

## 优质护理措施对于肺结核护理质量和依从性的影响探讨

王民帆

宣汉县人民医院 四川宣汉

**【摘要】**目的 探讨在肺结核患者治疗中辅以优质护理的价值。方法 试验对象选于2019.01-2022.02期间,在我院就医的肺结核患者84例,以随机数字表法均分为对照组及观察组,提供常规护理与优质护理,统计组间施护效果。结果 观察组用药依从性比对照组高,  $P < 0.05$ ; 观察组各项护理质量评分比对照组高,  $P < 0.05$ ; 观察组负性情绪评分比对照组低,  $P < 0.05$ 。结论 通过以优质护理模式施护,可有效提高患者用药依从性及消除其不良情绪的同时,还能增强临床护理质量,适宜临床研究与借鉴。

**【关键词】**肺结核; 优质护理; 护理质量; 依从性; 负性情绪

### Effect of high quality nursing measures on nursing quality and compliance of pulmonary tuberculosis

Minfan Wang

Xuanhan people's Hospital, Xuanhan, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the value of complementary quality care in the treatment of tuberculosis patients. **Methods** During the period of 2019.01-2022.02, 84 tuberculosis patients in our hospital were divided into control group and observation group by random number table method, providing routine care and quality care, and the nursing effect between groups was counted. **Results** the medication compliance of the observation group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The scores of nursing quality in the observation group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The negative emotion score of the observation group was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** nursing with high-quality nursing mode can not only effectively improve patients' medication compliance and eliminate their bad emotions, but also enhance the quality of clinical nursing, which is suitable for clinical research and reference.

**【Keywords】** Pulmonary tuberculosis; Quality care; Nursing quality; Compliance; Negative emotion

结核病属于临床感染科常见疾病之一,具备一定传染性,可发生与任何年龄段群体中,主要是由于感染上结核分枝杆菌而导致脏器发生改变,可经呼吸道进行传播,最常见类型为肺结核,临床表现以乏力、盗汗、低热等表现为主,严重威胁到人类机体健康与生活质量<sup>[1,2]</sup>。目前临床在治疗该疾病患者时,以药物治疗为主,并提供高效护理干预,对提升患者依从性及确保其安全用药起着积极意义<sup>[3-4]</sup>。本研究目的主要是为了探讨在施治期间以优质护理模式对肺结核患者施护的家价值,现分析如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 病例资料

本组入选对象为84例患有肺结核疾病的患者,组间分组选以随机数字表法,回顾性分析本组患者资料,对照组:年龄在27~43岁,均龄值为 $35.81 \pm$

4.30岁,男26例,女15例,病程最长达5年,最短为1年,平均病程 $2.35 \pm 0.70$ 年;观察组:年龄在25值45岁,均龄值在 $35.27 \pm 4.62$ 岁,男22例,女19例,病程在1~5年,病程平均 $2.41 \pm 0.78$ 年。综合分析2组资料数据( $P > 0.05$ ),可对比。本组患者纳入要求:(1)满足《肺结核诊断和治疗指南》诊断要求;(2)经临床实验室检查确诊;(3)临床症状以程度不同乏力、盗汗、低热为主;(4)遵循知情原则且同意参与;(5)有完整病史资料;(6)可独立完成各项量表的填写。排除:(1)存在其它器质性病变;(2)存在恶性肿瘤;(3)存在免疫抑制性疾病;(4)存在言语障碍;(5)存在精神疾患;(6)依从性不高;(7)试验中途退出。

##### 1.2 方法

对照组在治疗期间提供常规护理,结合患者病

情按医嘱给予患者用药, 密切监测患者病情变化; 以口头宣教方式向患者讲解疾病知识等; 观察组则提供优质护理, 内容为: (1) 健康宣教: 严格按照医嘱要求, 对患者应用抗结核类药物施治, 且不断了解并掌握患者基础信息, 以 1V1 方式展开健康宣教, 进一步提升患者对于自身疾病的了解; (2) 心理干预: 受疾病因素影响, 易导致患者出现不良情绪, 再加上疾病病程比较长, 需及时展开心理干预; 主动与患者进行交流, 掌握其心理状况与健康程度, 对于存在严重负性情绪者, 可通过为患者播放轻柔音乐等方式来缓解其情绪; (3) 用药干预: 在治疗期间叮嘱患者坚持用药, 并告知其按医嘱用药对疾病康复重要性, 不可随意更改药物或者停止用药; 向患者讲解短期用药时间为 6 个月至 9 个月, 而长期用药时间则在 1 年至 2 年, 让其心理上有所准备。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1) 统计用药依从性, 评价量表选取 Morisky-Green 量表, 分为不依从 (存在停药情况, 且经常忘服药物, 依从性较差)、基本依从 (病情严重时未忘记服药, 可维持良好服药状态, 但病情减轻时存在偶尔停服用药情况) 及完全依从 (无论病情严重或者减轻时, 未停药或忘服药物, 且服药状态良好), 总依从率为基本依从率与完全依从率之和;

(2) 统计护理质量, 评价量表选取问卷调查方式,

量表包括护理有效性、护理即时性、工作态度及护理水平, 每项内容评分为 0-100 分, 得分与护理质量呈正比; (3) 统计心理状况, 评价量表选取 SAS 焦虑自评量表与 SDS 抑郁自评量表, 量表临界值分别为 50 分及 53 分, 得分越高则显示不良心理越严重。

### 1.4 数据处理

本研究数据使用 SPSS22.0 软件进行分析, 所得计数资料与计量资料以百分数%与 t 值表示, 以卡方  $\chi^2$  与 ( $\bar{x} \pm s$ ) 进行检验, 若检验显示  $P < 0.05$ , 表示存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 用药依从性

表 1 可知, 通过对 2 组用药依从性进行比较, 观察组高于对照组, 组间差异显著,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 护理质量

表 2 可知, 通过对 2 组护理质量进行比较, 观察组各项指标评分高于对照组, 组间差异显著,  $P < 0.05$ 。

### 2.3 负性情绪

表 3 可知, 相较于施护前, 施护后 2 组情绪评分明显下降, 且观察组各项指标评分低于对照组, 组间差异显著,  $P < 0.05$ 。

表 1 对比施护后组间用药依从性 (n, %)

组别	例数	不依从	基本依从	完全依从	总依从
对照组	42	9	18	15	33 (78.57)
观察组	42	2	23	17	40 (95.24)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	5.126
P 值	-	-	-	-	0.024

表 2 对比施护后组间护理质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理有效性	护理即时性	工作态度	护理水平
对照组	42	82.43±3.72	80.94±2.86	77.82±2.77	75.92±3.23
观察组	42	91.89±4.42	89.89±3.53	86.41±2.92	87.42±3.63
t 值	-	10.612	12.767	13.832	15.338
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 对比施护前后组间各项情绪指标评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		施护前	施护后	施护前	施护后
对照组	42	54.93±3.61	40.27±3.16	57.78±3.23	42.87±3.50
观察组	42	55.12±3.48	35.54±4.28	57.20±3.75	37.54±4.66
t 值	-	0.246	5.762	0.759	5.927
P 值	-	0.807	0.000	0.450	0.000

## 3 讨论

目前临床主要采取抗结核药物来治疗肺结核患

者,并以坚持规律性、全程用药作为治疗原则<sup>[5,6]</sup>。通常情况下,初治患者若严格按照规范性治疗原则及全程用药,可得到理想疗效,且复发率较低,然而由于肺结核患者需长期服用药物来控制病情,若患者依从性较低,未按医嘱服用药物,易增加患者出现耐药性,加重病情的同时,还会增加疾病复发风险,故而良好遵医行为对确保临床疗效起着积极意义<sup>[7,8]</sup>。而影响到患者遵医行为因素较多,①确诊时存在强烈不良心理,易产生抗拒治疗及用药的情况,且受疾病具备传染性因素影响,易导致患者不愿与人交往;②以药物治疗效果较差需接受手术者,其更易产生负性情绪,且对于治疗易存在一些否定情感,并逐渐认为疾病不可治愈,进而不愿意配合治疗;③因药物种类比较多、用药剂量较为复杂等,易引发患者出现自行停药、减药情况,最终延误病情<sup>[9,10]</sup>。常规护理侧重于患者疾病治疗与监护,并未重视患者身心需求,无法满足护理需求的同时,也不满足现代护理学发展,故而护理效果并不理想<sup>[11,12]</sup>。而优质护理是一种常见的护理模式,以患者作为服务中心,基于患者心理需求与生理需求,对其实施针对性护理措施,不仅能够改善护患之间的关系,还能够有效提高整体护理质量<sup>[13,14]</sup>。本研究中,经比较常规护理与优质护理在肺结核患者中的施护效果差异性,结果发现施护后观察组护理有效性评分为 91.89±4.42 分、护理即时性评分为 89.89±3.53 分、工作态度评分为 86.41±2.92 分、护理水平评分为 87.42±3.63 分,高于对照组 82.43±3.72 分、80.94±2.86 分、77.82±2.77 分、75.92±3.23 分,观察组 SAS 评分为 35.54±4.28 分、SDS 评分为 37.54±4.66 分,低于对照组 40.27±3.16 分、42.87±3.50 分,通过以优质护理模式展开干预,既能够有效缓解患者不良情绪,同时还能起到提升临床护理质量的作用,临床应用意义较高;李玲<sup>[15]</sup>经探讨“优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响”后发现,试验组总依从率达 95.00%,高于对照组 75.00%,与本研究结果相符,这表明应用优质护理施护,可增强患者治疗依从性,有利于促进疾病恢复。综上所述,对于肺结核患者的治疗,除了积极提供对症治疗以外,还需重视患者依从性,以优质护理模式展开干预,可得到理想护理效果,值得推广。

### 参考文献

[1] 张婷婷. 优质护理措施对于肺结核护理质量和依从性

的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(29):159-161.

- [2] 于丽燕. 优质护理服务在肺结核护理应用效果观察[J]. 系统医学,2021,6(16):166-168.
- [3] 吴迪. 优质护理服务模式对初治肺结核患者的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(06):194-196.
- [4] 欧阳珍. 优质护理策略对肺结核护理质量及预后的临床研究[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(36):110+122.
- [5] 曹惠娟,姚灵超. 探讨优质护理服务模式在初治肺结核患者中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):31.
- [6] 胡娟. 优质护理服务对肺结核患者药物治疗依从性的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):76+83.
- [7] 饶辉. 优质护理对老年肺结核患者用药依从性与护理满意度的影响[J]. 中国社区医师,2020,36(22):168-169.
- [8] 曹莹. 优质护理干预对初治肺结核患者负性情绪的改善作用分析[J]. 航空航天医学杂志,2020,31(07):878-879.
- [9] 孟凡玲. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(53):85+137.
- [10] 廖秀英. 优质护理服务用于肺结核患者护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(44):133-134.
- [11] 李卫. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果探讨[J]. 中国农村卫生,2020,12(03):26-27.
- [12] 樊利芳. 优质护理服务模式指导下护理干预措施对初治肺结核患者的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(12):86-87.
- [13] 白文琴,张永娟. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(04):113.
- [14] 贺双玲. 优质护理服务模式应用于初治肺结核患者的临床研究[J]. 基层医学论坛,2020,24(03):360-361.
- [15] 李玲. 优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响分析[J]. 基层医学论坛,2021,25(03):342-343.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月10日

引用本文: 王民帆, 优质护理措施对于肺结核护理质量和依从性的影响探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 168-170. DOI: 10.12208/j.cn.20220164

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS