

达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果

范小华

镇江市妇幼保健院 江苏镇江

【摘要】目的 探析达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果影响。**方法** 选取医院 2021 年 2 月~2022 年 2 月所接收的 60 例肥胖型多囊卵巢综合征患者为研究对象, 依照随机分配的原则, 共分为对照组和研究组两组, 每组各 30 例。对照组予以达英-35, 研究组予以达英-35 联合二甲双胍。观察并比较两组患者血清性激素、体质量指数、血脂、血糖、胰岛素指标情况以及两组患者临床治疗效果情况。**结果** 研究组患者 LH、FSH、T、BMI、TC、TG、FBG、FINS 等指标均明显优于对照组 ($P < 0.05$); 研究组患者治疗效果的总有效率 28 例 (93.33%) 明显比对照组 19 (63.33%) 高, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 达英-35 联合二甲双胍在治疗肥胖型多囊卵巢综合征上的临床效果比较明显, 可有效改善患者血清性激素指标以及血糖、血脂、胰岛素水平, 有助于患者各项指标的改善, 提高患者的恢复率, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 达英-35; 二甲双胍; 肥胖型; 多囊卵巢综合征

Effect of daying -35 combined with metformin in the treatment of obesity polycystic ovary syndrome

Xiaohua Fan

Zhenjiang Maternal and Child Health Hospital Zhenjiang, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effect of daying-35 combined with metformin in the treatment of obesity polycystic ovary syndrome. **Methods** A total of 60 patients with obese polycystic ovary syndrome received by our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the research objects. According to the principle of random allocation, they were divided into control group and study group, with 30 cases in each group. The control group was given tayin-35, and the study group was given tayin-35 combined with metformin. Observation and comparison of serum sex hormone, body mass index, blood lipid, blood glucose, insulin and clinical treatment effect of two groups of patients. **Results** The indexes of LH, FSH, T, BMI, TC, TG, FBG and FINS in study group were significantly better than those in control group ($P < 0.05$). The total effective rate of 28 patients (93.33%) in the study group was significantly higher than that in the control group 19 patients (63.33%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The clinical effect of daying -35 combined with metformin in the treatment of obese polycystic ovary syndrome is relatively obvious, which can effectively improve the serum sex hormone index, blood glucose, blood lipid and insulin levels of patients, contribute to the improvement of various indicators of patients, improve the recovery rate of patients, and has high clinical application value.

【Keywords】 Daying -35; Metformin; Fueling. Polycystic ovary syndrome

多囊卵巢综合征 (PCOS) 即为女性生育年龄阶段常见的一种疾病, 其主要致病因素源于一种较为复杂的内分泌或是代谢出现异常形成的疾病, 主要是以排卵功能产生紊乱或是丧失, 又或是高雄激素

血症为特点, 其临床主要表现为月经周期的不规律性、不孕、多毛或是痤疮等^[1]。PCOS 病人卵巢增大, 白膜增厚, 多个不同时期的卵泡出现, 并伴随着颗粒细胞的黄素化, PCOS 对 II 型糖尿病、心血管疾

病、妊娠期糖尿病、妊娠期高血压综合征、子宫内膜癌有一定的影响。多囊卵巢综合征的发生与基因有关，其中高胰岛素和胰岛素抵抗是导致多囊卵巢综合征的主要原因。就目前而言，对此疾病有治疗效果的方式即为通过药物的诱导进行排卵。鉴于此，本文就达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果予以分析，并作如下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究以 2021 年 2 月~2022 年 2 月为研究期间，在此期间内选取医院所接收的 60 例肥胖型多囊卵巢综合征患者为研究对象，依照随机分配的原则，共分为对照组和研究组两组，每组各 30 例。其中对照组患者年龄为 25~40 (29.5±3.6) 岁，病程 2~6 (2.8±0.7) 年；研究组患者年龄为 26~41 (30.1±3.8) 岁，病程 2~7 (3.1±1.2) 年。两组患者年龄、病程等基线资料不具统计学意义，可予以对比分析。

1.2 纳入标准

(1)与肥胖型 PCOS 诊断结果一致的患者；(2)对达英-35 以及二甲双胍无过敏患者；(3)体质量指数 $\geq 25\text{kg/m}^2$ ；(4)签署相关同意书者。以下归入排除标准：(1)伴有较严重的肝肾等器官障碍者；(2)存在严重的精神障碍者；(3)存有糖尿病患者。

1.3 方法

对照组予以达英-35 (生产企业: Schering GmbH Und Co. Produktinos KG, 批准文号: 国药准字 J20100 003, 规格: 每片含有醋酸环丙孕酮 2mg 和炔雌醇 0.035mg, 21 片/盒) 服用, 一日一次, 一次一片; 研究组予以达英-35 联合二甲双胍 (生产企业: 中美上海施贵宝制药有限公司, 批准文号: 国药准字 H20 023371, 规格: 0.85 克, 共 20 片) 服用, 一日两次, 药物均服用 21 天, 共一个疗程。

1.4 观察指标

观察并比较两组患者血清性激素、体质量指数、血脂、血糖、胰岛素指标情况以及两组患者临床治疗效果情况。各项指标主要为: 卵泡刺激素 (FSH)、黄体生成素 (LH)、睾酮 (T)、体质量指数 (BMI)、总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)、空腹血糖 (FBG) 以及空腹胰岛素 (FINS); 其疗效标准共分为: 显

效、有效和无效, 其中显效表示治疗后, 患者的各项指标均回归正常, 相关症状消失, 有效表示各项指标有所改善, 但尚未恢复, 疾病症状有所缓解, 无效表示经治疗后各项指标均为发生改变, 疾病症状也无变化, 总有效发生率=(显效例数+有效例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学处理

数据处理选用 SPSS 19.0 统计学软件, 对计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示, 计数资料采用 n (%) 表示, 行 t 检验, 组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者血清性激素及体质量指数、血脂、血糖、胰岛素指标情况

研究组患者 LH、FSH、T、BMI、TC、TG、FBG、FINS 等指标均明显优于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者临床治疗效果比较

研究组患者治疗效果的总有效率 28 例 (93.33%) 明显比对照组 19 (63.33%) 高, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

PCOS 发病率占生育阶段妇女的 5%~10%, 约有 50% 患者中有肥胖现象产生。多囊性卵巢综合征的病人大多有肥胖症或超重现象, 而且以腹部肥胖居多, 但肥胖会使高雄激素水平升高, 胰岛素抵抗加剧, 给治疗带来困难。PCOS 可使卵巢表皮角质化程度加剧, 导致卵巢排卵不正常, 增加流产几率, 有报告指出 PCOS 可导致 74% 的流产; 同时还会增加患糖尿病、高血压、高血脂、子宫内膜癌的几率^[2]。肥胖多囊卵巢综合征是一种多态性疾病, 需要针对具体的病因进行个性化的治疗。目前用于肥胖性多囊卵巢综合征的药物有二甲双胍、达英-35, 两种药物联合使用能改善激素水平、月经和胰岛素的耐受性。达英 35 片含有乙酸环丙孕酮, 能与 DHT 受体竞争, 抑制 5 α -还原酶活力, 抑制促性腺激素分泌, 降低卵巢源性雄激素的产生, 从而促进月经周期^[3]。经由本文研究结果显示, 研究组患者 LH、FSH、T、BMI、TC、TG、FBG、FINS 等指标均明显优于对照组 ($P<0.05$); 研究组患者治疗效果的总有效率 28 例 (93.33%) 明显比对照组 19 (63.33%) 高, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 比较两组患者血清性激素及体质量指数、血脂、血糖、胰岛素指标情况 ($\bar{x} \pm s$)

指标	时间	对照组 (n=30)	研究组 (n=30)	t	P	
血清性激素 指标	LH (IU/L)	治疗前	13.58±0.28	13.47±0.52	1.020	0.312
		治疗后	10.31±0.22	6.57±0.73	26.868	0.000
	FSH (IU/L)	治疗前	4.97±0.32	4.85±0.36	1.365	0.178
		治疗后	3.17±0.43	2.08±0.55	8.552	0.000
	T (mmol/L)	治疗前	3.19±1.25	3.08±1.22	0.345	0.731
		治疗后	2.51±1.71	1.52±0.65	2.282	0.026
	BMI (kg/m ²)	治疗前	25.77±3.28	25.46±3.41	0.359	0.721
		治疗后	22.58±3.71	20.18±3.97	2.419	0.019
体质量指数、 血脂、血糖、 胰岛素指标	TC (nmol/L)	治疗前	5.37±0.22	5.33±0.25	0.658	0.513
		治疗后	4.25±0.27	3.07±0.53	10.866	0.000
	TG (nmol/L)	治疗前	2.05±0.41	1.95±0.51	0.837	0.406
		治疗后	1.84±0.71	1.21±0.29	4.499	0.000
	FBG (mmol/L)	治疗前	6.82±0.38	6.74±0.31	0.894	0.375
		治疗后	4.95±0.19	3.67±0.21	24.756	0.000
	FINS (μ IU/mL)	治疗前	21.97±0.73	21.92±0.82	0.249	0.804
		治疗后	17.57±0.51	15.21±0.87	12.818	0.000

有研究指出,达英 35 对肥胖多囊卵巢综合征的治疗,可以有效地缓解其临床症状,改善其内分泌功能,从而提高其临床疗效;但是,它对胰岛素的抗性并不是很好,反而会使病人体内的脂肪代谢出现异常。二甲双胍缓释片是一种治疗非胰岛素依赖的药物,它可以促进外周组织对葡萄糖的吸收,促进无氧酶的分解,从而减轻病人体内的糖原异生,从而降低或延缓病人肠道对葡萄糖的吸收,从而达到控制血糖、改善胰岛素抵抗等作用^[4]。有研究发现,达英 35 联合二甲双胍可明显改善或是治疗肥胖型 PCOS 疾病,大幅度提高妊娠发生率,具有较优的临床应用效果^[5]。因在妇科中,常见的疾病主要是由内分泌失调引起的,由此,有研究发现,二甲双胍联合达英 35 可对患者的内分泌系统有所调节,促进患者 BMI 等各项指标的改善,效果明显。在对肥胖型 PCOS 患者予以药物使用时,单纯的使用达英-35 效果明显没有达英-35 与二甲双胍联合使用疗效显著。

综上所述,达英-35 联合二甲双胍在治疗肥胖型多囊卵巢综合征上的临床效果比较明显,可有效改善患者血清性激素指标以及血糖、血脂、胰岛素水平,有助于患者各项指标的改善,提高患者的恢复率,具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 赵亚丽. 达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征患者的疗效分析[J]. 临床研究,2021,29(8):95-97.
- [2] 夏雪怡,张川利. 达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征疗效及对患者性激素水平、胰岛功能及脂肪因子的影响[J]. 陕西医学杂志,2018,47(8):1069-1071.
- [3] 刘素梅. 达英-35 与二甲双胍联合治疗肥胖型多囊卵巢综合征对性激素及糖脂代谢影响[J]. 包头医学院学报,2017,33(12):29-31.
- [4] 仲子星,金碧辉. 达英-35 与二甲双胍联合治疗肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 中国现代医生,2018,56(2)

5):71-73,78.

- [5] 汪旭虹,胡甜甜. 二甲双胍联合达英-35 菊粉治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果及对患者血清相关指标的影响[J]. 中国妇幼保健,2020,35(22):4317-4320.

收稿日期: 2022 年 7 月 10 日

出刊日期: 2022 年 8 月 25 日

引用本文: 范小华, 达英-35 联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征的效果[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2): 22-25

DOI: 10.12208/j. ijog.20220036

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS