

造血干细胞移植患儿中心静脉置管的护理要点分析

黄晓西, 唐莉

四川大学华西第二医院 四川成都

【摘要】目的 探究分析造血干细胞移植患儿中心静脉置管的护理要点。**方法** 选取于2021年1月至2022年1月, 我院收治的造血干细胞移植患儿70例, 作为本次研究对象。将70例患儿随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组在总结出护理要点后开展护理。对比分析对照组以及观察组的护理满意度; 并发症发生率。**结果** 观察组优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对造血干细胞移植患儿进行干预的过程中, 采用总结出护理要点后开展护理的模式进行干预, 能够有效的提升患儿家属的护理满意度、同时能够显著改善患儿的并发症发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 造血干细胞移植; 中心静脉置管; 并发症发生率; 护理满意度

Analysis of nursing points of central venous catheterization in children with hematopoietic stem cell transplantation

Xiaoxi Huang, Li Tang

West China Second Hospital, Sichuan University, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To explore and analyze the nursing points of central venous catheterization in children with hematopoietic stem cell transplantation. **Methods** From January 2021 to January 2022, 70 children with hematopoietic stem cell transplantation admitted to our hospital were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of the children, 70 children were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group intervened using usual care; The observation group carried out the nursing care after summarizing the key points of care. The nursing satisfaction of the control group and the observation group were compared; Complication rate. **Results** The observation group was better than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** In the process of intervention in children with hematopoietic stem cell transplantation, the mode of nursing after summarizing the nursing points can effectively improve the nursing satisfaction of the families of the children, and at the same time significantly improve the complication rate of the children, which has excellent results in the actual application process and is worthy of further promotion and application.

【Key words】 hematopoietic stem cell transplantation; central venous catheterization; Complication rate; Care satisfaction

现阶段, 中心静脉置管在临床使用过程中得到了广泛的影响, 通常情况下, 接受造血干细胞移植的患儿在接受移植之前, 需要置入中心静脉导管, 进而保障患儿在接受大剂量化疗药物治疗过程中的安全性, 保障干细胞能够在相对较短的时间之内输

入至患儿体内^[1-2]。据相关统计资料显示: 我国导管相关性菌血症的患病率约为5%左右, 同时其病死率在18%左右^[3-4]。对于接受造血干细胞移植的患儿来说, 此类因素成为干预过程中的风险因素。本文将探究分析造血干细胞移植患儿中心静脉置管的护理

要点,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组患儿共 35 例,男 19 例,女 16 例,平均年龄为:(8.32±2.11)岁;观察组患儿共 35 例,男 18 例,女 17 例,平均年龄为:(8.29±2.08)岁。两组一般资料对比,无明显差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患儿病情监测、导管护理等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①明确在整个护理过程中的风险因素,由专业的护理小组通过检索 JBI 循证实践中心数据库、医脉通指南、中国生物医学文献数据库、中国知网、万方等数据库等信息,获得相关证据,且对纳入的证据采用约翰·霍普金斯证据等级与质量评定工具进行评价,明确相关文献中所搜集的证据均属于 A 级的高质量文献。由 2 名经过循证培训的研究人员利用约翰·霍普金斯护理循证实践模型中非研究型证据指南评估工具表独立完成纳入指南评价,意见不一致时,由第 3 人进行再次评价,直至意见达成一致,确保循证证据的有效性。结合所得的循证证据,明确出护理过程中的风险包括:置管时间超过 10 天,年龄小于 10 岁,置管部位的选择,患儿的心理状态,患儿及其家属对于疾病的认知程度等因素,均可能造成相应的风险事件影响最终的护理效果。

②置管前予以患儿相应的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的讲解等方式,对患儿及其家属进行中心静脉置管相关知识的宣导与教育(配合相关医护人员落实干预措施的重要性,中心静脉置管的意义,护理的基本流程、预期取得的效果等),着重告知患儿及其家属,在治疗期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患儿的安全,提升患儿在整个护理过程中的配合度以及依从性。同时予以患儿适当的心理引导,由于患儿年龄偏小,使其在接受中心静脉置管的过程中可能出现挣扎、哭闹、恐惧、紧张等情况,甚至由于负性情绪的影响导致其出现应激反应,因而在护理的过程中,应予以患儿适当的安抚,通过有效的沟通,最大程度的降低患儿内心的负性情绪,保障护理质量。

③做好导管脱出的预防护理,使得患儿和家属明确中心静脉置管的重要性。中心静脉置管属于整个移植过程中的重要部分,告知其在日常活动以及

休息的过程中,应避免中心静脉置管受到牵拉或是压迫。在日常治疗过程中,护理人员应加强对于病房的巡视,观察其是否存在缠绕、受压等情况,如果敷料出现卷边、浸湿、出血、渗液等意外情况,应重新更换敷料,及时排出隐患。在对患儿进行换药的过程前,告知患儿给予安抚,尽量避免挣扎、哭闹等情况,换药过程中应将导管的尾部用胶布进行妥善固定,避免在换药过程中出现牵扯,出现意外拔管的情况。

④做好患儿导管栓塞的预防护理,在完成液体输注之后,应及时采用 10ml 的预充式导管冲洗器进行脉冲式冲管,采用 10U/ml 肝素液正压封管,避免出现血液逆流进入导管,进而形成血栓的情况。在对患儿进行冲管的过程中,如发现中心静脉导管内的阻力较大,进行回抽无血时,禁止强行推注,避免压力过大导致中心静脉导管出现破裂的情况。当导管出现堵塞时,及时使用浓度为 2000U/ml 的尿激酶进行溶栓,方法:导管末端连接预冲好的三通管,直臂接尿激酶溶液,侧臂接 20ml 注射器,先将空注射器活塞回抽 3-5ml,然后快速封闭侧臂并使三通的直臂相通,导管内的负压会使尿激酶溶液进入导管腔内,15 分钟后回抽出导管中的药物和溶解的血凝块,再用 20ml 盐水冲洗导管。如仍未能得到解决,可将导管内尿激酶进行夹管,在放置 2-3 小时之后抽出,进而恢复导管的通畅。

⑤做好患儿导管感染的预防护理,在对患儿进行换药的过程中,要求相关护理人员严格落实无菌操作原则,常规每周对敷料和正压接头进行更换,采用洗必泰 3M 中心静脉置管护理套件进行维护,注意对导管的穿刺点、缝线固定位置、以及导管进行擦洗。在换药的过程中,如发现患儿导管周围存在发红、肿胀、疼痛或是存在分泌物的情况,应及时明确此类现象属于感染征象,应及时进行细菌培养,结合患儿的实际情况,予以其敏感抗生素干预,对患儿的各项生理指标进行严密的监测,如出现异常情况,应及时告知相关医师,采取有效措施进行干预。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度;并发症发生率。护理满意度包括三个评价指标:满意、基本满意以及不满意;护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。并发症包括:静脉炎、导管破损、堵塞、以及穿刺点渗血或渗液;数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

对比两组的护理满意度, 观察组优于对照组, $P < 0.05$, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 11 例, 基本满意例数为: 13 例, 不满意例数为: 11 例, 对照组护理满意度为: 68.57%。

观察组中: 满意例数为: 22 例, 基本满意例数为: 12 例, 不满意例数为: 1 例, 观察组护理满意度为: 97.14%。其中 $\chi^2 = 10.058$, $P = 0.002$ 。

2.2 对照组以及观察组并发症发生率

对比分析两组的并发症发生率, 观察组优于对照组, $P < 0.05$, 详情如下所示:

对照组中: 出现静脉炎的例数为: 3 例, 出现导管破损的例数为: 2 例, 出现堵塞的例数为: 2 例, 出现穿刺点渗血或渗液的例数为: 3 例, 对照组并发症发生率为: 28.57%。

观察组中: 出现静脉炎的例数为: 0 例, 出现导管破损的例数为: 1 例, 出现堵塞的例数为: 1 例, 出现穿刺点渗血或渗液的例数为: 0 例, 观察组并发症发生率为: 5.71%。其中 $\chi^2 = 6.437$, $P = 0.011$ 。

3 讨论

导管相关性感染属于对患者生命安全造成严重威胁的主要因素之一, 导管相关性感染对于移植患者来说, 在患者接受移植的过程中, 患者处于外周血象低点, 中心静脉导管在此期间属于保障患者生命安全的重要途径, 因而在实际护理的过程之中, 相关护理人员需要明确可能导致患者出现导管相关性感染的危险因素, 同时做好患者导管的护理, 避免患者出现并发症等情况^[9-10]。

在本次研究中, 观察组采用了在总结出护理要点后开展护理的模式对患儿进行干预, 通过组建专业的护理小组, 对患儿的各项临床资料进行收集与整理, 同时通过组内的护理人员对院内类似的病例进行收集, 资料的查阅, 明确出了护理过程中存在的风险因素, 针对此类风险因素制定出了全面的护理方案, 予以患儿健康宣教、心理引导、导管脱出、导管感染以及导管堵塞等方面的预防性护理, 有效的提升了最终的护理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对造血干细胞移植患儿进行干预的过程中, 采用总结出护理要点后开展护理的模式

进行干预, 能够有效的提升患儿家属的护理满意度、同时能够显著改善患儿的并发症发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 陈婧. 护理专案在 ICU 中心静脉置管患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(15): 172-174+178.
- [2] 曾真, 曹虎男, 孔凌. 留置针在连续缓慢单纯超滤治疗中的临床应用及护理[J]. 东南国防医药, 2022, 24(04): 431-433.
- [3] 蒋海燕, 黄海燕, 杨平. 神经外科外周静脉置入中心静脉导管感染的相关因素分析及预防护理[J]. 中国社区医师, 2022, 38(14): 130-132.
- [4] 李贺灵, 王恩霞, 冷样样. 循证医学指导下 PDCA 循环护理在 EICU 中心静脉置管患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(06): 172-174.
- [5] 唐敏. 集束化护理降低肿瘤患者中心静脉导管相关性血流感染率的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(09): 33-35. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2022.09.011.
- [6] 张蕾. 不同护理方式在经外周置入中心静脉导管治疗肠道肿瘤患者中的护理效果[J]. 慢性病学杂志, 2022, 23(02): 271-273+276.
- [7] 倪慧珏. 优质护理干预对中心静脉置管血液肿瘤患者并发症的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(02): 291-295.
- [8] 韩艳霞. 细节护理在重症医学科中心静脉置管患者穿刺局部护理中的应用体会[J]. 黑龙江医药, 2021, 34(03): 720-722.
- [9] 王昕, 李楠楠. 预见性护理对白血病化疗中心静脉置管患儿置管时间及导管相关性并发症的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(14): 142-144.
- [10] 梁秋霞. 综合护理干预对接受外周静脉穿刺中心静脉置管的妇科肿瘤患者心理状态的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(06): 647-649.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 黄晓西, 唐莉. 造血干细胞移植患儿中心静脉置管的护理要点分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(12): 61-63

DOI: 10.12208/j.jmm.202200745

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS