

循证护理对糖尿病足患者生存质量影响探究

杨洋

河南省平顶山市第一人民医院特需内科 河南平顶山

【摘要】目的 对于临床糖尿病患者在循证护理干预下生存质量的变化进行评价，同时可以为临床治疗和护理糖尿病足患者提供理论参考。**方法** 选取我院 2021 年 7 月至 2022 年 8 月间所收治的 100 例糖尿病多患者作为本次课题研究对象，根据护理模式不同均分为观察组 (n=50) 及对照组 (n=50)，对照组患者在入院后以常规护理模式进行干预，而观察组患者则在此基础之上全面实施循证护理模式进行干预，对两组患者经护理干预后的生存质量评分以及护理满意度进行对比。**结果** 护理干预后，在健康状况、躯体功能、情绪职能、社会功能等几项指标方面相比较，观察组患者评分明显高于对照组，差异显著， $P < 0.05$ 。经护理干预后，对照组患者的整体护理满意度为 80%，观察组患者的整体护理满意度为 98%，两组相比较，差异显著， $P < 0.05$ 。**结论** 在临床糖尿病足患者治疗过程中循证护理模式具有明显应用效果，通过该护理模式可以让患者临床症状及预后得到积极改善，全面提升糖尿病足的治疗效果，同时也可以让患者生存质量即临床护理满意率得到全面提升，在临床上具有极大推广价值。

【关键词】 糖尿病足；循证护理；生存质量；护理满意度

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230188

The effect of evidence-based nursing on the quality of life of patients with diabetes foot

Yang Yang

Department of Special Internal Medicine, Pingdingshan First People's Hospital, Pingdingshan, Henan

【Abstract】 Objective To evaluate the change of quality of life of clinical diabetes patients under the intervention of evidence-based nursing, and provide theoretical reference for clinical treatment and nursing of diabetes foot patients. **Methods** More than 100 patients with diabetes who were controlled by our hospital from July 2021 to August 2022 were selected as the subjects of this study. They were divided into the observation group (n=50) and the control group (n=50) according to the different nursing modes. The patients in the control group were intervened with conventional nursing mode after admission, and the patients in the observation group were intervened with evidence-based nursing mode on this basis, The quality of life scores and nursing satisfaction of the two groups of patients after nursing intervention were compared. **Results** After nursing intervention, the scores of patients in the observation group were significantly higher than those in the control group in terms of health status, physical function, emotional function, social function and other indicators ($P < 0.05$). After nursing intervention, the overall nursing satisfaction of patients in the control group was 80%, and that of patients in the observation group was 98%. There was a significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The evidence-based nursing model has obvious application effect in the clinical treatment of diabetes foot patients. Through this nursing model, patients' clinical symptoms and prognosis can be actively improved, and the treatment effect of diabetes foot can be comprehensively improved. At the same time, patients' quality of life, that is, the satisfaction rate of clinical nursing, can be comprehensively improved, which has great clinical promotion value.

【Keywords】 Diabetes foot; Evidence-based nursing; Quality of life; Nursing satisfaction

作为临床上一种常见的慢性疾病，糖尿病足主要是因为患者存在胰岛素缺陷或胰岛素分泌异常状况，从而导致糖、水、蛋白质及脂肪等物质的代谢产生紊

乱，在临床上主要症状表现为高血糖^[1]。糖尿病最为常见的一种并发症为糖尿病足，患者长期血糖过高会导致血管发生病变，同时也会影响患者末梢神经系统，

血液粘稠度也会持续升高,在此情况下患者下肢会出现严重缺血症状,同时也会引发下肢坏死、动脉供血不足或感染等,在临床上糖尿病足主要以溃疡、肿胀、麻木和坏疽作为主要症状,糖尿病足是糖尿病患者致死和致残的一个主要因素,会对患者身心健康及生活质量产生巨大威胁^[2]。本次研究为了深入探讨循证护理在糖尿病足患者护理中的应用效果,即循证护理对糖尿病足患者生存质量的影响,现做如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 7 月至 2022 年 8 月间所收治的 100 例糖尿病多患者作为本次课题研究对象,根据护理模式不同均分为观察组 (n=50) 及对照组 (n=50),观察组中的男性和女性患者分别为 24 例和 26 例,该组患者年龄基本分布在 31~77 岁之间,年龄平均值为 (55.73±5.86) 岁。对照组中的男性和女性患者分别为 23 例和 27 例,该组患者年龄基本分布在 32~78 岁之间,年龄平均值为 (56.62±5.43) 岁。两组患者在年龄和性别等一般资料方面相比较无明显差异, P>0.05。

1.2 方法

两组患者在入院后根据糖尿病足的标准治疗方法均进行常规治疗干预。针对对照组患者主要采取的是常规护理模式进行干预,患者入院后护理人员要将糖尿病足治疗和护理的相关注意事项进行全面宣教,同时对于患者药物治疗过程进行指导。观察组患者则采取了循证护理模式进行干预,其具体措施如下:①构建循证护理小组。由我院具有丰富经验的护士长来担任护理小组组长,各小组成员实现岗位和职责明确划分;组长对整个护理过程进行全面监督管理^[3]。同时组长负责对全体护理小组成员进行专业化培训指导,对护理人员的各项工作技能进行实施考核。②问题调查。针对入院患者通过对病例和相关资料进行详细查阅找出患者糖尿病足发生的具体原因。同时通过发放调查问卷向患者及家属详细了解患者心理及营养状况。总

结当前护理过程中存在的各类问题。③护理措施。首先积极开展健康教育。患者在入院后要通过一对一方式讲解、健康手册等多种途径让患者对糖尿病足的相关知识进行全面了解,通过宣教让患者对糖尿病足发病原因、治疗过程、后期康复等进行全面了解,以此来提升患者对护理的依存度。其次,由于糖尿病足会对患者的正常生活、社交等产生较大影响,甚至会导致患者出现恐惧、抑郁和焦虑等一些负面情绪,因此护理人员要加强与患者的沟通交流,通过启发和安慰等方式让患者心中的疑虑进行及时消除,鼓励患者在治疗期间积极培养自身兴趣爱好,以正面心态和乐观的心情来接受治疗^[4]。最后要进行疾病护理。对患者降压药物的使用要进行积极指导,在患者入院后首先要针对患者病情进行全面监测,同时加强对患者皮肤的护理,尤其是针对患者足部要使用温水进行清洗,清洗过程中要对患者足趾间的皮肤状况进行细致观察,查看其是否存在破损、感染等状况,一旦发现存在问题要及时使用相应措施进行干预,同时要使用润肤油进行涂抹,避免患者皮肤过分关照;如患者存在局部创面的情况下要定期更换敷料,同时配合适量抗生素进行治疗,同时采集患者细菌进行对抗性干预。

1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析,计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验,计数资料 n (%) 表示, χ^2 检验, P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分对比

经护理干预后,两组患者在躯体功能、社会功能、情绪职能、健康情况等各项指标评分方面,观察组患者的得分明显高于对照组,差异显著, P<0.05。

2.2 两组患者护理满意度对比

经护理干预后,对照组患者的护理满意度达到 80%,观察组患者的整体护理满意度为 98%,两者相比较,观察组患者护理满意度明显更高,差异显著, P<0.05。详见下表 1。

表 1 两组患者生活质量评分对比 [$(\bar{x} \pm s)$,分]

组别	例数	情绪智能	社会功能	健康状况	躯体功能
观察组	50	93.24±11.43	73.78±12.62	72.76±12.64	74.46±12.98
对照组	50	73.76±14.25	94.07±14.78	93.64±15.53	93.79±14.68
t		5.693	5.768	5.437	6.42 吧
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
对照组	50	16 (4)	24 (2)	10 (20)	40 (80)
观察组	50	39 (2)	10 (2)	1 (2)	49 (98)
χ^2					12.653
P					<0.05

3 讨论

糖尿病足是糖尿病常见的一种并发症,该病症在临床上表现出治疗难度大、预后差等一些特征,当前医学临床上针对糖尿病足主要是以预防足溃疡、避免截肢作为主要治疗目标^[5]。在治疗糖尿病过程中常规护理模式由于缺乏统一护理标准,且护理过程中存在护理重复交叉现象,护理过程不能体现出全面性,因此无法取得良好的临床效果^[6]。作为一种新型护理模式,循证护理在临床的应用主要是以实践操作作为基础,通过科学理论为护理过程提供依据,同时全面结合了护理过程中的实际问题、医护人员专业技能及护理依据等各类因素,在此基础上针对患者具体情况制定出更加科学的护理方案。行政护理在应用过程中首先需要构建起护理小组,随后在针对护理状况提出相关问题,并制定有针对性护理对策,在护理过程中通过健康教育、疾病护理和心理护理等各项措施可以让患者临床症状和心理状态得到积极改善,同时也可以实现患者自我管理能力的全面提升,在此情形下患者生存能力可得到积极改善^[7]。根据本次研究指示,经护理干预后,两组患者在躯体功能、社会功能、情绪职能、健康情况等各项指标评分方面,观察组患者的得分明显高于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。经护理干预后,对照组患者的护理满意度达到 80%,观察组患者的整体护理满意度为 98%,两者相比较,观察组患者护理满意度明显更高,差异显著, $P < 0.05$ ^[8-12]。

综上所述,在临床糖尿病足患者的治疗过程中循证护理模式能够取得良好临床护理效果,通过科学制定护理计划可以让患者预后得到积极改善,也可以让患者生存质量得到全面提升,在临床上具有极大推广价值。

参考文献

[1] 付萍,侯新风,李素琴.FOCUS 夫妻干预计划对妊娠期糖尿病患者自我效能感和自我护理行为的影响[J].现代医药卫生,2023,39(04):673-677.

[2] 杜菲,陈丁,黄丽清.糖尿病视网膜膜病变患者围术期 MDT 协作干预的护理效果[J].护理实践与研究,2023,20(04):604-608.

[3] 李静,李娟迎.三维一体延续性护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者血糖控制情况的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(06):131-133.

[4] 陈惠勤.饮食护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者的效果及价值[J].哈尔滨医药,2023,43(01):138-140.

[5] 陈锦凤,黄文雅.饮食护理模式对老年慢性心力衰竭合并糖尿病患者的康复效果[J].吉林医学,2023,44(02):515-518.

[6] 唐鲲鹏,王红.中医情志护理联合饮食干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平、心理韧性及母婴结局的影响[J].临床研究,2023,31(02):172-175.

[7] 梁晓丽.以时效性激励理论为基础的护理对老年 2 型糖尿病患者遵医行为和自我护理能力的影响研究[J].临床研究,2023,31(02):191-194.

[8] 王倩.循证护理在糖尿病足患者中的应用及效果[J].医学信息,2016,29(001):86-87.

[9] 雷永婷.循证护理在糖尿病足患者护理中的应用效果观察[J].中国药物与临床,2021,21(4):2.

[10] 孙柏艳.循证护理干预对糖尿病足患者的临床效果分析[J].2021.

[11] 刘翠苹.循证护理在糖尿病足并感染患者中的应用观察[J].糖尿病新世界,2019,22(9):2.

[12] 路芳芳.循证护理在防控糖尿病足发生感染中的应用实践个案[J].中国保健营养 2020 年 30 卷 4 期,252 页,2020.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS