

手术室护理在小儿疝气腹腔镜手术中的应用

周雅茹

西宁市第二人民医院 青海西宁

【摘要】目的 评价针对小儿疝气腹腔镜手术采用手术室护理的应用效果。**方法** 以2023年1月-2024年1月我院行疝气腹腔镜手术的患儿作为研究对象,取符合本次研究,且其家长均完全了解本次研究目的并自愿签订同意书的患儿100例,均分两组展开区别护理干预,研究组患儿加强手术室护理、参照组患儿接受常规护理,对比护理效果,统计手术相关指标、并发症、治疗依从率、护理满意度等临床相关数据,以此作为本次研究判定依据。**结果** 统计术中出血量、手术时间、住院时间各项手术指标,研究组低于参照组($P < 0.05$);统计患儿并发症,研究组2(4.00%)低于参照组9(18.00%) ($P < 0.05$)。统计治疗依从率,研究组49(98.00%)高于参照组41(82.00%) ($P < 0.05$)。统计护理满意度,研究组50(100.00%)高于参照组40(80.00%) ($P < 0.05$)。**结论** 针对小儿疝气腹腔镜手术采用手术室护理有助于优化患儿手术指标,降低并发症,提高治疗依从性,增强护理满意度,应用效果显著,值得推广应用。

【关键词】 小儿疝气;腹腔镜手术;手术室护理;护理效果

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240439

Application of operating room care in laparoscopic surgery for pediatric hernia

Yaru Zhou

The Second People's Hospital of Xining, Xining, Qinghai

【Abstract】 Objective To evaluate the effectiveness of operating room care for pediatric hernia laparoscopic surgery. **Methods** in January 2023-January 2024 in our hernia laparoscopic surgery as the research object, in accord with the study, and the parents are fully understand the study purpose and voluntary consent of 100 cases, divided two groups distinguish nursing intervention, research group of children to strengthen operating room nursing, reference group children receive routine care, compare nursing effect, statistical surgery related indicators, complications, treatment compliance, nursing satisfaction and other clinical related data, as the basis of the study. **Results** In terms of intraoperative blood loss, operation time and hospital stay, the study group was lower than the reference group ($P < 0.05$); Moreover, the study group 2 (4.00%) was lower than the reference group 9 (18.00%) ($P < 0.05$). Statistical treatment compliance rate, 49 (98.00%) in the study group than the reference group 41 (82.00%) ($P < 0.05$). Statistical nursing satisfaction, 50 (100.00%) higher than 40 (80.00%) ($P < 0.05$). **Conclusion** Operating room nursing for pediatric laparoscopic hernia surgery helps to optimize the surgical index of children, reduce complications, improve treatment compliance, enhance nursing satisfaction, and the application effect is remarkable, which is worthy of promotion and application.

【Keywords】 Pediatric hernia; Laparoscopic surgery; Operating room nursing; Nursing effect

小儿疝气是指儿童的脏器或组织离开原来的位置,通过人体薄弱点、缺损的空隙进入另一个部位,多见于腹股沟、脐部,多由于先天发育不足引起^[1]。具体来说,在胚胎发育过程中,如果鞘状突未闭合,就会导致腹部存在一个薄弱区域。当腹压增加,如剧烈咳嗽或大声哭闹时,原本位于腹腔内的肠子或其他组织就可能通过

这个薄弱点突出,形成一个鼓出的包块,即疝气。小儿疝气的临床表现主要包括腹股沟区或脐孔出现时有时无或时大时小的包块^[2]。腹腔镜手术,作为一种先进的微创手术技术,已经在现代医学领域中得到了广泛的应用。它集合了现代医疗器械与高科技成像技术,通过一系列的操作步骤,为患者提供了更加安全、有效的手

术治疗方案。目前,腹腔镜手术治疗小儿疝气已经得到广泛应用,具有创伤小、恢复快等优点^[3]。然而,手术的成功与否,除了手术技术本身,还与术后护理密切相关。因此,本文重点评价针对小儿疝气腹腔镜手术采用手术室护理的应用效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-2024年1月我院行疝气腹腔镜手术的患儿作为研究对象,取符合本次研究,且其家长均完全了解本次研究目的并自愿签订同意书的患儿100例,均分两组展开区别护理干预,研究组:年龄1-10岁,均数(5.52±1.36)岁,男童28例、女童22例;参照组:年龄1-10岁,均数(5.51±1.41)岁,男童29例、女童21例;组间满足分组条件,一般资料对比差异无统计意义 $P>0.05$,故可以进一步对比研究。

本次研究遵循医学伦理原则,确保患儿的权益和安全。

1.2 方法

参照组:常规护理,方法包括:生命体征监测、健康教育、饮食指导等。

研究组:在常规护理基础上加强手术室护理,方法为:①患儿核查与准备:在手术开始前,护士应详细核查患儿的基本信息,确保手术信息的准确无误。同时,护士应评估患儿的身体状况,了解其是否有过敏史、既往病史等,目的是为手术做好充分准备。在准备过程中,护士为患儿清洁皮肤,特别是手术区域,以减少感染的风险。对于需要留置导尿管的患儿,妥善固定尿管,确保尿液引流通畅。此外,护士协助患儿更换手术衣,并做好保暖措施,避免术中低体温的发生。②静脉通道建立:建立静脉通道是保障手术顺利进行的重要措施。护士应根据患儿的血管情况选择合适的静脉进行穿刺,确保穿刺成功且输液通畅。在穿刺过程中,护士应严格执行无菌操作,避免感染的发生。③麻醉体位与垫高:在麻醉前,护士协助患儿摆放合适的体位,以便于麻醉医师进行操作。采用仰卧位,头部稍垫高,以保持呼吸道通畅^[4]。同时,确保患儿的身体保持稳定,避免在麻醉过程中出现移位或滑落的情况。④呼吸心率观察:在手术过程中,护士密切观察患儿的呼吸和心率变化。如发现呼吸急促、心率加快等异常情况,及时通知麻醉医师和手术医师,同时采取相应的处理措施。此外,护士还应保持手术室的安静和整洁,减少外界因素对患儿的干扰。⑤气腹压力控制:小儿疝气腹腔镜手术需要建立气腹以便于操作。护士密切关注气腹压力的变化,确

保其在安全范围内。如气腹压力过高或过低,及时调整二氧化碳的注入量,以避免对患儿造成不良影响。⑥术后躁动约束:术后患儿常出现躁动不安的情况,护士采取适当的约束措施,确保患儿的安全。同时,护士密切观察患儿的意识状态,如有异常及时通知医师进行处理^[5]。⑦麻醉复苏护理:手术结束后,护士协助患儿进行麻醉复苏。在此过程中,护士密切观察患儿的呼吸、心率、血压等生命体征的变化,并做好记录。对于需要吸氧的患儿,护士确保氧气管路通畅,并根据医嘱调整氧流量。⑧术后访视与指导:护士在术后定期对患儿进行访视,了解患儿的恢复情况,解答家属的疑问。同时,护士向家长提供术后护理指导和注意事项,帮助家长更好地照顾患儿^[6]。

1.3 判定标准

对比护理效果,统计手术相关指标、并发症、治疗依从率、护理满意度等临床相关数据,以此作为本次研究判定依据。

1.4 统计学方法

对于符合正态分布的连续变量,使用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)来表示,并通过独立样本t检验来比较两组间的差异,并使用卡方检验(χ^2 检验)来进行组间比较。在所有的统计测试中,将 $P<0.05$ 作为差异具有统计学意义的标准。

2 结果

2.1 统计手术相关指标,即:术中出血量、手术时间、住院时间;研究组各项指标低于参照组($P<0.05$),见表1。

2.2 统计患儿并发症情况,即:感染、压疮、切口愈合缓慢,总发生率研究组低于参照组,数据显示,研究组:感染1(2.00%)、压疮1(2.00%)、切口愈合缓慢0(0.00%);参照组:感染4(8.00%)、压疮3(6.00%)、切口愈合缓慢2(4.00%);总发生率对比,研究组2(4.00%)低于参照组9(18.00%)($P<0.05$)。

2.3 统计治疗依从率,总依从率对比,研究组49(98.00%)高于参照组41(82.00%)($P<0.05$)。

2.4 统计护理满意度,总满意率对比,研究组50(100.00%)高于参照组40(80.00%)($P<0.05$)。

3 讨论

小儿疝气是儿童外科中常见的疾病之一,常常需要通过手术来进行治疗。而腹腔镜手术作为一种微创技术,已广泛应用于小儿疝气的治疗中^[7]。然而,手术的成功与否不仅取决于手术本身的技术水平,更离不开术后护理的精心安排与执行。

表1 对比两组手术相关指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术中出血量 (mL)	手术时间 (min)	住院时间 (d)
研究组	50	4.31 ± 1.63	13.71 ± 3.15	2.62 ± 0.58
参照组	50	9.23 ± 1.58	28.66 ± 3.42	4.45 ± 0.12
P		<0.05	<0.05	<0.05

手术室护理在小儿疝气腹腔镜手术中扮演着至关重要的角色。疝气是普通外科手术中常见的疾病,尤其在小儿中更为普遍。由于小儿自控能力和配合度相对较差,手术室护理的专业性和细致性就显得尤为重要。

在手术前,手术室护理人员会进行一系列准备工作^[8]。如皮肤清洁和消毒手术部位的皮肤,以减少感染的风险;同时护理人员还会为患儿提供饮食指导,告知患儿家属术前应避免进食和饮水,以防止术中呕吐和误吸;另外,根据医生的指示,护理人员还会为患儿使用术前药物,如抗生素以预防感染和镇静剂以缓解患儿术前焦虑。在手术过程中,手术室护理人员发挥着关键的作用,重点负责患儿的安全和舒适度。同时在整个手术过程中,护理人员会密切监测患儿的生命体征,如心率、血压和血氧饱和度等,以及及时发现和处理任何异常情况。

此外,护理人员还会确保手术器械和物品的准备和使用无误,防止手术事故的发生^[9]。手术完成后,手术室护理人员的任务并未结束,还需要观察患儿的意识和身体状况,及时发现并处理术后可能出现的并发症。同时,还会为患儿家属提供康复指导,帮助其了解如何在家中照顾患儿,促进患儿的快速康复。小儿疝气腹腔镜手术的护理在孩子的康复过程中起着至关重要的作用。家长应积极配合医生的治疗和护理方案^[10],为孩子的康复创造良好的条件。

综上所述,针对小儿疝气腹腔镜手术采用手术室护理有助于优化患儿手术指标,降低并发症,提高治疗依从性,增强护理满意度,应用效果显著,值得推广应用。

参考文献

[1] 张芳,李华,高志茹. 手术室护理在小儿疝气腹腔镜手术中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报,2023,45(2): 159-160.

[2] 孙宇. 手术室护理干预在小儿疝气腹腔镜手术中患儿心理护理中的应用对其负面情绪的改善探讨[J]. 健康女性, 2022(49):159-161.

[3] 任莹莹. 手术室护理干预应用于小儿疝气腹腔镜手术护理中的效果[J]. 临床护理研究,2022,31(20):12-14.

[4] 王永红. 小儿疝气腹腔镜手术护理中手术室护理干预的应用价值[J]. 特别健康,2019(24):155.

[5] 杨莉,董红. 综合护理干预模式在小儿疝气手术护理中的应用[J]. 罕少疾病杂志,2019,26(4):90-91,105.

[6] 张小丽,殷丽娟,郑广娣,等. 腹腔镜下小儿疝气高位结扎手术行护理配合对降低并发症的影响[J]. 中外医学研究,2020,18(33):96-98.

[7] 张建萍. 优质护理在腹腔镜下行小儿疝气高位结扎手术中的效果及对治疗依从性的影响[J]. 中国医学创新, 2019, 16(32):104-107.

[8] 宋冬贺. 优质护理干预在疝气手术护理中的临床效果分析[J]. 婚育与健康,2021(19):95-96.

[9] 李青. 童趣式教育联合家属陪护式护理在腹腔镜小儿疝气术围术期护理中的应用[J]. 临床护理杂志,2020, 19(1): 47-49.

[10] 朱敏秋,张平平,孙丽丽,等. 临床手术护理配合在腹腔镜下疝气修补术患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2022, 29(26):190-192.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS