

循证护理对泌尿外科患者术后舒适度及并发症的影响

李敏

云南省第二人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】 目的 分析循证护理对泌尿外科患者术后舒适度及并发症的影响。方法 本次对照实验中于我院泌尿外科选取了50例患者作为研究对象，均符合入组标准，并在入组后按照护理方式的不同将其分配为对照组和观察组，每组25例患者，其中对照组使用常规护理，观察组在常规护理方式的基础上使用循证护理，对比两种不同护理模式下的舒适度评分及并发症发生情况。结果 护理前，两组患者的生理、心理等舒适度评分无较大差异，不存在统计学意义，($P < 0.05$)；在护理后，观察组患者生理舒适度(78.49 ± 11.49)分，心理(65.16 ± 16.61)分，社会文化(74.22 ± 14.98)分、(90.37 ± 12.34)分；对照组分别为(69.86 ± 14.78)分、(59.17 ± 14.58)分、(70.25 ± 15.32)分、(88.35 ± 12.37)分。组间数据差异较大，存在明显统计学意义，($P < 0.05$)。其次，观察组未出现并发症情况，对照组出现1例切口渗血、1例腹胀、1例排尿困难，并发症发生率(12%)，对照组并发症发生率明显高于对照组，存在统计学意义，($P < 0.05$)。结论 对泌尿外科术后患者采用循证护理可有效降低并发症发生率并提升舒适度，对促进患者康复有积极意义。

【关键词】 循证护理；泌尿外科；舒适度；并发症；应用价值

Influence of evidence-based nursing on postoperative comfort and complications of urological patients

Min Li

Department of Urology, Second People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of evidence-based nursing on postoperative comfort and complications of urological patients. **Methods:** In this controlled experiment, 50 patients were selected as the research object in the urology department of our hospital, all of which met the enrollment criteria, and after enrollment, they were assigned to the control group and the observation group according to different nursing methods, each group were 25 patients, among which the control group used routine nursing, the observation group used evidence-based nursing on the basis of conventional nursing methods, and compared the comfort scores and complications of the two different nursing modes. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in the physiological and psychological comfort scores of the two groups of patients, and there was no statistical significance ($P < 0.05$); After nursing, the observation group's physical comfort (78.49 ± 11.49), psychological (65.16 ± 16.61), social culture (74.22 ± 14.98), (90.37 ± 12.34); the control group were (69.86 ± 14.78) Points, (59.17 ± 14.58) points, (70.25 ± 15.32) points, (88.35 ± 12.37) points. The data difference between the groups is large, with significant statistical significance ($P < 0.05$). Secondly, there were no complications in the observation group, 1 case of incision bleeding, 1 case of abdominal distension, and 1 case of dysuria in the control group. The incidence of complications (12%) was higher in the control group than in the control group, which has statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing for patients after urology surgery can effectively reduce the incidence of complications and improve comfort, which has a positive significance for promoting patient recovery.

【Keywords】 Evidence-Based Nursing; Urology; Comfort; Complications; Application Value

当前时代背景下,人们的健康意识在逐步提升,但因社会、个人或其他因素的影响,使得多种疾病的发生率在不断提高,如常见泌尿系统疾病。泌尿系统是维持机体内环境平衡的关键,可不断排泄机体废物、毒素,但肾上腺瘤、肾癌、肾囊肿等病症的影响下,其泌尿系统正常生理功能将会受到影响,并对患者身体造成较大的伤害^[1]。对于泌尿外科疾病临床上多采用外科手术治疗,但由于泌尿外科器官较多、症状复杂,以至于患者在术后有一定可能会出现并发症情况,如常见排尿困难、腹胀、切口感染等。为降低上述情况发生率,需根据患者实际情况采取针对性较强的循证护理,以提高患者护理舒适度。本次对照实验中详细分析了将循证护理应用于泌尿外科术后患者护理工作中的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

组内共有 50 例研究对象,为我院泌尿外科于 2019 年 8 月至 2020 年 3 月收治,主要患有肾上腺腺瘤、肾囊肿、肾癌等病症,经诊断后证实符合上述疾病诊断标准,患者为自愿加入本次实验,且除本身泌尿系统疾病外,患者未合并有精神类病史、心肺功能障碍或其他系统性疾病,可无障碍交流,家属已在知情同意书中签字。入组后按照护理方式的不同将患者随机分配为了使用常规护理的对照组和使用循证护理的观察组,每组 25 例患者。对照组男性患者 15 例,女性 10 例,最小年龄 19 岁,最大年龄 78 岁,平均年龄(64.21±2.63)岁;观察组男性、女性患者例数分别为 11 例、14 例,年龄在 45~83 岁,平均年龄(59.36±2.47)岁。相比之下,两组患者的一般资料无统计学意义,($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组应用常规护理,患者术后并发症可能性较高,护理人员应密切关注患者生命体征变化情况,有针对性的制定合理的护理方案,围绕基础护理、并发症预防、饮食指导等开展护理工作^[2]。

观察组在常规护理方式的基础上增加循证护理。第一,泌尿外科护理管理部门应成立循证护理小组,选举组长、副组长以及小组长,为所有患者均设立责任护士,并通过严苛的思想政治教育来提升护理人员重视度、风险防范意识。第二,泌尿系统手术复杂程度较高,术后恢复时间较长,因护理

人员、患者、家属或其他等因素的影响,使得疼痛严重、腹胀、排尿困难、切口感染等并发症发生的可能性提升,对此循证护理小组应对患者术后可能出现的所有并发症情况进行整理分类,并将其作为询证问题,通过实际调查或会议研讨导致并发症出现的影响因素^[3]。第三,在循证问题设立完毕后,循证护理小组应围绕问题于中国知网、万方等文献资料库中查找相关资料,研究文献中对泌尿外科术后患者护理对策的可行性、推广性,并研讨将此类护理对策应用于我院泌尿外科护理工作的价值。第四,护理人员应做好分工协作,在研讨循证护理方案的同时加强对患者的监护,详细了解患者基本情况,如病史、过敏史、术后恢复情况等,进而结合循证对策开展根据科学性、合理性、舒适性的护理对策,如若患者在护理过程中出现腹胀或其他胃肠道反应,极有可能是因进食过多或因长期卧床导致胃肠功能减退而引起,对此必须要协助患者尽快排出,并指导患者或家属要尽量控制饮食量;同时,患者术后长期卧床也可能会出现压疮,护理人员要定时协助患者翻身并对受压部位进行按摩,促进局部血液循环论此外,护理人员还应保持患者身体清洁,尤其是手术切口处,每天均要查看切口情况,并定期更换敷料,保持干燥^[4]。第五,在病症的影响下患者可能会存在着较为严重的负面心理情绪,如焦虑、抑郁、愤怒等,对其康复有消极影响。对于患者负面心理情况,护理人员应主动与患者加强交流,向患者讲述相关康复案例、手术治疗的等优势,鼓励患者勇敢面对病魔,促进其逐步树立积极向上的心理状态。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以舒适度指标、并发症发生率为准。

1.4 统计学处理

统计学处理工具使用 SPSS21.0,结果使用 t 值检验,若数据间差异较大可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 (见表 1)

护理前两组患者舒适度评分无统计学意义, ($P>0.05$),而在护理干预后,使用循证护理的观察组,其生理、心理、社会文化、环境等舒适度评分明显优于对照组,存在统计学意义, ($P<0.05$)。

表 1 舒适度评分对比 (n=25)

组别	时间	生理	心理	社会文化	环境
观察组	护理前				
	护理后	78.49±11.49	65.16±16.61	74.22±14.98	90.37±12.34
对照组	护理前				
	护理后	69.86±14.78	59.17±14.58	70.25±15.32	88.35±12.37

2.2 并发症发生情况对比

观察组未出现并发症情况, 对照组出现 1 例切口渗血、1 例腹胀、1 例排尿困难, 并发症发生率 (12%), 对照组并发症发生率明显高于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 泌尿系统疾病高发, 较大程度的影响了广大人民群众的身心健康。泌尿外科疾病患者在经过手术治疗后身体虚弱, 恢复期较强, 导致并发症发生率较高, 对此需配合针对性更强的护理模式^[5]。本次对照实验中共选取了 50 例泌尿外科术后患者作为研究对象, 其中观察组在常规护理方式的基础上增加了循证护理。所谓“循证”, 即通过在万方、知网、维普等文献资料库中查阅权威性较强的相关资料进行借鉴, 结合院内实情、患者个体化情况等制定更加具有科学性、针对性的护理方案, 并有效对腹胀、切口感染、排尿困难等并发症采取有效的防范措施。据实验结果来看, 观察组患者生理、心理等舒适度评分明显高于对照组, ($P < 0.05$), 同时使用循证护理的观察组患者在护理过程中未出现并发症情况, 并发症发生率为 0, 而使用常规护理的对照组, 并发症发生率为 12%, 观察组并发症发生率更低, ($P < 0.05$)。

通过本次实验来看, 将循证护理应用于泌尿外科术后患者护理工作中应用价值高, 可进一步提高护理质量, 可在临床上加大推广力度^[6]。

参考文献

[1] 刘利华. 循证护理预防前列腺电切术后膀胱痉挛的应用

效果观察[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(12): 101-104.

- [2] 曲兰英, 成波, 李艳艳, 徐华. 基于加速康复理念的循证护理在腹腔镜肾囊肿去顶术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(12): 20-22.
- [3] 赵兴兰, 李瑞, 尹娜, 刘海玲. 泌尿外科患儿留置导尿管相关尿路感染的危险因素及护理策略[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(20): 112-115.
- [4] 王德娟, 栗霞, 马波, 瞿虎, 陆立, 尧冰, 钟文文, 叶雷, 汪中扬, 邱剑光. 2019 新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间泌尿外科临床诊治需注意的问题[J]. 新医学, 2020, 51(02): 85-89.
- [5] 庄华, 李莲娜. 临床分析精细化管理在泌尿外科患者护理中的应用效果[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(01): 11-12+15.
- [6] 张建文. I. 泌尿外科腹腔镜手术基本技能培训方法的探索 II. 带线双 J 管在男性经尿道腔内碎石术中的临床应用[D]. 南方医科大学, 2014.

收稿日期: 2020 年 7 月 15 日

出刊日期: 2020 年 8 月 18 日

引用本文: 李敏, 循证护理对泌尿外科患者术后舒适度及并发症的影响[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 157-159.

DOI: 10.12208/j.cn.20200052

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS