

产房年轻助产士护理工作中存在的安全问题的探究

王菲, 刘艳

贵州省人民医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析总结产房年轻助产士护理工作中存在的安全问题, 并总结相关对策。**方法** 以本院产房年轻护士(20位)进行助产的60例产妇作为观察对象, 总结分析在工作中存在的安全问题, 由资深护士与接受护理的产妇对此进行评价。**结果** 年轻护士在产科护理中的主要安全问题依次排序为责任心不足、工作能力不足、职业防护不全面、沟通能力不足与心理承受能力不足; 60例产妇对于年轻助产士护理技能、护理感受、人文关怀、尊重维度的满意度评分均较低。**结论** 产房年轻助产士护理工作中存在的安全问题存在较多问题, 当对此进行针对性的干预、培训, 以降低此类工作人员的助产风险。

【关键词】 产房年轻护士; 护理工作; 安全问题; 对策

【收稿日期】 2024年3月16日

【出刊日期】 2024年5月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240226

Exploration of safety issues in the nursing work of young midwives in delivery rooms

Fei Wang, Yan Liu

Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze and summarize the safety issues in the nursing work of young midwives in delivery rooms, and to summarize relevant countermeasures. **Methods** A total of 60 parturients who were assisted by 20 young nurses in the delivery room of our hospital were selected as the observation objects. The safety issues in their work were summarized and analyzed, and evaluated by senior nurses and nursing parturients. **Results** The main safety issues of young nurses in obstetric nursing were ranked in order as lack of responsibility, insufficient work ability, incomplete occupational protection, insufficient communication ability, and insufficient psychological resilience; The satisfaction scores of 60 parturients towards the nursing skills, nursing feelings, humanistic care, and respect dimensions of young midwives were relatively low. **Conclusion** There are many safety issues in the nursing work of young midwives in the delivery room. Targeted intervention and training should be carried out to reduce the midwifery risks of such workers.

【Keywords】 Young nurses in delivery rooms; Nursing work; Security issues; Countermeasure

随着临床上妊娠并发症、分娩疾病、产后并发症以及其他与分娩相关的各类问题发生率增加, 临床分娩对于产房护士的护理要求持续升高, 此外医疗水平提升、产妇的法律意识与维权意识的提升, 以及现代社会对于妊娠安全重视程度提升背景下, 现代产科护理人员承担的风险持续增加^[1-2]。目前认为产房护理由于护理对象存在特殊性, 在分娩阶段的任何不当操作都可能诱发各类风险, 而且产房护士还需要应对各类突发情况, 且具备提前发现危险征兆、不良征兆的能力, 即敏锐观察能力, 这些都对于护士有着较高要求^[3]。年轻产房护士是此后产科护理的基石, 但是其目前因为工作时间尚短, 存在工作能力欠缺、经验不足等问题, 其的工作中容易出现各类安全问题, 予以有效措施寻找

此类问题, 并予以应对策略, 对于增强年轻护士的安全防范意识、工作能力具有价值^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以本院产房年轻护士(20位)进行助产的60例产妇作为观察对象。护士均为女性, 年龄22-26周岁, 均值(23.41±1.06)岁, 工作年限1-3年, 均值(1.88±0.46)年, 职称均为护士, 其中本科14例, 专科6例。入组产妇均为女性, 年龄21-34岁, 均值(28.37±2.64)岁, 均为单胎妊娠, 均不合并妊娠并发症, 胎龄37-41周, 均值(39.46±1.28)。入组患者均对本研究知情, 自愿参与本研究, 签署知情同意自愿书, 且研究符合赫尔辛基宣言。

纳入规则: ①产科护士均持续在本院工作, 且均可配合研究; ②产妇均为单胎妊娠, 妊娠前产检未见异常。

排除规则: ①存在其他急需治疗疾病, 如呼吸道感染、脏器组织功能障碍等。②妊娠并发症等产妇。

1.2 方法

在产科年轻护士进行产房护理时由两名资深护士基于录像进行评估, 并对年轻产科护士的护理过程予以详细记录, 由评估小组对护理过程进行评价, 确认其护理中存在的问题。

由评估小组调研产妇对于护理感受的相关维度, 制作调查量表, 包含护理技能、护理感受、人文关怀、尊重维度, 由其对护士进行评估, 在评估前对评估产妇进行宣教, 指导其如何正确的评价对护士的护理。

1.3 观察指标

统计由资深护理工作人员给予护理评价。

统计由产妇对于护理工作人员的护理评价。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 系统软件中进行计算, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 年轻护士在产科护理中的主要安全问题

年轻护士在产科护理中的主要安全问题依次排序为责任心不足、工作能力不足、职业防护不全面、沟通能力不足与心理承受能力不足, 详情见表 1。

2.2 60 例产妇对于年轻助产士满意度评分统计

60 例产妇对于年轻助产士护理技能、护理感受、人文关怀、尊重维度的满意度评分均较低, 详情见表 2。

表 1 年轻护士在产科护理中的主要安全问题

组别	例数	
责任心不强	12	即年轻护士对于工作缺乏责任心, 缺乏责任感, 工作主要是基于工作需求与工作任务, 进行各项护理操作, 在各项强调的护理措施中, 其多基于检查单对检查项目进行确认记录, 对于非检查单内的异常情况观察能力不足, 且检查单内观察项目存在观察不细致, 安全核对不足等情况。在应对急诊、突发事件中, 其多基于标准流程进行, 缺乏对患者责任担当, 多机械性执行医嘱, 缺乏应用安全手段、法律以及其他正当手段保护自身与患者的合法权益。
工作能力不足	10	年轻护士在工作中, 存在一定的能力不足, 即其因为自身工作经验不足, 工作时间较短, 对于突发、意外情况的应对能力不足, 在此类事件下, 无法有效安抚患者, 并进行灵活应对。该情况与年轻助产士理论知识尚可, 但是知识与临床实践能力结合存在欠缺, 处于磨合期相关。在操作中无法准确判断一些少用措施的应用时机, 可能形成新生儿风险, 如窒息、产伤, 另外该情况造成观察能力欠缺, 可能无法快速识别产后出血等危险情况。
职业防护不全面	7	产科面对的群体虽然为产妇, 但是其也可能携带有各类疾病, 如异性肝癌、梅毒、丙型肝炎、获得性人类免疫缺陷病毒等。而产科护理中, 对产妇与新生儿涉及多种接触措施, 需要执行大量检查、评估、缝合、接生操作, 其与产妇密切接触。产科年轻护士对此的认知不足, 其大多数职业防护是建立在对自身进行清洁消毒, 规避造成产妇感染, 而缺乏对产妇形成自身感染的认知, 在进行各项操作时, 存在防护不全面, 容易出现被患者感染情况。
沟通能力不足	6	产房多要求全程陪护, 陪护时间长, 陪护工作量大, 而且大量工作要求产妇进行配合, 在进行各项护理中, 多需要与产妇及其家属进行沟通, 如调整体位、呼吸、饮食等。年轻护士大多专注于护理措施的学习, 理论与实践相结合, 对于护患沟通的技巧掌握存在一定的欠缺, 可能出现健康教育指导不到位, 无法在产妇焦虑、疼痛、恐慌时予以有效心理疏导、人文关怀。而对产妇进行解释、沟通过程中, 缺乏将医学术语转化为普通语言的能力, 生硬、简单回答可能无法满足产妇的宣教需求, 平息其的焦虑, 且可能引发反感、不满情绪, 导致产妇的护理满意度降低。
心理承受能力不足	4	年轻护士由于年龄较小, 其对于临床产科护理认知度不足, 其中存在大量的不主动、不配合、不理解产妇, 由于长期接触的护理对象本身焦虑感较大, 容易出现压力积蓄, 在遇到棘手问题、生活挫折时, 可能出现心理问题、对生活与工作失去信心。

表 2 60 例产妇对于年轻助产士满意度评分统计 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理技能	护理感受	人文关怀	尊重
	60	63.28±4.75	66.41±5.86	60.75±7.26	55.46±7.43

3 讨论与应对策略

产房年轻护士在进行产房护理中的问题大多与护士的工作时间较短,对于临床护理认知不足相关,因此在解决此类安全问题的策略制定时,应当重点考虑增加年轻产房护士的工作能力,以及其对于产科护理重要性的认知,因此应对策略的核心点应当为培训^[5]。

3.1 加强法律法规培训

产房护理安全极为重要,在短时间内增加产房护士对于产妇自主性的责任心较为困难,因此当通过利用其他手段达成目标,如加强对产房年轻护士的法律条文培训,使其明确自身的不安全、不规范操作可能形成的后果。另外通过法律条文形成年轻助产护士的自我约束,以增强其在助产工作中的责任心与负责任行为,提升其个人的安全意识、整体安全素质^[6]。

3.2 加强专业素养培训

工作能力欠缺是由理论转化实践工作能力欠缺所致,基于此当积极针对年轻助产护士进行培训,明确其工作能力的欠缺、不足部分,安排资深护士或专业培训人员对于不足进行针对性培训^[7]。并针对多数工作人员均存在的问题,制定统一的培训计划,并倡导自身护士进行传帮带活动,以促进年轻方案护士的工作能力提升。多进行疑难问题的模拟操作,培养年轻护士针对疑难、突发问题的解决能力。

3.3 加强安全行为引导

在现代医学临床教学中,对于安全问题有着充分的的教学,年轻护士对于自身安全认知不足主要是其未能准确的将相关理论知识与实际临床相结合,并且未能明确关于自身的安全问题发生机制^[8]。基于此,可倡导由年轻护士分析本科出现的安全问题,以及既往临床上多见的自身安全、产妇安全问题,基于此进行分析讨论,使其从案例中,理解安全操作、安全措施的必要性与重要性。

3.4 定期心理疏导

心理问题已经成为制约临床工作人员的重要问题,因此当定期评估产房年轻护士的心理状态,针对性

对其进行心理疏导。

综上所述,产房年轻助产护士护理工作中存在的安全问题主要为责任心不足、工作能力不足、职业防护不全面、沟通能力不足与心理承受能力不足,当对此进行针对性的干预、培训,以降低此类工作人员的助产风险。

参考文献

- [1] 李丽芳. 产房年轻助产士护理工作中存在的安全问题及对策[J]. 中国医学工程,2015,23(4):195,197.
- [2] 周文娟. 剖宫产术后再次妊娠阴道分娩安全问题分析及临床护理路径探讨[J]. 当代护士(专科版),2013(9):65-66.
- [3] 路敏. 基层综合医院助产士和护士共同管理患者的护理体会[J]. 中国实用医药,2014(18):273-274.
- [4] 张虹,黄雪霞,顾惠凤等. 产科护理不良事件对第二受害者心理体验的质性研究[J]. 军事护理,2023,40(09):22-25.
- [5] 李本,王巧玲,范媛媛等. 护理风险管理在哺乳期乳腺炎住院患者母婴同室安全管理中的应用[J]. 保健医学研究与实践, 2023,20(05):110-114.
- [6] 张小妮,林奋越,张小丹. 产房低年资助产士护理工作中存在的安全问题与对策[J]. 特别健康,2023(5):156-157.
- [7] 戴丽,赵晶. 产房年轻助产士护理工作中存在的安全问题及对策[J]. 解放军护理杂志,2014,31(7):69-70.
- [8] 王晨. 助产士临床思维能力存在的问题与对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(A1):278.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS