

## 循证护理模式在泌尿外科护理质量管理中的应用

汤红

兴山县人民医院 湖北宜昌

**【摘要】目的** 我院开展此次医学专项研究的根本目的, 在于了解应用循证护理模式是否能够有效提升泌尿外科护理质量管理的实际效果。**方法** 此次医学专项研究总历程为 15 个月, 起始日期为 2021 年 4 月, 截止日期为 2022 年 7 月, 期间共有 98 例患者被纳入研究。研究完全遵照时间线性发展原则对患者进行分组, 即前 49 例患者为 Y 组, 研究中均统一接受常规护理, 后 49 例患者为 J 组患者, 研究中均统一接受循证护理模式。待此次医学专项研究全面结束后, 会收纳整理分析两组患者在研究期间产生的各项数据, 根据呈现出的数据差异, 判定循证护理模式的实际应用效果。**结果** 在此次医学专项研究全面结束并对各项数据进行分析后可以看出, Y 组患者与 J 组患者接受不同护理模式后, J 组在各方面的表现均要明显优于 Y 组。**结论** 依照此次医学专项研究的实际结果可以初步判定, 循证护理模式具备优化泌尿外科护理质量管理效果的应用价值。

**【关键词】** 循证护理模式; 泌尿外科; 护理质量管理; 应用

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 28 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20220506

### Effect of different depth of anesthesia on postoperative pain in laparoscopic cholecystectomy

Hong Tang

Xingshan County People's Hospital Yichang, Hubei

**【Abstract】 Objective** The fundamental purpose of this special medical research in our hospital is to understand whether the application of evidence-based nursing model can effectively improve the actual effect of nursing quality management in urology. **Methods:** The total course of this special medical study was 15 months, starting from April 2021 to July 2022, during which 98 patients were included in the study. The study completely followed the principle of linear time development to group the patients, that is, the first 49 patients were group Y, who received unified conventional nursing care in the study, and the last 49 patients were group J, who received unified evidence-based nursing mode in the study. After the comprehensive completion of this special medical research, various data generated by the two groups of patients during the study will be collected, sorted and analyzed, and the actual application effect of the evidence-based nursing mode will be determined according to the data differences presented. **Results:** After the comprehensive completion of this special medical research and the analysis of various data, it can be seen that after the patients in group Y and group J received different nursing modes, the performance of group J was significantly better than that of group Y. **Conclusion:** According to the actual results of this special medical research, it can be preliminarily determined that the evidence-based nursing model has the application value of optimizing the quality management of urological nursing.

**【Keywords】** evidence-based nursing model; Urology Surgery; Nursing quality management; application

泌尿外科疾病, 目前已经是临床阶段常见的疾病类型之一, 当患者罹患该类疾病后, 无论是健康还是生活均会受到明显不良影响。依照目前各类泌尿外科疾病的治疗方式来看, 手术治疗仍是首选治疗措施, 但即使顺利完成手术, 后续恢复结果也存在明显差异, 而护理质量管理工作, 就是帮助患者提升术后恢复速度的关键措施。随着我国医疗水平的不断提升, 护理

模式也出现了明显升级, 循证护理模式就是当下非常成熟的护理模式之一, 其不仅能够从多个维度展开护理, 更能够对护理中存在的各类问题进行针对性优化, 使护理质量不断提升。故此, 为探明循证护理模式应用在泌尿外科护理质量管理的实际效果, 我院特在 2021 年 4 月-2022 年 7 月展开此次医学专项研究, 具体研究报告如下所示:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次于我院进行的医学专项研究，起始日期为2021年4月，截止日期为2022年7月，总历时15个月，期间共从我院泌尿外科接受诊疗的患者中抽调98例患者参与研究。此次研究会遵循时间线形发展原则对患者进行分组，即研究立项后，前49例接受诊疗的患者为Y组，后49例接受诊疗的患者为J组。

1.2 方法

(1) Y组方法

Y组49例患者，此次研究均统一接受常规护理。具体包含：健康知识宣教、体征监测等。

(2) J组方法

J组49例患者，此次研究均统一接受循证护理。具体包含：研究开始后，会集结护理人员成立循证护理团队，并依照J组患者的实际病情，如疾病程度、相关并发症、心理状态、具体护理依从表现等，之后制定专项循证护理方案，提高护理的针对性<sup>[1]</sup>。护理过程中，会全程保持细致的耐心与患者进行沟通，在对患者进行详尽疾病知识宣教的同时，还会积极对患者进行心理疏导，竭力降低患者不良心理情绪对疾病恢复的影响，使患者能够始终保持积极的态度对待疾病。此外，根据患者病情涉及并发症，会做好全面的预防处理，确保并发症出现后，能够第一时间采取有效措施，降低并发症对患者健康的威胁程度<sup>[2]</sup>。还会加强对环境的管理力度，如定期进行紫外线消杀等工作，尽可能地为患者提供舒适洁净的恢复环境。还会帮助患者制定专项饮食计划，严格控制患者每日钠盐、碳水化合物、脂肪、蛋白质的摄入程度<sup>[3]</sup>。护理团队会定期对患者的恢复状况进行评估，若恢复效果未达到预设目标，则会通过组织召开研讨会的方式，全面分析护理过程中仍存在的不足，根据各项不足通过检索文献等方式制定专项解决方案，持续提升循证护理模式的

有效性，为患者恢复给予更具实效性的帮助

1.3 评价标准

此次医学专项研究会通过护理质量评分、护理满意度、护理依从性、尿流动力学情况四个维度判定循证护理模式的实际效用。护理质量评分会通过我院自拟护理质量评估表评判，主要涉及基础护理、安全管理、护理记录、护理技能四个方面。护理满意度会通过患者填写的护理满意度问卷调查表体现，表共设50题，每题2分。90分及以上为充分满意，80分-89分为比较满意，70分-79分为普通满意，70分以下为不满意。护理依从性会通过护理依从表进行评判，表共设10题，每题1分。8分及以上为完全依从，5分-8分为常规依从，5分以下为不依从。尿流动力学情况通过实际检验结果呈现，并发症发生率则通过两组患者并发症的实际发生情况体现。

1.4 统计学处理

本次医学专项研究中产生的若干数据，均会运用SPSS24.0软件进行通过统计与分析，并根据对比结果的具体P值，来判断是否具有统计学意义。

2 结果

2.1 Y组与J组护理质量评分对比

在此次研究结束后，Y组护理质量评分实际表现为基础护理86.44±6.13、安全管理79.71±3.52、护理记录75.98±5.97、护理技能84.06±3.22。J组护理质量评分表现为基础护理93.81±4.12、安全管理90.51±2.78、护理记录94.46±3.27、护理技能92.08±1.81。J组护理质量评分明显优于Y组，且数据具备明显差异。

2.2 Y组与J组护理满意度对比

在此次研究全面结束后，通过回收分析向患者发放的护理满意度问卷调查表可以发现，Y组护理总满意率为65.29%。J组护理总满意率为97.96%。J组整体护理满意度明显优于Y组，数据具备明显差异，具体结果由表1所示。

表1 Y组与J组护理满意度对比详情

组别	例数	非常满意	较为满意	一般满意	不满意	总满意率
Y组	49	6 (12.24%)	10 (20.40%)	16 (32.65%)	19 (34.71%)	32 (65.29%)
J组	49	21 (42.86%)	26 (53.06%)	1 (2.04%)	1 (2.04%)	48 (97.96%)

P<0.05

2.3 Y组与J组护理依从性对比

此次医学专项研究全面结束后，通过整理Y组与J组的护理依从表可以看出，Y组总护理依从率为

61.21%。J组总依从率95.91%。J组整体护理依从性表现大幅优于Y组，且数据存在明显差异，具体结果由表2所示。

表 2 Y 组与 J 组护理依从性对比详情

组别	例数	完全依从	常规依从	不依从	总依从率
Y 组	49	7 (14.28%)	23 (46.93%)	19 (38.79%)	30 (61.21%)
J 组	49	29 (59.18%)	18 (36.73%)	2 (4.09%)	47 (95.91%)

P<0.05

2.4 Y 组与 J 组尿流动力学情况对比

在此次研究全面结束后，通过观察 Y 组患者与 J 组患者尿流动力学的实际检查结果可以看出，Y 组尿流率 (mL/S) 为 7.44±0.16、膀胱压力 (mmHG) 为 39.16±5.39、残余尿量 (mL) 为 45.98±5.27。J 组尿流率 (mL/S) 为 12.25±0.24、膀胱压力 (mmHG) 为 54.28±6.18、残余尿量 (mL) 为 19.91±4.63。J 组各项表现均优于 Y 组，且数据具备明显差异，具体结果由表 3 所示。

表 3 Y 组与 J 组尿流动力学情况详情

组别	例数	尿流率	膀胱压力	残余尿量
Y 组	49	7.44±0.16	39.16±5.39	45.98±5.27
J 组	49	12.25±0.24	54.28±6.18	19.91±4.63

P<0.05

3 讨论

常规护理因过于单一，而暴露出了极大的局限性，并不能为患者恢复起到足够帮助。护理人员需要具备根据患者疾病实际情况进行专项分析，制定专项护理方案的能力。只有如此，才能够有效提升护理质量，为患者恢复提供更多实质性帮助。

循证护理模式，就是基于民众不断上升的护理需求以及疾病恢复的实际需求而产生的全新护理模式。在患者恢复过程中投入使用该护理模式，能够使护理措施完全与患者疾病情况贴合，有效提升护理的针对性，确保一系列护理服务均能够对患者疾病恢复起到积极帮助<sup>[4]</sup>。该护理模式的原理，主要是根据各类具备实际价值以及科学性的数据为论证依据，从各个维度进行切入，全方位提升患者的恢复速度，是一种能够重塑护患关系，有效提升患者护理依从性的高质量护理模式。从本次医学专项研究取得的实际数据不难看出，J 组患者在采用循证护理模式后，在护理满意度方面取得了显著提升，这意味着患者在康复过程中，能够更积极主动地配合各项护理行为，从而有效提升恢

复速度，使患者对护理的满意度不断上升。在此次医学专项研究进行过程中，J 组循证护理团队不仅在初期根据患者病症资料制定了针对性护理方案，还在研究过程中，通过定期分析讨论、检索文献等各种方式积极寻求解决问题的方式，不断提升护理方案与患者疾病的契合度，使护理质量评分得到了有效改善。这是因为护理人员在分析讨论，通过各维度尝试解决问题时，本身就处于一个不断学习精进的状态，护理经验、护理知识等均能够得到有效提升，这意味着护理人员的护理水平会不断提升，护理质量会不断改善，能够使患者步入恢复效果持续提升的良性循环<sup>[5]</sup>。

综上，循证护理模式的应用，能够有效提升泌尿外科护理质量管理的实际质量，在提升患者康复速度方面有着卓越的应用价值。

参考文献

- [1] 姚璿珺,曾晓艳,王良琴,戢美英.循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用价值分析[J].国际护理学研究,2022,4(3).
- [2] 徐丽媛,刘臻,李柳芳.循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用价值[J].中国当代医药,2021,28(14):254-256.
- [3] 曹艳.循证护理对泌尿外科患者术后舒适度及并发症的影响[J].智慧健康,2020,6(35):105-106.
- [4] 于书慧,王为,车新艳,黄燕波,李晶,丁炎明,刘霞.泌尿外科患者短期留置导尿管的循证护理研究[J].护理学杂志,2020,35(17):93-97.
- [5] 杨珊珊.循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用探讨[J].中外女性健康研究,2020(09):9-10.

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS