

高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果观察

陈益萍, 何凌云, 杨 门*

中国人民解放军联勤保障部队第 900 医院 福建福州

【摘要】目的 本文评价高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果, 旨在推进此领域研究发展进程, 为临床提供有价值参考依据, 更好的满足广大妇女相关需求。**方法** 研究期限拟定为 2022 年 5 月至 2023 年 5 月, 实验以对照形式展开, 将 100 例院内接受体外受精-胚胎移植辅助治疗的高龄妇女设为研究对象, 按照干预方案的不同, 采用平行序贯法将其均衡分至两组, 每组划入人数为 50 例, 分别命名为参照组与研究组, 前者提供常规干预策略, 后者实施全面护理干预策略, 最后针对相关数据进行收集整理、统计分析、整合比对, 做全情阐述。具体数据包含: 获卵数、周期取消率、优胚率、妊娠率、不良情绪改善情况, 采用 t 检测 (正态计量数据); 采用 χ^2 检验 (计数资料); 计算均数以 $(\bar{x} \pm s)$ 代替。**结果** 对比发现, 研究组采纳方案更具可实施性, 各项指标数值体现均显著优于参照组, P 值达小于 0.05 标准, 值得探讨。**结论** 在本次研究中, 有针对性的对护理干预在高龄妇女接受辅助生殖技术中的应用价值展开分析研讨, 不仅能够为临床提供理论与实践依据, 还可令何种干预策略的优势性更强充分显露, 最终为广大妇女提高更完善的护理服务, 改善其不良心理状态, 值得肯定与赞赏, 采纳与推崇。

【关键词】 高龄妇女; 实施; 辅助生殖技术; 护理干预; 效果观察

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240059

Observation on nursing intervention effect of assisted reproductive technology in elderly women

Yiping Chen, Lingyun He, Men Yang*

The 900th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China, Fuzhou, Fujian

【Abstract】 Objective: This paper evaluates the effect of nursing intervention of assisted reproductive technology for elderly women, and aims to promote the development process of research in this field, provide valuable reference for clinical practice, and better meet the needs of the majority of women. **Methods:** study period for May 2022 to May 2023, the experiment in the form of control, 100 hospital in vitro fertilization-embryo transfer adjuvant treatment of elderly women as the research object, according to the different intervention scheme, the parallel sequential method of its equilibrium to two groups, each group into number of 50 cases, respectively named the reference group and research group, the former provide conventional intervention strategy, the implementation of comprehensive nursing intervention strategy, finally for relevant data collection, statistical analysis, integration, do all. Specific data include: number of eggs obtained, cycle cancellation rate, optimal embryo rate, pregnancy rate and bad mood improvement, using t test (normal measurement data); χ^2 test (count data); calculating mean replaced by $(\bar{x} \pm s)$. **Results:** By comparison, it is found that the research group is more feasible, and the values of all indicators are excellent in the reference group, and the P value is less than 0.05 standard, which is worth discussing. **Conclusion:** in this study, targeted to nursing intervention in older women accept the application value of assisted reproductive technology analysis, not only can provide clinical theoretical and practical basis, can also make what kind of intervention strategy advantage more fully revealed, eventually improve the better nursing services for women, improve their bad psychological state, worthy of affirmation and praise, adopt and praise.

【Keywords】 Elderly women; implementation; assisted reproductive technology; nursing intervention; effect observation

*通讯作者: 杨门

近年来,二孩政策开放,部分家庭选择再次孕育新生命,因此高龄产妇人数也随之增高,但医学认为女性的最佳生育年龄为22--29岁,35岁以上妊娠的妇女则被定义为高龄产妇^[1]。相关研究指出:年龄因素与卵子质量呈负相关,高龄育龄女性的妊娠率也大大降低,同时导致胚胎染色体异常的发生概率也不断升高,致使其活产率降低,而此种现象也成为了目前亟待解决的关键性难题^[2]。但,值得庆幸的是,我们所处当下科学发达,医疗技术先进的时代,辅助生殖技术逐渐成为了生殖医学研究的热点^[3],满足了大部分女性的相关需求。为此,本文以对照模式,针对100例接受体外受精-胚胎抑制辅助治疗的高龄妇女展开分析研讨,期待能够为临床提供一些借鉴,实现每位女性、每个家庭的愿望,具体内容汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究期限拟定为2022年5月至2023年5月,研究以对照形式展开,将100例院内接受体外受精-胚胎移植辅助治疗的高龄妇女设为研究对象,按照干预方案的不同,采用平行序贯法将其均衡分至两组,每组划入人数为50例;资料细化:参照组:年龄跨度处于:38--45岁,均值为(41.52±2.13)岁;研究组:年龄跨度处于:36--47岁,均值为(42.38±3.09)岁,资料差异(P>0.05)。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:常规干预策略应用于本组,具体内容包含:疾病知识宣教,针对患者心理、饮食、用药方面提供相应指导护理,同时针对病情状况实施密切观察与监测。

1.2.2 研究组:全面护理干预策略应用于本组,具体内容包含:(1)宣教指导:在提取精子、卵子前,护理人员需采用通俗易懂的语言、温暖亲和的态度,联同图文、视频等方式,将辅助生殖技术的相关知识讲解于患者,如:治疗过程、成功率、局限性、可能产生的医疗费用、医疗风险,以及治疗后的相关不良反应与处理措施,以此提高患者认知水平,消除内心疑虑,同时对患者不理解问题给予耐心解答,并通过列举成功案例形式来增强患者的治愈信心^[4]。(2)心理疏导:随访发现,大部分接受辅助生殖技术的患者均存在不同程度的心理障碍。此时,护理人员应主动与患者进行沟通交流,加强对患者情绪变化的观察,仔细倾听患者的内心感受,用积极的语言帮助患者建立积极的心理状态。针对严重焦虑、抑郁患者,需联合专业心理医师来对其进行

心理疏导,将胚胎的培养情况及时告知于此,叮嘱其稳定的情绪状态对胚胎移植的重要影响意义^[5]。(3)隐私保护:治疗前后,需严格尊重患者隐私权,不可将供者、患者、所生子女信息泄露,严格执行保密、互盲的纪律,以维持家庭和谐社会稳定。(4)饮食指导:治疗期间,告知患者应果断戒掉不良生活习惯及嗜好,如熬夜、吸烟、饮酒、禁食油腻辛辣食物,并结合患者营养状态、饮食习惯为其制定针对性的饮食计划,充分补充蛋白质、维生素,掌握清淡饮食原则^[6]。(5)治疗后护理:a:胚胎移植术后,患者无需卧床休息,正常活动休息^[7],避免剧烈运动;c:严格遵医嘱进行饮食及用药,定期复查,医生在治疗期间应及时将治疗进展告知于患者,若出现疗效不理想状况,需及时给予患者安慰和劝解,同时将治疗失败的原因详细讲解于患者,疏导其正确、理性的看待治疗结果;d:与家属进行良好沟通,告知其来自家人的理解、支持和关怀对治疗的积极作用,鼓励其多关心患者,为其营造良好、温馨的家庭氛围,多联系亲人和朋友来家探望,通过与其谈天说地来转移患者注意力,提高社交兴趣,增进治疗效果^[8-9]。

1.3 观察指标

分析观察两组在获卵数、周期取消率、优胚率、妊娠率、不良情绪改善情况上的差异表现,并通过相关量表予以评定。

1.4 统计学方法

实验所有数据全部借助专业系统软件SPSS26.0处理,实验人员对参与手术病人护理后的观察结果进行了详细地记录,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$,%)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果P<0.05,则说明实验价值显现。

2 结果

实验结束后,通过图表数据可知:采纳不同干预方案的小组,所得效果均具备积极意义,但研究组各项指标数值更加优异(P<0.05),具备可比优势,详见表1所示:

3 讨论

人类进入21世纪后,科技、文化日新月异,各种各样的知识浩如烟海,各行各业的发展势头极为可观,医疗领域亦是如此。随着社会医学模式的不断转变和发展,传统医学服务的具体内容已不再局限于基本的医学治疗,而是迈向更加广阔的天地与阶段,在进行着不断的完善与更新^[10]。话题回到本文研究重点,针对高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果进行观察评价,本文采用对比实验方式,将不同形式的干预策略

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	护理效果				HAMA 评分		HAMD 评分	
	临床妊娠率	优质胚胎率	周期取消率	流产率	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组 50	12 (24.0)	44 (88.0)	15 (30.0)	19 (38.0)	43.53±3.02	20.16±2.87	46.92±3.39	21.63±3.47
研究组 50	29 (58.0)	48 (96.2)	1 (2.0)	1 (2.0)	41.68±3.29	10.65±2.36	47.12±3.43	11.53±3.28
χ^2/t 值	5.113	0.272	4.836	7.378	0.865	8.728	0.905	9.063
p 值	0.025	0.604	0.027	0.008	0.426	0.000	0.378	0.000

应用于 100 例接受体外受精-胚胎移植辅助治疗的高龄妇女中, 最终结局呈现, 研究组患者在各项指标数值的体现上均显优于另一组, 以切实数据充分将实验价值体现, 可见, 护理服务的优良, 对上述患者临床影响意义何其巨大。针对其原因进行分析: 相比常规护理服务的单一性、片面性、固化性, 全面护理服务本着以人为本的服务理念, 以患者切实需求为服务宗旨的方针, 在护理过程中, 通过对患者实施科学的心理疏导, 来降低患者不良情绪状态, 增强治疗配合度; 通过各种形式的疾病知识宣教, 来提升患者相关认知水平, 减少其心理应激, 增强治疗信心与依从性; 通过对饮食的制定、规划和指导, 充分满足机体营养需求, 增强患者体质, 提高妊娠率; 再者, 对患者进行治疗进展、治疗效果的科普与告知, 利于患者及时了解治疗进度, 同时配合相应的心理疏导, 使患者能够更加坦然、客观的面对失败, 正视疾病, 积极开展治疗^[1]。

总而言之: 对高龄妇女实施辅助生殖技术过程中采取全面护理服务, 通过护理人员的支持、鼓励与安慰, 极大减轻了患者不良情绪状态及心理压力, 使得治疗效果得到切实提高。

参考文献

- [1] 蒋培培. 高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果分析[J]. 黑龙江科学. 2020,11(22) 查看该刊数据库收录来源: 66-67.
- [2] 董玮, 李艳宏, 路晓冰. 认知行为团体心理护理干预在高龄妇女实施辅助生殖技术中的应用效果观察[J]. 中国药物与临床. 2020,20(19) 查看该刊数据库收录来源: 3304-3305.
- [3] 郭艺红, 胡俊平, 赵金珠. 对高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果观察及 SAS、SDS 评分影响分析[J]. 名

医. 2020(01) 查看该刊数据库收录来源: 147.

- [4] 赵晏. 高龄妇女实施辅助生殖技术的护理干预效果观察[J]. 中国医药指南. 2020,18(01) 查看该刊数据库收录来源: 224.
- [5] 张苑. 人文关怀护理干预模式在高龄妇女实施辅助生殖技术中的应用效果[J]. 当代临床医刊. 2019,32(01) 查看该刊数据库收录来源: 32-33.
- [6] 况沂, 周冰玉, 周金花. 认知行为团体心理护理在高龄妇女辅助生殖技术中的应用探讨[J]. 实用妇科内分泌电子杂志. 2020,7(12) 查看该刊数据库收录来源: 83-93.
- [7] 吴祝凤, 周恒曦, 罗琴红等. 胚胎移植术后卧床的最佳证据应用[J]. 循证护理, 2021,7(03):315-319.
- [8] 苏诗萌, 郭帅帅, 刘丽英. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用效果[J]. 保健医学研究与实践. 2019,16(06) 查看该刊数据库收录来源: 77-79-92.
- [9] 聂晓莉. 认知护理干预在高龄不孕患者辅助生殖技术应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志. 2019,6(15) 查看该刊数据库收录来源: 177-178.
- [10] 缙洋. 探讨辅助生殖技术助孕患者心理疲乏感来源及针对性护理干预措施[J]. 黑龙江中医药. 2021,50(03) 查看该刊数据库收录来源: 260-261.
- [11] 黄影平, 刘娟, 李超. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用[J]. 吉林医学. 2021,42(04) 查看该刊数据库收录来源: 1017-1019.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS