

综合护理干预在老年腰腿痛患者护理中应用效果

徐佳婷, 申屠妙丹, 秦雪娇, 阮璐瑶, 吕娜, 单微微

横店文荣医院 浙江东阳

【摘要】目的 分析综合护理干预在老年腰腿痛患者护理中应用效果。**方法** 随机将 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间我院收治的 118 例老年腰腿痛患者进行分组, 对照组采用常规护理干预, 实验组采用综合护理干预, 对比应用效果。**结果** 本研究中实验组护理满意度高于对照组, 疼痛改善程度优于对照组, 且生活质量以及心理状态的改善优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 综合护理的应用在老年腰腿痛患者中有非常重要的意义, 有效缓解患者的疼痛, 改善患者的活动能力, 使其生活质量得到提升。

【关键词】 综合护理; 腰腿痛; 护理满意度; 生活质量

Effect of comprehensive nursing intervention on elderly patients with low back and leg pain

Jiating Xu, Miaodan Shentu, Xuejiao Qin, Luyao Ruan, Na Lv, Weiwei Shan

Hengdian Wenrong hospital Zhejiang Dongyang

【Abstract】Objective to analyze the effect of comprehensive nursing intervention in the nursing of elderly patients with low back and leg pain. **Methods:** 118 elderly patients with low back and leg pain treated in our hospital from January 2019 to December 2020 were randomly divided into two groups. The control group received routine nursing intervention and the experimental group received comprehensive nursing intervention. The application effects were compared. **Results** In the present study, the experimental group care satisfaction was higher than the control group, the pain improved better than the control group, and the quality of life and psychological status improvement were better than the control group, ($P < 0.05$) **Conclusion** the application of comprehensive nursing in elderly patients with low back and leg pain is of great significance. It can effectively relieve the pain, improve the activity ability of patients, and improve their quality of life.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Lumbago and leg pain; Nursing satisfaction; Quality of life

腰腿痛是一种在老年人当中发病率比较高的常见疾病, 该病具有较长的病程, 并且不易根治, 经常会出现反复发作的情况, 不但影响老年人的正常生活, 对其心理健康也会带来比较严重的影响, 严重的会导致患者行动困难^[1]。患病后患者的生活质量呈现出显著降低的情况, 因此在对患者进行治疗期间, 需要采用更加科学有效的护理方式对其进行干预, 以帮助患者改善临床症状, 缓解疼痛。综合护理是一种全面性比较强的干预方式, 不但针对患者的身体状况和疼痛情况进行有针对性的护理干预, 同时对患者产生的负性情绪进行积极的疏导, 提高患者身心双方面的整体健康水平, 改善患者的生活质量^[2]。本研究对我院腰腿痛的老年患者采用综合护理干预, 并分析报道应用效果。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

随机将 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间我院收治的 118 例老年腰腿痛患者进行分组, 实验组、对照组各 59 例, 其中对照组男 32 例, 女 27 例, 平均年龄 (65.89 ± 6.41) 岁, 平均病程 (6.78 ± 2.66) 年, 实验组男 30 例, 女 29 例, 平均年龄 (65.64 ± 6.28) 岁, 平均病程 (6.52 ± 2.39) 年, 一般资料无显著差异, $P < 0.05$ 。上述患者均自愿加入研究, 且符合腰腿疼临床症状诊断标准, 研究经院伦理委员会批准。排除精神疾病、意识障碍、其他脏器重大疾病等患者。

1.2 方法

(1) 对照组:

对照组采用常规护理, 对患者进行用药护理, 指导患者日常生活中需要注意的问题, 对患者及其家属进行常规健康教育等。

(2) 实验组:

实验组采用综合护理干预, 具体为: ①与患者进行良好的沟通和交流, 对其心理状态进行综合评估, 与专业心理医生进行讨论为其制定有针对性的心理疏导方案, 通过与健康教育相结合的方式使患者深入的了解引起腰腿疼的主要原因, 并告知患者需要接受的治疗方法和治疗优势, 使患者的担忧降低, 解决患者的疑虑, 帮助患者缓解内心的紧张、焦虑、烦躁等情绪, 为患者介绍一些治疗成功的案例, 使其治疗信心和依从性得到提升。②提供良好的住院环境, 根据患者的生活习惯对病房的物品摆放进行适当调整, 尽量将常用物品摆放到患者可以方便取用的位置, 根据患者的疼痛程度以及行动能力准备相关的助行器轮椅或者平车等工具, 为患者提供最大的便利。③处于急性期的时候, 指导患者保持卧床休息, 结合相关的物理治疗方式帮助患者改善疼痛, 促进局部的血液循环。多与患者沟通, 为患者提供一些与其自身喜好相关的事, 吸引患者在疼痛方面的注意力, 疼痛严重的患者根据实际情况遵医嘱适当采用镇痛药物进行缓解。④患者急性期处于卧床休养期间, 要注意帮助其进行皮肤护理, 降低压疮的发生, 对骨骼比较明显或压力较大的位置采用软垫进行保护, 根据患者的情况, 帮助其进行肢体被动活动, 活动期间注意不要力度太大, 以免对患者造成二次伤害。⑤疼痛缓解后, 根据患者的恢复情况指导其进行早期功能锻炼, 从简单的踝泵运动、屈伸运动开始, 指导患者进行低强度的练习, 症状缓解后, 为其制定腰背肌以及核心肌群的锻炼, 并根据患者的实际情况制定家庭运动计划。

1.3 观察指标

- (1) 对比护理满意度。
- (2) 对比生活质量改善情况。
- (3) 对比疼痛程度改善情况, 采用 VAS 量表评价。
- (4) 对比心理状态改善情况。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验,

$p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理满意度

实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比生活质量改善情况

护理前, 组间无显著差异, $P > 0.05$; 护理后, 实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 对比疼痛程度改善情况

实验组、对照组入组患者均为 59 例, 将两组患者护理前后疼痛评分进行统计学对比, 具体如下:

护理前对照组 VAS (4.98 ± 1.32) 分, 实验组 VAS (5.03 ± 1.47) 分。

两组患者护理前疼痛评分对比结果为: VAS ($t=0.1944$, $P=0.8462$), 组间无显著差异, $P > 0.05$ 。

护理后对照组 VAS (2.85 ± 0.94) 分, 实验组 VAS (1.64 ± 0.82) 分。

两组患者护理后疼痛评分对比结果为: VAS ($t=7.4509$, $P=0.0000$), 实验组患者疼痛改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.4 对比心理状态改善情况

实验组、对照组入组患者均为 59 例, 将两组患者护理前后疼痛评分进行统计学对比, 具体如下:

护理前实验组 SAS (55.44 ± 5.63) 分, SDS (58.28 ± 5.76) 分;

对照组 SAS (55.32 ± 5.47) 分, SDS (58.56 ± 5.54) 分。

两组患者护理前心理状态对比结果如下: SAS ($t=0.1174$, $P=0.9067$) 分, SDS ($t=0.2691$, $P=0.7883$), 组间无显著差异, $P > 0.05$ 。

护理后实验组 SAS (43.81 ± 3.64) 分, SDS (45.25 ± 4.31) 分;

对照组 SAS (46.22 ± 4.70) 分, SDS (48.56 ± 4.62) 分。

两组患者护理后心理状态对比结果如下: SAS ($t=3.1140$, $P=0.0023$) 分, SDS ($t=4.0240$, $P=0.0001$), 实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 对比护理满意度 (n%; 例)

| 组别 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 实验组 (n=59) | 38/59 (64.41%) | 19/59 (32.20%) | 2/59 (3.39%) | 57/59 (96.61%) |
| 对照组 (n=59) | 30/59 (50.85%) | 21/59 (35.59%) | 8/59 (13.56%) | 51/59 (86.44%) |
| χ^2 值 | - | - | - | 3.9333 |
| P 值 | - | - | - | 0.0473 |

表2 对比生活质量改善情况 ($\bar{x} \pm s$ /分)

| 组别(n=59) | 物质生活 | | 躯体健康 | | 心理健康 | | 社会功能 | |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 实验组 | 72.65±4.11 | 83.01±5.89 | 70.00±4.39 | 78.44±5.07 | 73.38±5.08 | 85.69±7.46 | 70.52±6.03 | 82.22±3.87 |
| 对照组 | 72.53±4.29 | 80.15±6.03 | 70.24±4.57 | 74.05±5.29 | 73.52±5.34 | 82.11±6.54 | 70.34±5.67 | 78.96±4.25 |
| t | 0.1551 | 2.6062 | 0.2909 | 4.6020 | 0.1459 | 2.7718 | 0.1670 | 4.3564 |
| P | 0.8770 | 0.0104 | 0.7716 | 0.0000 | 0.8843 | 0.0065 | 0.8676 | 0.0000 |

3 讨论

对老年腰腿痛患者进行综合护理, 对患者的身体和心理健康进行全面干预, 提高护理的整体性, 对改善患者临床症状, 提高治疗效果有非常重要的促进作用^[3]。为患者提供专业的心理疏导和健康教育, 以缓解患者的心理压力减轻负性情绪的发生, 同时患者对治疗方式有深入的了解, 可以使其依从性得到提升, 更加高效的配合治疗^[4]。调整住院环境, 保证患者活动的最大方便化, 避免患者出现烦躁的情绪, 在患者处于急性期时进行高效的疼痛护理和压疮护理, 能够有效缓解患者的痛苦, 使患者的舒适性得到提升。在患者症状缓解后指导其进行正确的早期功能锻炼以及核心肌群的练习, 可以降低患者腰腿痛的复发率, 对改善患者的生活质量非常重要的促进作用^[5-9]。本研究中实验组护理满意度高于对照组, 疼痛改善程度优于对照组, 且生活质量以及心理状态的改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上, 综合护理的应用在老年腰腿痛患者中有非常重要的意义, 有效缓解患者的疼痛, 改善患者的活动能力, 使其生活质量得到提升。

参考文献

- [1] 彭丽.综合护理在腰腿痛患者中的应用效果分析[J].医药前沿,2021,11(27):138-139.
- [2] 何凤霞.探讨综合护理干预在老年腰腿痛患者护理中应用效果[J].中华养生保健,2020,38(6):102-103.
- [3] 刘洁.腰腿痛患者护理中舒适护理的临床应用研究[J].黑龙江医药科学,2019,42(3):204,206.

- [4] 杨娟.综合护理干预在老年腰腿痛患者 护理中的应用效果探讨[J].卫生职业教育,2018,36(14):130-131.
- [5] 付冬枝.综合护理干预在老年腰腿痛患者护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(23):51,121.
- [6] 马格.舒适护理结合中药热湿敷对腰腿痛患者疼痛程度及舒适度的影响[J].医学理论与实践,2021,34(3):503-504,536.
- [7] 暴晓坤,董艳伶.舒适护理在腰腿痛护理中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(77):354-355.
- [8] 丁艳,张秋菊,金丹丹,等.康复护理在中老年颈肩腰腿痛中的临床应用效果[J].黑龙江中医药,2021,50(1):203-204.
- [9] 张甜甜,秦庆广,徐弘洲.中医综合护理对神经根型颈椎病疼痛患者颈椎活动功能及睡眠质量的影响[J].医学理论与实践,2021,34(6):1060-1062.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月16日

引用本文: 徐佳婷, 申屠妙丹, 秦雪娇, 阮璐瑶, 吕娜, 单微微, 综合护理干预在老年腰腿痛患者护理中应用效果[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 73-75.
DOI: 10.12208/j.ijsr.20220063

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS