月期间收入本院治疗。按照随机数字表法分为对照组（29 例，常规护理），实验组（29 例，血液科优质护理），比较两组护理效果。**结果** 由研究结果数据方面上可见，实验组复发率、并发症发生率相比较对照组较低（ $P < 0.05$ ）。实验组生活质量相比较对照组较高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在恶性淋巴瘤患者施行自体外周血造血干细胞移植治疗中采取血液科优质护理干预，可较好的降低复发率以及并发症发生率，提高患者的生活质量，从而对其满意度予以提升。由此可见，在自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤患者中采取血液科优质护理具有重要的意义。

**【关键词】** 自体外周血造血干细胞移植；恶性淋巴瘤；血液科；优质护理；复发率；并发症；生活质量

### Hematological nursing measures and value analysis of autologous peripheral blood stem cell transplantation in the treatment of malignant lymphoma

Xia Jiang

Lingnan hospital, the Third Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To explore the hematological nursing measures and value of autologous peripheral blood hematopoietic stem cell transplantation in the treatment of malignant lymphoma. **Methods** The subjects involved in this study were 58 patients with malignant lymphoma, all of whom were admitted to our hospital for treatment from March 2015 to March 2020. According to the random number table method, they were divided into the control group (29 cases, routine nursing) and the experimental group (29 cases, high-quality nursing in the Department of Hematology), and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** From the data of the research results, it can be seen that the recurrence rate and complication rate of the experimental group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). The quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** High-quality nursing intervention in the department of hematology in the treatment of autologous peripheral blood hematopoietic stem cell transplantation in patients with malignant lymphoma can better reduce the recurrence rate and the incidence of complications, improve the quality of life of patients, and improve their satisfaction. It can be seen that it is of great significance to take high-quality nursing care in the department of hematology in patients with malignant lymphoma treated with autologous peripheral blood hematopoietic stem cell transplantation.

**【Keywords】** Autologous peripheral blood hematopoietic stem cell transplantation; Malignant lymphoma; Hematology; Quality care; Recurrence rate; Complications; Quality of life

自体外周血造血干细胞移植（PBSCT）治疗能够促进造血以及免疫等功能的恢复，同时在此期间不会产生较多的并发症，该治疗方法是临床上近两年较为推崇的一种治疗方法。当前，自体外周血造

血干细胞移植于恶性淋巴瘤疾病治疗中具有显著的效果，能够促使患者脱离危险期，确保患者生命的一项重要治疗方法。相关研究指出，自体外周血造血干细胞移植治疗期间采取有效的护理干预即为重

要<sup>[1-4]</sup>。为此,探究自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理措施和价值。研究结果详见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

参与本次研究的研究对象为 58 例恶性淋巴瘤患者,均在 2015 年 3 月-2020 年 3 月期间收入本院治疗。按照随机数字表法分为对照组 (29 例), 实验组 (29 例) 上述两组患者男女占比为 14:15 与 16:13; 年龄在 (实验组: 19-56 岁, 平均年龄  $45.43 \pm 2.36$  岁) 与 (对照组: 20-57 岁, 平均年龄  $45.43 \pm 2.35$  岁)。上述两组研究对象基础资料对比差异较小, 不具备统计学含义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

对照组给予常规护理干预, 实验组在对照组基础上采取血液科优质护理干预, 方法详见下文:

①护理人员对无菌层流室施行清洁消毒后进行密封,应用风机进行 24 小时室内通风, 细菌培养人员需要穿戴无菌隔离衣物于室内施行相关操作,在试验合格后方可为患者进行治疗。

②在患者入层流室前需要对其口腔进行清洁, 每日 1 次, 于治疗前 3 到 7 天进行肠道消炎药物治疗。患者在饮食前需要对事物进行消毒杀菌, 协助患者对其毛发、指甲等进行修剪。对患者的日常生活进行清洁护理, 嘱咐患者经洗必泰药浴后需要穿着质地柔软的无菌衣物。

③在患者采取移植治疗期间: 需要确保为无菌环境, 无菌层流室需要采取含氯消毒剂进行每天 2 次消毒杀菌, 对患者的垃圾予以及时处理, 特别是骨髓抑制期应多加关注无菌操作以及无菌饮食等; 严格施行责任制护理, 对患者的治疗予以详细的了解, 详细了解患者的用药情况、心理情况, 对患者产生负面情绪予以及时的疏导, 并指导患者正确的饮食和用药; 对患者的病情进行密切观察, 对其 24 小时出入量、体重以及腹围等指标进行详细记录, 在产生时, 护理人员应及时上报医生。每天对患者的各项指标进行检查。对患者自理能力、导管滑脱以及深静脉血栓等不良情况的产生进行相应的防范措施; 按照患者病情情况, 特别是心功能不全以及血红蛋白、血小板降低的患者, 需要告知其多加卧床

休息, 护理人员给予其生活护理, 并协助其在床上进行适当的运动, 避免其病情加重; 按照医生的指导对患者进行血制品输注治疗, 保证患者的治疗安全性; 注重患者的基础护理, 给予患者优质的口腔清洁干预, 防止其产生, 口腔感染, 在患者睡前、醒时以及饮食后进行口腔护理; 定期对患者静脉穿刺置管穿刺位置和周边皮肤采取 3M 换药包予以消毒, 随后使用无菌敷料进行覆盖, 且对肝素帽进行更换, 每天对输液管进行更换, 并指导患者如何识别管道异常情况, 若发生异常情况应及时告知医护人员。在输液后进行封管, 按照管路采取肝素避免血栓产生; 于采取回输外周血干细胞期间, 应用水浴箱对外周血干细胞进行解冻后, 对患者进行及时输入, 按照医生自导给予患者采取抗过敏药物治疗。在此期间需要对患者的心电等指标进行观察, 给予患者深呼吸指导, 促使二甲基亚砷排出, 若此期间出现异常情况, 需要第一时间通医生进行相应处理。

### 1.3 效果标准

对两组复发率、并发症发生率、生活质量以及护理满意度情况进行对比分析。(1) 观察患者复发率以及并发症发生率情况。(2) 对患者生活质量采取 SF-36 量表进行评价, 所获得分值越高则说明患者的生活质量较高。

### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$  用于表示计量资料, 用  $t$  检验; (%) 用于表示计数资料, 用  $(\chi^2)$  检验。当所计算出的  $P < 0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组复发率、并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 6.70% (2/29): 发热 1 例, 鼻腔出血 0 例, 口腔溃疡 1 例; 复发率为 10.34% (3/29)。对照组并发症发生率为 34.48% (10/29): 发热 3 例, 鼻腔出血 3 例, 口腔溃疡 4 例; 复发率为 37.93% (11/29)。 $\chi^2$  检验值: 并发症发生率 ( $\chi^2=6.725, P=0.010$ ); 复发率 ( $\chi^2=6.026, P=0.014$ )。实验组复发率、并发症发生率相比较对照组较低 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组生活质量对比分析

实验组生活质量 ( $89.54 \pm 2.36$ ) 分, 对照组生

活质量 (76.74±3.21) 分;  $t$  检验值: ( $t=17.300$ ,  $P=0.001$ )。实验组生活质量相比较对照组较高 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

恶性淋巴瘤属于血液系统恶性肿瘤疾病, 自体外周血造血干细胞移植具有重建造血系统的作用。相关研究指出自体外周血造血干细胞移植于恶性淋巴瘤治疗中具有凸显的效果, 其逐渐成为了确保患者生存质量的治疗方法。在进行淋巴瘤采取自体移植治疗中多采取 BEAC 方法, 但此种方法预处理过程中患者可产生胃肠反应, 且较为严重, 以致于造成患者体重降低, 缺少营养。同时所采取的药物对心脏具有较大的毒副作用, 严重情况下可产生心衰。为此有研究表明, 采取优质护理干预, 能够减少患者并发症的产生<sup>[5-8]</sup>。

此次研究中在恶性淋巴瘤患者施行自体外周血造血干细胞移植治疗中采取血液科优质护理干预, 由研究结果数据方面上可见, 实验组复发率、并发症发生率相比较对照组较低 ( $P<0.05$ )。实验组生活质量相比较对照组较高 ( $P<0.05$ )。上述研究结果说明了, 血液科优质护理干预效果显著, 该护理主要以患者为中心, 围绕着患者自体外周血造血干细胞移植治疗期间采取有效的优质护理干预。可降低复发率以及并发症发生率, 同时能够提升患者的生活质量, 进而提高患者护理满意度<sup>[9-13]</sup>。

综上所述, 在恶性淋巴瘤患者施行自体外周血造血干细胞移植治疗中采取血液科优质护理干预, 可较好的降低复发率以及并发症发生率, 提高患者的生活质量, 从而对其满意度予以提升。由此可见, 在自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤患者中采取血液科优质护理具有重要的意义。

### 参考文献

- [1] 张晶晶, 黄玉, 黄倩, 等. 自体外周血造血干细胞移植治疗淋巴瘤效果分析[J]. 白血病·淋巴瘤, 2021, 30(11): 652-657.
- [2] 王瑞芬. 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性血液病的护理[J]. 饮食保健 2020,7(1), 114-115.
- [3] 刘明琴, 宁茹, 杨莉, 等. 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理干预[J]. 世界最新医学信

息文摘, 2016(53):2.

- [4] 邵琰, 张欣. 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理体会[J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 38(A01):1.
- [5] 章丹灵, 柯海燕, 吴芳芳. 试论自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理干预[J]. 2019.
- [6] 李爽. 恶性淋巴瘤自体外周血造血干细胞移植治疗的血液科护理干预[J]. 中国妇幼健康研究, 2017(S1):1.
- [7] 曾艳, 刘瑜. 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的生存预后分析[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(9):4.
- [8] 胡艳, 卢丹, 王姣. 自体外周血造血干细胞移植治疗 70 例恶性淋巴瘤的疗效、安全性及预后影响因素研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2021, 20(2):4.
- [9] 刘敏, 黄知平. 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤 29 例[J]. 长江大学学报(自科版), 2017, 014(024): 16-17.
- [10] 张丽霞, 王利, 刘林, 等. 自体外周血造血干细胞移植治疗高危难治恶性淋巴瘤 96 例疗效分析[J]. 检验医学与临床, 2017, 014(009):1206-1208,1212.
- [11] 刘申婷. 自体外周血造血干细胞移植治疗外周 T 细胞淋巴瘤 1 例报道并文献复习[D]. 昆明医科大学, 2015.
- [12] 张丽霞, 刘林, 陈建斌, 等. 自体外周血造血干细胞移植治疗高危难治恶性淋巴瘤 96 例疗效分析[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(9):4.
- [13] 张晶晶, 黄玉, 黄倩, et al. 自体外周血造血干细胞移植治疗淋巴瘤效果分析[J]. 白血病·淋巴瘤, 2021, 30(1):6.

**收稿日期:** 2021 年 3 月 26 日

**出刊日期:** 2021 年 6 月 27 日

**引用本文:** 蒋侠, 自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理措施和价值分析[J]. 国际外科研究杂志, 2021, 4(1): 21-23  
DOI: 10.12208/j. ijsr.20210007

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**