

骨折康复治疗对骨折术后病人关节并发症发生率的影响观察

刘兴美

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 研究骨折术后患者治疗过程中骨折康复治疗的作用，并分析其对患者关节并发症发生率的影响。**方法** 本次实验跨越2019年8月至2022年1月这一时间段，研究人员对90例骨折术后患者进行研究。研究人员按照双盲对照原则对本次实验研究对象进行分组，对照组所选45例患者实施常规治疗，实验组所选45例患者实施骨科康复治疗，记录对照组及实验组所选患者关节并发症出现情况、治疗总有效率，并进行分析比较。**结果** 对照组所选45例患者中出现关节并发症的人数共计12人，占比为26.67%，实验组所选45例患者中共计3人出现关节并发症，占组内所选患者总人数的比例为6.67%，比较分析组间患者关节并发症出现概率相关数据，有着较大的差距，($p < 0.05$)；对照组所选45例患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计32人，实验组对应人数为43人，占比分别为71.11%及95.56%，比较分析组间相关数据，差异较大，($p < 0.05$)。**结论** 在骨折术后患者治疗过程中骨折康复治疗有着不俗的表现，其对患者病情治疗效果及关节并发症出现概率的影响不容忽视。

【关键词】骨折术后患者；关节并发症；骨科康复治疗；治疗总有效率

Observation on the effect of fracture rehabilitation therapy on the incidence of joint complications in patients after fracture operation

Xingmei Liu

Department of Rehabilitation Medicine, No. 920 Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army

【Abstract】Objective To study the effect of fracture rehabilitation in the treatment of patients after fracture surgery, and to analyze its influence on the incidence of joint complications in patients. **Methods** This experiment spanned the time period from August 2019 to January 2022, and the researchers studied 90 patients after fracture surgery. The researchers divided the subjects of this experiment into groups according to the principle of double-blind control. 45 patients in the control group received conventional treatment, and 45 patients in the experimental group received orthopaedic rehabilitation therapy. The joint complications of the control group and the selected patients in the experimental group were recorded. The occurrence of symptoms and the total effective rate of treatment were analyzed and compared. **Results** There were 12 patients with joint complications among the 45 patients selected in the control group, accounting for 26.67%, and a total of 3 patients with joint complications among the 45 patients selected in the experimental group, accounting for the total number of patients in the group. The proportion of patients in the control group was 6.67%, and there was a large gap in the data related to the occurrence probability of joint complications between the groups ($p < 0.05$). Among the 45 patients selected in the control group, there were 32 patients with outstanding treatment effects and average treatment effects. There were 43 people in the experimental group, accounting for 71.11% and 95.56%, respectively. The correlation data between the groups were compared and analyzed, and the difference was large ($p < 0.05$). **Conclusion** Fracture rehabilitation has a good performance in the treatment of patients after fracture, and its influence on the treatment

作者简介：刘兴美（1989-）女，云南，本科，研究方向：骨折术后康复治疗。

effect of patients and the probability of joint complications cannot be ignored.

【Keywords】 Patients after fracture operation; Joint complications; Orthopaedic rehabilitation; Total effective rate of treatment

前言

在过去一段时间内，骨科临床上多是通过常规手段对骨折术后患者进行治疗，治疗效果并不理想，患者出现关节僵硬、关节囊及肌腱粘连等关节并发症的风险较高，不利于患者的早日康复，会在一定程度上加大患者的痛苦。当前形势下，民众的健康意识及维权意识大幅提高，对骨折术后治疗提出了更高的要求。本文研究了骨折术后患者治疗过程中骨折康复治疗的作用，并分析了其对患者关节并发症发生率的影响，以期能够以此为依据帮助医生进一步优化调整后续治疗方案。参与 2019 年 8 月至 2022 年 1 月期间实验的骨折术后患者人数为 90 例，详细情况如下。

1 资料与方法

表 1 两组骨折术后患者基础信息

组别	人数 (n)	男女人数比	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	45	30/15	5-74	36.4±5.8
实验组	45	28/17	6-72	36.9±5.7

1.2 方法

对照组所选 45 例患者实施常规治疗，实验组所选 45 例患者实施骨科康复治疗。在常规治疗过程中，医生应对骨折患者的病情进行分析，实施复位和固定处理，依据患者的实际情况选择药物，以此保证治疗的效果。在骨折康复治疗过程中，医生应按照对照组所选患者治疗方式对实验组患者进行治疗，并规范开展术后康复训练。在确定康复训练计划时，医生应对患者骨折情况、年龄等进行分析，评估患者的承受能力，保证康复训练计划的科学性和可行性。在康复训练过程中，医生应注意固定患者骨折处上下关节，并为患者提供必要的帮助和专业的指导，改善患者患肢血液循环，加快患者关节功能的恢复。在术后，医生还应注意将患者患肢保持在高于患者心脏的位置，踝泵和拳泵的频率为每天十组，单次时间为 10 分钟。而且医生还应注意按照每天两次的频率对患者患肢实施加压冷敷，单次时间为设置为 10 分钟。此外，在康复训练过程中，医生应注

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 8 月至 2022 年 1 月期间本院就诊的 90 例骨折术后患者作为实验对象。本次实验研究对象均为骨折术后患者。丧失自主意识的患者不能参与本次实验。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、流程、可能导致的后果，并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。本院伦理委员会充分知晓本次实验的目标及内容，并许可研究人员继续开展本次实验。本次实验中死亡或是中途退出的患者的数据排除在实验结果之外。两组骨折术后患者基础信息可以用于比较，组间相关数据比较分析不存在突出的差距，($p>0.05$)^[1]。两组骨折术后患者基础信息见表 1。

意辅助患者完成被动关节活动，并引导患者主动活动关节，向患者详细讲解康复训练的作用及注意事项，定期评估患者关节功能，合理调整康复训练方案。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选患者关节并发症出现情况、治疗总有效率，并进行分析比较。本次实验将所选患者治疗效果分别治疗效果突出（临床症状基本消失、关节功能恢复正常）、治疗效果一般（临床症状减轻、关节功能明显恢复）及治疗效果较差（临床症状无变化或是加重，关节功能异常）三种情况，治疗总有效率为治疗效果突出及治疗效果一般人数占组内所选患者总人数的比例乘以百分百。关节并发症主要包括关节僵硬、关节疼痛、关节囊及肌腱粘连、关节肿胀。

1.4 统计学处理

关节并发症出现情况、治疗总有效率相关数据通过计算机软件 SPSS23.0 分析处理，关节并发症出

现概率及治疗总有效率依靠百分比加以指代，标准差(±)指代计量资料，对应数据的检验使用 X^2 及t完成。组间相关数据比较分析存在着较为明显的差距，则统计学意义显著，(P<0.05)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者关节并发症出现情况

表 2 两组患者关节并发症出现情况[n (%)]

组别	人数 (n)	关节僵硬	关节疼痛	关节囊及肌腱粘连	关节肿胀	合计
对照组	45	2 (4.44)	4 (8.89)	2 (4.44)	4 (8.89)	12 (26.67)
实验组	45	0 (0.00)	2 (4.44)	0 (0.00)	1 (2.22)	3 (6.67)
X^2 值	-	-	-	-	-	5.904
P 值	-	-	-	-	-	p<0.05

2.2 两组患者治疗效果

对照组所选45例患者中治疗效果突出及治疗效果一般的人数共计32人，实验组对应人数为43人，占比分别为71.11%及95.56%，两组所选患者中治疗效果较差的人数分别有13人及2人，比较分析组间相关数据，差异较大，(p<0.05)。

3 讨论

骨折康复治疗与常规治疗之间存在着不容忽视的差异，其在骨折术后患者治疗中的应用效果更加优异。在骨折康复治疗过程中，医生应对骨折患者的病情进行充分细致的评估，制定详细的康复训练计划，引导和鼓励患者进行康复训练，以此加快患者关节功能的恢复，实现规避关节并发症的目的。共计90例骨折术后患者参与2019年8月至2022年1月期间的实验，目的是研究骨折术后患者治疗过程中骨折康复治疗的作用，并分析其对患者关节并发症发生率的影响^[3]。对本次实验中对照组及实验组患者关节并发症出现概率(26.67%/6.67%)、治疗总有效率(71.11%/95.56%)相关数据进行比较分析，均存在着较为明显的差距，(p<0.05)。实验结果显示，在骨折术后患者治疗过程中骨折康复治疗有着不俗的表现，其临床应用价值远远高于常规治疗^[4]。

本次实验表明，骨折康复治疗在规避骨折术后患者关节并发症出现、优化治疗效果方面成绩较为显著。

对照组所选45例患者中出现关节并发症的人数共计12人，占比为26.67%，实验组所选45例患者中共计3人出现关节并发症，占组内所选患者总人数的比例为6.67%，比较分析组间患者关节并发症出现概率相关数据，有着较大的差距，(p<0.05)。详细情况见表2。

参考文献

- [1] 刘洋. 踝关节骨折术后实施康复治疗的效果分析[J]. 反射疗法与康复医学 2021年2卷4期, 130-132页, 2021.
- [2] 张存丽, 张建洛. 中医康复治疗干预在肱骨远端骨折患者术后中的应用效果及对并发症发生率的影响研究[J]. 中外医疗, 2020, 39(9):4.
- [3] 江莉萍. 早期综合康复治疗对膝关节骨折术后膝关节功能的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19):2.
- [4] 刘丽萍, 郑成胜, 段军富,等. 早期功能介入对下肢长骨粉碎性骨折患者术后并发症及膝关节功能恢复的影响[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(8):2.

收稿日期: 2022年3月8日

出刊日期: 2022年5月23日

引用本文: 刘兴美, 骨折康复治疗对骨折术后病人关节并发症发生率的影响观察[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 1-3.
DOI: 10.12208/j.imrf.20220001

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS