

社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响

李亚男

苏家坨镇社区卫生服务中心 北京

【摘要】目的 分析社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响。**方法** 选择本院2021.01-2022.01期间社区卫生服务中心建档救治患者作为本次研究对象,共计选取60名,以随机分组法设立常规组、实验组每组纳入30名。常规组中糖尿病患者予以常规护理干预、实验组中糖尿病患者增加予以社区护理干预。整理对比患者体征情况,对比两组间干预前后的血糖指标、干预前后遵医行为评分、护理满意度。**结果** 干预前,两组对比血糖指标、遵医行为评分无差异性, $P > 0.05$ 。干预后,相较常规组,实验组血糖指标更低, $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组遵医行为评分、护理满意度更高, $P < 0.05$ 。**结论** 社区护理干预下糖尿病患者病理症状改善,体征稳定可提高遵医行为,建议普及应用。

【关键词】 社区护理; 糖尿病; 遵医行为; 血糖

Influence of community nursing intervention on compliance behavior of diabetes patients

Yanan Li

Sujiatuo town community health service center, Beijing

【Abstract】 Objective to analyze the effect of community nursing intervention on compliance behavior of diabetic patients. **Methods:** 60 patients who were treated by the community health service center during 2021.01-2022.01 were selected as the research object. The routine group and experimental group were established by random grouping method, with 30 patients in each group. In routine group, diabetic patients were given routine nursing intervention, and diabetic patients in experimental group were added to community nursing intervention. Sort out and compare the signs of patients, and compare the blood glucose indexes, compliance behavior scores and nursing satisfaction between the two groups before and after the intervention. **Results:** before intervention, there was no difference in blood glucose index and compliance behavior score between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, compared with the routine group, the blood glucose index of the experimental group was lower ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the score of compliance behavior and nursing satisfaction in the experimental group were higher ($P < 0.05$). **Conclusion:** community nursing intervention can improve the compliance of patients with diabetes symptoms and improve their physical symptoms.

【Keywords】 community nursing; Diabetes; Medical compliance; blood sugar

糖尿病是由遗传因素、微生物感染、免疫功能紊乱、自由基毒素等诸多因素所致人体内胰岛素抵抗、胰岛功能减退而发生的疾病,患病后患者体内水电解质、蛋白质、脂肪均会出现代谢紊乱症状,体征表现为血糖升高、三多一少症状。作为常见内分泌代谢异常疾,糖尿病在人群中的发病率较高,尤其中老年人的患病率明显高于青年人,一旦患病无法根治,只能依靠终身用药和饮食调节来控制血糖,防止疾病恶化发展并牵连并发症的发生^[1]。糖尿病病程长,大多数情况下,患者按时用药、调整饮食均能将血糖指数控制

在标准范围内。大多数患者为保证长期稳定病情会选择在社区进行保守治疗,但因缺乏健康知识、疾病了解,遵医行为整体性较差,未能正确认知护理干预的作用容易间接影响病情发展。故而为达成患者的有效配合治疗,努力提升患者的遵医行为,积极建立社区护理干预,促使患者的血糖水平得以有效控制^[2]。基于此,本研究针对社区护理干预对糖尿病患的遵医行为影响展开分析,详情如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

挑选共计 60 名糖尿病患者于 2021 年 1 月~2022 年 1 月社区卫生服务中心建立慢病档案,接收社区护理服务。按照随机分组法分成常规组、实验组,每组纳入 30 名对象接受不同护理干预。所有对象均知晓本次调查研究目的,并已签署相关知情书、责任书。

常规组:男患 17 例、女患 13 例;年龄区间 42-73 岁[平均年龄 55.03 ± 7.02];体重区间 51-75kg[平均体重 63.55 ± 3.52 kg]。实验组:男患 16 例、女患 14 例;年龄区间 43-72 岁[平均年龄 54.84 ± 6.97];体重区间 50-75kg[平均体重 62.14 ± 3.60 kg]。基本资料 $P > 0.05$ 。

纳入标准:①病人体征《2017 年美国糖尿病学会糖尿病诊疗标准介绍》中有关糖尿病的相关诊断标准;②患者均为自愿参与;③于临床接受治疗后回归社区。排除标准:①存在精神病史;②存在沟通障碍;③中途退出社区统计;④存在靶器官代谢功能障碍合并症;⑤存在酮症酸中毒;⑥存在严重感染症状。

1.2 方法

常规组:主要通过电话随访的方式对患者进行饮食指导、用药指导、运动监测、血糖监测,帮助患者在社区环境下依旧能够坚持良好生活习惯,继续完成院内的指导内容。护理人员详细讲述降糖药的用法用量,限制饮食内容。

实验组:由 5-6 名资深工作人员组成小组,以不同病患的受教育程度、理解能力等做针对性护理服务,定期讨论不同病患的共性问题,在社区中开设服务工作。

第一,用药指导。积极控制糖尿病的重要工作即为坚持用药,患者应按照医嘱正确服药,并在护理人员指导下明确每种药物的常见服用不良反应、作用以及服用剂量。因大部分患者为老年人,无法自我约束自我按时服药,故而应叮嘱家属从旁监督或设置闹钟提醒。需注射胰岛素患者,指导需每餐前半小时注射,教会家属在患者发生低血糖紧急事件发生时的自救方法。第二,饮食指导,糖尿病患者的血糖指数会受到饮食摄取物质的影响,因此护理人员要指导患者和家属为控制病情需在每日饮食中谨记控制糖分摄入,但同时也要满足机体恢复的营养需求。建议患者多食用粗纤维蔬菜增加高纤维摄入量,禁烟禁酒,少食多餐。第三,告知患者与护理人员需建立随访联系,方便掌握患者病情变化,从第二个月开始每月发放一次病情调查追踪卡,判断患者的遵医行为。与其保持电话联系,随时提醒和监督患者遵医,解决患者问题。第四,运动指导。因糖尿病属于消耗性疾病,长时间的患病

状态下患者的身体质量会有所下降,因此可制定运动计划,建议做慢跑、打太极拳等运动,增加体内氧含量,禁止在空腹状态下让患者运动。第五,健康指导。可以开设健康讲座的形式对患者进行群体教育,告知每日测量血糖的时间和方式,增强患者对糖尿病的认知了解,明确治疗手段、科学饮食、定期复查等遵医行为对病情的积极影响。制定社区干预卡,标注出多项影响血糖疾病的因素以及糖尿病知识帮助患者记忆,提高认知水平与遵医行为。每月进行一次实地随访,切实了解患者的康复需求,并给予针对性护理指导。

1.3 观察指标

观察两组干预前后的血糖指标、干预前后遵医行为为评分、护理满意度。

(1) 血糖指标评价标准:评估 FBG(空腹血糖)、PBG(餐后血糖),干预效果佳数值趋低。

(2) 遵医行为评价标准:评估合理饮食、运动锻炼、定时检测、规律服药,干预效果佳数值趋高。

(3) 护理满意度评价标准:总满意度=(满意+较满意)/组间数*100%,干预效果佳数值趋高。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析,数据指标则以 $(\bar{x} \pm s)$ 、 $(n, \%)$ 表示,使用 T 值、 χ^2 检验,结果表现差异无统计学意义 ($P > 0.05$)”、“差异有统计学意义 ($P < 0.05$)”。

2 结果

2.1 干预前后遵医行为评分

干预前,两组遵医行为评分对比 $P > 0.05$ 。干预后,实验组遵医行为评分更高, $P < 0.05$ 。

2.2 干预前后的血糖指标

(1) 干预前

常规组 FBG (13.20 ± 2.15) mmol/L、PBG (20.35 ± 3.10) mmol/L; 实验组 FBG (13.22 ± 2.20) mmol/L、PBG (20.28 ± 3.05) mmol/L。可见两组血糖指标无差异, $T=0.036、0.088, P > 0.05$ 。

(2) 干预后

常规组 FBG (9.60 ± 1.80) mmol/L、PBG (13.50 ± 2.07) mmol/L; 实验组 FBG (6.70 ± 3.05) mmol/L、PBG (9.70 ± 2.00) mmol/L。可见实验组血糖指标更低, $T=4.485、7.231, P < 0.05$

2.3 护理满意度

常规组满意 15 例、较满意 9 例、不满意 6 例,总满意度 80.00%。实验组满意 16 例、较满意 13 例、不满意 1 例,总满意度 96.67%。可见实验组护理满意度

更高, 对比差值 $\chi^2=4.043$, $P<0.05$ 。

表1 干预前后遵医行为评分比较表($\bar{x}\pm s$)

组别/干预前	例数	合理饮食	运动锻炼	定时检测	规律服药
常规组	30	6.23±0.51	6.00±1.02	5.84±1.00	6.57±0.83
实验组	30	6.15±0.60	6.07±1.05	5.74±0.75	6.52±0.85
T		0.556	0.262	0.438	0.231
P		>0.05			
组别/干预后	例数	合理饮食	运动锻炼	定时检测	规律服药
常规组	30	7.31±0.33	7.34±0.25	7.15±0.40	7.00±0.36
实验组	30	8.67±0.42	9.04±1.02	9.00±0.37	8.85±0.14
T		13.946	8.866	18.596	26.233
P		<0.05			

3 讨论

糖尿病作为慢性终身性疾病的一种, 患病后需长期服药并加以控制饮食、运动锻炼来防止疾病恶化, 减轻病理症状, 因此无法长期住院接受治疗。患者自我管理阶段社区作为其重要活动场所, 需向患者进行护理干预, 防止患者疾病恶化并获得便捷快速的服务, 改善糖尿病造成的病理症状^[3]。社区护理干预下能够及时发现患者的康复需求以及问题而及时开展针对性护理, 帮助并引导患者养成科学的饮食习惯、行为习惯, 使其明确社区护理服务对病情的积极影响, 从而提高遵医行为做好自我管理, 按时服药、定期复查、检测血糖指标, 以此来控制病情。定期开展随访, 判断患者在遵医行为下血糖指标的改善, 严格禁止患者自行更改药量, 督促患者坚持科学饮食, 防止体重增加诱使各种并发症的发生, 制定运动计划增强患者心肺功能, 望机体能够提升对胰岛素的敏感性。社区护理干预能对糖尿病人及其照料者展开相对的专业干预, 通过日常生活维护、活动锻炼、健康教育、随访等, 让其在社区指导下尽量维持正常、健康、科学的生活方式^[4-5]。针对血糖控制目标, 建立改善患者用餐质量护理服务, 稳定维护机体抵抗力更好的完成健康锻炼, 可延缓、阻止糖尿病患的病况发展。社区护理干预的人文化整体护理措施面向社区所有建档糖尿病患, 能从治疗疾病到预防疾病为病患创建规律生活模式, 对改善病理状态极有优势鼓励其参与社会活动, 征求快速恢复结果。

结果可见, 干预前, 两组血糖指标、遵医行为评分对比 $P>0.05$ 。干预后, 实验组血糖指标低于常规组。

实验组遵医行为评分、护理满意度高于常规组, $P<0.05$ 。

综上所述, 社区护理干预能提高糖尿病患者遵医行为, 稳定病情, 建议推广。

参考文献

- [1] 帅晓娟. 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(15): 148-149.
- [2] 马雪峰, 张欣芝. 社区护理干预对提升糖尿病患者遵医率与血糖控制的效果研究[J]. 中国社区医师, 2019, 35(26): 142+145.
- [3] 付玲. 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为及血糖控制情况的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(62): 104.
- [4] 王燕. 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(06): 154-155.
- [5] 郝瑶瑶. 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(07): 17-18.

收稿日期: 2022年8月8日

出刊日期: 2022年10月10日

引用本文: 李亚男, 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(8): 174-176.
DOI: 10.12208/j.cn.20220375

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS