

新型术前访视模式在手术室围手术期护理中的应用研究

于瑞萍

新疆医科大学第六附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨新型术前访视模式在手术室围手术期护理中的应用。**方法** 选取 2020 年 1 月-2023 年 3 月期间, 来我院实施手术室围术护理患者每月 100 例作为观察对象, 采取随机数表法将组间患者分为观察组与对照组, 每组患者各 50 例, 在此期间对照组患者采取单纯术前访视, 观察组医护人员为患者实施新式术前访视模式, 随即对比组间患者心理环境指数、血压指数以及满意度指标。**结果** 通过对比得知, 两组患者在实施护理后, 其焦虑、抑郁心理指数均较护理前有所下降, 且观察组护理后两项指数显著低于对照组; 并且在组间患者护理满意度指数评估中, 观察组护理宣教、沟通交流、专业素质、专项技能以及院所环境等相关指标评估均高于对照组, 组间差异较大, 具有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 通过在手术室手术期护理中为患者实施新型术前访视模式, 可有效改善患者不良心理环境, 调节患者血压、脉搏水平, 强化医护人员专业护理能力, 提高患者护理满意度, 可于临床推广应用。

【关键词】 新型术前访视模式; 手术室; 围手术期护理

【收稿日期】 2023 年 2 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20230020

Application of new preoperative visiting mode in perioperative nursing in operating room

Ruiping Yu

The Sixth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the application of new preoperative visiting mode in perioperative nursing in the operating room. **Methods** From January 2020 to March 2023, 100 patients who came to our hospital for perioperative care in the operating room were selected as the observation objects, and the patients between groups were divided into the observation group and the control group by random number table method, with 50 patients in each group. During this period, patients in the control group received simple preoperative visit, and medical staff in the observation group implemented a new preoperative visit mode for patients. Then the psychological environment index, blood pressure index and satisfaction index were compared between the groups. **Results** Through comparison, two groups of patients after the implementation of nursing, the psychological index of anxiety, depression were decreased compared with before nursing, and the observation group after nursing two indexes were significantly lower than the control group; Moreover, in the evaluation of inter-group patient care satisfaction index, the evaluation of nursing education, communication, professional quality, special skills and institution environment in the observation group was higher than that in the control group, and the difference between groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Through the implementation of the new preoperative visit mode for patients in the operation period nursing in the operating room, it can effectively improve the adverse psychological environment of patients, adjust the level of patients' blood pressure and pulse, strengthen the professional nursing ability of medical staff, improve the satisfaction of patients' nursing, and can be popularized in clinical application.

【Keywords】 New preoperative visit mode; Operating room; Perioperative nursing

术前访视作为医护人员在患者术前必须行使路径之一, 通过对患者病症于术前有效了解和强化对

患者围术相关事宜的认知程度, 确保手术有序进行。随着现阶段患者和家属对围术作业阶段护理需求质

量提高,单一性术前访视不再适用于新时代的术前护理要求^[1],故为有效提高术前访视效果,本文选取来我院实施手术室围术护理患者 100 例作为观察对象,通过对其实施新式术前访视模式,以图明确应用效果,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月-2023 年 3 月期间,来我院实施手术室围术护理患者 100 例作为观察对象,采取随机数表法将组间患者分为观察组与对照组,每组患者各 50 例,在此期间对照组患者采取单纯术前访视,观察组医护人员为患者实施新式术前访视模式,其中对照组男性患者 25 例,女性患者 25 例,年龄区间 47-65 (平均年龄 55.87 ± 3.17) 岁。观察组男性患者 30 例,女性患者 20 例,年龄区间 47-65 (平均年龄 55.65 ± 3.21) 岁。组间患者一般资料无显著差异,不具有统计学意义, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

首先对照组医护人员在护理阶段为患者单纯实施术前访视护理,于术前通过对患者进行沟通交流,以患者实际病症和一般资料作为护理依托,由医护人员为患者进行手术过程、麻醉方式的简要讲解,缓和患者紧张焦虑心理环境^[2]。观察组医护人员为患者实施新型术前访视,医护人员在术前均需具备充分临床护理经验和专业化护理认知,可以结合患者实际病症有效明确访视时长,一般为 15min 即可,访视前需进一步了解患者病症情况,遂即评估患者心理活动^[3],同时与家属进行妥善沟通,告知病症发展进度,和下步实施方案,并在此期间注意保护患者个人隐私,进而获得患者及家属的支持理解,提高患者护理依从性^[4],同时医护人员告知患者围术相关流程,随即通过彩绘图文手册将围术事宜进行绘制,向患者发放讲解,在此期间通过健康手册中的简洁文字结合图样解读可有效使患者明确围术过程,强

化患者对围术作业的理解程度^[5],并提醒患者围术作业阶段自主配合的重要性,随即为患者进一步解读围术期间麻醉形式、手术结果的大致情况等,进一步降低患者内心疑问焦虑,最后医护人员联合家属鼓励患者正确面对手术,强化患者救治信心^[6]。

1.3 评价指标及判定标准

(1) 患者 SAS/SDS 指数

在入组对象焦虑抑郁指数评估中,为两组患者选择汉密尔顿焦虑、抑郁自评量表。共计发放 100 份,回收 100 份,评测效率值为 100%。在焦虑量表评定中,分为重度焦虑(70 分以上),中度焦虑(50-69 分),轻度抑郁(49 分以下),患者病症随着分值的升高而逐步加深。在抑郁量表自评中,75 份以上为重度抑郁,55-74 分中度抑郁,54 分以下为轻度抑郁,患者病症随着分值的升高而逐步加深。

(2) 患者护理满意度

向组间患者发放本院自行拟制的护理满意度调查问卷,主要针对组间患者护理宣教、沟通交流、专业素质、专项技能以及院所环境等相关指标进行评估,每项指标满分 10 分,分数越高,单项护理效果越好。

1.4 统计学处理

本文采用 SPSS22.0 软件作为统计学检验标准,资料计算差异通过 ($\bar{x} \pm s$) 表示,组间检测标准实施 t 检验,资料计算方法上采用 (%) 进行计算,检验结果上采用 χ^2 ,检测最终结果以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者 SAS/SDS 指数对比

护理后,观察组两项指标数据均低于对照组,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.2 组间患者护理满意度对比

观察组护理满意度数值评估均高于对照组,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表 1 组间患者 SAS/SDS 指数对比

组别	焦虑指数		抑郁指数	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=50)	57.01 ± 5.28	41.69 ± 4.37	66.79 ± 9.67	49.27 ± 5.65
对照组 (n=50)	56.97 ± 5.31	49.79 ± 5.47	66.78 ± 9.65	55.35 ± 5.37
t	0.037	8.180	0.005	5.515
P	0.969	0.000	0.995	0.000

表 2 组间患者护理满意度对比

组别	护理宣教	沟通交流	专业素质	专项技能	院所环境
观察组 (n=50)	8.57±0.79	8.97±1.05	9.27±0.38	8.97±1.07	9.31±0.54
对照组 (n=50)	6.03±1.02	7.57±0.87	6.55±1.00	6.37±1.25	6.79±1.05
t	13.921	7.259	17.978	11.173	15.091
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

术前访视作为患者围术前重要步骤,其能够使患者及时明确围术详细过程、相关注意事项等。一方面有效改善患者紧张焦虑心理环境,进而提升患者围术期间适应性^[7],同时还能提高患者对围术相关信息的充分认知,降低术后不良反应,通过术前访视可有效改善患者生理技能以及心理环境上压力,不仅能够使患者常态化受压强度加以提高,还可有效加强医患临床配合能力,提高手术成功率,并且通过术前访视,能够对患者实际病症进行有效探究,进而防止围术作业中不利事件发生,提升患者护理满意度^[8]。在此次研究中,观察组患者通过采取新型术前访视模式,其在患者焦虑、抑郁心理指数均较对照组低;并且在组间患者护理满意度指数评估中,观察组护理宣教、沟通交流、专业素质、专项技能以及院所环境等相关指标评估均高于对照组,由此可知新型术前访视模式能够通过图文结合的形式将患者围术重点和注意事项有效表达,并为其做好针对性的护理讲解,进而提升访视的效果,不仅能够使患者快速掌握相关围术信息,还能够提升医护人员护理素养,通过对文化程度不高、负面情绪较多的患者采取此护理模式,能够在通俗易懂的图文中使患者更加便捷地理解相关围术事宜。

综上所述,通过在手术室围手术期护理中采取新型术前访视模式,不仅可以有效改善患者焦虑、抑郁心理环境,还可有效提高患者护理满意度,具有较高临床应用价值。

参考文献

- [1] 李淑娟.优质护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中的临床价值研究[J].中国医药指南,2020,18(03):342-343.
- [2] 黄秀环,林碧华,蔡秋妮.快速康复模式在腹腔镜肝切除

围手术期护理中的应用价值分析[J].中外医疗,2019,38(33):122-124.

- [3] 余丽,蒋映,罗红莲.快速康复护理模式在宫颈癌围手术期护理中的应用与研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(47):56.
- [4] 柏永芸,邵在翠.围手术期护理对全麻声带息肉切除术疗效影响[J].中国继续医学教育,2019,11(32):185-187.
- [5] 尤万琳.腹腔镜下结直肠癌根治术护理中应用围手术期优质护理模式的效果观察[J].中国社区医师,2019,35(24):158+161.
- [6] 张群霞,张雁,喻安敏.老年人工髋关节置换术患者的围手术期护理[J].吉林医学,2019,40(07):1647-1648.
- [7] 顾威.医护一体化模式在后路腰椎减压椎弓根钉内固定术患者围手术期护理中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(10):151-152.
- [8] 刘晓玲,刘利.精益化管理视角下消化内科手术患者病房-内镜中心接续化护理模式构建[J].现代医药卫生,2018,34(15):2430-2431.
- [9] 陈美晴,李春燕,谢秀湘,等.新型术前访视模式在手术室围手术期护理中的应用研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2017,38(9):2.
- [10] 张蕾.手术室护理人员术前访视对围术期患者护理效果的影响[J].特别健康 2020年30期,204-205页,2020.
- [11] 刘庭姣.手术室护理人员术前访视对围术期患者手术效果的影响[J].现代消化及介入诊疗,2019(A02):2.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS