

母婴床旁护理模式对产妇身体恢复及对新生儿护理质量改善的影响分析

苑颖翠

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 研究母婴床旁护理模式对产妇身体恢复及对新生儿护理质量改善的影响。**方法** 选择 2021 年 05 月 - 2022 年 05 月到本院生产的产妇 200 例, 按照不同护理模式, 分为实验组和对照组, 分析两组护理效果。**结果** 实验组产后离床活动时间、胃肠功能恢复时间均低于对照组, $P < 0.05$; 实验组初次泌乳时间低于对照组, 泌乳频率以及纯母乳喂养概率均高于对照组, $P < 0.05$; 实验组新生儿神经行为高于对照组, $P < 0.05$; 护理前, 两组 HAMD 评分, $P > 0.05$, 护理 2 周、4 周后实验组 HAMD 评分明显优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 运用母婴床旁护理模式为产妇与新生儿提供服务, 效果显著, 可运用。

【关键词】 母婴床旁护理模式; 产妇; 身体恢复; 新生儿; 护理质量

Analysis on the influence of maternal and infant bedside nursing mode on the recovery of maternal body and the improvement of neonatal nursing quality

Yingcui Yuan

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】Objective: To study the effect of mother infant bedside nursing mode on the recovery of maternal body and the improvement of neonatal nursing quality. **Methods:** 200 parturients who gave birth in our hospital from May 2021 to may 2022 were divided into experimental group and control group according to different nursing modes, and the nursing effects of the two groups were analyzed. **Results:** the time of postpartum ambulation and recovery of gastrointestinal function in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); The first lactation time of the experimental group was lower than that of the control group, and the frequency of lactation and the probability of exclusive breastfeeding were higher than that of the control group ($P < 0.05$); The neurobehavior of newborns in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); Before nursing, HAMD scores of the two groups were significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the use of maternal and infant bedside nursing model to provide services for pregnant women and newborns is effective and can be used.

【Keywords】 Mother infant bedside nursing mode; Maternal; Physical recovery; Newborn; Nursing quality

国民生活质量有所提升, 健康观念逐步更新, 对疾病诊疗要求更高。不但需给予其高效的治疗, 更需将高质量和优质的护理服务引入。产科病房中产妇与新生儿护理服务一般为常规的传统方式, 也就是不同区域中, 不同护士为产妇与新生儿提供不同的相关护理项目^[1-2]。纵然可保障护士操作熟练, 护理服务工作更为便捷, 便于管理。但新生儿家属对护理服务了解不足, 不能够辅助护理服务质量的提升。而床旁母婴护理服务模式为现代化新型的护理服务模式, 需在患者住院期给予母婴全面性的护理服务, 运用健康教

育与示范等等方式, 指导患儿家属可积极地参与到新生儿护理中, 进而加深患儿家属对护理认知力, 促使产妇可尽快地适应新角色^[3-4]。基于此, 本文将分析母婴床旁护理模式对产妇身体恢复及对新生儿护理质量改善的影响, 报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 05 月 - 2022 年 05 月到本院生产的产妇 200 例, 按照不同护理模式, 分为实验组和对照组。实验组产妇年龄 24-38 岁, 平均年龄 (28.16

±4.28)岁;对照组年龄25-38岁,平均年龄(28.14±4.24)岁,一般资料($P>0.05$)。

纳入标准:患儿家属知情同意;自愿参与;医院伦理委员会批准。排除标准:合并基础性疾病患儿;合并重大疾病患儿;不匹配和患儿。

1.2 方法

(1) 对照组

对组内新生儿和产妇实施常规护理,依照产科中的总体布局,划分成不同护理区,新生儿抚触护理服务需于抚触室中进行,沐浴需于婴儿淋浴间中进行,疫苗接种需在治疗室中进行。

(2) 实验组

对组内新生儿和产妇实施母婴床旁护理,具体为:

①定期对妇科中医务人员实施专业培训,进而有效提升其资质与素质,确保医务人员的综合素养明显提升。妇产科中护士需不断提升自身的综合性素养,树立起正确的责任感和工作态度,参与到各类培训活动中。阅读各项专业的书籍,充实自我,定期地为其组织分娩专业性培训活动,进而对护理行为进行规范。定期的为产妇讲解健康教育问题,传递分娩相关知识,告知其母婴床旁护理有关事项。在实践过程中,护士需充分考虑产妇与家属需求,为其制定出个性化和针对性的护理方案。

②为产妇与家属开展健康教育,对有关的分娩知识进行宣传,促使产妇能够掌握相关的专业护理内容。例如,新生热护理、产后护理以及母乳喂养,提升其产妇与新生儿的舒适度。

③床旁沐浴。新生儿出生一天之后,需在产妇在床旁陪伴新生儿洗澡。秉承着一人一盆基本原则,规避交叉感染问题发生。护士在为新生儿洗澡中,产妇与家属可在一旁观看,护士需讲解洗浴顺序、手法以及注意事项等等。

④脐部护理。新生儿脐部的护理服务至关重要,如果护理不得当,比较容易发生感染问题。对此,护士需指导产妇做好脐部护理,引导其对脐部实施消毒与清洁。每天需运用棉签蘸碘酒清洁与消毒脐窝与四周,完成消毒之后,运用脐部护理贴给予干预。

⑤床旁抚触护理。新生儿的抚触要选择最佳时段,在责任护士用教具讲解后,指导产妇搓热双手,

在手掌中倒入适量抚触油,搓匀后轻轻抚触新生儿头面部、胸腹部、上下肢、背部,家属或产妇可通过教具同步学习。

⑥新生儿疫苗接种。接种前,护士需为产妇与家属提供有关疫苗接种的详细信息,发放手册,签署知情同意书,并合理评估新生儿疫苗接种情况。确定疫苗类型后,护士应严格执行新生儿疫苗接种程序,并告知产妇及家属接种后注意事项。

⑦饮食护理。在护理期间,专业的母婴护士应指导和监督产妇产后的科学饮食、身体康复等,研究新生儿常见生理变化、早期教育方法、免疫规划等。护士需更为关注产妇乳房变化状况、切口变化状况以及腹部变化状况等变化。观察产妇的子宫复旧情况,引导其接受体能训练,辅助产妇可熟练地掌握母乳喂养正确方式。

1.3 观察指标及评价标准

分析两组产妇产后离床活动时间与胃肠功能的恢复时间;分析两组产妇初次泌乳时间、纯母乳喂养以及泌乳频率;分析两组新生儿神经行为,分为:被动肌张力、主动肌张力、行为能力、一般反应、先天反射。分析两组产妇护理前、护理2周后、护理4周后的HAMD评分。

1.4 数据处理

用SPSS21.0软件进行统计,计数资料用(n/%)表示、行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示、行t检验。 $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组产妇产后离床活动时间与胃肠功能的恢复时间

实验组产后离床活动时间、胃肠功能恢复时间均低于对照组, $P<0.05$ 。其中,实验组产后离床活动时间为 16.34 ± 4.21 (h)、胃肠功能恢复时间为 19.19 ± 5.29 (h);对照组产后离床活动时间为 20.11 ± 5.01 (h)、胃肠功能恢复时间为 22.02 ± 8.08 (h)。产后离床活动时间组间对比($t=5.7610$, $P=0.0000$),胃肠功能恢复时间组间对比($t=2.9303$, $P=0.0038$)。

2.2 分析两组产妇初次泌乳时间、纯母乳喂养以及泌乳频率

实验组初次泌乳时间低于对照组,泌乳频率以及纯母乳喂养概率均高于对照组, $P<0.05$ 。其中,

实验组初次泌乳时间为 7.61 ± 1.13 (分)、泌乳频率为 3.89 ± 0.41 (次/d)、纯母乳喂养概率 92 (92.00%)，对照组初次泌乳时间为 11.46 ± 2.42 (分)、泌乳频率为 2.77 ± 0.44 (次/d)、纯母乳喂养概率 78 (78.00%)。初次泌乳时间组间对比 ($t=14.4150$, $P=0.0000$)，泌乳频率组间对比 ($t=18.6227$, $P=0.0000$)，纯母乳喂养概组间对比 ($\chi^2=7.6863$, $P=0.0056$)。

2.3 分析两组新生儿神经行为

实验组新生儿神经行为高于对照组, $P < 0.05$ 。其中, 对照组患儿被动肌张力评分为 5.31 ± 1.97 /分、主动肌张力评分为 5.63 ± 0.87 /分、行为能力评分为 6.01 ± 1.55 /分、一般反应评分为 5.75 ± 1.06 /分、先天反射评分为 5.05 ± 0.42 /分; 实验组患儿被动肌张力

评分为: 8.02 ± 2.03 /分、主动肌张力评分为: 7.97 ± 1.04 /分、行为能力评分为: 8.85 ± 1.18 /分、一般反应评分为: 7.43 ± 1.33 /分、先天反射评分为: 7.01 ± 0.61 /分。被动肌张力组间对比 ($T=9.5802$, $P=0.0000$)、主动肌张力组间对比 ($T=17.2577$, $P=0.0000$)、行为能力组间对比 ($T=14.5787$, $P=0.0000$)、一般反应组间对比 ($T=9.8781$, $P=0.0000$)、先天反射组间对比 ($T=26.4647$, $P=0.0000$)。

2.4 分析两组产妇护理前后 HAMD 评分

护理前, 两组 HAMD 评分 ($P > 0.05$), 护理 2 周、4 周后实验组 HAMD 评分明显优于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组产妇护理前后 HAMD 评分 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	护理前	护理 2 周后	护理 4 周后
实验组 (n=100)	23.41±7.75	16.95±6.84	10.62±6.03
对照组 (n=100)	23.56±7.62	12.75±6.65	7.03±4.65
T 值	0.1380	4.4026	4.7146
P 值	0.8904	0.0000	0.0000

3 讨论

传统母婴护理服务模式一般是分开进行的, 疫苗接种、新生儿母婴以及听力测评等相关的护理服务都是在单独病房中进行的, 产妇需护士转答方可明确其最终情况, 比较容易引起产妇出现逐步的不良情绪, 例如, 过分担忧、不信任等等^[5-7]。加之, 单一地运用语言表述, 对产妇实施护理指导和健康教育, 产妇与家属难以全面掌握相关内容, 有效记忆以及合理运用, 对新生儿护理的能力并没有显著的提升。而母婴床旁护理模式作为现代化产妇护理中全新的模式之一, 此种模式主要强调将家庭当作是母婴护理的中心, 秉承着“以人为本”的护理服务理念, 将上述观念贯穿于全护理流程中, 进而高效地满足其需求, 使得护理质量显著提升^[8-10]。

此次研究中, 分析两组护理效果, 发现实验组产后离床活动时间、胃肠功能恢复时间均低于对照组, $P < 0.05$; 实验组初次泌乳时间低于对照组, 泌乳频率以及纯母乳喂养概率均高于对照组, $P < 0.05$; 实验组新生儿神经行为高于对照组, $P < 0.05$; 护理

前, 两组 HAMD 评分, $P > 0.05$, 护理 2 周、4 周后实验组 HAMD 评分明显优于对照组, $P < 0.05$ 。可以看出, 母婴床旁护理模式的运用, 改善了产妇、新生儿状态。

综上, 母婴床旁护理进入到母婴护理中, 可提升护理效果, 改善产妇与新生儿临床指标, 值得运用。

参考文献

- [1] 韩蓉, 柴嘉, 张小艳. 母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的影响[J]. 贵州医药, 2021, 45(5): 819-820.
- [2] 刘洁. 母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的作用与影响[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(1): 163.
- [3] 罗彬. 母婴床旁护理联合亲情化干预对初产妇自我保健能力和新生儿照护技能的影响[J]. 全科护理, 2020, 18(27): 3661-3663.
- [4] 潘滢. 母婴床旁护理对初产妇心理状态及新生儿护理能力的影响[J]. 黑龙江医学, 2019, 43(12): 1529-1530, 1534.

- [5] 刘梅, 刘孝格. 母婴床旁护理模式在初产妇中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(15): 174-176.
- [6] 张颖莉, 马倩. 产前护理教育联合产后母婴床旁护理对初产妇自护能力、泌乳功能及新生儿喂养情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(32): 184-186.
- [7] 宋珊. 母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(8): 264.
- [8] 贾莉. 母婴床旁护理联合家庭协同护理模式对初产妇产后心理和生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(2): 170-172.
- [9] 李倩. 母婴床旁护理管理在初产妇中对降低产后抑郁发生率的重要性[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(5): 289-290.
- [10] 时静芳, 郑明娟, 孙燕. 床旁护理在母婴同室病房产妇中

的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(22): 77-79.

收稿日期: 2022年9月12日

出版日期: 2022年10月25日

引用本文: 苑颖翠, 母婴床旁护理模式对产妇身体恢复及对新生儿护理质量改善的影响分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(5): 93-96

DOI: 10.12208/j.imrf.20220163

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS