

基于 IKAP 理念的院外护理对慢性心衰患者服药信念、生活质量的影响

潘培茜, 王静, 黄容

合肥市第二人民医院 心血管内科 安徽合肥

【摘要】目的 探讨基于 IKAP 理念的院外护理对慢性心衰患者服药信念、生活质量的影响。**方法** 将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 60 例慢性心衰患者, 抽签法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施基于 IKAP 理念的院外护理。比较两组护理前后服药信念、生活质量、护理满意度、半年内再次入院的比例、院外并发症发生率。**结果** 实验组服药信念、生活质量高于对照组, 护理满意度高于对照组, 半年内再次入院的比例低于对照组, 院外并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 慢性心衰患者实施基于 IKAP 理念的院外护理效果确切, 可有效提高患者的服药信念、生活质量, 减少半年内再次入院的比例、院外并发症发生率, 提高患者的满意度, 值得推广。

【关键词】 基于 IKAP 理念; 院外护理; 慢性心衰患者; 服药信念; 生活质量; 影响

【基金项目】 蚌埠医学院校级基金, 《基于故障树理论的心衰患者 30 天内再入院风险因素分析及健康管理策略研究》**【项目编号】** 2022byzd206

【收稿日期】 2023 年 4 月 15 日 **【出版日期】** 2023 年 6 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000239

The impact of out of hospital nursing based on IKAP concept on medication belief and quality of life in patients with chronic heart failure

Peiqian Pan, Jing Wang, Rong Huang

Department of Cardiovascular Medicine, Hefei Second People's Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the impact of out of hospital nursing based on the IKAP concept on medication belief and quality of life in patients with chronic heart failure. **Method** Sixty patients with chronic heart failure in our hospital from January 2022 to December 2022 were divided into two groups by drawing lots. The control group received routine care, while the experimental group received out of hospital care based on the IKAP concept. Compare the medication belief, quality of life, nursing satisfaction, proportion of readmission within six months, and incidence of out of hospital complications between the two groups before and after nursing care. **Result** The medication belief and quality of life of the experimental group were higher than those of the control group, and nursing satisfaction was higher than that of the control group. The proportion of re admission within six months was lower than that of the control group, and the incidence of out of hospital complications was lower than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** The implementation of out of hospital care based on the IKAP concept in patients with chronic heart failure has a definite effect, which can effectively improve their medication belief and quality of life, reduce the proportion of re admission within six months, the incidence of out of hospital complications, and improve patient satisfaction. It is worth promoting.

【Key words】 Based on the IKAP concept; Outside hospital care; Chronic heart failure patients; Belief in taking medication; Quality of life; influence

心衰是心血管疾病的严重并发症, 其病因包括冠心病, 心肌炎, 风湿性心脏病等。其临床表现为咳嗽、乏力等。慢性心力衰竭是各类心血管疾病发展的最后结果, 它具有反复发作、逐渐加重的特征, 严重影响了患者的生活质量, 并且再住院率、死亡率也在其特征的影响下提高。所以, 在临床上, 除了要预防和控制心功能的恶化, 还要减少患者的痛苦, 从而提高患者的生活质量。当前, 人们对该病采取的是药物控制,

虽然取得了一定的效果。但是, 由于患者的年龄都比较大, 对疾病的认知程度也比较低, 所以仅仅采取常规的干预措施并不利于疾病的最终结果, 因此, 还需要进行有效的干预指导。慢性心衰因其病程长、发病机制复杂、易复发等特点, 常需要院外对其进行长期的治疗与护理。IKAP 护理模型是一种从上个世纪六十年代开始就为众多学者所接受的一种关系论。该理论体系主要由 4 个环节构成: (1) I (信息采集):

在住院当天, 对患者进行基本数据采集, 并对患者进行综合护理评价; (2) K (讲授知识): 在住院次日, 讲授有关疾病的知识, 使患者认识到该疾病的并发症, 并采取相应的防治措施; (3) A (改变态度): 从住院三日到离开医院前, 对影响患者健康行为的各种因素进行分析, 以提高患者对疾病的认识; (4) P (促进行动): 发放有关疾病的宣传单, 设立 QQ 群等交流平台。信息是促进行动的基础^[1-2]。本研究探讨了基于 IKAP 理念的院外护理对慢性心衰患者服药信念、生活质量的影响, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 60 例慢性心衰患者, 抽签法分二组。每组例数 30。

其中实验组年龄 61-80 岁, 平均 (69.21±2.27) 岁, 男 19: 女 11。对照组年龄 62-79 岁, 平均 (69.78±2.91) 岁, 男 17: 女 13。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 对照组采用一般护理方法。要注意观察患者的心跳、血氧等情况, 如果发现异常的地方要及时治疗。加强患者的膳食管理, 对患者进行合理的膳食指导。建议患者遵医嘱服药, 适当运动等。

实验组实施基于 IKAP 理念的院外护理。观察组: 以 IKAP 为基础进行院外护理。①选择合适的人员组建院外介入护理团队, 对团队成员进行协调和分工, 在全体人员的共同努力下, 制定出一套有效的介入计划。其中, 医生在对患者的实际病情进行科学的评估后, 会对患者进行适当的医院外介入。康复医师在对患者进行心脏功能评定后, 对患者进行适当的锻炼; 护理人员要做好健康指导, 跟踪随访。②在患者住院日收集并整理患者资料, 对患者的生活习惯和心理状

况进行调查, 并通过问卷调查的方式, 对患者目前存在的不良行为进行调查, 为患者建立独立的个人记录。③根据患者的实际病情、治疗进展、出院时的健康状况以及对疾病的认知程度, 对患者进行个性化的健康教育, 通过发放健康手册、举办健康讲座等方式, 使患者对自己的疾病有一个清晰的认知, 掌握疾病的发病机理, 掌握疾病的治疗方法, 并重点对患者的家庭进行干预。对于出院患者, 可以通过电话、微信等形式对其进行跟踪, 并对患者提出的疑问进行耐心的解答。④针对患者, 对患者进行多次的健康教育, 在患者出院前, 对其进行系统的健康教育, 并对患者的生活行为和家庭干预方式进行评价, 强调遵守医嘱的重要性, 帮助患者找到影响患者遵守医嘱的负面因素, 并进行针对性的干预。⑤给患者分发一本健康手册, 告诉患者可以根据手册中的内容进行持续的干预, 每天都会群里发布一些关于这种疾病的医院之外的康复措施, 并鼓励患者在群里把自己的疑惑和疑问发到群里, 得到专家们的解答。对每一位患者进行持续的介入, 并透过定期的追踪, 以了解患者的自我管理状况, 并给予指引。

1.3 观察指标

比较两组护理前后服药信念、生活质量、护理满意度、半年内再次入院的比例、院外并发症发生率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 服药信念、生活质量

护理前两组服药信念、生活质量比较, $P>0.05$, 护理后两组均显著升高, 而其中实验组显著高于对照组, $P<0.05$ 。如表 1。

表 1 护理前后服药信念、生活质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	时间	服药信念	生活质量
实验组	护理前	8.56±1.81	56.37±1.36
	护理后	10.12±2.94	86.21±5.56
对照组	护理前	8.45±1.42	56.13±1.25
	护理后	9.56±1.56	78.57±3.13

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度 30 (100.00) 比对照组 22 (73.33) 高 ($P<0.05$)。

2.3 半年内再次入院的比例

实验组半年内再次入院的比例 0.00% 低于对照组 20.00%, $P<0.05$ 。

2.4 院外并发症发生率

实验组院外并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$)。

实验组院外并发症发生有 1 例, 占 3.33%, 而对照组院外并发症发生 8 例, 占 26.67%。

3 讨论

慢性心衰病患在住院期间, 他们的病情可以得到有效的改善, 身体状况也会有所改善。但是, 由于病程较长, 再加上大部分患者对疾病的认知度、自护技巧极其缺乏, 所以在居家期间病情易复发, 预后不乐观。因此, 需要与有效的院外指导相结合。

研究表明, 认知度与情绪状态的稳定性存在着直接的关系, 而且还会相互影响。认知度高则会提高情绪调节能力, 而负性情绪会对知识的学习依从性及掌握效果产生影响。与此同时, 知识可以促进信念的构建, 这也是行为的基础。随着认知的不断加强, 人们会逐渐形成信念, 而信念的建立则会对人的行为产生影响。在持续开展的健康教育的过程中, 知识的持续累积会自然而然地对信念的建立和行为的改变起到推动作用, 这样可以更长时间地坚持下去的可能性就更高。因此, 通过对患者的健康教育, 可以有效地缓解患者的消极情绪, 形成良好的行为, 促进患者的康复^[3-4]。以 IKAP 理念为基础的院外干预, 指的是以知识为基点, 帮助患者改变其信念、行为, 重视因患施护, 向其提供个体化干预, 进而优化其生活质量^[4]。其过程包括: (1) 资料搜集: 由护理人员搜集患者的心理、身体情况等资料。(2) 知识的传授: 这一步骤是将有关卫生保健的知识提供给患者。另外, 还涉及到如何改变患者不良的生活习惯, 以及如何解释呼吸训练的重要性。(3) 心态的转变: 此期护理人员之目的在于激励患者, 使其保持正面之心态。住院患者出院后应加强对住院患者的健康教育。护理人员通过对患者的日常生活习惯及相关知识的分析, 对患者的生活习惯进行评价, 并对影响患者生活习惯的因素进行分析^[5-6]。(4) 行为成形: 在此最后的阶段, 护理人员要指导患者建立和维持好的生活方式, 使患者身体健康。IKAP 的护理小组和每个患者一起讨论治疗方案。这涉及到有目标的个体干预, 以帮助患者建立对疾病的认识, 保证患者能够有意识地实施健康教育, 以及推动改变健康行为。这种干预模式采用动机访谈的方式, 为患者提供有建设性的建议和帮助。通过面对面的谈话, 可以设身处地的为患者考虑, 在了解到患者的真实想法后, 再对患者进行适宜的健康教育。加强对患者及家属的健康教育, 促使患者早日康复, 提高患者的生活品质^[7-8]。

本研究显示, 实验组服药信念、生活质量高于对照组, 护理满意度高于对照组, 半年内再次入院的比

例低于对照组, 院外并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。可见, 以 IKAP 为基础的院外护理能更好地提高患者的服药信念和生活质量。其理由在于: 这种干预模式可以从病患的生理和心理出发, 坚持以病患为中心, 根据病情和心理情况, 对其进行针对性的干预, 鼓励家属的参与, 做好护患沟通, 提高病患对疾病的认识, 改变其观念, 使其能坚持治疗, 提高生活质量。可见, 对于慢性心力衰竭患者, 在接受以 IKAP 为基础的院外照护后, 可增强其服药信心, 改善其生活品质, 是值得推广的。

综上, 慢性心衰患者实施基于 IKAP 理念的院外护理效果确切, 可有效提高患者的服药信念、生活质量, 减少半年内再次入院的比例、院外并发症发生率, 提高患者的满意度, 值得推广。

参考文献

- [1] 袁义丽, 顾宇. 心力衰竭治疗方法及理念转变之争议分析[J]. 医学与哲学, 2022, 43 (22): 56-60.
- [2] 辛新, 王莹, 杨蕊. 以“learn”理念实施护理干预对慢性心力衰竭患者生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (21): 24-27.
- [3] 胡丽玲, 余杰, 郑绪莲. 基于 IKAP 理念的院外护理对慢性心衰患者服药信念、生活质量的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29 (07): 1001-1002.
- [4] 黄晓霖, 林巧凤. 人文关怀理念在慢性心力衰竭患者护理中的应用及对护理满意度的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (20): 85-87.
- [5] 蒙延海, 张燕搏, 刘平, 陆政阳, 朱昌盛, 王水云. 《2022 AHA/ACC/HFSA 心力衰竭管理指南》解读: 心力衰竭新理念和心外科关注点[J]. 中国胸心血管外科临床杂志, 2022, 29 (06): 676-683.
- [6] 丁丽. 动机性访谈联合奥瑞姆自护理念对慢性心力衰竭患者自我管理能力及预后的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (11): 109-111.
- [7] 高玉洁. 慢性心力衰竭患者护理中循证理念的应用及护理效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51 (01): 199-201.
- [8] 郭慧芳, 朱雪芹, 林燕燕. 基于加速康复外科理念的多环节系统护理对肺癌合并心力衰竭患者血压波动的影响研究[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (02): 67-69.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

