

腹腔镜结直肠癌手术围术期预见性护理和常规护理效果的对比研究

王佳宾

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 研究分析腹腔镜结直肠癌手术围术期预见性护理和常规护理效果。**方法** 选取我院2022年~2023年的80例结直肠癌患者，将80例腹腔镜手术患者随机分为对照组和观察组，分别给予常规护理及预见性护理，并比较不同护理方式对患者的康复影响。**结果** 观察组护理后VAS评分、SAS和SDS评分降低明显，患者的睡眠质量和胃肠功能恢复情况更好，与对照组患者形成鲜明的数据对比($P < 0.05$)。**结论** 腹腔镜下结直肠癌手术患者，围术期应用预见性护理，可以极大程度上降低患者疼痛，减轻患者的心理压力，提升患者的睡眠质量，加快患者的康复速度，为恢复正常生活奠定良好基础。

【关键词】 预见性护理；腹腔镜；结直肠癌手术；围术期；疼痛管理

【收稿日期】 2024年3月10日

【出刊日期】 2024年4月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240125

Comparative study of perioperative predictive nursing and routine nursing in laparoscopic colorectal cancer surgery

Jiabin Wang

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】 Objective To study and analyze the perioperative predictive nursing and routine nursing effects of laparoscopic colorectal cancer surgery. **Methods** 80 cases of colorectal cancer patients in our hospital from 2022 to 2023 were selected, and 80 cases of laparoscopic surgery patients were randomly divided into control group and observation group, respectively given routine nursing and predictive nursing, and compared the effects of different nursing methods on patients' rehabilitation. **Results** VAS scores, SAS scores and SDS scores of the observation group were significantly reduced after nursing, and the sleep quality and gastrointestinal function recovery of the patients were better, which formed a sharp contrast with the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients undergoing laparoscopic colorectal cancer surgery, perioperative application of predictive nursing can greatly reduce patients' pain, relieve patients' psychological pressure, improve patients' sleep quality, accelerate patients' recovery speed, and lay a good foundation for restoring normal life.

【Keywords】 Predictive nursing; Laparoscopy; Colorectal cancer surgery; Perioperative period; Pain management

结直肠癌具有较高的致死率，严重威胁患者生命安全，随着医疗行业的不断发展，治疗手段的多元化，临床采取有效的治疗手段更好地保障患者生命安全。其中，最常用的治疗方法就是腹腔镜下结直肠癌手术，这种手术创伤较小，术后恢复更快，医疗负担相对较小。然而，不同患者耐受程度不同，即使是较小的创伤也会使患者产生较强痛感，所以，围术期进行预见性护理十分关键。预见性护理从预防的角度出发，对患者实施护理避免相关并发症发生，还能提高强化护理效果，降低患者围术期疼痛感，从根本上增强患者的舒适度，减轻患者的心理负担，提升患者的睡眠质量和胃肠功

能恢复速度。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2022年1月~2023年12月收治的腹腔镜下结直肠癌手术患者，将80例患者分为对照组和观察组，均为40例一组。其中对照组男性患者22例，女性患者18例，平均年龄(53.7 ± 3.6)岁。观察组男性患者23例，女性患者17例，平均年龄(54.1 ± 3.3)岁。患者均确诊结直肠癌，病变位置分别为结肠、直肠，患者均具备手术指征，且接受手术治疗。患者分组后资料存在差异，具备统计分析价值。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理：护理人员在患者入院后了解患者资料，按照医嘱指导患者完成各项体检检查，及时纠正患者的蛋白血症等情况，将血糖等指标控制在合理的范围内。手术后对患者各项指标变化进行监督，记录患者的胃肠道功能恢复情况，帮助患者定期翻身、按摩背部，对造口附近皮肤做好护理，加强管道护理保证引流管安全，观察引流物的颜色变化，及时发现肠梗阻等并发症^[1-2]。还要在饮食方面也要进行合理的指导，平衡营养改变患者错误的饮食习惯。

观察组在对照组基础上给予预见性护理：

(1) 术前。根据预见性护理的目的对患者进行心理护理，降低患者因癌症影响出现较大的心理压力，担心手术治疗会失去正常的肛门功能。此外，还会对肠造口等管理产生很多的顾虑，容易滋生抑郁、紧张等情绪，严重影响治疗信心。护理人员及时与患者和其家属进行沟通，注意患者的情绪变化，积极与患者沟通和交流^[3-4]。详细向患者讲解结直肠癌及腹腔镜下结直肠癌手术等知识，讲解过程中利用多媒体设备或手册让患者全面了解自身病情及治疗手段，以提高患者的认知水平，积极配合手术治疗。

(2) 术中。护理人员关注患者的面色和体温变化，实时监控患者的血压、心率等，及时调整输液速度或进行氧气支持。对于手术时间过长的患者，可以使用气压治疗仪预防下肢静脉血栓^[5-6]。当患者出现躁动可以使用约束带，保证患者顺利完成手术。同时，术中也要规范化配合医生，促使手术时间更短，尽可能减少手术创伤，在一定程度上减轻患者疼痛。

(3) 术后。护理人员要用癌性疼痛评估法等方式，实时性评估患者疼痛情况，再结合患者手术部位、性质等判断疼痛趋势，及时为患者采取镇痛药物或者镇痛措施缓解疼痛感。护理人员向患者讲述在应用镇痛泵后可能发生的副作用，让患者了解怎样正确使用镇痛泵。或者通过热敷、转移注意力等方式帮助患者降低疼痛感，进而提高患者的配合度。还需要每 2h 协助患者翻身降低压力性损伤发生概率，在手术后六小时可以少量饮水，没有出现呕吐症状后可饮用少量米汤，在手术后一天没有肠胃并发症可食用稀饭等半流质食物，饮食类型以容易消化的清淡食物为主，坚持少食多餐。术后 24h 鼓励患者尽早下床运动，根据医生制定的运动计划进行，在保证肠胃功能尽快恢复的同时，防止下肢深静脉血栓的发生，以加快患者的整体康复速度。

1.3 观察指标

对比研究两组患者各项指标，包括护理前后疼痛情况、睡眠质量、心理状态，以及肠胃功能恢复指标。

1.4 统计学处理

本次研究所有数据均采用 SPSS21.0 软件进行统计，资料采用 ($\bar{x} \pm s$ 、%) 表示均数±标准差、百分率，组间数据用 t、 χ^2 检验，P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者疼痛及睡眠质量和心理状态

护理后观察组患者疼痛评分、睡眠质量评分、情绪状态评分均低于对照组，两组数据对比差异具有统计学意义 (p<0.05)，见表 1。

表 1 疼痛评分、睡眠质量评分、SAS 和 SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛评分		睡眠质量评分		SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	6.52±2.24	2.33±0.11	13.44±5.23	2.32±0.22	58.19±3.36	43.19±3.05	58.79±3.34	41.56±3.21
对照组	40	6.76±2.31	4.07±1.21	13.25±5.11	3.65±1.01	58.09±3.04	52.31±3.42	59.17±3.28	53.11±3.15
t	-	9.5241	0.6592	11.0023	0.1901	8.9526	1.5582	9.2558	1.6293
p	-	0.0737	0.0000	0.0911	0.0000	0.0992	0.0000	0.8591	0.0000

2.2 对比两组患者胃肠功能恢复情况

观察组患者首次排气时间 (50.13±1.29)h、首次排便时间 (60.33±2.83)h、术后住院时间 (9.61±1.33)d，对照组患者首次排气时间 (65.27±2.35)h、首次排便时间 (78.79±3.66)h、术后住院时间 (13.38±1.52)d。两组 t 值分别为 2.6591、1.5829、2.9981，p 值均为

0.0000，两组患者各项数据差异 p<0.05。

3 讨论

腹腔镜手术通过在腹腔做出操作孔构建气腹，医生可通过操作孔进行手术操作，这种方式能缩小手术创口有利于患者术后恢复^[7-8]。腹腔镜手术在直肠癌治疗中属于一种更为有效的手段，但是患者在手术后受

到创伤、病症本身等多种因素的影响,往往会出现严重的焦虑、抑郁等负性情绪,降低患者对手术的配合度进而影响患者康复效果。所以,在对直结肠癌患者手术的同时还需要关注患者心理状况,及时采取有效、个性化的干预方式对患者进行预防护理干预。

预见性护理主要是根据患者病情、心理状况等制定综合性的护理干预方案,皆降低患者并发症,提高患者治疗依从性^[9-15]。此外,护理人员灵活运用医学知识,对可能出现的问题进行准确预见,可以为患者提供个性化的护理服务,将护理风险控制在合理范围内。从患者心理情况上来看,护理中在对患者的病情变化进行密切的监控,在严格遵守医生嘱咐的前提下根据患者心理、疼痛感等进行有效的预见护理,引导患者保持积极的态度,提高对后续手术和康复的配合程度。护理人员对患者进行必要的饮食指导,既能促进胃肠道功能恢复,又能平衡营养吸收,提高身体免疫能力,缩短患者的康复时间^[16-19]。

本文研究结果显示,观察组护理后心理状态和疼痛程度明显缓解,进而提升了患者的睡眠质量,增进胃肠道功能的恢复。充分说明,腹腔镜下结直肠癌手术患者围术期预见性护理,可以有效提高手术的整体安全性,提高患者舒适度降低应激反应的发生。

综上所述,腹腔镜下结直肠癌手术患者,实施围术期预见性护理干预,可以极大程度减弱患者疼痛感,保证康复速度不受影响,更快恢复正常生活。

参考文献

- [1] 王雅楠.预见性护理模式在直肠癌根治术后结肠造瘘口护理中的应用效果[J].中国医药指南,2023,21(05):47-50.
- [2] 司艳平,黄艳玲.腹腔镜结直肠癌手术围术期预见性护理和常规护理效果的对比研究[J].河南外科学杂志,2023,29(01):191-193.
- [3] 唐珊珊,杨绪亮.结肠镜联合腹腔镜结直肠癌根治术与预见性护理在结直肠癌护理中的应用分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(16):119-122.
- [4] 丁唯凤.反比通气对腹腔镜结直肠癌手术患者围术期氧合的影响[J].昆明医科大学,2022.
- [5] 白金山.加速康复外科对腹腔镜结直肠癌手术后恢复及相关炎症因子的影响[J].宁夏医科大学,2022.
- [6] 朱世琴,邓波,宋美璇,等.结直肠癌腹腔镜术后病人早期下床活动与恢复质量的相关性[J].西南医科大学学报,2022,45(6):535-538.
- [7] 范劲秋,史俊.预见性护理对腹腔镜手术护理结肠癌患者预后的影响[J].航空航天医学杂志,2021,32(12):1522-1523.
- [8] 何玲,陈晓娜,杜娟,等.预见性护理在腹腔镜结直肠癌根治术患者中的应用效果[J].中国当代医药,2021,28(08):215-217.
- [9] 肖吓鹏,李翰城,阮召杰,等.FTS的应用对腹腔镜结直肠癌手术患者疗效分析[J].中外医学研究,2020,18(29):172-174.
- [10] 李皓,李岳桓,彭小梅.集束化护理在腹腔镜结直肠癌根治术患者中的应用效果观察[J].结直肠肛门外科,2020,26(3):376-378.
- [11] 司艳平,黄艳玲.腹腔镜结直肠癌手术围术期预见性护理和常规护理效果的对比研究[J].河南外科学杂志,2023.
- [12] 魏盼,张怀波,周方圆,等.预见性护理在腹腔镜结直肠癌根治自然腔道取标本术围术期的应用[J].西南医科大学学报,2023,46(5):434-437.
- [13] 张秀恋.快速康复外科护理在老年结直肠癌腹腔镜手术患者中对其康复指标及并发症发生率的影响[J].中外医疗,2023,42(30):166-169.
- [14] 孙丽丽.快速康复外科护理在减孔腹腔镜结直肠癌切除术患者围术期的应用[J].2022(6).
- [15] 沈慧,朱小贞.基于问题解决理论的预见性干预对白内障手术患者术后视力恢复和并发症的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(09):1657-1661.
- [16] 张永梅,宋庆芳,宋琰.腹腔镜前列腺癌根治术后并发症的护理[J].医药前沿,2022(3).
- [17] 薛文文.快速康复外科理念在老年结直肠癌围术期护理中的应用[J].中国社区医师,2022(017):038.
- [18] 周丽,尹心红.快速康复外科理念在结直肠癌患者围术期护理中的应用[J].2022(12).
- [19] YANG Xianghong,ZHANG Yan,WANG Yongkun.目标导向护理联合保温护理对腹腔镜结直肠癌根治术全身麻醉患者的影响[J].中外医学研究,2024,22(3):95-99.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS