

优质护理在肾内科患者护理中的应用效果

唐娟, 郑璐

新疆自治区第一济困医院(自治区第四人民医院) 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐

【摘要】目的 肾脏病形成原因多样,种类繁多,病情复杂,除有效治疗外,对于护理工作方面的要求也是非常高,因此本文探析对肾内科患者实施优质护理,对其干预效果。**方法** 对在我院肾内科进行治疗和护理的患者进行研究,比较实施不同护理措施后两组患者的干预效果。**结果** 研究组不良事件发生率为6.12%、治疗有效率为91.84%,明显优于对照组的16.33%和75.51%,同时研究组患者不良情绪改善情况更加, $P < 0.05$, 组间存在对比性。**结论** 针对肾内科患者实施优质护理干预,不但提高患者的治疗效果和护理满意度,而且有效改善患者的不良情绪,还降低了不良事件的发生率,说明该方案在实际临床中的运用价值非常高,值得广泛推荐。

【关键词】 肾内科; 优质护理; 应用效果

【收稿日期】 2024年2月9日 **【出刊日期】** 2024年3月23日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240120

Application effect of high quality nursing in renal patients

Juan Tang, Lu Zheng

The First Aid Hospital of Xinjiang Autonomous Region (the Fourth People's Hospital of Xinjiang Autonomous Region),
Urumqi, Xinjiang Uygur Autonomous Region

【Abstract】 Objective Renal disease has various causes and types, and the condition is complex. In addition to effective treatment, there is also a high demand for nursing work. Therefore, this article explores the implementation of high-quality nursing for patients in the nephrology department and the intervention effect. **Method** A study was conducted on patients receiving treatment and care in the nephrology department of our hospital, and the intervention effects of different nursing measures were compared between the two groups of patients. **Result** The incidence of adverse events in the study group was 6.12%, the treatment effectiveness rate was 91.84%, which was significantly better than the control group's 16.33%, and 75.51%, respectively. At the same time, the improvement of adverse emotions in the study group patients was more significant, with $P < 0.05$, indicating comparability between the groups. **Conclusion** Implementing high-quality nursing interventions for patients in the nephrology department not only improves the treatment effectiveness and nursing satisfaction of patients, but also effectively improves their negative emotions and reduces the incidence of adverse events. This indicates that the application value of this plan in practical clinical practice is very high, and it is widely recommended.

【Keywords】 Nephrology; High quality care; Application effect

近年来,随着社会经济的发展,人们生活水平越来越高,饮食结构和生活方式也发生了巨大的改变,不良的生活习惯导致肾脏疾病的发病率不断升高,对人们的生命健康造成了严重威胁。肾内科属于医院重要科室之一,重点治疗肾脏、泌尿系统等相关疾病,肾内科疾病包括高血压肾病、肾小球肾炎、糖尿病肾病、慢性肾衰竭等多种类型肾脏疾病,通常具有病情较重、治疗周期较长的特点^[1],现阶段,我国医学领域的治疗水平显著提升,对于治疗肾内科疾病也有了全新的理解和

治疗方式。肾内科患者多数年龄偏高,对于临床护理服务工作的依赖度较高,其在发病后心理和生理都受到了严重损害,使得其护理管理难度明显增加,但很多医院都将重点放在疾病治疗方面,传统护理措施导致很多患者无法得到有效满足,甚至导致出现各种不良事件,使患者满意度受到严重影响^[2-3]。因此,当前急需探索全面、全方位的护理方案来代替传统的护理模式,以此舒缓患者的内心的焦躁、恐惧等,帮助患者尽快恢复健康,提高患者的生活质量水平,以及对护理工作的

满意度, 基于此, 我院肾内科针对 2023 年 1 月-2024 年 1 月收治的患者进行研究, 旨在分析优质护理在肾内科患者护理中的干预效果, 此研究工作中的相关数据真实、可靠, 可以作为研究的重要数据, 现将医学研究结果汇报如下, 望能对临床护理提供参考依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究开始时间为 2023 年 1 月, 研究结束时间为 2023 年 12 月, 研究对象为此期间在我院肾内科住院治疗和护理的 98 例患者, 经随机计算机表法将所有老年痴呆患者平均分为对照组和研究组, 对照组男性 25 例, 女性 24 例, 平均年龄 57.87 ± 5.21 岁, 观察组男性 23 例, 女性 26 例, 平均年龄 57.75 ± 5.69 岁, 且各项资料指标间 $P > 0.05$, 可对比。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 在住院期间接受肾内科常规护理, 密切监视患者的体温、脉搏、呼吸、心率等生命体征和基本疾病, 对患者的诊断报告进行分析并评估, 定时进行病房巡视, 每日记录患者尿量变化, 为患者进行健康教育, 向患者详细讲解护理中的注意事项^[4], 解答患者疑问, 根据医嘱定时定量分配药物, 关注不良反应, 纠正患者的不良生活习惯, 了解患者的饮食、营养状况, 为患者制定科学的膳食方案, 按照严格的护理流程进行护理操作, 保证患者在护理期间的安全性。

1.2.2 研究组:

(1) 成立优质护理小组: 对科室医护人员进行合理配置, 组建优质护理小组, 小组人员需按照科室患者出现的不良事件和具体工作目标, 以及工作中的重点内容, 进行全面分析与总结, 定期开展讨论会, 对总结的问题提出建议, 并依据此建立完备的规章制度, 制定护理工作重点, 以此为后续护理工作的开展提供可靠的依据。定期开展专业技能知识培训, 提高护理人员专业素养, 在培训过程中, 要着重讲解在肾内科患者的护理过程中存在的风险因素, 加强护理人员的风险意识, 通过提高护理人员的专业素养来整体性提升医院护理质量^[5]。结合患者的需求制定科学合理的交接班制度, 避免在交接工作时出现错误和遗漏的可能, 确保每一位医护人员可以更好的完成护理任务。

(2) 优质的环境护理: 护理人员应定期对病房进行清洁工作, 根据天气以及室内情况合理通风, 并适当调节室内温度及湿度, 保持地面平整且防滑, 同时要加强对病房检查, 排除病房内的风险因素, 对于年龄较高的患者, 设置相应的意外防护栏, 避免患者出现摔倒、意

外坠床等事件。严格遵医嘱给予患者治疗药物, 严密观察患者用药后的不良反应, 同时为其营造舒适的睡眠环境, 尽可能在白天完成检查工作, 睡前为患者播放舒缓且具有一定诱导性的音乐, 帮助患者放松身体, 尽快的进入睡眠状态, 提高患者的睡眠质量^[6], 且夜间进行查房工作时, 应做到动作轻缓, 以免影响其睡眠质量。

(3) 优质的健康宣教和心理干预: 对患者开展健康知识的宣教工作, 利用图片、宣传册、视频等形式为患者介绍肾脏疾病发生的原因、实施治疗的目的、预后的康复工作等, 以保证患者对自身疾病相关知识的认知程度提升, 同时要加强对患者家属的健康宣教, 通过一对一讲解示范、视频以及图文等方式进行基础护理操作详细指导, 提高患者家属对于疾病的认知程度和护理能力, 同时请恢复比较好的患者分享一下自身经验, 为其介绍配合治疗和护理重要性, 使其依从性提高。肾内科患者往往罹患较为复杂的疾病, 病程周期长、短期治疗效果不显著, 同时治疗中存在较大的经济压力, 因此患者往往在住院接受治疗时伴有较大的心理负担, 心理会逐渐发生变化, 因此护理人员应多与患者进行沟通, 需密切关注其情绪变化, 认真倾听其诉说内心痛苦, 在对治疗没有影响的情况下, 最大限度地满足患者或者患者家属的诉求, 帮助患者宣泄消极情绪, 保持心理健康, 对配合比较好患者给予赞扬和肯定, 提升患者的治疗信心。

(4) 优质的病情监测和用药护理: 密切监测患者的临床表现及相关指标, 根据医嘱为患者提供用药指导, 讲解用药的注意事项及会有何不良反应、禁忌等, 护理人员在为患者实施护理操作时, 需要提前了解患者的药物过敏史及禁忌, 以免在实施药物护理的过程中出现差错事件, 大幅度的减少用药差错事件的出现, 以免对患者造成二次伤害^[7], 特别是针对还在同时服用其它药物的患者, 应合理调整用药, 确保用药安全, 当发现患者出现不良情况时及时采取急救措施, 并马上告知主治医师, 保证患者的安全健康。

1.3 观察指标

对比两组患者临床治疗有效率、不良情绪改善情况(通过焦虑自评量表、抑郁自评量表)及不良事件发生率。

1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件进行研究结果数据处理, 计数资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 t 检验, 计数资料采用 $[n(100\%)]$ 表示, 行 χ^2 检验。若 $P < 0.05$ 说明存在对比意义。

2 结果

表 1 两组患者的临床治疗效果对比[n(100%)]

组别	例数	基本治愈	显效	有效	无效	有效率
对照组	49	9 (18.37%)	15 (30.61%)	12 (24.49%)	13 (26.53%)	36 (73.47%)
研究组	49	15 (30.61%)	22 (44.90%)	8 (16.33%)	4 (8.16%)	45 (91.84%)
P	-	-	-	-	-	<0.05

表 2 两组患者不良事件发生率对比[n(100%)]

分组	例数	摔倒	坠床	压疮	感染	合计
对照组	49	1 (2.04%)	1 (2.04%)	2 (4.08%)	4 (8.16%)	8 (16.33%)
研究组	49	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (2.04%)	2 (4.08%)	3 (6.12%)
P	-	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

在临床上,肾脏病是多发病和常见病,不但种类多,而且病情非常复杂,如果不能得到有效的治疗,病情会越来越严重,且治疗时间较长,对人们的生活质量造成严重的影响,而且由于中老年群体较多,在住院治疗期间,患者的情绪通常较为复杂、消极,较易发生一些护理不安全事件^[9-10],给患者及其家属带来极大的痛苦和经济压力,因此在患者治疗过程中,予以高质量、具体化、系统全面的优质护理措施至关重要。

此次研究为了让肾内科患者尽快恢复,采用了优质护理措施,首先加强护理管理工作,提升护理人员的护理水平,其次通过为患者提供良好的病房环境减少不良事件的发生,然后通过对患者进行心理疏导、健康宣教和饮食干预举措,有益于提升患者及其家属对疾病的认知能力,减轻患者的消极情绪,保持乐观心态,提高患者的治疗依从性,最后为患者提供用药和生活指导,可确保患者的安全健康并提高患者的生活能力,改善其生存质量。

总之,针对肾内科患者实施优质护理干预,不但提高患者的治疗效果和护理满意度,而且有效改善患者的不良情绪,还降低了不良事件的发生率,说明该方案在实际临床中的运用价值非常高,值得广泛推荐。

参考文献

[1] 徐友丽.优质护理管理模式在肾内科护理管理中应用效

果评价[J].基层医学论坛,2020,24(29):4271-4272.

- [2] 贺玉霞,程延娜,雒华.肾内科老年患者的安全隐患以及护理干预措施分析[J].饮食保健,2020,7(25):128.
- [3] 李娟.优质护理管理模式在肾内科护理管理中应用的效果评价[J].中外女性健康研究,2021,(4):169,176.
- [4] 史春萍,周参新.优质护理管理模式在肾内科护理管理中应用的效果[J].中医药管理杂志,2020,28(8):68-69.
- [5] 吴蕊.针对性管理在肾内科管理中的应用效果[J].中医药管理杂志,2020,28(23):151-152.
- [6] 王妍.优质护理管理模式在肾内科护理管理中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(31):173-175.
- [7] 杨珊玲.肾内风湿科中优质护理服务的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(47):104-105.
- [8] 谭梦娟.优质护理管理模式在肾内科护理管理中应用的疗效研究[J].健康之友,2019,(21):243.
- [9] 刘仕俊.护理干预在老年肾内科患者安全护理中的作用研究[J].健康之友,2020,(17):187.
- [10] 杜芸芸,张航莉.肾内科老年患者护理的安全隐患及护理对策分析[J].健康大视野,2020,(22):128.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS