

术后康复护理干预在拇外翻矫形手术患者中的应用效用观察

李曼

中国人民解放军海军第971医院 山东青岛

【摘要】 目的 探讨术后康复护理干预在拇外翻矫形手术患者中的应用效果。方法 以2019年5月至2022年5月医院收治的40例拇外翻住院患者为研究对象，所有患者均行矫形手术治疗。术后将所有患者随机分为两组，每组各20例，对照组行常规护理干预，研究组在常规护理基础上行康复护理干预。比较两组护理干预前后疼痛VAS评分、拇趾-跖趾关节功能评分(AOFAS)评分、焦虑(HAMA)评分、抑郁(HAMD)评分、生活质量(SF-36)评分及并发症发生情况。**结果** 与护理前比较，护理后两组疼痛VAS评分、HAMA评分、HAMD评分均降低，拇趾-跖趾关节功能评分AOFAS评分、生活质量SF-36评分均升高($P < 0.05$)；护理后，研究组疼痛VAS评分、HAMA评分、HAMD评分及并发症发生率均低于对照组，拇趾-跖趾关节功能评分AOFAS评分、生活质量SF-36评分均高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 术后康复护理干预对拇外翻矫形手术患者有积极影响，能在一定程度上减轻患者疼痛程度和心理负面情绪，还可以提高患者拇趾-跖趾关节功能评分和生活质量，降低并发症发生风险。

【关键词】 拇外翻；矫形手术；康复护理；疼痛；拇趾-跖趾关节功能评分

Application effect of postoperative rehabilitation nursing intervention in patients with hallux valgus correction surgery

Man Li

The People's Liberation Army Navy 971st Hospital, Qingdao Shandong

【Abstract】 Objective: To explore the effect of postoperative rehabilitation nursing intervention in patients with hallux valgus correction surgery. **Methods:** A total of 40 patients with hallux valgus admitted to the hospital from May 2019 to May 2022 were selected as the research objects. All patients were treated with orthopedic surgery. All patients were randomly divided into two groups, 20 cases in each group. The control group received routine nursing intervention, and the study group received rehabilitation nursing intervention on the basis of routine nursing. The VAS score, hallux metatarsophalangeal joint function score (AOFAS) score, anxiety score (HAMA) score, depression score (HAMD) score, quality of life (SF-36) score and complications were compared between the two groups before and after nursing intervention. **Results:** Compared with before nursing, VAS score, HAMA score and HAMD score of pain in the two groups after nursing were decreased, and AOFAS score and SF-36 score of hallux and metatarsophalangeal joint function score were increased ($P < 0.05$). After nursing, the pain VAS score, HAMA score, HAMD score and incidence of complications in the study group were lower than those in the control group, and the hallux metatarsophalangeal joint function score AOFAS score and quality of life SF-36 score were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Postoperative rehabilitation nursing intervention has a positive impact on patients with hallux valgus correction surgery, which can reduce the degree of pain and psychological negative emotions of patients to a certain extent, improve the hallux metatarsophalangeal joint function score and quality of life of patients, and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Hallux valgus; Orthopaedic surgery; Rehabilitation nursing; The pain; Hallux - metatarsophalangeal joint function score

拇外翻是一种骨骼畸形,表现为构成第一跖趾关节的拇趾向外侧偏斜移位,常见于中老年女性,遗传、穿鞋不当或风湿性疾病是引起该病的主要因素,其中临床中约 50%的患者有家族史^[1]。拇外翻患者常伴有拇囊炎,轻则疼痛不重,中重度疼痛明显,并伴有跖趾关节炎,长期得不到矫正则会严重影响患者正常行走功能,给患者的正常生活带来极大不便^[2]。临床上对于拇外翻常使用保守治疗和手术治疗,保守治疗(药物治疗、矫形支具治疗及理疗、牵拉)适用于症状较轻的患者,对于重度拇外翻患者通常保守治疗无效,需通过手术进行矫正,以减轻疼痛、纠正畸形、恢复足正常功能^[3]。但手术创伤较大,术后易出现拇内翻、创面感染、畸形复发等并发症,影响手术效果,因此术后常常需要进行康复治疗,以防止相关并发症的发生,促进患者足部功能恢复^[4]。本研究探讨术后康复护理干

预在拇外翻矫形手术患者中的应用效用,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2019 年 5 月至 2022 年 5 月医院收治的 40 例拇外翻住院患者为研究对象。纳入标准:(1)符合《(拇外翻诊疗专家共识》^[5]中相关诊断流程和标准;(2)均具有相应的手术适应证,行矫形手术治疗;(3)精神正常,具备基本的听说、读写能力;(4)同意参与本研究,能积极配合相关指标的测量。排除标准:(1)鉴别诊断为类风湿关节炎、痛风者;(2)存在矫形手术禁忌证者;(3)合并感染性疾病、传染性疾病或恶性肿瘤疾病者;(4)精神异常,无法配合本研究者;(5)入院前近 3 个月接受过相关治疗者。术后将所有患者随机分为两组,每组各 20 例。两组一般资料均衡可比($P>0.05$)。见表 1。

表 1 两组一般资料比较

组别	n	性别(例)		年龄(岁)	病程(年)	拇外翻角(°)	第 1、2 跖骨间夹角(°)
		男	女				
研究组	20	5	15	38.48±3.83	4.78±1.97	25.25±2.14	15.45±1.67
对照组	20	8	12	37.97±4.26	4.91±1.65	26.18±2.23	16.02±1.39
统计值		$\chi^2=1.026$		$t=0.398$	$t=0.226$	$t=1.346$	$t=1.173$
P 值		0.311		0.693	0.822	0.186	0.248

1.2 护理方法

术后对照组患者接受常规护理干预,包括健康宣教、术后注意事项、病房环境等方面。研究组患者在唱过护理基础上接受康复护理干预,主要包括以下几方面:(1)健康教育:通过图片、影像等资料使患者了解拇外翻形成的病因、危害及相关治疗手段,为何要选择矫形手术治疗,引起患者重视,提高患者对疾病的认知程度。详细告知患者及其家属术后注意事项,什么能做或什么不能做,不按医嘱做会产生什么样的后果,增强患者护理依从性。(2)术后功能锻炼:告知患者术后功能锻炼的重要性,综合评估患者具体情况,据此制定个性化功能锻炼方案,包括站立、行走、足趾、踝部活动及下肢抬高、屈伸锻炼等,其中站立锻炼一般于术后 24 h 开始,每天 3 次,10 min/次;指导患者穿上拇外翻康复训练专用鞋进行行走训练,一般于术后 48 h 开始,每天 3 次,30 min/次;随后根据患者功能恢复程度逐渐加大运动量,但切忌提重物。(3)心理护理:患者常因疾病本身或手术带来

的疼痛导致心理紧张焦虑,这在一定程度会影响术后康复效果,因此需要认真聆听患者需求,通过音乐、参加集体活动、讲述成功案例等方式转移患者注意力,疏导患者负面情绪,增强患者战胜疾病的信心。(4)饮食护理:在综合评估患者营养状态的基础上为患者制定营养搭配合理的饮食方案,指导患者多食用富含维生素、高蛋白的新鲜食物,少食或不食辛辣刺激、油腻食物,提高机体免疫力。(5)并发症护理:保持病房及患者身体清洁,疼痛难耐者可遵医嘱服用止痛药,密切关注患者伤口出血、渗液及体温变化情况,指导患者常规服用抗生素预防感染,对于发生感染的患者要及时对症治疗;(6)出院指导:嘱患者定期回院复查,穿较宽松的鞋子,鞋跟不要太高,入睡前适当泡脚等。

1.3 评价指标

(1)疼痛 VAS 评分、拇趾-跖趾关节功能评分(AOFAS)评分:疼痛 VAS 评分总分 10 分,分数与疼痛呈正相关性;拇趾-跖趾关节功能评分(AOFAS)

评分总分 100 分, 分数与拇趾-跖趾关节功能评分呈正相关性; (2) 焦虑 (HAMA) 评分、抑郁 (HAMD) 评分: HAMA 评分总分 64 分, 分数与焦虑程度呈正相关性; HAMD 评分总分 68 分, 分数与抑郁程度呈正相关性。 (3) 生活质量 SF-36 评分: 包含 8 个维度, 总分 100 分, 分数与生活质量呈正相关性。 (4) 并发症。

1.4 统计学分析

SPSS 26.0 统计软件处理数据, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 描述并实施 t 检验, 计数资料以 n (%) 描述并实施 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛 VAS 评分和拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分

护理前两组疼痛 VAS 评分和拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分比较差异并无统计学意义 ($P > 0.05$);

护理后两组疼痛 VAS 评分较护理前降低, 拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分较护理前升高 ($P < 0.05$); 护理后研究组疼痛 VAS 评分更低, 拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分更高 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.2 焦虑 (HAMA) 评分、抑郁 (HAMD) 评分

护理前两组 HAMA 评分和 HAMD 评分比较差异并无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后两组 HAMA 评分、HAMD 评分较护理前降低, 且研究组更低 ($P < 0.05$)。见表 3。

2.3 生活质量 SF-36 评分

护理前两组生活质量 SF-36 评分比较差异并无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后两组生活质量 SF-36 评分较护理前升高, 且研究组更高 ($P < 0.05$)。见表 4。

2.4 并发症

并发症发生率比较, 研究组更高 ($P < 0.05$)。见表 5。

表 2 两组护理前后疼痛 VAS 评分和拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	疼痛 VAS 评分		t 值	P 值	拇趾-跖趾关节功能评分 AOFAS 评分		t 值	P 值
		护理前	护理后			护理前	护理后		
研究组	20	6.02±1.15	2.65±0.34	12.568	<0.001	50.74±5.89	86.52±8.43	15.560	<0.001
对照组	20	5.98±1.34	3.02±0.41	9.446	<0.001	51.42±6.02	79.95±8.25	12.493	<0.001
t 值		0.101	3.107			0.361	2.491		
P 值		0.920	0.004			0.720	0.017		

表 3 两组护理前后焦虑 (HAMA) 评分、抑郁 (HAMD) 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	HAMA 评分		t 值	P 值	HAMD 评分		t 值	P 值
		护理前	护理后			护理前	护理后		
研究组	20	28.12±3.10	16.35±1.74	14.807	<0.001	30.15±3.36	17.56±2.03	14.343	<0.001
对照组	20	27.98±2.87	18.11±2.04	12.536	<0.001	29.86±3.27	19.12±2.15	12.273	<0.001
t 值		0.148	2.936			0.277	2.359		
P 值		0.883	0.006			0.784	0.024		

表 4 两组护理前后生活质量 SF-36 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	生活质量 SF-36 评分		t 值	P 值
		护理前	护理后		
研究组	20	56.68±6.12	86.96±8.85	12.585	<0.001
对照组	20	57.14±6.03	80.24±8.43	9.967	<0.001
t 值		0.239	2.459		
P 值		0.812	0.019		

表 5 两组并发症发生情况比较[n (%)]

组别	n	创面感染	足趾偏斜	拇僵硬	总并发症发生率
研究组	20	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.00)	1 (5.00)
对照组	20	2 (10.00)	2 (10.00)	3 (15.00)	7 (35.00)
χ^2 值					5.625
P 值					0.018

3 讨论

近年来,拇外翻发病人数逐年增多,也越来越年轻化。目前拇外翻形成原因尚未完全明确,多认为与遗传、不良穿鞋习惯、先天性足部结构异常、年龄增长及各类炎症性疾病有关,该病不仅会影响患者足部美观,也会影响其正常行走功能,老年患者易摔倒骨折,给生活带来较多负面影响^[6]。随着人们对美观和健康有越来越高的追求,越来越多的患者更加重视拇外翻,寻求治疗以恢复足部外观和功能,部分患者更是在保守治疗不理想的情况下选择矫形手术治疗,但术后部分患者可能出现拇僵硬等问题,影响手术效果,故如何高效促进患者足功能恢复,降低并发症发生风险成为临床研究热点。

合理的临床护理干预是拇外翻矫形患者术后需要进行的关键环节。如李菊等^[7]研究显示,对于足拇趾外翻微创矫形手术患者,围术期护理干预效果明显优于常规护理,不仅减轻了患者疼痛,显著改善患者拇趾-跖趾关节功能,还降低了术后并发症发生风险。在本研究中,我们将40例拇外翻矫形患者随机分为了两组,对照组术后进行常规护理,研究组术后进行康复护理,结果发现,研究组疼痛及拇趾-跖趾关节功能评分改善程度优于对照组,说明术后康复护理效果良好。究其原因术后康复护理给予患者专业的疼痛护理,对于疼痛难耐患者遵医嘱服用镇痛药,因此能减轻患者疼痛,此外综合评估患者情况后给予其科学合理的锻炼方案,有效锻炼患者术后站立行走能力,循序渐进的促进患者拇趾-跖趾关节功能评分恢复。本研究结果显示,研究组 HAMA 评分、HAMD 评分均较对照组改善明显,这说明术后康复护理在一定程度上减轻了患者心理负面情绪。拇外翻患者因疾病本身及术后疼痛等原因常常焦虑难安,常常消极对待术后康复治疗过程,这对于术后康复是极为不利的,因此需要进行专业的心理护理,使其更好配合康复治疗。马萍^[8]探讨了优质护理干预对于拇外翻矫形手术患者术后焦虑与抑郁情绪的影响,结果显示,优质护理干预可以缓解患者焦虑抑

郁等负面情绪,对患者病情恢复有重要意义。本研究为拇外翻患者实施的术后康复护理也十分关注其心理状态,认真聆听患者需求,通过音乐、参加集体活动、讲述成功案例等方式转移患者注意力,疏导患者负面情绪,增强患者战胜疾病的信心。在本研究中,研究组 SF-36 评分改善程度优于对照组,说明术后康复护理干预可以有效提高患者生活质量。这是因为我们在给予患者专业的康复训练方案、心理护理基础上,也注重患者的饮食护理,为其制定了营养搭配合理的饮食方案,指导患者多食用富含维生素和优质蛋白的新鲜食物,改正不良饮食习惯,提高其免疫力,进而改善其生活质量。拇外翻矫形术后患者创面较大,极易渗血感染,还可能出现拇僵硬等术后并发症,影响手术效果,因此需要给予专业的并发症护理。朱朔葳^[9]研究表示,给予老年拇外翻患者围术期优质护理可以在一定程度上降低并发症发生率。在本研究中,研究组并发症发生率低于对照组,说明术后康复护理可以在一定程度上防止或减少术后并发症的发生。究其原因我们为患者实施了专业的并发症护理,不仅保持病房及患者身体清洁,密切关注患者伤口出血、渗液及体温变化情况,指导患者常规服用抗生素预防感染,对于发生感染的患者及时给予对症治疗。以上多种术后康复护理干预措施极大程度的促进了患者术后康复进程。

综上所述,术后康复护理干预对于拇外翻矫形患者有积极影响,值得临床借鉴并推广。

参考文献

- [1] 刘凤岐,刁乃成,杨波,等.第一跖趾关节融合治疗足拇外翻临床疗效观察[J].临床和实验医学杂志,2019,18(10):1093-1096.
- [2] 赵艳,高娟,萧氏双 C 护理模式在足拇外翻畸形微创矫形术中的应用效果[J].中国民康医学,2019,31(15):163-165.
- [3] 温冠楠,佟云,张杰,等.微创截骨手法整复术治疗拇外翻

- [J].中国骨伤,2021,34(5):467-471.
- [4] 车承呈.拇外翻矫形的手术配合及术后康复护理[J].中国现代药物应用,2020,14(2):220-221.
- [5] 中华医学会骨科学分会足踝外科学组,中国医师协会骨科医师分会足踝外科专业委员会. (拇)外翻诊疗专家共识[J]. 中国医学前沿杂志(电子版),2017,9(10):30-42.
- [6] 冯俊松,陈学昆,郭向宏,等.老年性严重拇外翻的手术治疗方案研究[J].中华养生保健,2021,39(3):63-65.
- [7] 李菊,杨院,马莉.100例足拇趾外翻微创矫形手术的护理分析[J].贵州医药,2020,44(12):1990-1991.
- [8] 马萍.优质护理干预对拇外翻矫形术患者术后焦虑与抑郁情绪的影响[J].黑龙江医学,2021,45(4):401-403.
- [9] 朱朔葳.老年拇外翻患者围术期优质护理的效果研究[J].

中国伤残医学,2022,30(3):11-12.

收稿日期: 2022年8月19日

出刊日期: 2022年10月16日

引用本文: 李曼, 术后康复护理干预在拇外翻矫形手术患者中的应用效用观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 4-8

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220245

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS