

## 马来酸左氨氯地平对老年轻中度高血压患者的临床疗效观察 及肾功能的影响

张庆, 谢雪平, 孔丹阳

上海市奉城医院 上海

**【摘要】目的** 研究马来酸左氨氯地平对老年轻中度高血压患者临床疗效及肾功能影响。**方法** 选择2020年05月-2021年05月到本院治疗老年高血压患者118例,按照随机双盲对照的研究方法,将全部患者分作试验组和对照组,分析治疗效果。**结果** 治疗前后对比,试验组血压控制情况、肾功能指标变化均优于对照组,  $P < 0.05$ , 有统计学意义;试验组总有效率96.61%,明显高于对照组84.75%, ( $\chi^2=4.9125, p=0.0266$ )。**结论** 应用马来酸左氨氯地平药物治疗老年高血压患者,疗效明显,且对患者肾功能影响比较小,对于临床应用有一定指导作用。

**【关键词】** 马来酸左氨氯地平; 老年高血压; 临床疗效; 肾功能; 血压指标

### Clinical effect of Levamlodipine maleate on senile hypertension and its influence on renal function

Qing Zhang, Xueping Xie, Danyang Kong

Shanghai Fengcheng Hospital, Shanghai

**【Abstract】 Objective** To study the effect of levamlodipine maleate on the clinical efficacy and renal function of young and elderly patients with moderate hypertension. **Methods** 118 elderly patients with hypertension treated in our hospital from May 2020 to May 2021 were selected. According to the randomized double-blind control method, all patients were divided into experimental groups and control groups to analyze the treatment effect. **Results** Compared before and after treatment, the blood pressure control and renal function index changes in the experimental group were better than those in the control group. ( $P < 0.05$ ), Statistically significant; The total effective rate of 5(96.61%) in the experimental group was significantly higher than that of (84.75%) in the control group ( $\chi^2=4.9125, p=0.0266$ ). **Conclusion** The use of levoflodipine maleate in the treatment of elderly patients with hypertension has obvious efficacy and has a relatively small impact on renal function in patients, which has a certain guiding effect on clinical application.

**【Keywords】** Levamlodipine maleate; Senile hypertension; Clinical efficacy; Renal function; Blood pressure index

高血压疾病作为病因比较复杂性的慢性疾病中的一种,此疾病具有病程比较长、治愈较为困难以及危害性比较高等特征。伴随着国民生活质量明显提升,高脂肪与高热量食物摄入明显增加,在可以满足味蕾的基础之上,也为机体带来了诸多的隐患(改为老年高血压得现状)。而且随着国民工作压力明显增加,作息不够规律,老年人群的免疫调节能力显著降低,使得老年高血压患病概率呈现出逐年递增的趋势。目前,临床中对高血压疾病治疗

中,一般会运用药物治疗方式,其中,CCB、ACEI、ARB类药物均为临床中运用概率比较高的药物,治疗效果不一<sup>[1-2]</sup>。其中,马来酸左氨氯地平药物作为钙离子拮抗剂的一种,人体比较易于吸收,可以对右旋体产生的相关副作用抑制,亦可对血管有效扩张,降低机体疼痛感。但是此种药物的治疗效果和对机体肾功能的影响亦需进一步的分析。基于此,本文将深入分析作如下报道:

#### 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2020 年 05 月-2021 年 05 月到本院治疗老年高血压患者 118 例, 分作实验组和对照组。试验组年龄 61-78 岁, 平均年龄 (72.16±4.28) 岁; 对照组年龄 60-78 岁, 平均年龄 (72.14±4.24) 岁, 符合纳入标准及排除标准。

### 1.2 方法

对照组: 马来酸依那普利 10mg/片 (找一下厂家, 国药准字), 每日 1 次、每次 1 片、口服。而后依照患者血压情况, 调节药物剂量, 每天药物服用量最大剂量不可超出 40mg。

试验组: 马来酸左旋氨氯地 2.5mg/片 (找一下厂家, 国药准字), 每日 1 次、每次 1 片、口服。而后依照患者血压情况, 调节药物剂量, 每天药物服用量最大剂量不可超出 5mg。疗程为 3 个月。

### 1.3 观察指标及评价标准

治疗前后血压指标记录和分析, 其中包含: 收

缩压、舒张压; 评估治疗效果; 分析肾功能指标: 尿素氮、肌酐、血清胱抑素 C。

### 1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计, 计数资料用 (n/%) 表示、行  $\chi^2$  检验, 计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析治疗前后血压指标

治疗前, 两组血压指标, P>0.05, 治疗后, 实验组血压控制情况高于对照组, P<0.05, 见表 1。

### 2.2 分析两组治疗效果

实验组总有效率 (96.61%) 明显高于对照组 (84.75%), ( $\chi^2=4.9125$ , p=0.0266)。

加个表格

### 2.3 分析治疗前后肾功能指标

治疗前, 两组肾功能指标对比, P>0.05, 治疗后, 实验组肾功能指标优于对照组, P<0.05, 见表 2。

表 1 治疗前后血压指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ /mmhg)

组别	收缩压		舒张压	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=59)	153.11±14.03	143.01±8.83	90.17±10.72	90.62±7.55
实验组 (n=59)	152.13±14.25	133.25±7.11	90.11±10.25	78.89±5.42
T 值	0.3764	6.6129	0.0311	9.6944
P 值	0.7073	0.0000	0.9753	0.0000

表 2 治疗前后肾功能指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	尿素氮 (mmol/L)		肌酐 ( $\mu\text{mol/L}$ )		血清胱抑素 C ( $\mu\text{mol/L}$ )	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=59)	4.23±1.05	4.16±1.75	59.8±0.17	62.1±0.48	0.78±0.15	0.91±0.38
试验组 (n=59)	4.17±1.12	4.84±1.81	60.2±0.14	59.6±0.35	0.72±0.14	0.69±0.23
T 值	0.3002	2.0746	1.0463	2.3274	1.4974	5.1878
P 值	0.7646	0.0402	0.2976	0.0217	0.1370	0.0000

## 3 讨论

近几年, 伴随着我国社会的发展和进步, 人口老龄化程度不断加重, 老年人高血压患病概率显著增加。高血压疾病作为慢性病中发病概率比较高的一种, 此疾病的致病因素较为复杂, 一般会发生在老年群体中。患病后, 轻者会造成其生活质量降低, 生活有所不便, 重者甚至会对其生命安全造成威胁。为了能够提升治疗效果, 改善其生活质量, 需探寻

更具高效的治疗方式, 作为临床医者需努力的重要方向之一<sup>[3-4]</sup>。

马来酸左旋氨氯地平药物作为我国唯一的一种运用先进光学专利拆分技术产出的一种制剂, 此药物可以对跨膜钙离子内流进行阻滞, 使得血管能够松弛, 进而发挥出降压功效, 平滑肌收缩可以在较大程度上被减弱, 存在长效性抗高血压的优势。此药物所具有的降压功效比较强, 而且还具有高效的

受体结合力和脂溶性, 能够比较长时间的对细胞膜脂质深层储存以及作用位点, 进而保障药效的持久性, 不良反应比较低<sup>[5]</sup>。

研究发现, 对比治疗前、后两组学压改善情况, 试验组疗效优于对照组  $P < 0.05$ , 有统计学意义, 对于肾功能影响, 试验组小于对照组,  $P < 0.05$ , 有统计学意义, 总有效率试验组 (96.61%) 明显高于对照组 (84.75%),  $P < 0.05$ 。

综上, 马来酸左旋氨氯地平片对于老年性高血压的治疗, 疗效显著, 且对于患者肾功能影响较小, 有一定安全性及有效性。

### 参考文献

- [1] 张小娴. 马来酸左旋氨氯地平在 H 型高血压的老年精神分裂症患者中的临床有效性分析[J]. 系统医学, 2020, 5(21):13-15.
- [2] 邹慧群, 王月红, 曹祥杰. 马来酸左旋氨氯地平治疗老年高血压的临床有效率及对患者舒张压和收缩压影响观察[J]. 当代医学, 2019, 25(6):148-150.
- [3] 甄静. 苯磺酸左旋氨氯地平联合马来酸依那普利对老年高血压合并冠心病患者进行治疗的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(4):130-131.
- [4] 李薇. 苯磺酸左旋氨氯地平联合马来酸依那普利对老年高血压合并冠心病患者进行治疗的效果观察[J]. 药店周刊, 2021, 30(15):104.
- [5] 王鹏飞. 盐酸贝那普利治疗老年性高血压的疗效及安全性观察[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(2):272-273.
- [6] 邓丽金, 郑丽维, 郑智慧, 等. 社区中医护理干预对老年高血压患者自我管理能力的管理影响[J]. 护理学报, 2011(16):4.
- [7] 毛晓润, 杜文娟, 徐月贞, 等. 综合护理干预预防社区老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果评价[J]. 中国全科医学, 2013, 16(5):575-578.
- [8] 孙建萍, 牛建华, 王爱红, 等. 改善农村老年高血压病患者依从行为的实践[J]. 中华护理杂志, 2004, 39(004):203-203.
- [9] 樊晓寒, 孙凯, 王建伟, 等. 中老年高血压人群体位性低血压发生率及相关危险因素[J]. 中华高血压杂志, 2009(10):5.
- [10] 王先安, 张敬文. 缬沙坦分别联合氨氯地平 and 氢氯噻嗪治疗老年高血压的疗效对比[J]. 中国老年学杂志, 2013, 33(13):2.
- [11] 刘国树. 老年高血压的诊断与治疗[J]. 中华心血管病杂志, 2003.
- [12] 冯颖青, 孙宁玲, 李小鹰, 等. 老年高血压特点与临床诊治流程专家建议[J]. 中华高血压杂志, 2014, 22(7):9.
- [13] 杜保民, 陆宗良, 武阳丰, 等. 中国冠心病二级预防研究——老年高血压人群的干预结果分析[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2006, 8(2):5.
- [14] 张慧敏, 黄建凤, 吴海英, 等. 马来酸左旋氨氯地平与苯磺酸氨氯地平治疗轻中度原发性高血压[J]. 中华高血压杂志, 2010(7):5.
- [15] 马丽媛, 王文, 邓卿, 等. 马来酸左旋氨氯地平治疗对高血压患者动态血压和左心室质量的影响[J]. 中华高血压杂志, 2013, 21(9):4.
- [16] 周建民, 刘振胜. 马来酸左旋氨氯地平治疗轻、中度原发性高血压临床观察[J]. 河北医药, 2008, 30(008):1197-1197.
- [17] 柴文静, 耿雪, 崔炜. 马来酸左旋氨氯地平治疗原发性高血压有效性及安全性的 Meta 分析[J]. 临床荟萃, 2015, 30(11):11.
- [18] 丁淑云. 马来酸左旋氨氯地平片治疗原发性高血压疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2013, 22(13):2.

收稿日期: 2022 年 7 月 10 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 张庆, 谢雪平, 孔丹阳, 马来酸左旋氨氯地平对老年轻中度高血压患者的临床疗效观察及肾功能的影响[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(2): 4-6  
DOI: 10.12208/j. ijim.20220029

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS