

连续护理运用在乳腺癌保乳患者护理中的效果

何姝

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】 目的 探究连续护理服务理念在乳腺癌保乳患者治疗中的临床应用价值。方法 选取某院2019年5月至2022年2月收治入院的52例乳腺癌患者为研究对象,按随机表发将其分为对照组($n=25$,实施常规临床护理),观察组($n=27$,实施连续护理,对比不同护理模式下的两组患者负性情绪评分及生存质量等情况。结果 护理后两组SDS、SAS评分均低于护理前,组间对比,观察组略低于对照组,差异有统计学意义($P<0.001$);术前两组生存质量评分差异均无统计学意义($P>0.05$);术后,两组患者各阶段生存质量评分差异显著,观察组低于对照组($P<0.001$)。结论 在乳腺癌保乳患者临床治疗过程中,实施连续护理可显著改善患者焦虑、抑郁等负性情绪,提升其生存质量,对促进患者预后具有非常重要的现实意义。

【关键词】 连续护理; 乳腺癌; 焦虑; 抑郁; 生存质量

The effect of continuous nursing care in the care of breast cancer breast conserving patients

Jiao He

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the clinical application value of continuous nursing service concept in the treatment of breast cancer patients. **Methods** A total of 52 breast cancer patients admitted to a hospital from May 2019 to February 2022 were selected as the research objects. According to the random table, they were divided into the control group ($n=25$, routine clinical nursing) and the observation group ($n=27$, continuous nursing). The negative emotion score and quality of life of patients in the two groups under different nursing modes were compared. **Results** After nursing, the scores of SDS and SAS in the two groups were lower than those before nursing, and the observation group was slightly lower than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.001$). There was no significant difference in the quality of life score between the two groups before operation ($P>0.05$). After operation, there were significant differences in the quality of life scores between the two groups, and the observation group was lower than the control group ($P<0.001$). **Conclusions** In the clinical treatment of breast cancer patients, the implementation of continuous nursing can significantly improve patients' anxiety, depression and other negative emotions, improve their quality of life, and has very important practical significance to promote the prognosis of patients.

【Keywords】 continuous nursing; Breast cancer; Anxiety; Depression; Quality of life

乳腺癌是严重威胁全世界女性健康的第一大恶性肿瘤,临床对于该病的治疗,常以手术、放疗、化疗为主,随着近年来医疗水平的不断提升,保乳术日趋成熟,其以术后具有良好的美容效果与治疗效果被广泛应用于乳腺癌临床治疗中。研究表明,对实施保乳术后的乳腺癌患者应用连续性护理,可消除其负性情绪,从而积极配合治疗,促进预后。刘玉晓^[1]等为探明连续护理模式在改善乳腺癌保乳患者治疗过程中焦虑、抑郁等负性情绪方面的具体应用价值,专门开展了临床试验研究。试验中,通过对对照组与研究组患

者分别实施常规临床护理及连续护理。在对研究组患者实施连续护理中,始终秉持以患者为中心、以满足患者需求为宗旨的服务原则对患者治疗期间实施必要的社会支持干预、心理干预及康复护理指导,帮助患者提升自身自护能力及对乳腺癌疾病的认识程度,进而在护理人员的建议、监督下保持规律的生活、运动习惯,实现生活质量的稳定提升。研究结果表明,在经过一段时间的连续护理后,患者焦虑、抑郁等负性情绪得到大幅改善,治疗依从性也明显提高,这对促进患者预后是极为有利的。本研究基于众专家学者研究

成果的借鉴与参考,希望通过临床试验探明连续护理模式调节乳腺癌保乳患者负性情绪、满意度及生存质量等方面的应用价值,现将研究过程及结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取某院 2019 年 5 月至 2022 年 2 月收治入院的 52 例乳腺癌保乳患者为研究对象,按随机表发将其分为对照组与观察组。其中,对照组 25 例,平均年龄为(28.15±3.88)岁,治疗期间给予常规临床护理管理;观察组 27 例,平均年龄(26.29±5.12)岁,治疗期间给予连续护理,两组患者一般资料无显著差异, $P>0.05$,研究获准医院伦理委员会实施。

1.2 方法

(1) 对照组 行常规临床护理,严格按照医院肿瘤科疾病治疗规范执行,实施无菌操作,降低感染风险。同时交代患者及家属病情注意事项,以便对其实施针对性护理干预。

(2) 观察组 行常连续性护理干预,具体包含以下几个方面:

1) 认知护理:向患者发放健康教育手册,对患者进行乳腺癌相关知识普及^[3]。针对不同阶段的患者实施功能性恢复,同时向患者详细介绍普通治疗与保乳治疗在治疗效果和癌症复发方面的区别。寻求患者及家属的支持,从而保证保乳术顺利进行。

2) 心理护理:根据患者对该疾病认知程度,全面掌握患者内心恐惧、焦虑等情况,从而针对不同患者实施个性化心理护理干预,让患者及家属全面了解乳腺癌化疗的毒副作用,治疗现状及应对措施。其次,要最大限度地满足患者生理、心理及功能方面的知识需求,让患者能以更积极的心态应对疾病^[4]。

3) 社会及家庭支持干预:社会及家庭知识在一定程度上反映了人际关系在个体生活中的重要性。有研

究表明,良好的社会和家庭支持能适度缓解个体在生活事件中的紧张、焦虑情绪,改善其承担压力的能力^[5]。乳腺癌保乳患者治疗期间,其性格特点和术后明显的身体不适等因素会造成她们对支持的感受度下降,因此,护理人员要刻意加强实施社会与家庭的支持,让他们能重拾信息,乐观面对生活。

4) 康复护理:在保乳术后,对患者实施联系性康复护理干预。①生活护理。对患者饮食进行合理安排,控制好患者体重,保证其拥有足够的睡眠时间,从而减轻身心疲劳度;②患肢功能锻炼。术后尽早安排患者进行患肢功能锻炼,从而促进淋巴液回流和全身血液循环,避免出现关节挛缩、肌肉萎缩和患肢水肿情况^[6]。③出院指导。出院后,护理人员应注重对其跟踪监督,告知患者注意保护上九,避免二次损伤,同时要求患者定期到医院复查,了解其恢复情况。

1.3 观察指标

应用 SAS 自评量表和 SDS 自评量表进行患者护理前后焦虑和抑郁情绪评价,总分为 100 分,评分越低,则表明焦虑或抑郁程度越轻;应用 SPSS19.0 分析软件处理相关医学信息,了解患者术前及术后 5 周、8 周、12 周生存质量情况。

1.4 统计学分析

研究数据采用 SPSS19.0 软件处理,计数资料用率(%)表示,经 χ^2 检验;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,经 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理前后 SAS、SDS 评分比较

对比两组护理前后 SAS、SDS 评分情况,护理前两组无显著差异,不具备统计学意义($P>0.05$);护理后两组 SDS、SAS 评分均低于护理前,组间对比,观察组略低于对照组,差异有统计学意义($P<0.001$),见表 1。

表 1 两组护理前后 SAS、SDS 评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | SAS | | | | SDS | | | |
|---------------|------------|------------|---------|--------|------------|------------|---------|--------|
| | 护理前 | 护理后 | t | p | 护理前 | 护理后 | t | p |
| 对照组 (n=25) | 74.88±5.52 | 51.63±5.28 | 15.2187 | 0.0000 | 73.06±6.82 | 52.34±4.73 | 12.4824 | 0.0000 |
| 观察组 (n=27) | 75.01±5.48 | 42.33±3.95 | 25.1377 | 0.0000 | 72.67±6.67 | 43.92±4.72 | 18.2826 | 0.0000 |
| t | 0.0852 | 7.2271 | | | 0.2084 | 6.4206 | | |
| p | 0.9325 | 0.0000 | | | 0.8358 | 0.0000 | | |

表3 两组术前术后生存质量评分比较[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

| 组别 | 术前 | 术后 5 周 | 术后 8 周 | 术后 12 周 |
|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 对照组(n=25) | 52.68±3.25 | 68.21±4.03 | 59.85±4.52 | 77.32±4.72 |
| 观察组(n=27) | 53.09±4.41 | 72.32±4.26 | 64.69±4.38 | 85.16±5.23 |
| t | 0.3791 | 3.5671 | 3.9206 | 5.6587 |
| P | 0.7062 | 0.0008 | 0.0003 | 0.0000 |

2.2 两组患者护理前后生存质量评分比较

对比两组患者术前及术后 5 周、8 周、12 周生存质量评分情况,发现两组患者术前生存质量评分无显著差异, ($P>0.05$);但在接受一定疗程的护理干预后,观察组患者生存质量评分明显优于对照组,且差异具备统计学意义,见表 3。

3 讨论

乳腺癌因具备恶性程度高、治疗难度大、治愈率低等特点,为患者心理、生理带来沉重的打击,使患者产生严重的焦虑、抑郁等负面情绪,对患者预后是极为不利的^[7]。为此,在乳腺癌疾病治疗中,主要治疗目标是最大限度地降低患者负性情绪,改善其护理满意度,进而有效促进其生活质量的提升。

本研究中,通过对比两组护理前后 SAS、SDS 评分情况,护理前两组无显著差异,不具备统计学意义 ($P>0.05$);护理后两组 SDS、SAS 评分均低于护理前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义 ($P<0.001$),提示连续护理干预对改善患者负性情绪具有显著临床应用价值;从两组术前及术后 5 周、8 周、12 周的生存质量评分对比结果来看,护理前两组差异均无统计学意义 ($P>0.05$);护理后,观察组各阶段生存质量评分均高于对照组 ($P<0.001$),说明在连续护理模式下,通过对患者实施必要的心理护理、认知护理、社会及家庭支持干预及康复护理,消除了患者的后顾之忧,树立起治愈疾病的信心,从而极大地改善了患者的生存质量,促进了患者预后。

综上所述,针对乳腺癌保乳患者实施连续护理不仅能改善患者焦虑、抑郁等负面情绪,还能提高患者生存质量,具备较高临床应用价值。

参考文献

[1] 刘玉晓.连续护理运用在乳腺癌保乳患者护理中的效果[J].系统医学,2017,2(12):145-147.

- [2] 张娇,李燕英.连续护理在提高乳腺癌保乳患者生存质量中的应用效果分析[J].广州医药,2015,46(06):56-59.
- [3] 张文涛,佟玉文,郝元东,等.早期乳腺癌采用保乳手术治疗的效果分析[J].世界复合医学,2022,8(03):107-110.
- [4] 元洋.toH 连续护理在降低乳腺癌患者 PICC 相关并发症中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(12):135.
- [5] 丁洁,邓松蕊,冯彬,等.连续护理用于乳腺癌保乳患者 69 例分析[J].大家健康(学术版),2016,10(06):180-181.
- [6] 杨金芝,孙彩霞,李国颖,等.对乳腺癌患者实施连续性护理干预的效果研究[J].黑龙江医学,2014,38(08):973-974.

收稿日期:2022年9月7日

出刊日期:2022年12月8日

引用本文:何姣,连续护理运用在乳腺癌保乳患者护理中的效果[J].当代护理,2022,3(10):7-9.

DOI: 10.12208/j.cn.20220438

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS