

中西医结合治疗小儿腹泻护理观察

何蕊

云南省红河州开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 分析临床治疗小儿腹泻症状过程中，予以中西医结合治疗的护理效果研究。**方法** 选取我院儿科诊治腹泻患儿 100 例，参与分析，研究时间 2021 年 2 月~2023 年 2 月期间，以患儿治疗方案作为分组标准，研究组予以中西医结合治疗，对照组予以基础治疗，两组均配合进行护理服务，分析治疗效果、护理服务满意度、不良反应发生率、腹泻次数、粪便形状改善时间等。**结果** 研究组治疗效果(100.00%)比较对照组治疗效果(88.00%)更优异。研究组护理服务满意度(98.00%)与对照组护理满意度(84.00%)相比较，研究组护理满意度更高。研究组不良反应发生率(4.00%)低于对照组不良反应(20.00%)。研究组患儿腹泻次数、粪便形状改善时间均短于对照组，临床比较存在统计学差异，(P<0.05)。**结论** 临床治疗小儿腹泻症状过程中，予以中西医结合疗法，配合护理干预，能够缩短病症康复时间，提高治疗效果，减少不良反应，值得临床广泛推荐使用。

【关键词】 小儿腹泻；中西医结合治疗；护理干预；应用价值

【收稿日期】 2023 年 5 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230249

Nursing observation on treatment of infantile diarrhea with combination of traditional Chinese and western medicine

Rui He

People's Hospital of Kaiyuan City, Honghe Prefecture, Kaiyuan, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the nursing effect of integrated traditional Chinese and western medicine in the clinical treatment of children's diarrhea symptoms. **Methods** 100 cases of children with diarrhea diagnosed and treated in our hospital were selected to participate in the analysis. The study time was from February 2021 to February 2023. The treatment plan for children was used as the grouping standard. The study group was treated with integrated traditional Chinese and western medicine, while the control group was given basic treatment. Both groups cooperated with nursing service, and the treatment effect, nursing service satisfaction, incidence of adverse reactions, diarrhea times and improvement time of stool shape were analyzed. **Results** The curative effect of the study group (100.00%) was better than that of the control group (88.00%). Compared with the nursing satisfaction of the control group (84.00%), the nursing satisfaction of the research group (98.00%) was higher. The incidence of adverse reactions in the study group (4.00%) was lower than that in the control group (20.00%). The times of diarrhea and the improvement time of stool shape in the study group were shorter than those in the control group, and there were statistical differences in clinical comparison (P<0.05). **Conclusion** In the process of clinical treatment of children's diarrhea symptoms, the combination of traditional Chinese and western medicine with nursing intervention can shorten the recovery time of the disease, improve the treatment effect and reduce adverse reactions, which is worthy of widely clinical recommendation.

【Keywords】 Diarrhea in children; Integrated traditional Chinese and western medicine treatment; Nursing intervention; Application value

小儿腹泻为临床上儿科诊治期间的常见病、多发病。据研究，此类疾病诱发因素较多，可依照病症主要类型将其分为非感染性、感染性两种^[1-3]。其中非感染性因素，如气候变化、过敏、饮食不当等，感染性

因素，如细菌、病毒、微生物等因素，导致肠道感染，对患儿机体状态影响严重^[4-6]。当患儿腹泻症状发生后，需要及早进行干预，如放任病症自行发展，极易导致病症恶化，发生脱水等情况，甚至危及患儿生命安全。

由于患儿自身年龄较小，导致依从性较低，影响治疗效果，因此临床多辅以护理干预，提高患儿治疗效果，使其尽早恢复健康^[7-10]。本文选取我院诊治小儿腹泻患者 100 例，参与研究，予以中西医结合治疗具体内容详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 2 月~2023 年 2 月间，我院临床诊治腹泻儿童 100 例，参与分析，以治疗方案作为分组标准，每组 50 例，研究组男孩 26 例，女孩 24 例，年龄选取标准为 1 岁~8 岁，均数年龄为 (4.25±0.54) 岁，对照组男孩 28 例，女孩 22 例，年龄选取标准为 0.5 岁~9 岁，均数年龄为 (4.34±0.62) 岁，两组患儿一般资料，组间无统计学意义，(P>0.05)。

1.2 方法

对照组予以基础治疗，纠正患者电解质紊乱、补液、控制感染等基础干预。

研究组予以中西医结合治疗，于上述研究基础上，进行穴位贴敷：取甘草 3g、黄连 3g、肉桂 3g、枳壳 6g、木香 6g、白术 9g 研磨成粉，以蜂蜜调和，贴敷于脐部压平，每日一次，每次帖敷 5h~7h 左右。中医推拿：由医者以拇指平推小肠、大肠、肾精脾经等位置各 100 次。以四指螺纹面，绕气腹顺时针按摩腹部 3min。以双手沿脊柱由下至上连续进行推拿，由骶部至颈部反复捏拿 3min。每次进行 2 次。

两组患儿均予以护理干预，饮食干预，日常进食期间以易消化食物为主，减少乳类制品摄入，降低胃肠道负担，同时为患儿家属进行健康教育，提高家属对其疾病认知程度，减少病症复发风险。待患儿排便后，适当以温水进行冲洗，保持肛门周围清爽、干净，可适当涂抹紫草油等。临床护理期间，保持室内卫生环境，如患儿排泄完成后，需要及时清理，防止发生交叉感染。结合患儿生命体征，适当为其进行补水，维持水电解质平衡，确保患儿尽早恢复健康。

1.3 评价指标

详细记录临床研究数据，密切关注患儿生命体征，由护理人员详细记录患儿治疗期间恶心呕吐、大便干结、皮肤瘙痒等不良反应，以及排便次数、粪便形状等，比较两组数据。满意度：邀请患儿家属参与评定，以非常满意、满意、不满意作为评估标准，满意度=(满意+非常满意)/例数×100%。治疗效果：通过患儿症状复查记录患儿治疗情况，以痊愈、显效、有效、无效进行评定，治疗效果=(显效+有效+痊愈)/例数×100%。

1.4 统计学分析

统计数据使用 (SPSS25.0) 进行分析，检测采用 t， χ^2 表示，计数使用 (%) 表示，统计资料使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，如果 (P>0.05) 时，差异无统计学意义，如果 (P<0.05) 时，存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿临床治疗效果对比

研究组患儿治疗效果 (100.00%) 比较对照组患儿治疗效果 (88.00%) 更高，(P<0.05)。见表 1。

2.2 两组护理服务满意度对比

研究组护理服务满意度 (98.00%) [其中非常满意患儿人数为 (30) 例；满意患儿人数为 (19) 例；不满意患儿人数为 (1) 例] 比较对照组护理满意度 (84.00%) [非常满意患儿人数为 (34) 例；满意患儿人数为 (8) 例；不满意患儿人数为 (8) 例] 更高，n=50， χ^2 值=5.9829，P 值=0.0144，(P<0.05)。

2.3 两组患儿不良反应发生率对比

研究组患儿不良反应发生率 (4.00) [其中恶心呕吐患儿人数为 (1) 例；大便干结患儿人数为 (1) 例；皮肤瘙痒患儿人数为 (0) 例] 与对照组不良反应 (20.00%) [恶心呕吐患儿人数为 (3) 例；大便干结患儿人数为 (3) 例；皮肤瘙痒患儿人数为 (4) 例] 对比，研究组不良反应较少，n=50， χ^2 值=6.0606，P 值=0.0138，(P<0.05)。

表 1 两组治疗效果对比[n (%), 例]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	24 (48.00)	16 (32.00)	10 (20.00)	0 (0.00)	100.00
对照组	50	14 (28.00)	18 (36.00)	12 (24.00)	6 (12.00)	88.00
χ^2 值	-	-	-	-	-	6.3830
P 值	-	-	-	-	-	0.0115

2.4 两组患儿腹泻次数、粪便形状改善时间对比

研究组患儿排便次数改善时间为(2.76±0.42)与对照组患儿排便次数改善时间(3.81±0.39),相对比,研究患儿排便次数改善情况较为优异,n=50,t值=12.9540,P<0.05,(P<0.05)。

研究组患儿粪便性状改善时间为(2.55±0.63)与对照组患儿粪便性状改善时间(3.47±0.72),比较,研究患儿粪便性状改善时间较短,n=50,t值=6.7997,P<0.05,(P<0.05)。

3 讨论

中华医学将小儿腹泻症状归属为脾胃虚弱,受外邪侵腹或饮食内伤所致。此类疾病临床需要及早进行救治,但受限于患儿自身年龄较小,依从性较低,影响治疗效果^[11-14]。研究组治疗效果(100.00%)高于对照组治疗效果(88.00%)。研究组护理服务满意度(98.00%)高于对照组护理满意度(84.00%),P<0.05。通过上述研究发现,临床予以患儿护理干预,能够有效提高护理满意度,以及治疗效果等,中医穴位贴敷、推拿等操作,能够减少注射、服药等治疗方式造成的痛苦,使患儿能够积极接受,提高配合度。研究组不良反应(4.00%)低于对照组不良反应(20.00%),P<0.05。通过护理干预期间,减少交叉感染发生率,同时能够密切关注患儿生命体征,以推拿,穴位贴敷等干预,减少服药后对其患者机体造成不良反应,减少呕吐、皮疹等情况发生。穴位贴敷,能够通过患儿脐部将药力直接进行传导,利用脐部丰富毛细血管、神经,对其神阙穴进行刺激,温化脾胃寒气,提高肠道血液循环效果,使其尽早恢复健康^[15-18]。由此,临床予以中西医结合治疗,比较单纯西药治疗,效果更为显著,能够缩短患儿病症恢复时间,使其尽早康复。

综上所述,临床干预小儿腹泻症状,予以中西医结合治疗,能够减少不良反应,提高治疗效果,缩短症状恢复时间,值得临床广泛使用。

参考文献

- [1] 木金雪,王学玲,缪青芳,靳千城,耿少怡.中西医结合治疗小儿抗生素相关性腹泻(脾胃虚弱型)的疗效观察[J].内蒙古中医药,2022,41(06):50-53.
- [2] 万瑞,卢俊永,刘永兴.中西医结合治疗小儿腹泻临床观察[J].实用中医药杂志,2021,37(08):1358-1360.

- [3] 张飞燕,冯晓敏,谭淑文.中西医结合治疗小儿腹泻临床观察[J].实用中医药杂志,2021,37(03):395-396.
- [4] 赖晓燕,郑定容,王春鹏,黄金娥,薛丽霞.中西医结合联合临床护理路径治疗小儿慢性腹泻的临床观察[J].中国民间疗法,2019,27(24):53-55.
- [5] 李宁宁,朱莹莹,赵蒙.中西医结合治疗小儿轮状病毒性腹泻并发心肌损伤的效果观察[J].中国民康医学,2019,31(02):115-117.
- [6] 王玲.优质护理干预在小儿腹泻病中的效果观察.饮食保健,2020,7(1):122.
- [7] 金七妹.体外高频热疗治疗肿瘤患者的临床护理方法及效果研究[J].2020,(19).
- [8] 田大艳.营养指导联合全方位护理在小儿重症腹泻中的临床效果及并发症分析[J].2020,(3).
- [9] 李美凤.中西医结合护理在小儿腹泻中应用效果观察[J].医学理论与实践,2021,34(2):2.
- [10] 杨志芳.中西医结合护理对小儿腹泻护理效果的影响探讨[J].2021.
- [11] 胥秀珍.中西医结合护理对小儿腹泻护理效果的影响[J].中国保健营养,2021,031(032):35.
- [12] 张婷婷.中西医结合护理对小儿腹泻护理效果的影响[J].医药界,2019.
- [13] 赵欣.中西医结合治疗小儿腹泻效果观察及护理[J].辽宁中医药大学学报,2019.
- [14] 王晶晶.中西医结合护理对辅助治疗小儿腹泻临床观察与研究[J].健康之友2020年6期,9页,2020.
- [15] 段柏青.中西医结合护理促进小儿秋季腹泻患儿疾病恢复的效果观察[J].实用中西医结合临床,2020,20(17):2.
- [16] 张慧娟.小儿腹泻护理中临床护理路径的应用价值分析[J].实用中西医结合临床,2019,19(4):2.
- [17] 张淑红,刘梅.整体护理在小儿腹泻护理中的应用效果分析[J].饮食保健,2020,007(020):149.
- [18] 王春艳.推拿调理小儿腹泻及护理体会[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(4):2.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS