

## 探讨中药师对减少中药不良反应而开展药学服务的效果分析

张 宁

河北省衡水市第五人民医院 河北衡水

**【摘要】目的** 分析探讨中药师对减少中药不良反应而开展药学服务的效果。**方法** 此次研究对象为 82 例中药治疗患者，入院时间均在 2020.03 月至 2022.03 月，采用电脑盲选法分组分为对照组（常规中医中药治疗，n=41）与实验组（常规中医中药治疗+中药师药学服务，n=41）。对比分析两组的不良反应发生情况、治疗依从性及认知程度。**结果** 干预后，在中药不良反应发生率上，实验组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。在治疗依从率上，实验组高于对照组（ $P < 0.05$ ）。在中药功效、服用方法、煎煮方法及不良反应的认知评分上，实验组均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对中药治疗患者实施中药师药学服务干预后，对减少不良反应的发生具有促进作用，临床可进一步推广应用。

**【关键词】** 中药；不良反应；中药师；药学服务

### Exploring the effect of Chinese pharmacists on reducing the adverse reactions of traditional Chinese medicine and providing pharmaceutical services

Ning Zhang

The Fifth People's Hospital of Hengshui City, Hebei Province Hengshui, Hebei Province

**【Abstract】Objective** To analyze and explore the effect of traditional Chinese pharmacists on reducing the adverse reactions of traditional Chinese medicine and providing pharmacy services. **Methods** The research subjects were 82 patients treated with traditional Chinese medicine. The admission time was from March 2020 to March 2022. They were divided into control group (conventional traditional Chinese medicine treatment, n=41) and experimental group (conventional traditional Chinese medicine treatment) by computer blind selection method. Treatment + Chinese pharmacist pharmacy service, n=41). The incidence of adverse reactions, treatment compliance and cognition of the two groups were compared and analyzed. **Results** After the intervention, the incidence of adverse reactions of traditional Chinese medicine in the experimental group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The treatment compliance rate in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). In the cognitive scores of traditional Chinese medicine efficacy, taking method, decoction method and adverse reactions, the experimental group was higher than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** After the Chinese pharmacist's pharmacy service intervention for patients treated with traditional Chinese medicine, it has a promoting effect on reducing the occurrence of adverse reactions, and it can be further popularized and applied in clinical practice.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine; Adverse reactions; Traditional Chinese pharmacists; Pharmaceutical services

近些年来，随着传统中医学的发展与完善，中药成为疾病治疗的常用方案，在临床的应用范围较广<sup>[1]</sup>。因中药多为草本植物、动物等，且中药方组中包含的中药材较多，增加了不良反应发生的危险性。因此，人们对中药的应用抱有谨慎心态。如何

减少中药的不良反应、提升中药的用药安全性是目前临床关注的重点，也是中药工作者的研究方向<sup>[2]</sup>。有学者在研究发现，在中药治疗期间，为患者提供中药师药学服务的效果显著，有利于减少不良反应的发生<sup>[3]</sup>。对此，本文就中药师药学服务对减少中

药不良反应的作用进行分析,详细报告如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究开展时间在 2020.03~2022.03,研究对象是中药治疗患者,入选患者共有 82 例,按照电脑盲选法分为 2 组,每组各 41 例。实验组中男患者 17 例(占比为 41.46%)、女患者 24 例(占比为 58.54%);年龄区间范围在 22 岁至 74 岁,平均(47.63±3.45)岁。对照组中男性占比为 43.90%(18/41)、女性占比 56.10%(23/41);年龄范围在 21 岁-72 岁,平均(46.38±3.52)岁。对比两组性别例数、年龄范围的分布情况, $P>0.05$ 。此次研究通过伦理委员会的批准。

纳入标准:①均为中药治疗者;②年龄>18 岁;③病历资料齐全者;④了解研究过程,同意加入此次研究者

排除标准:①未接受中药治疗者;②精神异常或存在沟通障碍者;③不愿意加入此次研究或中途退出研究者;④对此次研究所用中药存在过敏反应者。

### 1.2 方法

对照组采取常规中医中药治疗,实验组在此基础上增加中药师药学服务干预,详细方法为:

(1)建立药历:药历是中药师开具药方的书面证明,具有法律效力,在患者确诊疾病后,应主动为其建立药历,详细记录患者的临床症状、药物使用情况、药敏情况等,注意在建立药历后需再次核对患者的相关信息,保证药历真实、详细,同时在中药师签字后存留档案。

(2)健康宣教:①用药指导:中药师在开具药方时,应主动与患者交流,结合其病情及药物使用情况,详细向其介绍药物功效、药理作用、服用方法及服用剂量等药物的相关内容,着重介绍中药的煎煮方法、药液最佳服用时间及服药的注意事项等,加深其对药物的了解,提高药物治疗的配合度。同时,向患者介绍不良反应的处理方法。②用药注意事项:中药师应主动向患者介绍中药服用后可能出现的不良反应,认真解答患者的问题,特别是关于中药学方面的问题,比如中药是如何发挥作用的、中药的使用方法、中药运用期间的注意事项等,加深患者的了解。

(3)用药监督:①疗效:患者服用药物后,需仔细观察症状及体征的变化情况,且可通过检测实验室指标来评估治疗效果。②不良反应:大多数中药存在不良反应,在中药治疗期间,中药师应做好随访工作,定期通过电话等形式了解患者的治疗情况,若是发现患者存在不良反应,需立即停药并进行处理,以减少不良反应导致的不良结局。③药物相互作用:当处方当中含有两种及以上的药物时,中药师应了解药物的药理作用,观察药物之间是否存在互相影响的情况,若是患者同时在服用其他药物,需要加强观察,一旦发现不良反应可适当减少药物剂量或者停药。

### 1.3 观察指标

(1)干预后,不良反应:仔细记录头晕、中毒性休克及过敏的例数,计算并发症发生率。

(2)治疗依从性,判断依据:①患者能够完全遵照医嘱服用中药,无漏服情况,评定为完全依从;②患者大部分情况下能够遵医嘱用药,偶尔存在漏服情况,则视为部分依从;③患者经常出现漏服情况,甚至自行更改药物剂量,评定为不依从。仔细记录完全依从与部分依从的例数,计算依从率。

(3)干预后,认知程度:为患者发放中药知识调查表,调查表包括中药功效、服用方法、煎煮方法及不良反应四个方面,每个方面计为 0~100 分,分数越低,评定为认知程度越差。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析,使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料, $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比分析两组的不良反应发生情况

从表 1 的结果可以发现,在不良反应发生率上,相较于对照组,实验组明显更低( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比两组治疗依从率的差异

在治疗依从率上,与对照组相比,实验组显著更高,对比差异较大( $P<0.05$ ),具体见表 2。

### 2.3 评价分析两组认知程度的差异

在中药功效、服用方法、煎煮方法及不良反应的认知评分上,实验组均高于对照组( $P<0.05$ ),详细数据见表 3。

表 1 对比分析两组的不良反应发生情况[n(%)]

组别	例数	头晕	中毒性休克	过敏	总发生率 (%)
实验组	41	1 (2.44)	0 (0.00)	1 (2.44)	2 (4.88)
对照组	41	3 (7.32)	1 (2.44)	3 (7.32)	7 (17.07)
$\chi^2$		2.565	2.470	2.565	7.604
$P$		0.109	0.116	0.109	0.006

表 2 对比两组治疗依从率的差异[n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从率 (%)
实验组	41	22 (53.66)	18 (43.90)	1 (2.44)	40 (97.56)
对照组	41	18 (43.90)	15 (36.59)	8 (19.51)	33 (80.49)
$\chi^2$		1.906	1.111	14.912	14.912
$P$		0.167	0.292	0.000	0.000

表 3 评价分析两组认知程度的差异 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	中药功效	服用方法	煎煮方法	不良反应
实验组	41	93.85±1.36	96.72±1.03	95.32±1.46	94.38±3.12
对照组	41	84.52±3.28	85.47±2.69	82.33±3.15	84.39±4.08
$t$		16.825	25.008	23.957	12.454
$P$		0.000	0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

中药是临床治疗疾病的常用方法之一,近些年来,随着“医改”的推进、“中医热”的出现,促进了中医药学的发展和推广<sup>[4]</sup>。然而,临床实践发现,中医药在使用期间易出现较多不良反应,这会增加患者的痛苦,降低患者治疗的配合度,最终影响药物治疗效果<sup>[5]</sup>。因此,在患者接受中药治疗期间,做好护理干预是十分必要的。

中药师药学服务是近些年来新兴的护理模式,其坚持病人为中心的护理理念,结合患者的实际用药情况为其提供针对性的药学服务,从而提高患者的治疗配合度,减少中药不良反应的发生<sup>[6]</sup>。此次研究结果显示,实验组经中药师药学服务干预后,其不良反应发生率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ),提示中药师药学服务的干预效果更佳,有利于降低中药不良反应发生率。分析其原因是:随着医疗水平的提升,中药师的工作方式已经转变,临床要求中药师结合自身的专业知识为患者和医师提供药房服务,协助医师开具药方,帮助患者规避不良反应及安全用药,从而保证治疗效果<sup>[7]</sup>。中药师药学服务

通过建立药历,详细记录患者的相关症状、药物治疗史及药敏情况等,有利于为其提供针对性的中药方剂,减少不良反应的发生;加强健康宣教,中药师主动向患者介绍药物可能出现的不良反应,告知其不良反应的处理方法,可以引起患者的重视,预防不良反应的发生;加强用药监督,中药师定期通过电话等方式进行随访,有利于掌握患者的治疗情况,及时发现不良反应并进行处理,进而减少不良反应的发生<sup>[8]</sup>。此次研究还发现,在中药功效、服用方法、煎煮方法及不良反应的认知评分与治疗依从率上,实验组显著高于对照组 ( $P < 0.05$ ),提示中药师药学服务可以提高患者的中药治疗配合度及认知程度。追其原因是:中药师药学服务注重健康宣教,通过用药指导,详细向患者介绍中药的相关知识点,有利于加深患者对中药的认知程度,提高治疗配合度。

综上所述,中药师药学服务用于中药治疗患者的效果显著,有利于降低中药不良反应发生率,提升患者的治疗配合度,提高中药的认知程度,值得临床进一步加大推广力度。

## 参考文献

- [1] 赵丽媛,崔慧铖,闻莉.医院中药师在综合内科开展合理使用中成药工作模式的探讨[J].中成药,2020,42(6):1673-1676.
- [2] 杨阿罗,刘志琴.临床药师开展药物治疗管理服务效果的帕累托图分析[J].中国药物与临床,2021,21(12):2168-2169.
- [3] 孙晓鸣,查良英,徐凤华,等.老龄化背景下家庭药师开展居家药学服务的探讨[J].中国现代医药杂志,2021,23(11):85-89.
- [4] 林方芬,潘娅洁,陈和.中药师推行药学服务对降低中药不良反应的管理作用[J].中医药管理杂志,2021,29(7):91-92.
- [5] 马进宝.药师开展药学服务对减少患者用药过程中不良反应的效果观察[J].心理月刊,2020,000(003):P.205-205.
- [6] 王旭颖.药师开展药学服务减少中药不良反应的价值研究[J].中国医药指南,2020,18(4):163-164.
- [7] 张晶玫.中药师开展药学服务对减少患者中药不良反应的效果[J].临床合理用药杂志,2021,14(14):129-131.
- [8] 陈进国.开展中药药学服务对患者用药依从性的干预作用分析[J].医学食疗与健康,2020,18(10):21-22.

**收稿日期:** 2022年3月14日

**出刊日期:** 2022年4月24日

**引用本文:** 张宁, 探讨中药师对减少中药不良反应而开展药学服务的效果分析[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 35-38.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220010

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**