

中医药健康项目管理在公共卫生服务中的作用分析

田 丽

内蒙古呼伦贝尔市牙克石市建设街道社区卫生服务中心 内蒙古呼伦贝尔

【摘要】目的 探讨中医药健康项目管理在公共卫生服务中的作用。**方法** 选取 2022.1~2022.12 期间在门诊就诊的患者 100 例，按照数字随机法分为对照组和观察组，每组各 50 例患者，对照组采用常规治疗和护理，观察组在对照组的基础上，采用中医药健康项目管理，对比两组的疾病控制情况和生活质量评分。**结果** 观察组的疾病控制情况明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)；观察组的生活质量评分明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 中医药健康项目管理在公共卫生服务中具有重要作用，能够有效地控制疾病和提高患者的生活质量，值得在临床中推广应用。

【关键词】 中医药健康项目管理；公共卫生服务；作用

【收稿日期】 2024 年 2 月 25 日 **【出刊日期】** 2024 年 3 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240149

Analysis on the role of TCM health project management in public health service

Li Tian

Jianshe Community Health Service Center, Yakeshi City, Hulunbuir, Inner Mongolia, China

【Abstract】Objective To explore the role of TCM health project management in public health services. **Methods** A total of 100 patients treated in outpatients during 2022.1 to 2022.12 were selected and divided into control group and observation group according to numerical random method, with 50 patients in each group. The control group received conventional treatment and nursing, while the observation group received traditional Chinese medicine health project management on the basis of the control group. The disease control and quality of life scores of the two groups were compared. **Results** The disease control of the observation group was significantly better than that of the control group, the difference was statistically significant ($p < 0.05$). The life quality score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** TCM health project management plays an important role in public health services, which can effectively control diseases and improve the quality of life of patients, and is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine health project management; Public health services; effect

随着社会不断发展和人们生活水平的提高，对公共卫生服务的需求呈现持续增长的趋势。中医药作为我国独特的卫生资源，秉承悠久的历史和丰富的经验，正逐渐在公共卫生服务中发挥着愈发重要的作用^[1]。中医药健康项目管理是将中医药的独特理论体系和治疗方法与现代项目管理理论相结合，以对中医药健康服务进行全方位的规划、组织、指挥、协调和控制的一种管理模式^[2]。本文将通过对中医药健康项目管理在公共卫生服务中的作用进行深入分析，进一步论述。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2022.1~2022.12 期间在门诊就诊的患者 100 例，按照数字随机法分为对照组（50 例，男 27 例，女 23 例，45.09±5.21 岁）和观察组（50 例，男 26 例，女 24 例，45.12±5.66 岁），对比两组数据，差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组给予常规治疗和护理，定时记录患者情况；而观察组在此基础上采用中医药健康项目管理，具体措施如下：

(1) 建立中医药健康档案：在公共卫生服务中，

中医药健康档案的建立是中医药健康项目管理的一个关键环节^[3]。通过为每位患者创建个人的中医药健康档案,我们能够详尽地记录他们的个人信息、健康状况、疾病史以及家族史等方面的数据^[4]。这些数据能够帮助我们充分了解患者的健康状况,发现潜在的健康问题,并为之后的健康干预和管理提供可靠的依据。

(2) 开展中医药健康体检:中医药健康体检在公共卫生服务中占据着重要的地位,作为中医药健康项目管理的一部分^[5]。利用中医体质辨识结合望、闻、问、切等多种方式对个体的健康状况进行全面评估。体质辨识是中医治未病的重要抓手,为治未病提供了契机、方法、工具与评估体系。只有知道并认识体质偏差,才能更好的进行养生保健从而达到“治未病”的目的。望诊是通过观察患者的气色、形态来了解其整体情况;闻诊是通过听患者的声音、嗅患者的气息来判断病情;问诊是询问患者的症状、病史,了解其生活状况;切诊是通过触摸患者的脉象来了解其体内气血运行情况。通过详细的体检流程,可以及时发现潜在的健康问题,为预防和早期治疗提供依据。根据体检结果,还可以为个体提供具体的健康指导和干预措施。根据不同个体的情况,制定个性化的健康计划,引导患者调整生活方式、饮食习惯等,以实现预防和解决健康问题的目标。

(3) 制定中医药健康干预方案:在中医药健康管理中,根据个体的中医药体检结果和健康档案,制定个性化的中医药健康干预方案至关重要^[6]。方案应涵盖饮食调理、运动锻炼、中药调理等方面的指导。饮食调理根据每个个体的具体情况,推荐适宜的食物和食疗方,以满足身体所需的营养,并调整身体功能。运动锻炼的指导则旨在使个体进行适当的运动,提升身体素质,增强免疫力。中药调理则是根据每个个体的状况,开具适合的中药配方,以调理身体,解决健康问题。这些干预措施的目的是改善个体的健康状况,提升生活质量。同时,通过定期评估和调整方案,可以确保干预措施的有效性和针对性。

(4) 实施中医药健康管理计划:中医药健康管理计划的实施是中医药健康管理中的重要环节。为了确保干预措施的有效性和针对性,可以通过定期的随访和监测来评估干预方案的成效,并根据实际情况及时调整方案。为了实现这一目标,建立一个完善的随访制度非常必要,可以定期了解个体的健康状况、生活状况以及干预措施的执行情况。透过及时的反馈和方案调整,个体将能更好地遵循干预措施,从而获得更好的健康效果。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组的疾病控制情况和生活质量评分。疾病控制情况:通过对比两组患者的疾病复发率和并发症发生率,评估治疗的效果。生活质量评分:采用简易生活质量评分(SF-36)进行评估,分数越高,生活质量越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行了统计学分析。计量资料使用了 t 检验和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,而计数资料则采用了卡方检验和%表示。在 $P < 0.05$ 的条件下,可以认定数据之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 疾病控制情况对比

观察组的疾病复发率(1例,2%)和并发症发生率(3例,6%)明显低于对照组的疾病复发率(6例,12%)和并发症发生率(9例,18%),差异具有统计学意义($\chi^2=7.681, 6.818, p=0.006, 0.009$)。

2.2 生活质量对比

观察组的生活质量评分(83.12 ± 12.03 分)明显高于对照组(77.99 ± 6.36 分),差异具有统计学意义($t=2.666, p=0.009$)。

3 讨论

近年来,随着人们生活水平的提升和健康意识的增强,公共卫生服务的需求呈现不断增加的趋势。人们对健康的关注已从仅仅关注疾病治疗扩展至预防、保健和康复等多个领域。这为中医药健康管理提供了广阔的发展空间。作为我国独特的卫生资源,中医药拥有悠久的历史和丰富的经验,其在公共卫生服务中的作用也越来越受到重视。中医药健康管理是一种将中医药理念和方法与现代项目管理理论相结合的管理模式^[7]。该模式的目的是将中医药的特色和优势融入公共卫生服务的各个方面,以提供更为全面、高效和个性化的健康服务。通过将传统中医药的知识与实践与现代项目管理的理论和方法相结合,中医药健康管理能够更好地满足人们对健康的需求,提升健康服务的质量和效果。首先,中医药健康管理可以提供更加个性化的健康服务。中医药注重个体差异,认为每个患者的身体状况和病情发展具有独特性^[8]。因此,通过多种方式如望、闻、问、切等,中医药健康项目能够深入了解患者的病情,并针对其具体情况制定个性化的治疗方案。这种个性化的服务方式可以更好地满足患者的健康需求,提高治疗效果,使患者更快地康复。其次,中医药健康管理有助于提高公共卫生服务

的效率和质量。通过一系列的中医药健康宣传、健康咨询、档案管理等措施,中医药健康项目为患者提供了全方位的健康服务。这些措施不仅可以提高患者的满意度和信任度,还能帮助医疗机构更好地管理患者的病情,提升服务质量。同时,通过整合中医药资源,包括人才、技术和设备等,中医药健康项目能够充分发挥中医药的优势,提高服务的效率和质量^[9]。这种资源整合可以确保患者获得更加全面和专业的中医药服务,为其提供更好的治疗体验。此外,中医药健康项目管理还有助于保护和传承中医药文化。中医药文化作为我国卓越的传统文之一,具有悠久的历史和丰富的底蕴。通过开展中医药健康宣传和健康教育活动,中医药健康项目能够向更多人传播和普及中医药文化,推动其传承和发展。同时,通过将中医药文化融入公共卫生服务中,也能够提升患者对中医药文化的认同感和自豪感^[10]。这种文化传承的工作不仅有助于弘扬中华优秀传统文化,还能够增强民族的自信心和凝聚力。另一方面,中医药健康项目管理也能够对降低医疗支出和提升经济效益起到积极作用。中医药治疗通常具有成本低廉、疗效显著、副作用微小等优势。通过推广中医药健康服务,我们能够减少医疗资源的使用和患者的治疗费用,从而减轻医疗负担。同时,提高中医药服务的普及程度和可及性,也能够为更多人提供健康服务,促进社会经济的可持续发展^[11]。总的来说,中医药健康项目管理在公共卫生服务中扮演着重要的角色。为了提供更优质的健康服务体验并促进社会健康与可持续发展,中医药健康项目管理可以采取以下措施:个性化健康服务的提供、服务效率和质量的提升、中医药文化的传承和推广,以及医疗成本的降低和经济效益的提高。

综上所述,在公共卫生服务中,中医药健康项目管理发挥着重要作用。中医药的理念和方法与现代项目管理理论相结合,可以提供更全面、高效、个性化的健康服务。此外,中医药健康项目管理还有助于提高公共卫生服务的效率和质量,并传承和弘扬中医药文化。因此,我们需要进一步探索和实践中医药健康项目管理,充分发挥其在公共卫生服务中的作用,为人们的健康事业做出更大贡献。

参考文献

- [1] 苏希,孙震,方琼. 中医药健康管理在公共卫生服务中的价值分析[J]. 中医药临床杂志,2023,35(7):1421-1423.
- [2] 张文燕,肖雪梅,张东. 中医药健康管理在乡镇基本公共卫生服务中的应用价值[J]. 中国卫生产业,2021,18(12):176-179.
- [3] 张丽青,吕要改,何坤,等. 中医药健康管理服务项目实施情况分析——以河南省为例[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(1):60-62.
- [4] 雷佳蕊. 社区居民中医药健康管理现状及对策研究[J]. 产业与科技论坛,2023,22(7):273-274.
- [5] 李馨,王东军,王泓午,等. 中医辨识健康状态相关文献计量学分析[J]. 中国中医基础医学杂志,2022,28(7):1096-1101.
- [6] 国家中医药管理局等四部门:加强人才建设促中医药发展[J]. 中国食品,2022(14):33-34.
- [7] 杨玲玲,徐学功,张宏. 关于中医医院治未病科健康管理的实践思考[J]. 光明中医,2022,37(19):3613-3616.
- [8] 罗亚芳,周玲,孔红武. 从患者需求角度探讨中医健康管理的必要性[J]. 中医药管理杂志,2023,31(5):190-192.
- [9] 深圳市中医药管理局. 推进中医药进党群服务中心弘扬推广中医药健康文化[J]. 中国农村卫生,2023,15(2):38-40.
- [10] 宋璐静,迟程,邓颖珊,等. 山东省大学生慢性病健康管理参与意愿与需求调查[J]. 卫生职业教育,2023,41(18):109-112.
- [11] 吴丹. 南京市老年人中医药健康管理开展情况调查分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(91):250-251.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS