

苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压的研究

谢进升

郁南县千官镇千官中心卫生院 广东云浮

【摘要】目的 探究苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压的效果。**方法** 将我院于 2023.07 月-2024.07 月收治的 74 例高血压患者为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 37 例。对照组应用苯磺酸氨氯地平治疗，观察组应用苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗，对比两组血压水平、血脂水平、炎症因子水平。**结果** 观察组血压水平显著低于对照组，组间对比明显 ($P<0.05$)；观察组血脂水平显著优于对照组，组间对比明显 ($P<0.05$)；观察组炎症因子水平显著低于对照组，组间对比明显 ($P<0.05$)。**结论** 苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压效果显著，可有效控制患者血压水平稳定，调节其血脂水平，并减轻其炎症反应。

【关键词】 苯磺酸氨氯地平；阿托伐他汀钙片；高血压

【收稿日期】 2024 年 8 月 18 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240390

Study on the treatment of hypertension with amlodipine besylate combined with atorvastatin calcium tablets

Jinsheng Xie

Qianguan Central Health Center, Qianguan Town, Yunnan County, Yunfu, Guangdong

【Abstract】 Objective: To investigate the efficacy of amlodipine besylate combined with atorvastatin calcium tablets in the treatment of hypertension. **Method:** 74 hypertensive patients admitted to our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 37 patients in each group. The control group was treated with amlodipine besylate, while the observation group was treated with amlodipine besylate combined with atorvastatin calcium tablets. Blood pressure levels, lipid levels, and inflammatory cytokine levels were compared between the two groups. **Result:** The blood pressure level of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$); The blood lipid levels in the observation group were significantly better than those in the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$); The levels of inflammatory factors in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The combination of amlodipine besylate and atorvastatin calcium tablets has significant therapeutic effects on hypertension, effectively controlling stable blood pressure levels, regulating blood lipid levels, and reducing inflammatory reactions in patients.

【Keywords】 Amlodipine besylate; Atorvastatin calcium tablets; hypertension

高血压是一种普遍存在的健康问题，尤其在老年群体中，与心血管疾病有着密切的联系。对于有心脏病史的人，高血压可能会增加严重并发症的风险。随着动脉粥样硬化的发展，它会对肾脏、心脏和主动脉等重要器官造成损害，并提高冠状动脉疾病的发生率^[1]。苯磺酸氨氯地平通过阻止钙离子进入平滑肌细胞和心肌细胞，有效控制高血压。然而，这种药物可能导致头痛及

睡眠障碍等副作用，单独使用时效果也许不够理想。而阿托伐他汀钙是一种临床应用广泛且疗效显著的降脂药物，它能够减少胆固醇合成，同时促进低密度脂蛋白受体生成^[2]。这一协同机制显著提升了内皮细胞功能，表明降低血脂与控制血压之间存在重要的协同效应。基于此，本文研究了苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压的效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

将我院于 2023.07 月-2024.07 月收治的 74 例高血压患者为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 37 例。对照组：男 22 例，女 15 例，年龄 62-85 (70.67±2.67) 岁。病程 5-12 (9.13±2.27) 年；观察组：男 21 例，女 16 例，年龄 63-86 (70.70±2.74) 岁。病程 5-13 (9.22±2.26) 年。两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用苯磺酸氨氯地平 (山西康立生药业有限公司，国药准字 H20073835，规格：2.5mg/片) 治疗：口服，5mg/次，1 次/d，每日最大剂量不超过 10mg。

观察组在对照组基础上加以阿托伐他汀钙片 (天地恒一制药股份有限公司，国药准字 H20203358，规格：20mg/片) 治疗：口服，20mg/次，1 次/d，每日最大剂量不超过 80mg。两组均持续治疗 3 个月。

1.3 观察指标

(1) 血压水平：包括收缩压 (SBP)、舒张压 (DBP)。(2) 血脂水平：包括总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)、高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)。(3) 炎症因子水平：包括超敏-C 反应蛋白 (hs-CRP)、同型半胱氨酸 (Hcy)、肿瘤坏死因子- α (TNF- α)。

1.4 统计学分析

数据采用 SPSS 20.0 进行统计分析，计量数据以“ $\bar{x} \pm s$ ”形式呈现，并进行 t 检验。当 $P<0.05$ 时，表示在统计学上存在显著差异。

2 结果

2.1 两组血压水平对比

观察组血压水平显著低于对照组，组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1：

2.2 两组血脂水平对比

观察组 TC、TG、LDL-C 水平显著低于对照组，HDL-C 水平显著高于对照组，组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 2：

表 1 两组血压水平对比 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	SBP	DBP
观察组	37	131.26±7.43	80.34±6.47
对照组	37	136.34±6.63	86.34±6.54
t	-	3.103	3.967
P	-	0.003	0.001

表 2 两组血脂水平对比 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	例数	TC	TG	HDL-C	LDL-C
观察组	37	4.07±0.57	1.37±0.34	1.94±0.38	1.84±0.48
对照组	37	4.83±0.73	2.04±0.30	1.40±0.42	2.76±0.54
t	-	4.991	8.988	5.810	7.746
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组炎症因子水平对比

观察组 hs-CRP、Hcy、TNF- α 水平分别为 (2.12±0.24) mg/L、(5.03±0.15) μ mol/L、(1.01±0.23) μ g/L；对照组分别为 (3.83±0.27) mg/L、(5.25±0.44) μ mol/L、(1.54±0.27) μ g/L。观察组炎症因子水平显著低于对照组，组间对比明显 ($t=28.793$, $P=0.001$; $t=2.879$, $P=0.005$; $t=9.089$, $P=0.001$)。

3 讨论

高血压是引发心脏病和脑部疾病的一个重要因素，如果没有进行长期且有效的管理，可能会导致一系列严重的健康问题，包括心脏病、脑卒中、视力受损以

及肾功能障碍等。此外，高血压在血栓形成过程中起着至关重要的作用，它不仅可能引发血管痉挛，还可能导致动脉斑块破裂，这些情况都对患者生命安全构成了极大的威胁。研究表明^[3]，高血压与血管内皮细胞功能障碍之间存在密切关系，而这种功能障碍又是该疾病及其他多种心血管问题发生和发展的关键因素。因此，为了有效预防这些潜在的不良后果，采取合理而有效的策略来控制高血压，并保护好内皮细胞的健康显得尤为重要。这不仅有助于改善患者整体健康状况，也能降低相关并发症的风险，从而提高生活质量^[4]。

本研究结果显示，观察组血压水平、血脂水平、炎

症因子水平显著优于对照组，组间对比明显（ $P < 0.05$ ）。提示苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压效果显著，可有效控制患者血压水平稳定，调节其血脂水平，并减轻其炎症反应。分析原因，是因为：苯磺酸氨氯地平是一种新型的二氢吡啶类钙通道阻滞剂，其主要作用机制是通过抑制细胞外钙离子的流入来发挥效果。这一机制能够有效减少血管平滑肌的收缩，从而显著降低血压。此外，该药物还具有减轻由血管紧张素 II 引起的血管收缩反应，促进血管扩张，这进一步有助于降压。同时，它还能增强体内一氧化氮的生成，显著降低炎症介质和氧化应激标志物的水平，从而为心血管系统提供重要保护^[5]。阿托伐他汀钙被归类为 HMG-CoA 还原酶抑制剂，以其在降低脂质水平方面表现出的高效性而受到广泛关注。该药物的活性代谢产物展现出良好的抗炎特性，不仅能调节脂质代谢，还具备多重益处，包括有效降低血压、缓解炎症与氧化应激、提高胰岛素敏感性，以及预防内皮祖细胞凋亡等。这些综合作用共同帮助减缓动脉粥样硬化的发展。因此，这些药物被视为维护心脑血管健康的重要选择，对于改善患者整体生活质量具有积极意义^{[6]-[7]}。且苯磺酸氨氯地平因其对血管具备极高的选择性而获得广泛认可，能够促进血管平滑肌放松，从而快速降低血压。此外，它还有扩张冠状动脉的功能，有利于减轻心肌缺氧。而阿托伐他汀钙片则是一种合成型他汀类药物，其在体内被吸收后，可以有效抑制还原酶，从而显著减少体内胆固醇生成。因此，此药不仅能降低 TC 的水平，还可帮助清除 LDL-C，达到降脂目的。同时，该药物也有助于提高治疗效果，改善患者预后^{[8]-[9]}。因此，苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压，能够有效地抑制血管平滑肌的收缩活动，从而显著减少心肌对氧气的需求。不仅在提升血管顺应性方面表现突出，还成功缓解了过度收缩所带来的不良反应。通过这种方式，它实现了显著的降压效果，并进一步改善了患者整体的临床治疗结果，为高血压管理提供了更为有效的方法^[10]。

综上所述，苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙片治疗高血压效果显著，可有效控制患者血压水平稳定，调节其血脂水平，并减轻其炎症反应。

参考文献

- [1] 王璐.苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙对老年高血压伴血脂异常患者的疗效[J].中国医药指南,2021,19(17):69-70.
- [2] 柏建南,杨富德,王聪,等.观察苯磺酸氨氯地平用阿托伐他汀钙治疗高血压伴高血脂的临床疗效[J].中国农村卫生,2021,13(18):22-23.
- [3] 虞珊.苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙治疗老年高血压伴血脂异常的临床疗效及安全性分析[J].北方药学,2022,19(12):69-71.
- [4] 赵晶.苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙治疗老年高血压伴血脂异常的临床疗效及安全性研究[J].中国现代药物应用,2023,17(01):79-81.
- [5] 汪祺.苯磺酸氨氯地平联合阿托伐他汀钙治疗老年高血压伴血脂异常的临床研究[J].婚育与健康,2023,29(18):67-69.
- [6] 卢鑫,赵贵锋.小剂量阿托伐他汀钙联合苯磺酸氨氯地平对老年高血压患者的效果[J].中国医药导报,2020,17(29):69-72.
- [7] 张庆艳,孙欢.阿托伐他汀钙与苯磺酸氨氯地平治疗老年高血压的效果及对血压、血脂的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(06):12-15.
- [8] 刘柱.阿托伐他汀钙联合苯磺酸氨氯地平在老年高血压中的应用分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(17):58-60.
- [9] 谭敏玲.苯磺酸氨氯地平与阿托伐他汀钙联合治疗老年高血压的临床效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(06):26-28+71.
- [10] 付雪薇.阿托伐他汀钙联合苯磺酸氨氯地平治疗老年高血压疗效分析[J].基层医学论坛,2023,27(07):52-54.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS