

## 优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果研究

谢育艳

贵州省贵阳市乌当区人开医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探究优质护理在小儿肺炎治疗中的应用效果。**方法** 研究对象为2021年至2023年期间位于儿科病房的小儿肺炎患者，共80名。对照组接受标准护理，包括抗生素治疗、退热药物和氧疗。实验组接受优质护理，包括个性化的治疗计划、家庭护理指导、心理支持和社会工作帮助，以及营养评估和饮食指导。观察指标包括患者的临床症状改善、医院住院时间和并发症发生率。**结果** 实验组患者在接受优质护理后，其临床症状的改善速度较快，症状缓解时间较短，具有统计学意义。实验组的平均住院时间明显短于对照组。实验组患者的肺炎相关并发症发生率较低( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理在小儿肺炎治疗中具有重要作用。

**【关键字】** 优质护理；小儿肺炎护理；应用效果

**【收稿日期】** 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000646

### Study on the effect of high quality nursing in pediatric pneumonia nursing

Yuyan Xie

Renkai Hospital in Wudang District, Guiyang City, Guizhou Province Guiyang

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of high-quality nursing in the treatment of pediatric pneumonia. **Method** The study subjects were 80 pediatric pneumonia patients located in the pediatric ward from 2021 to 2023. The control group received standard care, including antibiotic treatment, antipyretic medication, and oxygen therapy. The experimental group received high-quality care, including personalized treatment plans, home care guidance, psychological support and social work assistance, as well as nutritional assessments and dietary guidance. Observation indicators include the improvement of patients' clinical symptoms, hospital stay, and incidence of complications. **Result** After receiving high-quality care, the experimental group of patients had a faster improvement rate in clinical symptoms and a shorter time for symptom relief, which was statistically significant. The average hospitalization time of the experimental group was significantly shorter than that of the control group. The incidence of pneumonia related complications in the experimental group was relatively low ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing plays an important role in the treatment of pediatric pneumonia.

**【Key words】** high-quality care; Nursing for pediatric pneumonia; Application effect

肺炎，作为一种广泛存在且具有重要临床意义的呼吸道感染病症，一直以来都在全球范围内引起了医疗界的高度关注。它不仅影响着成年人的健康，更对儿童，尤其是小儿，构成了严重威胁。小儿肺炎往往具有急性发病、病情迅速恶化的特点，因此其治疗和护理变得尤为重要<sup>[1]</sup>。随着医疗科技的不断进步，以及对小儿肺炎的更深入研究，我们不仅更好地理解了这一疾病的病理生理机制，还开始关注护理质量在治疗过程中的作用。在过去，治疗主要侧重于药物治疗，如抗生素、退热药物和氧疗，这些都是至关重要的措施。然而，我们现在认识到，优质护理对于小儿肺炎的综合治疗同样至关重要。优质护理不仅包括了有效

的药物治疗，还强调了患者的个性化需求。每位小儿肺炎患者的病情都有所不同，因此个性化的治疗计划可以更好地满足其特殊情况<sup>[2]</sup>。此外，家庭护理指导、心理支持和社会工作帮助等方面的护理措施也开始受到越来越多的重视。这些措施可以提高患者和家庭的治疗参与度，减轻心理负担，并促进康复过程。因此，本研究的目的在于探究优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果，以期改善小儿肺炎患者的治疗结果和生活质量提供有力的依据。通过深入研究和分析，我们将更好地了解如何为这一脆弱的患者群体提供更为有效的护理和治疗手段，以缓解他们的痛苦，降低并发症风险，实现更好的康复结果。具体报道如下：

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究的对象为患有小儿肺炎的患者，研究时间跨足 2021 年至 2023 年。研究地点位于医疗机构的儿科病房。研究采用了对照组与实验组的设计，每组均包括 40 名患者。在对两组患者的一般资料进行分析后，我们发现其性别分布无显著性差异，男性患者各占 50%（20 名），女性患者同样各占 50%（20 名）。患者年龄分布范围为 1 岁至 5 岁，两组患者的平均年龄分别为 3.2 岁和 3.4 岁。统计学分析表明，两组患者在性别和年龄上没有显著差异（ $P>0.05$ ），这有助于排除这些因素对研究结果的干扰。除了已经提到的性别和年龄方面的纳入标准外，本研究的纳入标准还包括以下方面：①临床确诊为小儿肺炎的患者，根据临床症状、体征和影像学检查等诊断标准明确诊断。②年龄在 1 岁至 5 岁之间，以确保研究对象为小儿肺炎的典型年龄段。③患者及其家庭愿意参与研究，并签署知情同意书。

#### 1.2.1 对照组（标准护理组）：

1、抗生素治疗：对照组的患者将按照标准的小儿肺炎治疗方案接受抗生素治疗。抗生素的具体选择和剂量将根据患者的病原体鉴定和药敏测试结果来确定。在治疗过程中，医疗团队将密切监测患者的生化指标，包括体温、白细胞计数等，以确保抗生素的治疗效果。

2、退热药物：根据患者的体温情况，医护人员将合理选用退热药物，以缓解高热症状。体温监测是常规的护理步骤，医护人员会定期测量患者的体温，并根据需要提供退热药物，以确保患者的体温保持在适当的范围内。这有助于改善患者的舒适度，减轻发热引起的不适。

3、氧疗：如果患者出现低氧血症或呼吸急促的症状，医疗团队将提供氧疗以确保患者获得足够的氧气供应。氧疗是小儿肺炎治疗中的重要护理措施，特别是对于那些呼吸困难或氧饱和度降低的患者。医护人员将监测患者的氧饱和度，并根据监测结果调整氧气流量，以满足患者的呼吸需求。这有助于维持足够的氧气水平，保护患者的呼吸系统。

总之，对照组接受了标准护理，包括抗生素治疗、退热药物管理以及氧疗，这些措施是小儿肺炎治疗的基本步骤。这些标准护理措施的实施有助于控制感染、缓解症状和维护患者的生命体征稳定。

#### 1.2.2 实验组（优质护理组）：

1、个性化的治疗计划：每位实验组患者都将受益根据其独特的病情和需求制定的个性化治疗计划。这一方面包括确定最适合的抗生素种类和剂量，以确

保最佳的感染控制。

2、家庭护理指导：实验组的患者及其家庭将接受定期的家庭护理指导。这包括如何正确给予药物、监测体温、观察症状变化等方面的培训。通过这种指导，家庭可以更好地照顾患儿，确保药物的正确使用，及时发现潜在的问题，并采取适当的措施。这有助于提高患者在家庭环境中的护理质量，减轻医疗机构的负担。

3、心理支持和社会工作帮助：实验组患者及其家庭将获得心理支持，以帮助他们应对疾病带来的心理负担。这种支持可以包括心理咨询、情感支持和应对策略的培训，有助于患者和家庭更好地应对疾病的情感压力。

4、营养评估和饮食指导：实验组的患者将接受定期的营养评估，以确保他们获得足够的营养支持。这包括监测患者的体重、身高、体质指数等生长发育指标，以及血液中的营养参数。

总的来说，实验组接受了一系列优质护理措施，包括个性化的治疗计划、家庭护理指导、心理支持和社会工作帮助，以及营养评估和饮食指导。这些措施旨在提供全面的护理支持，以满足每位患者的特殊需求，并优化小儿肺炎的治疗效果。

### 1.3 观察指标

本研究的观察指标包括但不限于以下方面：

1、患者的临床症状改善情况，如发热、咳嗽、呼吸急促等。

2、医院住院时间，用以评估患者的康复速度。

3、并发症发生率，包括肺炎相关的并发症。

### 1.4 统计学分析

对数据分析，使用  $t$  和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料，使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料， $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者的临床症状改善情况对比

实验组的发热症状、咳嗽症状、呼吸急促症状的改善情况时间均明显低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ），如表 1：

### 2.2 医院住院时间对比

实验组（ $n=40$ ），平均住院时间（ $4.8\pm 1.0\text{mg/dL}$ ）；

对照组（ $n=40$ ），平均住院时间（ $7.6\pm 1.2\text{mg/dL}$ ）；

（ $t=3.24$ ， $P<0.05$ ；），经组间比较显示实验组医院住院时间显著优于对照组（ $P<0.05$ ），具有统计学比较价值。

### 2.3 并发症发生率对比

实验组（ $n=40$ ），肺炎相关并发症（12.5%）；

对照组 (n=40), 肺炎相关并发症 (30%);

( $\chi^2=4.23, P<0.05$ ; ), 经组间比较显示实验组并发症发生率显著优于对照组 ( $P<0.05$ ), 具有统计学比较价值。

### 3 讨论

小儿肺炎作为一种常见的呼吸道感染病症, 一直以来都在全球范围内引起了医疗界的高度关注。它主要由细菌、病毒或其他微生物感染引起, 通常表现为发热、咳嗽、呼吸急促等症状。小儿肺炎的发病率在儿童中较高, 特别是在幼儿中更为普遍。这种疾病不仅会对患儿的生活质量造成严重影响, 还可能导致并发症, 甚至危及生命。因此, 对于小儿肺炎的治疗和护理一直备受关注。本研究旨在探究优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果, 并通过比较实验组和对照组的数据来评估其影响。根据我们的研究结果, 我们得出了以下主要发现: 首先, 实验组接受了个性化的治疗计划, 家庭护理指导, 心理支持和社会工作帮助, 以及营养评估和饮食指导等优质护理措施<sup>[3]</sup>。与对照组相比, 实验组患者的临床症状改善速度更快, 包括发热、咳嗽和呼吸急促等症状。这些差异具有统计学意义, 进一步强调了优质护理在缓解患者症状方面的重要性。

我们的研究结果与现有文献中的一些研究结果一

致, 也支持了优质护理在小儿肺炎治疗中的积极作用。之前的研究已经强调了个性化的治疗计划、家庭护理指导以及心理支持等护理措施的重要性<sup>[4]</sup>。例如, 一些研究表明, 个性化的治疗计划可以更好地满足患者的特殊需求, 提高治疗效果。此外, 家庭护理指导和心理支持可以帮助患者和家庭更好地应对疾病, 减轻心理负担, 提高康复速度。然而, 我们的研究也为现有文献提供了一些新的见解。特别是, 我们的研究强调了营养评估和饮食指导在小儿肺炎治疗中的重要性。合理的营养支持可以帮助患者维持免疫功能, 促进康复, 降低并发症风险。这一方面的研究结果为小儿肺炎的综合护理提供了新的方向和策略。综合我们的研究结果以及与现有文献的关系, 我们强调了优质护理在小儿肺炎护理中的重要性。优质护理不仅可以改善患者的临床症状, 提高康复速度, 还可以预防并减轻并发症的发生。<sup>[5]</sup>

综合而言, 优质护理在小儿肺炎护理中具有重要作用, 可以改善患者的治疗结果。通过不断研究和改进护理策略, 我们可以更好地满足小儿肺炎患者的需求, 提高他们的生活质量, 减轻疾病带来的负担。这对于改善小儿肺炎患者的康复和生活质量具有重要意义。

表 1 患者的临床症状改善情况对比 (  $\bar{x}\pm s$  )

组别	发热症状	咳嗽症状	呼吸急促症状
实验组	2.5±0.8	4.2±1.2	3.8±1.0
对照组	3.2±1.0	5.8±1.5	4.6±1.2
t	3.68	4.12	3.09
P	<0.05	<0.05	<0.05

### 参考文献

[1] 韩芳芳.优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果研究[J].中国医药指南, 2021, 19 (18) :3.  
 [2] 陈明荣.优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果探究[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022 (7) :3.  
 [3] 黄丽丽.多学科协作结合优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊, 2023, 2 (9) :146-148.  
 [4] 樊乐乐.优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果[J].医学食疗与健康, 2022 (005) :020.  
 [5] 沈霞.优质护理在小儿肺炎护理中的效果研究[J]. 2021.

[6] 丁磊 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果评价 .全科口腔医学杂志(电子版), 2019 ,6 (21) :106,108  
 [7] 王咪咪 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果研究 .实用临床护理学电子杂志, 2019 ,4 (16) :147-148  
 [8] 丁磊 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果评价 .全科口腔医学杂志(电子版), 2019 ,6 (21) :106,108

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

