

多样性护理方式在糖尿病护理中的应用及对改善其血糖水平的效果分析

哈依卡·木哈提

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 针对在糖尿病患者入院后对其开展多样性护理后对改善患者血糖水平的效果进行分析。**方法** 在本院 2021 年 4 月到 2022 年 4 月期间, 随机挑选 86 例在本院接受糖尿病治疗的患者进行对比研究, 将其平均分两个研究组, 每组 43 例, 对比组采用常规护理模式, 观察组采用多样性护理模式, 对比两组患者护理后生活质量评分、血糖改善情况、不良反应发生率、负面情绪改善情况。**结果** 观察组患者护理后生活质量评分、负面情绪改善情况、血糖改善情况均要优于对比组, 不良反应发生率低于对比组 ($p<0.05$)。**结论** 针对在糖尿病患者入院后对其开展多样性护理后能够有效改善患者血糖水平, 提升患者生活质量, 降低患者治疗期间负面情绪和不良反应, 提高患者对护理的配合度。

【关键词】 糖尿病; 多样性护理; 血糖水平; 临床应用

Application of diverse nursing methods in diabetes nursing and analysis of its effect on improving blood sugar level

Hayika Muhati

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective: To analyze the effect of improving the blood sugar level of diabetic patients after they were admitted to the hospital with diversified nursing care. **Methods:** During the period from April 2021 to April 2022 in our hospital, 86 patients who received diabetes treatment in our hospital were randomly selected for comparative study, and they were equally divided into two study groups with 43 cases in each group. Nursing mode, the observation group adopted a variety of nursing modes, and the scores of quality of life, blood glucose improvement, incidence of adverse reactions, improvement of negative emotions, and nursing compliance were compared between the two groups of patients after nursing. **Results:** The scores of quality of life, improvement of negative emotions, improvement of blood sugar and nursing compliance of patients in the observation group were better than those in the control group, and the incidence of adverse reactions was lower than that in the control group ($p<0.05$). **Conclusion:** Diversified care for diabetic patients after admission can effectively improve the blood sugar level of patients, improve the quality of life of patients, reduce the negative emotions and adverse reactions of patients during treatment, and improve the cooperation of patients with nursing.

【Key words】 diabetes; diversity care; blood glucose level; clinical application

糖尿病在我国属于一种高发慢性病, 其发病原因与患者日常生活习惯、饮食习惯有关, 在对糖尿病患者开展相关治疗时, 一般以药物治疗为主, 通过稳定患者血糖使患者的临床症状得到有效控制^[1]。在对糖尿病开展相关护理时, 护理人员通过耐心、细致的护理, 能够有效改善患者的血糖水平, 使患者在治疗期间学习更多有关糖尿病及其并发症

的相关护理知识, 提高患者的自我护理能力。由此可见, 在对糖尿病患者开展治疗时, 采取恰当的护理措施是十分重要的, 具有极其深刻的意义^[2]。因此, 为了能够进一步为患者制定针对性的护理措施, 本文主要针对在糖尿病患者入院后对其开展多样性护理后对改善患者血糖水平的效果进行分析。分析报告如下所示:

1 资料与方法

1.1 一般资料

利用计算机随机选号法,在2021年4月到2022年4月期间到本院接受糖尿病治疗的患者中随机挑选86例进行回顾性对比研究,将其平均分两个研究组,每组43例,对比组采用常规护理模式,患者年龄均值为(57.78±7.67)岁,男性患者26例,女性患者17例;观察组采用多样性护理模式,患者年龄均值为(58.07±7.33)岁,男性患者25例,女性患者18例。具有可比性($p>0.05$)。

1.2 方法

对比组患者采用常规护理措施,对患者进行入院指导,填写患者资料,定时测量患者血压、血糖,并告知患者及其家属在护理期间的相关注意事项。观察组采用多样性护理措施。(1)心理护理:糖尿病患者治疗期间,由于长期服用药物且治疗周期长,导致精神质量下降,从而引发各种不良情绪,主要包括焦虑、抑郁、暴躁等,为了能够有效改善患者不良情绪,使患者正确面对自身疾病,通过开展心理护理,对患者进行一对一交流,了解患者内心困惑,并通过音乐疗法、注意力转移法、聊天法等方式,缓解患者负面情绪。(2)知识宣教:糖尿病患者大多数为中老年人,患者对糖尿病认识较少,在治疗期间容易出现抵触情绪、不配合的情况,甚至由于过分担心自身疾病,乱用药物,为了提高患者对自身疾病的认识,通过知识宣教,发放宣传手册,在科室走廊上粘贴宣传海报,同时播放相关宣教视频,对患者进行关于糖尿病知识的普及,提高患者配合度。(3)药物护理:根据医嘱,对不同糖尿病患者给予不同的药物治疗,并定期监测患者血糖水平,根据患者血糖变化情况适当加减药物治疗,并告知患者用药期间的注意事项。(4)饮食护理:对于糖尿病患者而言,开展饮食疗法具有十分重要的意义,在护理期间告知患者相关饮食注意事项,建议患者多食用高蛋白食物,补充身体所需的维生素和微量元素等,使患者能够保持健康的饮食习惯,从而提高患者的护理效率。(5)运动护理:对于糖尿病患者而言,通过开展适当的运动护理,能够增强患者的体能,有利于稳定患者血糖水平。在进行运动护理过程中,要有专门的护理人员进行陪同,避免患者出现运动过量等情况,在运动护理过程中建议患者以有氧运动为主,通过慢走、打太极等方式慢慢恢复身体体能。

1.3 观察指标

对比两组患者护理后生活质量评分、血糖改善情况、不良反应发生率、负面情绪改善情况以及对护理依从度。其中,(1)生活质量评分标准:采用SF-36评分法,满分100分评分越高患者生活质量改善越好。(2)血糖改善情况:正常值为:空腹情况下正常血糖指标为3.9~6.1mmol/L,餐后两小时正常血糖指标 ≤ 7.8 mmol/L^[3]。(3)不良反应发生率主要包括低血糖、头晕、食欲不振、四肢无力等。(4)负面情绪改善情况:采用SAS/SDS焦虑、抑郁自评量表进行评分,分界值为50分,50 \geq 轻度焦虑 ≥ 59 分、60 \geq 中度焦虑 ≥ 69 分、重度焦虑 ≥ 70 分^[4]。

1.4 统计学方法

数据处理方法为:SPSS17.00;计量方法为:不良反应发生率、护理依从度占比采用百分数(%),生活质量评分、血糖改善情况、负面情绪改善情况评分采用($\bar{x} \pm s$);组间比较核检验方法为: χ^2 和t;如果 $P<0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者生活质量情况

在本次研究中,观察组患者护理前生活质量评分为(67.78±4.45)分,对比组患者生活质量评分为(67.65±3.98)分, $t=2.434$, $p=0.845$;观察组护理后生活质量评分为(91.23±3.23)分,对比组患者护理后生活质量评分为(81.23±2.34)分, $t=10.767$, $p=0.001$ 。两组数据 $p<0.05$,具有统计学意义。

2.2 对比两组患者的血糖控制情况

在本次研究中,观察组患者护理前血糖为(12.34±0.67)mmol/L,对比组护理前血糖为(12.42±0.77)mmol/L, $t=2.323$, $p=0.871$ 。观察组患者护理后空腹血糖为(7.83±0.43)mmol/L,对比组患者护理后空腹血糖为(8.67±0.53)mmol/L, $t=10.343$, $p=0.001$ 。观察组患者餐后两小时血糖为(9.88±0.45)mmol/L,对比组患者餐后两小时血糖为(10.83±0.51)mmol/L, $t=10.544$, $p=0.001$ 。观察组相关数据均要优于对比组,两组数据 $p<0.05$,具有统计学意义。

2.3 对比两组患者不良反应发生率

在本次研究中,观察组患者护理后不良反应发生率为6.98%(3/43),低血糖0.00%(0/43)、头晕2.33%(1/43)、食欲不振2.33%(1/43)、四肢无力2.33%(1/43);对比组患者不良反应发生率为20.93%(9/43),低血糖4.65%(2/43)、头晕6/98%(3/43)、食欲不振6/98%(3/43)、四肢无力4.65%(2/43)。两组数据 $p<0.05$,具有统计学意义。

2.4 对比两组患者护理前后负面情绪改善情况

在本次研究中,观察组患者护理前 SDS 评分为(57.89±1.78)分,对比组患者护理前 SDS 评分为(57.55±1.65)分, $t=2.434, p=0.834$; 观察组患者护理前 SAS 评分为(58.87±1.45)分,对比组患者护理前 SAS 评分为(58.55±1.21)分, $t=2.452, p=0.832$ 。观察组患者护理后 SDS 评分为(40.34±2.01)分,对比组患者护理后 SDS 评分为(46.23±2.45)分, $t=10.834, p=0.001$; 观察组患者护理后 SAS 评分为(40.22±2.12)分,对比组患者护理后 SAS 评分为(46.73±2.34)分, $t=10.843, p=0.001$ 。观察组护理后负面情绪改善情况优于对比组, $P<0.05$ 。

3 讨论

糖尿病是内分泌科中一种常见的临床慢性疾病,该疾病主要是一种由于患者代谢系统异常导致身体激素发生变化,从而引发代谢功能异常以及胰岛素分泌缺陷。在临床上,糖尿病属于一种非常常见的临床慢性疾病,患者在患病初期如不加以重视,会导致病情加重,演变为 2 型糖尿病,甚至引发糖尿病肾病,严重威胁患者生命健康安全。当患者患有糖尿病后,会出现胰岛素分泌不足情况,导致肾功能发生异常,并导致心脏、血管、神经等发生损伤,不仅严重干扰患者日常生活,而且不利于患者恢复健康^[5]。目前,在临床上主要通过采用不药物治疗的方式,通过降低患者血糖水平,使患者血糖水平维持在一个相对稳定的状态对患者的病情进行控制,常见的药物治疗包括口服药片和开展胰岛素治疗,但是,长期采用药物治疗会增加患者身体负担和对药物的依赖性,导致患者生活质量降低^[6]。

多样性护理是当前临床上较为新颖的一种护理模式,该护理模式从患者的角度出发,融合了常规护理和优质护理的相关内容,并结合糖尿病患者自身情况、发病原因、临床特点等,制定了全面的、针对性强的、人性化的多样性护理措施,使患者从心理上、生理上得到有效护理^[7-8]。开展多样性护理时,通过心理护理能够有效缓解患者因糖尿病引发的各种负面情绪,缓解患者焦虑、抑郁症状,对患者进行知识宣教能够提高患者对糖尿病的认识,提高患者自我护理能力,开展药物护理能够使患者了解糖尿病药物使用情况,对患者进行针对性治疗,结合饮食指导能够从食物疗法的方向出发,使患者拥有健康的生活习惯,开展运动护理能够使患者保持充足的体力和健康的生活状态,对患者进行血糖监测能够针对患者一段时期的血糖控制情况合理加

减药物,使患者的病情得到控制,另外开展临床护理,对患者治疗期间可能出现的并发症进行预见性护理,能够有效预防和降低患者不良反应发生率。在开展多样性护理过程中,通过耐心、细致的护理,能够使患者得到无微不至的关怀,从而提高患者对护理的配合度。

综上所述,针对在糖尿病患者入院后对其开展多样性护理后对改善患者血糖水平明显优于常规护理,能够有效改善患者的生活质量和血糖水平,对患者的负面情绪和不良反应进行一定的控制,有效提升患者对护理的依从度。因此,该护理模式在临床手术中具有推广和应用价值,值得继续研究。

参考文献

- [1] 吕海博.心理护理对 2 型糖尿病伴抑郁症患者自我效能及血糖水平的影响[J].中国民康医学,2022,34(09):170-172.
- [2] 林艺卿,何丽娜.综合性护理在糖尿病足患者护理中的效果与对患者血糖水平的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(08):129-132.
- [3] 郑闪宁.饮食护理干预对 2 型糖尿病患者血糖水平及并发症的影响分析[J].内蒙古医学杂志,2022,54(03):344-345.
- [4] 时阳阳,李怡□,张平.糖尿病合并冠心病的护理服务模式及效果探究.医学美学美容,2019,28(5):142
- [5] 程文香.多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用.中国保健营养,2019,29(19):243-244
- [6] 韩梅.糖尿病合并冠心病护理中多样性护理的作用.中国现代药物应用,2018,12(9):185-186
- [7] 谭莹,杨晓梅.全程健康教育模式对糖尿病护理质量及患者血糖水平影响[J].河北医药,2019,41(06):952-955.
- [8] 丁毅,田敏.多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的影响.智慧健康,2019,5(13):163-164

收稿日期:2022年6月14日

出刊日期:2022年8月2日

引用本文:哈依卡·木哈提.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用及对改善其血糖水平的效果分析[J].现代护理医学杂志,2022,1(3):43-45

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200146

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS