

循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果分析

李瑞菲

陕西省人民医院消化内一科 陕西西安

【摘要】目的 在重症急性胰腺炎护理中探讨循证护理的应用及效果。**方法** 本研究将重症急性胰腺炎的循证护理作为主要方向。选取我院中接受治疗的重症急性胰腺炎患者为样本，从中选取 80 例进行详细分析，将所有患者进行纳入计算机编号软件进行排列，同时利用分组软件划分小组。小组命名为参照组和研究组，每组中获取 40 名患者，分别使用常规护理、循证护理。护理过程中记录相关研究数据，进行分析并将其作为研究指标。**结果** 对护理后两组患者的住院时间、病死率和痊愈率统计并比较，研究组除了痊愈率高于参照组外，住院时间和病死率均短于或少于参照组，说明研究组的优势十分显著，有统计学意义 ($P < 0.05$)。进行两组护理满意度统计，参照组比研究组满意度少，后者优势明显 ($P < 0.05$) 说明差异显著有统计学意义。**结论** 针对重症急性胰腺炎患者，使用循证护理方法，能够有效地减少患者的死亡率，提高其治愈效果，同时还能够缩短患者的住院时间，对护理质量和满意度的提高有着积极作用，在今后护理中可加大应用和推广力度。

【关键词】 重症急性胰腺炎；循证护理；应用效果

Analysis of the application effect of evidence-based nursing in the nursing of severe acute pancreatitis

Ruifei Li

The First Department of Gastroenterology, Shanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shanxi

【Abstract】 Objective To explore the application and effect of evidence-based nursing in the nursing of severe acute pancreatitis. **Methods** This study took the evidence-based nursing of severe acute pancreatitis as the main direction. The patients with severe acute pancreatitis treated in our hospital were selected as samples, 80 cases were selected for detailed analysis, all patients were included in the computer numbering software for arrangement, and grouping software was used to divide groups. The groups were named as the reference group and the study group, and 40 patients were obtained in each group, using conventional care and evidence-based care, respectively. Relevant research data were recorded during the nursing process, analyzed and used as research indicators. **Results** The hospitalization time, mortality rate and recovery rate of the two groups of patients after nursing were compared and compared. Except for the recovery rate higher than that of the reference group, the length of stay and the mortality rate of the study group were shorter or less than those of the reference group, indicating that the study group had a shorter or shorter hospital stay and mortality rate. The advantage was very significant and statistically significant ($P < 0.05$). The nursing satisfaction statistics of the two groups were carried out, and the reference group was less satisfied than the research group, and the latter had a significant advantage ($P < 0.05$), indicating that the difference was statistically significant. **Conclusion** For patients with severe acute pancreatitis, the use of evidence-based nursing methods can effectively reduce the mortality rate of patients, improve the cure effect, and shorten the hospitalization time of patients, which has a positive effect on the improvement of nursing quality and satisfaction. In the future nursing can increase the application and promotion.

【Keywords】 Severe Acute Pancreatitis; Evidence-Based Nursing; Application Effect

引言

循证护理是建立在循证医学上的新型护理方法，

强调根据临床相关证据的分析，开展有效的护理措施，有利于提高临床护理质量和效果^[1]。本研究提出使用循

证护理方法进行重症急性胰腺炎患者的护理工作，并选取我院收治的部分患者实施该方法护理，另一部分采用常规护理方法，以此形成对比方式的分析，统计结果后做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院接受治疗的重症急性胰腺炎患者中，选取符合要求的患者纳入研究，于 2021 年 3 月—2022 年 3 月完成，收集数量为 80 例，将患者划分为两个小组各 40 例患者，通过平均分组的软件完成，小组之间所采用的护理方法不同，使用循证护理的为研究组，参照组患者治疗时使用常规护理。研究组中男性和女性分别有 25 例和 15 例，23 岁为本组患者中的最小年龄，73 岁为所有患者中最大年龄，平均 (49.98 ± 2.67) 岁。参照组中男性和女性分别有 26 例和 14 例，24 岁为本组患者中的最小年龄，72 岁为所有患者中最大年龄，平均 (48.67 ± 2.71) 岁。相关资料统计后比较差异不够明显，说明可作为研究内容进行比较，并突出 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中所使用的方法为常规护理，即护理人员对患者的情况进行分析，并做好相应的生活护理、环境护理，同时对患者家属进行心理疏导和健康教育。

研究组在上述护理的基础上对患者实施循证护理，具体措施如下：（1）提出循证问题。护理人员详细了解患者的情况，并总结患者的个体差异，掌握患者的病情发展状况、健康情况和具体需求，结合了解的情况，明确相关问题，同时对总结的问题进行分析，以此为基础制定相应的护理措施。在实际问题中要确定导致腹部疼痛的因素，并了解患者是否存在疼痛性休克或出血性休克的情况，根据实际情况进行治疗，同时在患者治疗中进行良好的配合。（2）循证支持查询。护理人员要将重症急性胰腺炎和循证护理作为本次检索的关键词，在相关网站上搜索关键词，获取相关文献，筛选出符合研究要求的文献，对其整理和分析，明确相关问题的护理措施。（3）执行和贯彻循证护理。待患者入院接受治疗后，护理人员需要对患者的各项生命体征进行详细的了解，保证重症监护具有针对性。对于患者出现的脏器损伤情况，要及时采用有效方法进行处理。另外，护理期间与医生形成良好的配合，协助患者进行各项检查，提前做好手术向事宜。提前向患者体内置入胃管和导尿管，并对管道

情况进行观察。此外，如果患者发生呕吐，护理人员要对其进行详细的观察，并了解患者是否存在皮肤黏膜出血或大小便出血的情况，若有及时上报医生，并根据医嘱完成相关处理。受到疾病的影响，发病初期患者的血液中将产生毒素，且含量较高，同时患者治疗前需要禁食，从而导致其免疫力和抵抗力下降，所以在护理期间护理人员也好对患者进行充分的营养支持，避免患者治疗和护理期间发生感染等不良事件。与此同时，护理人员为患者构建两条静脉通道，用于输血和补充平衡液。另一条负责输送相关急救药物，如呼吸兴奋剂和多巴胺等^[2]。除此之外，还要合理地抑制患者的胰腺分泌，需要保护患者的胰腺细胞，可采用生长抑制类药物完成，合理地控制胰酶的分泌，同时控制溶酶体酶和炎性介质的释放，以此减少患者炎症反应的发生。最后，抚摸化学性反应渗出是患者发病前期常见现象，所以护理人员要详细地观察患者的各项体征，如果患者的心率加快或血压骤降，则需要及时进行影响因素分析，并提前做好相关护理措施，避免患者休克。

1.3 观察指标

（1）记录患者的病死例数和痊愈例数，计算相关发生率，同时对患者的住院时间进行统计，相关数据获取后以小组为单位进行组间差异分析。（2）患者人手一份本院用来调查满意度的问卷，并指导其客观填写，护理人员对问卷进行回收，根据问卷内容获取满意度，划分满意和不满界限，以分数表示不同满意度阶段，并计算满意度后进行统计学比较。

1.4 统计学处理

百分比和 $(\bar{x} \pm s)$ 是本研究相关资料的重要表示方法，而 t 和 X^2 比较是组间的对比方式，数据的处理依靠 SPSS 23.0 计算机软件完成，资料如果存在较大区别那么就使用 ($P < 0.05$) 这一统计学差异表示方法。

2 结果

2.1 比较患者住院时间、病死率和痊愈率

如表现 1 所示，研究组患者的相关指标与参照组相比有明显的优势 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组护理满意度

研究组护理后患者的满意度明显高于参照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

重症急性胰腺炎是临床中发生率较高的疾病之一，该病具有较快的发展速度，不仅复发率高，而且还有较高的死亡率，疾病在发生和发展期间，会引起

表 1 不同方法护理后比较 2 组住院时间、病死率和痊愈率 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病死率	痊愈率	住院时间 (d)
研究组	40	1 (2.5%)	37 (92.5%)	16.39±6.04
参照组	40	12 (30.0%)	26 (65.0)	26.83±5.87
t/X ²		6.895	4.697	5.386
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	27	10	3	37 (92.5%)
参照组	40	6	16	18	22 (55.0%)
X ²					8.497
P 值					<0.05

较多并发症, 对患者的器官功能造成影响, 导致其发生障碍, 病情严重的情况下, 会严重威胁患者的生命安全。据相关研究表明, 采用合理的护理方法进行重症急性胰腺炎患者的护理, 能够有效地提高临床效果, 因此需要对患者开展相应的护理, 并保证护理工作的顺利开展和有效性^[3]。本研究采用循证护理进行研究组患者的干预, 结果显示临床效果和护理满意度均高于参照组 (P<0.05)。

综上所述, 采用循证护理的方法进行重症急性胰腺炎患者的护理工作, 能够有效提高护理质量和临床效果, 有进一步应用和推广的价值。

参考文献

- [1] 易园媛. 循证护理在急性重症胰腺炎术后的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(53): 211+213.
- [2] 张国琴. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的临床效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(65): 101+104.
- [3] 陈亚棉. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的临床观察[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(28): 138-139.
- [4] 熊桂华, 刘兴山, 孙慧丽. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 中国当代医药, 2011, 18(3): 2.
- [5] 黄海敏. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 全科护理, 2010, 8(18): 2.
- [6] 丁红云, 隋华箐. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(12): 3.

- [7] 曹亚芳. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 中国伤残医学, 2015, 23(23): 2.
- [8] 史雨鑫, 贾俊红, 许华. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(002): 84, 93.
- [9] 马青芳. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 6(044): 198-198.
- [10] 吕芳. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015.
- [11] Lillian. 急性胰腺炎患者的循证护理[J]. 中华现代护理杂志, 2015.
- [12] 陈莉莉. 循证护理对重症急性胰腺炎的护理效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, v.4(48): 65-65.
- [13] 张媛媛, 褙品清, 曾庆远. 循证护理用于重症急性胰腺炎护理中的效果观察[J]. 医药前沿, 2021.
- [14] 李凤霞. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果及对护理质量的影响[J]. 2022(34).
- [15] 王秋菊. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 医学美学美容, 2020.
- [16] 卢莎莎. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果观察[J]. 健康必读, 2019, 000(001): 160.
- [17] 施晨. 急性重症胰腺炎病人护理中循证护理的临床效果分析[J]. 鄂州大学学报, 2019, 26(3): 3.
- [18] 朱小萌. 循证护理在急性重症胰腺炎护理中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018.
- [19] 邵莉. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果研究[J]. 卫生部公告, 2016.

收稿日期: 2022 年 4 月 1 日

出刊日期: 2022 年 6 月 28 日

引用本文: 李瑞菲, 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 50-52

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220045

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS