

## 胸腰椎结核术后自制小米垫护理对压疮预防效果的影响

孙哲

太原市第四人民医院 山西太原

**【摘要】目的** 探究胸腰椎结核术后自制小米垫护理对压疮预防效果的影响。**方法** 选取2021年1月~2021年12月我院收治的胸腰椎结核术患者86例作为研究对象,随机分为对照组(常规护理,43例)与观察组(自制小米垫护理,43例),比较两组护理效果。**结果** 观察组术后压疮发生率(0%)低于对照组(11.62%),差异具有显著性( $P<0.05$ );观察组护理后疼痛(VAS)评分低于对照组,差异具有显著性( $P<0.05$ )。**结论** 针对老年胸腰椎结核术患者,实施自制小米垫护理有助于预防患者压疮,减轻患者疼痛,值得进一步推广、应用。

**【关键词】** 胸腰椎结核; 术后护理; 压疮; 自制小米垫护理; 护理效果

**【收稿日期】** 2023年12月25日 **【出刊日期】** 2024年1月21日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20240021

### The effect of self-made millet pad nursing after thoracolumbar tuberculosis surgery on the prevention of pressure ulcers

Zhe Sun

The Fourth People's Hospital of Taiyuan, Taiyuan, Shanxi

**【Abstract】 Objective** To investigate the effect of self-made millet pad nursing on the prevention of pressure ulcers after thoracolumbar tuberculosis surgery. **Methods** 86 patients with thoracolumbar tuberculosis who underwent surgery in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group (routine nursing, 43 cases) and an observation group (self-made millet pad nursing, 43 cases), and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The incidence of postoperative pressure ulcers in the observation group (0%) was lower than that in the control group (11.62%), with a significant difference ( $P<0.05$ ); The VAS score of the observation group after nursing was lower than that of the control group, with a significant difference ( $P<0.05$ ). **Conclusion** For elderly patients undergoing thoracolumbar tuberculosis surgery, implementing self-made millet pad nursing can help prevent pressure ulcers and alleviate pain, and is worth further promotion and application.

**【Keywords】** Thoracolumbar tuberculosis; Postoperative care; Pressure ulcers; Homemade millet mat care; Nursing effectiveness

老年胸腰椎结核是常见的疾病之一,临床治疗多以手术为主,通过手术可以帮助患者缓解症状,促进患者术后尽快康复<sup>[1]</sup>。在患者治疗过程中,有效地对患者实施临床护理干预,让患者得到良好的术后护理,能有效预防术后压疮的发生<sup>[2]</sup>。有研究表明,临床护理干预有助于提升患者护理效果<sup>[3]</sup>。因此,在本次研究中,主要以我院86例胸腰椎结核术患者为研究对象,分析术后自制小米垫护理的价值,现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

实验时间段为2021年1月~2021年12月,研究对象为胸腰椎结核术患者,入组数量为86例,数字表

法分组。观察组43例,男性患者与女性患者各为25例、18例,年龄最低为61岁,最高为79岁,平均(70.08±3.11)岁;对照组43例,男性患者与女性患者各为24例、19例,年龄最低为62岁,最高为78岁,平均(70.08±2.71)岁。患者年龄、性别指标对比无显著差异( $P>0.05$ ),可比。患者及家属均知晓此次研究,自愿参加;研究经过我院医学伦理委员会批准同意。

##### 1.2 纳排标准

(1) 纳入标准: ①符合胸腰椎结核诊断标准者; ②符合手术治疗者; ③无神经损伤者; ④患者与家属均知情,并签署同意书。

(2) 排除标准: ①患者合并其他免疫性疾病、传

染性疾病；②合并有其他脏器部位损伤者；③合并严重的基础性疾病，且不耐受手术治疗者；④中途失访、治疗依从性差者。

### 1.3 研究方法

#### 1.3.1 对照组

常规护理，包括对患者进行健康宣教，减轻患者术前心理压力，术后叮嘱告知患者相关注意事项，并指导患者进行功能锻炼等。

#### 1.3.2 观察组

自制小米垫护理，包括以下内容：

(1) 使用小米垫，根据病人的体重，配制相应的小米，通常是 8-12 公斤，然后用 1 米\*1.5 米的棉袋，平均分成 6~7 个小袋，在每个小袋里放上足够多的小米，然后缝好布袋口，保证谷子不会从袋子里掉出来。患者胸腰椎手术术后，用小米垫在病人的臀部，腰部，背部，用小米压紧，用棉花毛巾盖住（若有沾染，应立即换掉），患者平躺即可。

(2) 病情评估，即通过压疮量表（Braden）评估病人的压疮风险，而后编制符合病人及照顾者实际情况的护理干预方案。将病人需求及自理能力的评估方法告知照顾者，并落实支持教育或者部分补偿、完全补偿式护理，以病人身体恢复情况为基础，援助照顾者合理调整护理计划，以激发病人的自我护理意识。

(3) 营养护理，当病人的营养不足时，会对伤口的修复造成很大的阻碍，尽管这些疾病并不是造成褥

疮的原因，但是，如果缺乏足够的营养，病人的肌肤就会丧失其原来的活性，从而降低其弹力，从而导致褥疮的产生。类似的减脂和萎缩会降低病人的肌肤与骨骼间的天然缓冲，从而更容易产生应激伤害。要确保病人的饮食，多吃点蛋白，才能防止应激引起的伤害，补充维生素和矿物质，对于建新组织，促进受损组织的修复，都有很大的帮助。

#### 1.4 观察指标

①观察并对比两组压疮发生情况，计算式：发生例数/总例数×100%。

②疼痛分值，使用视觉模拟评分法（VAS）评估，分值（0-10 分）越高则痛感越明显。

#### 1.5 统计学方法

本次研究所涉及的指标数据表示方式是（ $\bar{x} \pm s$ ）、（n，%），对应的检验工具是 t，所选择的统计学软件是 SPSS25.0，只有当 P<0.05 时，能够认定本次研究存在统计学意义。（p 代表概率，反应某一事件发生的可能性大小；t 代表：适应于样本量较小的试验，当原假设为真时所得到的样本观察结果或更极端结果出现的概率；（ $\bar{x} \pm s$ ）：均值±标准差；（n，%）表示：百分比）。

## 2 结果

### 2.1 两组患者压疮发生率对比

压疮发生率对比，观察组低于对照组，指标对比差异显著（P<0.05），见表 1。

表 1 两组压疮发生率比较[n(%)]

组别	例数	压疮
对照组	43	5(11.62)
观察组	43	0(0.00)
$\chi^2$ 值	-	5.309
P 值	-	0.021

### 2.2 两组患者 VAS 评分对比

观察组护理前 VAS 分值（6.91±2.29）分与对照组（6.87±2.35）分对比无显著差异，P>0.05；护理后，观察组 VAS 分值（3.41±2.03）分显著低于对照组（5.37±2.14）（P<0.05）。

## 3 讨论

近年来，骨科疾病中常见疾病胸腰椎结核的患病率日趋升高，危害较大。肺结核是导致该疾病的主要原因，患病后骨质被破坏，且存在椎体塌陷症状，形成肉芽组织压迫脊髓从而导致骨折和截瘫，降低了患者的

生活质量<sup>[4]</sup>。胸腰椎结核病的发病时间和治疗时间比较长。通过对患者实施有效的术后护理，可以加速患者康复进程，并减少患者术后压疮的发生，促进患者尽快康复<sup>[5]</sup>。压疮是患者长期不改变体位，接触面的皮肤长期被压迫减慢血液循环，接触面的皮肤或皮下组织发生持续缺血、缺氧情况，营养摄入不足而导致感染出现溃烂坏死，所以又称为压力性损伤。常发生在骨头粗隆突出处，比如骶尾骨、脚踝、足跟、臀部等部位<sup>[6]</sup>。

压疮也就是褥疮，通常是患者的局部组织过度受压，使得皮下组织血管网的压力超过正常的范围之内，

使得组织内部微循环受到了明显的阻碍，内部明显缺血，导致氧气和营养供应不足，使得局部出现了缺血坏死<sup>[7]</sup>。压力因素是非常关键的致病因素压力，通过患者的皮肤由浅入深不断地进行扩散，使得患者出现不适的症状，患者的肌肉和脂肪组织比起皮肤来说对压力更为敏感，肌肉和脂肪，往往是最先出现变性坏死的因素。摩擦力通常会作用于患者的上皮组织，对于长期卧床的患者来说更为敏感，尤其是病床上铺面褶皱不平，或者是在搬动的过程中，随意的拉扯病人，都会产生很大的摩擦力，从而产生了压疮。剪切力通常会作用于患者的深层组织，引起组织位移的情况，影响到了局部区域的血液供应，对于患者来说具有严重的伤害。比如老年人，由于皮肤、生理、免疫力等多个方面因素的改变，身体的整体机能有所下降，血管功能慢慢地减退，会更加严重。

压疮的症状包括早期症状、中期症状、晚期症状等。（1）早期症状：当被挤压的时候，皮肤会变得通红，从而引起疼痛，变硬，或者肿胀。如果是深色的病人，红色斑点不会很显著，而且和周边肌肤的颜色也不会太大，很难分辨。一开始就把他们列为高风险的人。

（2）中期症状：可以是一个完全或敞开的破裂的带血的水泡，也可以是一个开放的、淡粉色的创伤，以及一个没有坏死的组织的溃疡。病人的肌肤会呈现紫红色或暗紫色，会有疼痛，坚硬，有腐蚀性；柔软，潮湿，皮肤发热或降温。（3）晚期症状骨头，筋和肌肉都裸露在外，裸露的骨头和肌腱也能被摸到。创伤可能会被腐烂的肉块或者是烧焦的疤痕所掩盖，并且经常伴随着隐患性和窦腔。如果病情较重，则可引起骨髓炎。

自制小米垫属于压疮预防的一种有效手段，配备相应的护理，能够在充分尊重患者的基础上，有效满足患者的临床护理需求，并对患者进行针对性护理，让患者能够得到更加全方位的照顾<sup>[8]</sup>。本次研究结果显示，观察组的疼痛评分更低，说明通过自制小米垫护理可以有效减轻患者术后疼痛，让患者可以保持更好的状态进行康复锻炼，提高患者康复依从性。在本次研究中，观察组的压疮发生率更低，说明通过自制小米垫护理有助于降低患者术后压疮的发生，减轻患者术后症状，防止压疮的发生，对患者康复有积极意义；同时还能进一步的促进患者尽早恢复身体健康，早日回归到

正常生活中，对整体疾病的治疗效果也有显著价值。

综上所述，将自制小米垫护理应用于老年胸腰椎结核患者中，能够帮助患者减轻疼痛，减少术后压疮情况发生，帮助患者尽早康复，有很高临床应用价值，值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 田昕,吴红娟,郭丰,等.循序渐进康复护理对老年胸腰椎压缩性骨折术后视觉模拟疼痛评分和功能恢复的影响[J].山西医药杂志,2019,48(08):972-974.
- [2] 王茜,严缘园,洪小丽.延续性护理对高龄胸腰椎压缩性骨折患者术后康复的影响[J].国际老年医学杂志,2019,40(4):214-217.
- [3] 李静,刘静,王晓阳.预防性护理构建预防老年脊柱骨折手术患者压疮和下肢深静脉血栓风险的应用价值分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(24):3134-3137.
- [4] 任娜,刘晓艳,章艳.循序渐进式康复护理干预对老年胸腰椎压缩性骨折术后功能恢复的影响[J].贵州医药,2020,44(02):309-310.
- [5] 张莉,郭影.思维导图引导康复护理对胸腰椎结核患者疗效的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(12):2226-2229.
- [6] 雷常彬,刘珊珊,王聪,等.人工智能在压力性损伤中应用的研究进展[J].护理研究,2023,37(5):887-891.
- [7] 秦光雅,乔远静,李丹丹,等.NICU医疗器械相关压力性损伤的现状及干预措施的研究进展[J].护士进修杂志,2023,38(3):224-228.
- [8] 孔令楠.胸腰椎结核术后自制小米垫护理对压疮预防效果的影响[J].黑龙江医药科学,2021,44(5):84-85.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS