

## 舒适护理在烧伤手术患者中的效果

高沙沙

安徽医科大学第一附属医院高新院区 安徽合肥

**【摘要】目的** 探究舒适护理对烧伤患者恢复效果的影响。**方法** 选取2020年6月至2021年12月在我院进行烧伤治疗的80例患者作为本次研究对象,根据护理方式的差别将其均分为观察组合对照组,对照组行烧伤基础护理,观察组在基础护理方式上行舒适护理干预,对比术后指标。**结果** 观察组患者创面恢复的总有效率为92.50%,显著高于对照组的85.00%,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );观察组患者无论是住院所需时间还是术后创面恢复所需时间短于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );观察组患者在受舒适护理后的疼痛程度和焦虑评分均较对照组有更为明显的改善;观察组患者并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );观察组满意度方面得分均高于对照组。**结论** 舒适护理对烧伤患者的恢复具有极大的促进作用,能够有效缩短其住院和治疗时间,降低并发症发生率,缓解治疗过程中的焦虑情绪和疼痛感知,提升了满意度,故值得推广。

**【关键词】** 舒适护理;烧伤;恢复效果

### Effect of comfort nursing in burn surgery patients

Shasha Gao

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, China

**【Abstract】 objective** to explore the effect of comfort nursing on the recovery of burn patients. **Methods** a total of 80 burn patients who were treated in our hospital from June 2020 to December 2020 were 2021 into Observation Group and control group, the patients in the control group received basic nursing care, while those in the Observation Group received comfort nursing intervention in the basic nursing mode. **Results** the total effective rate of the observation group was 92.50%, which was significantly higher than that of the control group (85.00%)( $P & LT; 0.05$ ) The time of hospitalization and wound recovery in the observation group was shorter than that in the control group ( $P & Lt; 0.05$ ) Compared with the control group, the pain degree and anxiety scores of the patients in the observation group were significantly improved, and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ( $P & Lt; 0.05$ ) The scores of satisfaction in the observation group were higher than those in the control group. **Conclusion** comfort nursing can promote the recovery of burn patients, shorten the time of hospitalization and treatment, reduce the incidence of complications, and relieve the anxiety and pain during the treatment, improve the degree of satisfaction, it is worth promoting.

**【Key words】** comfort nursing; Burns; Effect of recovery

### 前言

烧伤往往影响患者正常的工作和生活,而且创面的损伤如不进行及时地处理,则会产生不可逆的瘢痕,导致患者容易产生消息的心理情绪和精神状态,随着烧伤治疗术的逐渐成熟,目前烧伤部位基本都能够得到及时的恢复,但是由于创伤面需要频繁换药容易造成患者较为明显的疼痛感知,而研究

表明细致的护理能够一定程度上缓解患者的疼痛感知,促进预后恢复速度<sup>[1]</sup>。基于此,本文选择于2020年6月至2021年12月在我院进行烧伤治疗的80例患者作为本次研究对象,主要探究舒适护理对烧伤患者恢复效果的影响。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次研究初始时间为2020年6月,截止时间为2021年12月,抽取此段时间内在我院进行烧伤治疗的共80例患者作为研究对象,采用回顾性分析方法,根据护理方式的差异性将所有患者均分为观察组和对照组,观察组研究对象中男性23例,女性27例,其年龄为18岁至75岁之间,平均年龄为(48.21±1.41)岁;对照组研究对象中男性和女性均为25例,其年龄为18岁至73岁之间,平均年龄为(47.38±1.52)岁,两组一般资料无显著差异( $P>0.05$ ),经过医学伦理委员会批准后开展。纳入标准有:①所有研究对象均自主意识完整正常,且在实施本研究前由本人签署过知情同意书,自愿接受烧伤治疗手术;②所有患者年龄均大于等于18岁;③所有患者均符合烧伤标准。排除标准:参与研究的对象中存在昏迷或者血液感染的情况。

### 1.2 方法

对照组患者根据烧伤治疗方式行一般基础护理,对患者进行定期的换药和消毒操作,动态关注患者的创伤面的愈合情况;观察组在基础护理的条件下主要行舒适护理干预,主要措施包括有:首先应当时刻关注患者的心理变化,为其进行合适的心理疏导,必要时采用播放舒缓音乐等方式使其转移注意力,缓解疼痛感知和焦虑情绪,其次还需要动态关注患者创伤口的变化,保持操作间清洁温馨,营造无菌的操作环境,对其伤口的其他部分进行清理,多给予患者鼓励和支持,提高其治疗依从性,使其保持积极的治疗心态。

### 1.3 观察指标

(1)患者手术部位完全愈合,其色泽和弹性与其他正常皮肤相近,血液循环正常则判定为护理显效,患者手术部位未完全愈合,其色泽和弹性与正常皮肤基本相近,局部血液循环正常则判定为护理有效,患者手术部位没有愈合,血液循环受阻,与正常皮肤处有较大差异则判定为护理无效,护理显效和护理有效病例数之和与病例总数占比所得为护理有效率;(2)记录患者住院时间和术后创面恢复至正常皮肤的时间;(3)根据VAS(0~10)疼痛评分标准让患者对治疗过程的疼痛感知进行打分,0

分表示无痛,1~3分表示轻度疼痛,4~6分表示中度疼痛,7~10分表示重度疼痛;根据SAS焦虑评分标准反应患者治疗过程中的焦虑程度,小于50分表示无焦虑症状,大于50分表示存在不同程度的焦虑;

(4)分别记录两组患者中出现感染、皮下血肿以及出血的病例数,进而计算并发症发生率;(5)对住院环境、服务态度、操作技能以及健康指导水平评分,以此来反应患者对临床治疗的满意度。

### 1.4 统计学方法

在数据的录入上应当由两人进行数据整理及核对。采取统计产品与服务解决方案SPSS21.0进行数据处理,患者资料以( $\bar{x}\pm s$ )、%表示, $\chi^2$ 检验和t检验;组间对比以 $P=0.05$ 为界值, $P<0.05$ 则表示差异具备统计学含义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者创面恢复效果对比分析

对照组中患者创面恢复显效、有效和无效的病例数分别为23例、11例及6例,观察组中患者创面恢复显效、有效和无效的病例数分别为28例、9例及3例,结果表明观察组患者创面恢复的总有效率为92.50%(37/40),显著高于对照组患者创面恢复的总有效率85.00%(34/40),差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者住院时间及术后创面恢复时间对比分析

对照组患者住院时间和术后创面恢复时间分别为(15.25±2.09)d和(23.21±2.28)d,观察组患者住院时间和术后创面恢复时间分别为(11.23±2.26)d和(16.78±2.39)d,结果表明观察组患者无论是住院所需时间还是术后创面恢复所需时间均明显少于对照组患者这两项所需要的时间,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者护理前后疼痛程度及焦虑评分对比分析

观察组患者在受舒适护理后的疼痛程度和焦虑评分均较对照组有更为明显的改善,具体数据如表1所示。

表1 两组患者护理前后疼痛程度及焦虑评分对比分析

组别	例数	焦虑评分		疼痛评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	58.30±19.00	54.16±4.22	3.80±0.70	0.66±0.60
观察组	40	57.48±16.10	49.26±3.60	3.92±0.84	0.18±0.10
t		0.253	6.802	0.803	6.322
P		0.797	<0.001	0.420	<0.001

#### 2.4 两组患者术后并发症发生率对比分析

对照组患者中出现感染、皮下血肿以及出血等并发症的病例数分别为1例、2例和1例，而观察组中患者中无任何并发症发生，因此观察组患者并发症发生率0.00%，远低于对照组患者并发症发生率10.00% (4/40)，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

#### 2.5 两组患者临床满意度对比分析

对照组患者对住院环境、服务态度、操作技能以及健康指导水平的评分分别为 (19.50±0.62)、(20.05±1.78)、(19.76±1.80)、(20.14±2.07)，而观察组患者对住院环境、服务态度、操作技能以及健康指导水平的评分分别为 (22.52±1.68)、(23.04±1.76)、(23.14±1.71)、(23.26±2.23)，评分数据表明观察组各项指标的满意度得分均高于对照组满意度评分，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

烧伤一般指的是直接或间接接触到温度较高的气体、液体或者固体等造成皮肤或者黏膜组织损伤的过程，而重度烧伤还会对患者骨质、肌肉或各类脏器形成严重损伤，临床上对烧伤的治疗往往在于对创面的换药来缓解直至痊愈，但是换药的过程中由于药类刺激或者包扎时的碰撞，则会加剧患者的疼痛感知，引起患者出现紧张恐惧的情绪，甚至会造成患者精神焦虑或忧郁情形，有研究结果表明在对烧伤患者进行治疗的过程中如果能够对其疼痛程度进行动态关注和准确评估，护理人员对患者进行全面细致的护理干预，帮助患者缓解紧张的情绪，能够有效提升患者的治疗自信心和治疗依从性，从而加大患者和医生之间的治疗配合程度，对患者减轻疼痛感有一定的促进作用<sup>[2]</sup>。

护理人员如在换药过程中以专业的操作水平对患者进行治疗，辅以心理疏导、健康知识宣教以及换位思考的服务水平等都为烧伤患者的预后有帮助，而患者如在创面换药的过程中积极配合大夫的换药节奏，并且回家后在遵医嘱的情况下进行合理的饮食以及养成良好的恢复期生活习惯，都是极其有利于提升患者的恢复速度，确保恢复质量的<sup>[3-4]</sup>。基于此，本文主要探究舒适护理在烧伤手术患者中的效果。舒适护理的本质在于以患者的疼痛感知和护理满意水平为核心开展的一种新型护理模式<sup>[5]</sup>。护理人员应该与患者进行及时的沟通交流，清楚患者感知水平，从而针对性地改善换药场所的环

境、了解其疼痛感知，以及进行心理疏导等以此提升患者的治疗配合度<sup>[6-7]</sup>。

综上所述，在对烧伤患者进行治疗的过程中辅以舒适护理干预，对改善患者创面恢复效果、缩短住院时间和术后创面恢复时间、减轻患者疼痛感知和焦虑水平等都有一定的促进作用，另外还能够有效减少患者出现并发症的发生率，对提高患者临床治疗的满意度也有积极影响，值得在临床上大力推广<sup>[8]</sup>。

### 参考文献

- [1] 刘晖.舒适护理在烧伤手术患者中应用效果[J].中国城乡企业卫生,2021,37(08):180-182.
- [2] 罗燕.舒适护理在烧伤患者中的应用效果[J].中国当代医药,2021,25(29):212-214.
- [3] 刘红芸,蔡雁卿,李燕鑫.舒适护理在面部烧伤围手术期患者中的应用[J].护理实践与研究,2020,14(12):64-65.
- [4] 叶操.舒适护理运用于烧伤整形外科手术患者效果评价[J].智慧健康,2020,6(33):145-146+152.
- [5] 郭堃.舒适护理运用于烧伤整形外科手术患者效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2020,16(96):339-340.
- [6] 高秀芳.舒适护理在面部烧伤患者围手术期的临床效果及SAS、HAMA评分影响观察[J].人人健康,2019(15):226-227.
- [7] 丁华荣,李德绘. PDCA循环在烧伤整形外科临床教学管理中的应用体会.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(77):243-244
- [8] 包立红.舒适护理运用于烧伤整形外科手术患者的效果分析[J].中国社区医师,2018,34(15):154+156.

收稿日期: 2022年8月2日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 高沙沙.舒适护理在烧伤手术患者中的效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(5):30-32

DOI: 10.12208/j.jmm.202200273

检索信息: RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明: ©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS