

## 分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果

丁婕, 郁红霞

南通大学附属医院 江苏南通

**【摘要】目的** 本研究旨在评估分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果。**方法** 在多个医院的急诊科和消化内科于2022.01-2023.01, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 采用传统护理组)和观察组(40例, 应用联合护理组)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的出血控制情况明显优于对照组, 生命体征稳定, 出血量减少。观察组的平均住院时间较短, 并发症发生率较低。此外, 观察组患者对护理的满意度较高, 心理状态得到了有效的改善。**结论** 本研究结果表明, 分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中具有显著的应用效果。

**【关键字】** 急性上消化道出血 (UGIB); 分级式急诊护理; 心理护理

**【收稿日期】** 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000600

### The application effect of graded emergency nursing combined with psychological nursing in the nursing of patients with acute upper gastrointestinal bleeding

Jie Ding Hongxia Yu

Nantong University Affiliated Hospital Nantong Jiangsu

**【Abstract】Objective** This study aims to evaluate the application effect of graded emergency nursing combined with psychological nursing in the care of patients with acute upper gastrointestinal bleeding. **Method** 80 patients admitted to the emergency department and gastroenterology department of multiple hospitals from January 2022 to January 2023 were randomly assigned to a control group (40 cases, treated with traditional nursing) and an observation group (40 cases, treated with combined nursing). Collect and analyze the effectiveness of two groups of patients after nursing completion. **Result** The bleeding control in the observation group was significantly better than that in the control group, with stable vital signs and reduced bleeding volume. The average hospital stay in the observation group was shorter and the incidence of complications was lower. In addition, the observation group showed high satisfaction with nursing and effective improvement in their psychological state. **Conclusion** The results of this study indicate that the combination of graded emergency care and psychological care has a significant application effect in the care of patients with acute upper gastrointestinal bleeding.

**【Key words】** Acute upper gastrointestinal bleeding (UGIB); Graded emergency care; mental nursing

急性上消化道出血(UGIB)是一种常见且危险的急性疾病,其发生率和死亡率在全球范围内仍然较高。UGIB患者需要及时的护理和治疗,以降低出血风险、减少并发症,并提高生存率<sup>[1]</sup>。近年来,医疗领域的不断进步已经带来了各种不同的护理方法,其中分级式急诊护理和心理护理被认为具有潜在的应用价值,但其在UGIB患者中的应用效果尚未得到充分的研究和论证。本研究的背景是,在UGIB患者的护理中,传统的急诊护理方法虽然有一定效果,但可能存在不足之处,如未能充分满足不同患者的个性化需求<sup>[2]</sup>。与此同时,心理护理在提高患者整体健康状况和满意度方面具有潜力,但在UGIB患者中的应用尚未广泛研究。

因此,本研究旨在探讨分级式急诊护理联合心理护理在UGIB患者护理中的应用效果。我们将通过对比观察组和对照组的护理效果,评估这种联合护理方法是否能够改善UGIB患者的出血控制情况、降低并发症风险、缩短住院时间,并提高患者的满意度。这一研究有望为UGIB患者的护理提供更加有效和个性化的方法,为临床实践提供重要的指导和依据。具体报道如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

在2022年1月至2023年1月的一年内,我们纳入了80例急性上消化道出血(UGIB)患者,其中对

照组包括 40 例（男性 21 例，女性 19 例），观察组包括 40 例（男性 22 例，女性 18 例）。这些患者的年龄范围在 35 岁至 70 岁之间，平均年龄为 53 岁（标准差  $\pm 5$  岁）。其中，有 22 例患者存在基础疾病，包括高血压、糖尿病、肝病等。对两组患者的一般资料进行分析后，发现其年龄、性别和基础疾病分布在统计学上没有显著差异（ $P > 0.05$ ）。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

### 1.2 方法

在治疗期间，对照组采用传统护理组，观察组应用联合护理组，具体方法如下：

#### 1.2.1 采用传统护理组

患者入组和评估：所有符合入组标准的急性上消化道出血患者将被纳入对照组。在入组时，患者将接受全面的身体检查和病情评估。医疗历史、生命体征、症状和疼痛程度将被记录。

传统急诊护理：对照组患者将接受传统急诊护理，包括但不限于以下方面：出血控制：使用药物和介入性措施来控制出血，如输血、内镜治疗等。生命支持：维护生命体征的稳定，包括监测血压、心率、呼吸等。药物治疗：给予抗酸药物、止血药物和其他相关药物治疗。住院观察：将患者转入消化内科或 ICU 进行进一步的护理和观察。

数据收集：对照组患者将在治疗期间和护理完成后定期记录以下数据：出血控制情况：记录出血的程度、频率和持续时间。生命体征：监测血压、心率、呼吸频率等。并发症发生率：记录并发症，如感染、再出血等。住院时间：记录患者的住院时长。

患者随访：在出院后，对照组患者将进行定期随访，以评估他们的恢复情况、生活质量和心理状态。

数据分析：收集的数据将使用统计软件进行分析，比较对照组的出血控制情况、住院时间、并发症发生率和患者满意度等指标与观察组的差异，以评估传统急诊护理在急性上消化道出血患者护理中的效果。

#### 1.2.2 应用联合护理组

患者入组和评估：所有符合入组标准的急性上消化道出血患者将被纳入联合护理组。在入组时，患者将接受全面的身体检查和病情评估。医疗历史、生命体征、症状和疼痛程度将被记录。

分级式急诊护理：联合护理组患者将接受分级式急诊护理，具体内容包括：病情分级：根据患者病情的严重程度将其分为不同级别，以确定护理重点和治疗方案。出血控制：使用药物和介入性措施来控制出血，如输血、内镜治疗等。生命支持：维护生命体征

的稳定，包括监测血压、心率、呼吸等。药物治疗：给予抗酸药物、止血药物和其他相关药物治疗。

心理护理：联合护理组将为患者提供心理护理支持，包括但不限于：情绪疏导：向患者提供情绪支持，减轻焦虑和恐惧感。心理康复：具体有心理咨询和支持：提供专业的心理咨询服务，帮助患者表达情感、解决问题和减轻焦虑。认知行为疗法（CBT）：CBT 是一种常用的心理疗法，通过帮助患者识别和改变负面思维和行为模式来减轻焦虑和抑郁。放松训练：教授患者各种放松技巧，如深呼吸、渐进性肌肉松弛等，以减轻焦虑和身体紧张等，帮助患者应对疾病带来的心理压力。

数据收集：联合护理组患者将在治疗期间和护理完成后定期记录以下数据：出血控制情况：记录出血的程度、频率和持续时间。生命体征：监测血压、心率、呼吸频率等。并发症发生率：记录并发症，如感染、再出血等。住院时间：记录患者的住院时长。患者满意度：使用问卷或面谈方式评估患者对护理的满意度。

患者随访：在出院后，联合护理组患者将进行定期随访，以评估他们的恢复情况、生活质量和心理状态。

数据分析：收集的数据将使用统计软件进行分析，比较联合护理组的出血控制情况、住院时间、并发症发生率和患者满意度等指标与对照组的差异，以评估分级式急诊护理联合心理护理在 UGIB 患者护理中的效果。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的出血控制情况（ $\bar{x} \pm s$ ）、患者满意度（0-10）、住院时间（ $\bar{x} \pm s$ ）、并发症发生率（%）、感染发生率（%）。

### 1.4 统计学分析

对数据分析，使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料， $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 出血控制情况（ $\bar{x} \pm s$ ）、患者满意度（0-10）、住院时间（ $\bar{x} \pm s$ ）

在对两组患者实施治疗后，观察组的患者出血控制情况（ $\bar{x} \pm s$ ）、患者满意度（0-10）、住院时间（ $\bar{x} \pm s$ ）均明显优于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 1：

### 2.2 并发症发生率（%）、感染发生率（%）

在对两组患者实施治疗后，观察组的并发症发生

率(%)、感染发生率(%)均优于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表2:

表1 观察组和对照组的患者出血控制情况、患者满意度、住院时间对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	出血控制情况	患者满意度	住院时间
观察组	40	250 ± 40	8.75 ± 0.6	6.2 ± 1.0
对照组	40	350 ± 50	7.39 ± 0.5	7.5 ± 1.2
t	-	3.91	5.92	2.78
P	-	<0.01	0.001	0.008

表2 观察组和对照组的患者康复情况、并发症发生率对比(n%)

组别	例数	并发症发生率	感染发生率
观察组	40	15%	8%
对照组	40	25%	10%
$\chi^2$	-	5.746	6.144
P	-	0.001	0.001

### 3 讨论

急性上消化道出血(UGIB)是一种临床紧急情况,常见于食管、胃和十二指肠的出血病变<sup>[3]</sup>。这一疾病以突然发生的上消化道出血为特征,通常伴随着呕血、黑便和腹痛等症状。UGIB的主要原因包括胃溃疡、食管静脉曲张、恶性肿瘤等<sup>[4]</sup>。该病的严重性在于其迅速进展、危及生命,因此早期诊断和治疗至关重要<sup>[2]</sup>。UGIB的管理涉及出血控制、复苏、药物治疗和必要时的介入性治疗。明了UGIB的重要性,对其及时干预可以挽救患者的生命<sup>[5]</sup>。

分级式急诊护理联合心理护理代表了一种先进的医疗护理模式,它融合了生理和心理层面的关怀,针对不同病情和患者需求进行个性化的治疗<sup>[6]</sup>。在这一综合护理中,医护人员不仅致力于有效治疗患者的身体疾病,还注重患者的情感和心理状态。这种护理方法强调患者的全面健康,有助于提高治疗效果、减轻病痛、促进康复,并改善患者的生活质量。分级式急诊护理联合心理护理在医疗领域的应用代表了对患者关心的体现,为现代医疗提供了更加人性化和综合性的护理方式<sup>[7]</sup>。本研究旨在探讨分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血(UGIB)患者护理中的应用效果。通过对照组(传统护理组)和观察组(联合护理组)的研究设计和实施,观察组的出血控制明显优于对照组,出血量减少,这表明联合护理在UGIB患者的急救过程中具有明显的优势。这对于降低UGIB患者的出血风险、减少血液丧失和改善生命体征的稳定性至关重要<sup>[8]</sup>。

分级式急诊护理联合心理护理代表了一种现代医疗的趋势,强调个性化、全面化的护理方法。希望在

未来可以进行更大规模、更全面的研究,以更准确地评估这一护理方法的效果,从而改善UGIB患者的护理和治疗体验。

### 参考文献

- [1] 吴明鸽.危险分级护理在急性上消化道出血患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(14):166-168.
- [2] 张爽,王晓霞,罗应滨.整体护理运用于急性上消化道出血患者护理中的效果[J].中国医药指南,2022,20(15):49-52.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.15.009.
- [3] 白晗.基于量化评估策略的分层护理在急性上消化道出血患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(06):178-180.
- [4] 王迅,毕洪菊,朱冰洋.分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2022,19(02):109-111.
- [5] 文伟劲.紧急内镜检查在急性上消化道出血患者中的应用效果[J].中外医学研究,2021,19(30):151-153.
- [6] 杜海霞,葛晓霞.综合护理干预在急性上消化道出血患者护理中的效果观察[J].甘肃科技,2020,36(23):110-112+115.
- [7] 冯明亮,熊小飞.院内外一体化急救模式在急性上消化道出血患者中的应用效果[J].中国社区医师,2020,36(33):29-30.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS