现代护理医学杂志 2022 年第 1 卷第 8 期（2022 年 8 月） Journal of Modern Nursing https://jmnm.oajrc.org/

预防护理对全髋关节置换术后关节脱位的影响

闫 娜，贾彩红

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 将预防护理应用在全髋关节置换术中，分析该护理对术后关节脱位的影响。方法 选取

本院在 2020 年 4 月-2021 年 4 月期间收治的全髋关节置换术治疗患者（n=64）为本次研究对象。采取随机

数字表法分为参考组（n=32）及实验组（n=32），前者给予常规护理，后者采取预防护理。比较两组护理

效果。结果 两组术后关节脱位发生率对比可见实验组较低（P＜0.05）。两组满意度比较，可见实验组高（P

＜0.05）。 结论 在全髋关节置换术中采取预防护理效果显著，能够降低患者术后关节脱位，进而提高其满

意度。建议此种方法在临床上推广。

【关键词】预防护理；全髋关节置换术；术后关节脱位；满意度

Effect of preventive nursing on joint dislocation after total hip replacement

Na Yan, Caihong Jia

General Hospital of Ningxia Medical University Ningxia Yinchuan

【Abstract】Objective To apply preventive nursing in total hip replacement and analyze the influence of this

nursing on postoperative joint dislocation. Methods The total hip replacement patients (n=64) admitted in our

hospital from April 2020 to April 2021 were selected for this study. Randomized number table method was used to

divide the patients into reference group (n=32) and experimental group (n=32). The former was given routine care,

and the latter was given preventive care. The nursing effects of the two groups were compared. Results The

incidence of joint dislocation in the experimental group was lower than that in the two groups (P<0.05). Compared

with the two groups, the satisfaction of the experimental group was higher (P<0.05). Conclusion Preventive

nursing in total hip replacement has a significant effect, which can reduce the postoperative joint dislocation of

patients and improve their satisfaction. It is suggested that this method be popularized in clinical practice.

【Key words】Preventive nursing; Total hip replacement; Postoperative joint dislocation; Satisfaction

全髋关节置换术为股骨头坏死、股骨颈骨折及髋关 选取本院在 2020 年 4 月-2021 年 4 月期间收治的

节发育不良治疗的主要手段。全髋关节置换术患者术后 全髋关节置换术治疗患者（n=64）为本次研究对象。

髋关节脱位概率高达 10%[1]。髋关节脱位不但加大患者 采取随机数字表法分为参考组（n=32）及实验组（n=32），

的痛苦，加重了其心理和经济负担，也很容易诱发感染、 前者给予常规护理，后者采取预防护理。上述患者均符

并发症，甚至造成手术后伤残及死亡。如何有效地防止 合全髋关节置换术适应症，基础资料完整，经向患者及

术后髋关节脱位，是全髋关节置换术后护理中的主要难 家属讲解本次研究目的后，能够积极配合研究安排。排

题[2]。为此将预防护理应用在全髋关节置换术中，分析 除其他严重性疾病者、精神疾病者、认知功能障碍者，

该护理对术后关节脱位的影响。研究结果详见下文。（原 以及因其他因素无法配合本次研究者。其中实验组男、

稿是没问题的，可能复制英文摘要 把前面的部分覆盖 女例数分别为 17 例，15 例；年龄 49-78 岁，均值范围

了） （58.76±2.76）岁。参考组男、女例数分别为 18 例，14

1 资料与方法 例；年龄 51-77 岁，均值范围（57.65±2.79）岁。两组

1.1 基础资料 基础资料比较差异不明显，无法符合统计学含义（P＞

- 196 -

闫娜，贾彩红 预防护理对全髋关节置换术后关节脱位的影响

0.05），但有可比性。本次研究经本院伦理委员会审核 患者出血量较少，但对于老年人，蛋白水平会有所下降。

批准。 为此建议患者多吃鸡蛋白，每天至少坚持吃 2-3 个鸡蛋

1.2 方法 白，若不容易消化蛋黄，可不吃。老年患者术后，通常

1.2.1 参考组 面临骨质疏松的问题，为此术后可喝牛奶、适当晒太阳，

本组接受常规护理， 给予患者基础护理、饮食护 并多吃豆制品，有助于增加钙的吸收。术后，存在贫血

理、生活指导及健康教育等。 患者，可适当食用富含铁的食物，如猪肝等动物内脏，

1.2.2 实验组 鸡血、鸭血等，均可帮助增加铁剂摄入。

本组在常规护理基础上采取预防护理，方法详见下 （5）术后并发症护理：术后协助患者采取正确舒

文： 适体位，避免对其髋关节产生压迫;给予患者进行心电、

（1）术前心理干预： 以患者感受为基准，开展一 脉搏、体温及呼吸监测，若出现异常，及时采取相应的

对一心理护理服务，并在术前由专业护理人员向患者及 处理措施。观察患者切口渗血情况，确保切口干净;对

家属进行交流，讲解全髋关节置换术的方法、特点及预 其引流液量、性质、颜色等密切观察，保证引流管畅通;

期效果和相关注意事项等。充分尊重患者的意见，同时 防止感染等并发症产生。

又不能违反原则，尽可能地满足患者的需要，消除其及 （6）术后康复训练：鼓励病人在手术后进行基本

其家属的疑虑，激发其治疗信心，促使其在最佳状态下 的关节活动和肌力训练；如股四头肌训练与臀中肌、臀

配合手术治疗等护理工作。 大肌训练等。患者术后 3 天进行局部负重行走练习；以

（2）术前准备：协助患者采取 MRI、CT 及血液 后逐步增加步行练习的负重量，直到完全恢复。

检查，如发现手术禁忌症应立即制订相应的协调治疗方 1.3 效果标准

案，并对检查过程中发现并发症予以应对处理；对术中、 1.3.1 术后关节脱位发生率

术后辅助治疗的药物进行过敏试验；术前 1 周停止服用 观察两组患者术后术后关节脱位发生率。

非甾体类抗炎药与手术治疗无关的药物。尽快对患者身 1.3.2 满意度

体机能进行调理，直到患者身体机能达常规水平时才可 采取本院自行设计的满意度问卷表了解患者的满

准备手术；指导患者在床上排便以应对手术后可能发生 意度。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法：

的便秘和其他情况；并指导其深呼吸、正确咳嗽，给予 非常满意+一般满意/32×100%。

备皮，术前 12 小时禁食、术前 6 小时禁水。 1.4 统计学方法

（3）术前肌肉训练：术前的肌肉训练是依据病人 研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。

的情况和肌肉状况而制定，具有合理性和阶段性的肌肉

（χ±s）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表

训练是保证手术顺利实施和术后恢复的基础。股四头肌 示计数资料，用（χ2）检验。当所计算出的 P＜0.05 时

的锻炼可起到改善下肢血液循环，帮助髋部肌肉的恢复， 则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

有利于手术后的恢复。训练过程中，患者以平坐、稳定 2 结果

伸屈膝关节，一天三次，一次 10 分钟。 2.1 两组术后关节脱位发生率对比分析

（4）术后饮食调理： 术后嘱咐患者食用容易消化 表 1 所见，两组术后关节脱位发生率对比可见实验

的食物，如粗纤维食物，多食用蔬菜。因髋关节手术后， 组较低（P＜0.05）。

活动量减少，卧床时间会增加，肠蠕动则减慢，易产生 2.2 两组满意度对比分析

便秘，为此，多食用水果、粗纤维食物及蔬菜，可有助 表 2 所见，两组满意度比较，可见实验组高（P＜

于增加肠蠕动，减少便秘。给予患者高蛋白食物，术后 0.05）。

表 1 两组术后关节脱位发生率对比分析[n,（%）]

组别 例数 术后关节脱位发生率（%）

实验组 32 9.38%（3/32）

参考组 32 34.38%（11/32）

χ2 - 5.851

P - 0.016

- 197 -

闫娜，贾彩红 预防护理对全髋关节置换术后关节脱位的影响

表 2 两组满意度对比分析[n,（%）]

组别 例数 非常满意 一般满意 不满意 总满意度（%）

实验组 32 25（78.13%） 6（18.75%） 1（3.13%） 96.88%（31/32）

参考组 32 17（53.13%） 5（15.63%） 10（31.25%） 68.75%（22/32）

χ2 - 4.433 0.109 8.892 8.892

P - 0.035 0.740 0.003 0.003

3 讨论

[1] 李萍,张小兰,熊茂林.集束化护理在预防脑卒中软瘫期

髋关节置换多见于老年人群，大部分患者可合 康复患者肩关节半脱位中的应用[J].当代护士（上旬

并心血管类病症，因此对全髋关节置换后关节脱位 刊）,2021,28（04）:150-151.

防治显得极为重要[3]。一般情况下，关节脱位若不

[2] 凌卫红,罗银珍,王巧珍,李青.基于循证理念的“三防三位”

能妥善的处理，有可能导致患者下肢功能异常，从

护理在预防全髋关节置换术后早期关节脱位中的应用

而影响手术的效果和预后[4]。关节脱位诱因为以下

[J].护理实践与研究,2020,17（15）:86-88.

几点，其一，搬动患者时医护患间的合作不够协同。 [3] 于海玲.全髋关节置换术后患者预防置换关节脱位的护

其二，病人运动姿势、运动强度及力度不合理。其 理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4（21）:112.

三，患者长期卧床，髋部肌肉出现萎缩，肌力也明 [4] 杨雨.预防护理干预对全髋关节置换术后关节脱位的影

显下降，以致于影响关节稳定性[5]。

响[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6（14）:77+79.

本次研究结果中，在全髋关节置换术中采取预 [5] 张莉,王伟.研究护理干预在预防人工髋关节置换术后置

防护理，在术前心理干预中，开展一对一心理护理 换 关 节 脱 位 的 临 床 效 果 [J]. 世 界 最 新 医 学 信 息 文

服务，加强与患者及家属的交流，尽可能地满足患 摘,2019,19（39）:314+318.

者的需要，可消除其及其家属的疑虑，激发其治疗 [6] 布拉比姑丽·亚合甫,阿日孜古力·大毛拉.预防护理在全

信心，促使其积极配合手术治疗及护理[6]。术前准

髋关节置换术后关节脱位护理中的效果策略研究[J].全

备中协助患者进行相关检查，进行中、术后辅助治 科口腔医学电子杂志,2018,5（35）:106-107.

疗的药物进行过敏试验；并调理患者身体机，以及 [7] 黄海棠,许瑞芝.预防护理措施在全髋关节置换术后关节

做好患者术前深呼吸、正确咳嗽指导及禁食、水， 脱位护理中的效果[J].临床医学研究与实践,2018,3

以促进患者能够以较好的状态进行手术治疗。术前 （34）:189-190.

肌肉训练：可保证手术顺利实施和术后恢复[7]。术

[8] 刘玲. 全髋关节置换术后关节脱位的预防护理方法及

后饮食调理中，通过中医膳食，可有助于患者术后 效果探讨[J]. 中国伤残医学, 2021, 29（6）:2.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 恢复。术后并发症护理能够降低感染等并发症的产生。加之术后康复训练，能够改善患者关节和肌肉 |  | 收稿日期：2022 年 10 月 22 日出刊日期：2022 年 11 月 25 日 |

状态，从而有效防止术后髋关节脱位产生[8]。本次

引用本文：闫娜，贾彩红 预防护理对全髋关节置换术

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 研究结果显示，两组术后关节脱位发生率对比可见实验组较低（P＜0.05）。两组满意度比较，可见实 |  | 后 关 节 脱 位 的 影 响 [J]. 现 代 护 理 医 学 杂 志, 2022, 1（8） :196-198DOI: 10.12208/j. jmnm.202200526 |

验组高（P＜0.05）。 提示预防护理效果优于常规

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 护理。综上所述，在全髋关节置换术中采取预防护理 |  | （CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、GoogleScholar 等数据库收录期刊版 权 声 明 ： ©2022 作 者 与 开 放 获 取 期 刊 研 究 中 心 |

效果显著，能够降低患者术后关节脱位，进而提高 （OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发

表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

其满意度。建议此种方法在临床上推广。

参考文献

- 198 -