

骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果观察

刘梅

贵州医科大学附属医院血液科 贵州贵阳

【摘要】目的 观察骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果。**方法** 选入本院收治的骨髓增生异常综合征化疗患者 92 例, 将使用舒适护理的 46 例患者作为舒适组, 将使用常规组护理方法的 46 例患者作为常规组, 对比两组并发症、生活质量、疗效、依从性、护理满意度。**结果** 并发症舒适组比常规组少, $P<0.05$; 物质、社会、心理、躯体功能舒适组都比常规组得分高, $P<0.05$; 疗效舒适组比常规组好, $P<0.05$; 依从性舒适组比常规组好, $P<0.05$; 满意度舒适组比常规组高, $P<0.05$ 。**结论** 骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果理想, 能够减少患者的并发症, 提升患者的治疗效果和生活质量, 提高患者治疗的依从性和护理的满意度。

【关键词】 骨髓增生异常综合征; 化疗; 舒适护理

Observation on the effect of comfort nursing in patients with myelodysplastic syndrome undergoing chemotherapy

Mei Liu

Department of Hematology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To observe the effect of comfort nursing in patients with myelodysplastic syndrome undergoing chemotherapy. **Methods** 92 cases of myelodysplastic syndrome chemotherapy patients admitted to our hospital were selected, 46 cases of patients using comfort nursing as comfort group, 46 cases of patients using conventional nursing methods as routine group, compared the two groups of complications, quality of life, efficacy, compliance, nursing satisfaction. **Results** There were fewer complications in the comfort group than in the conventional group, $P<0.05$. The scores of material, social, psychological and physical functional comfort groups were higher than those of conventional groups, $P<0.05$; The therapeutic comfort group was better than the conventional group, $P<0.05$; The compliance comfort group was better than the conventional group, $P<0.05$; The satisfaction of comfort group was higher than that of conventional group, $P<0.05$. **Conclusion** The effect of comfort nursing for patients with myelodysplastic syndrome chemotherapy is ideal, which can reduce the complications of patients, improve the treatment effect and quality of life of patients, improve the treatment compliance and nursing satisfaction of patients.

【Keywords】 Myelodysplastic syndrome; Chemotherapy; Comfort Care

骨髓增生异常综合征是造血干细胞的肿瘤性疾病^[1], 该病表现为造血功能严重受损、血细胞骤减(血红蛋白 $<100\text{g/L}$, 血小板计数 $<100\times 10^9/\text{L}$, 中性粒细胞绝对计数 $<1.8\times 10^9/\text{L}$, 外周血单核细胞必须 $<1\times 10^9/\text{L}$)^[2], 它的主要特征是血细胞异常、造血功能异常。该病同患者的年龄、性别无关, 任何年龄段、任何性别都可能发病, 但是在 40 岁以下的人群中较少见^[3]。对于骨髓增生异常综合征患者常应用化疗的治疗方法, 但是患者化疗后容易出现贫血(乏力、疲倦、面色苍白)、感染(反复感染)、出血(难以自行止血)、脾肿大等并发症, 严重影

响患者的身体健康和生命安全^[4], 因此需要科学、有效的护理方法对患者进行干预, 预防和治疗并发症, 本文观察骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果, 现观察结果如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选入本院收治的骨髓增生异常综合征化疗患者 92 例, 将使用舒适护理的 46 例患者作为舒适组, 将使用常规组护理方法的 46 例患者作为常规组, 舒适组: 男 20 例, 女 26 例, 47-71 岁, 平均(53.61 \pm 6.02)岁; 常规组: 男 21 例, 女 25 例, 46-70 岁,

平均(54.78±6.09)岁,对比两组对比, $P>0.05$,有可比性。

(1) 纳入条件: ①患者都被确诊为骨髓增生异常综合征; ②患者都需要进行化疗治疗; ③患者无其它严重疾病。

(2) 排除条件: ①患者无法同医护人员进行正常的沟通和交流; ②患者依从性差。

1.2 方法

(1) 常规护理方法如下: 定时为患者进行常规检查、用药指导、生命体征监测。

(2) 舒适护理方法如下: ①化疗期间舒适护理, 骨髓增生异常综合征患者化疗时, 护理人员需要密切观察患者有没有感染、出血、贫血、骨髓增生降低等并发症, 如果发现患者有贫血症状(心悸、气促、脸色苍白、乏力), 护理人员需要遵医嘱对患者进行输血和吸氧护理; 如果发现患者有出血状况, 护理人员需要叮嘱患者尽量卧床静养, 禁止剧烈运动和避免接触锋利的物体损伤皮肤, 造成出血; 化疗期间护理人员需要禁止患者自行服用活血类药物, 如果患者有内出血, 需要遵医嘱服用凝血药物; 化疗期间患者饮食尽量清淡易消化, 避免因食物问题造成消化道出血。②化疗后舒适护理: 骨髓增生异常综合征患者化疗后因为全血细胞减少, 粒细胞不足, 黏膜屏障受损, 患者的免疫力下降, 非常容易被细菌感染。常见的感染部位为口腔、鼻腔、肛周及肺部等。化疗期后护理人员需要告知患者尽量避免前往人多、卫生条件差的公共场所, 避免被细菌感染, 同时护理人员需要提醒患者注意个人卫生, 尽量勤漱口, 禁止坐浴, 多开窗通风, 预防化疗后感染。③口腔感染患者舒适护理: 饭后用碱性漱口水及康复新液交替漱口, 指导患者正确用碱性漱口水 200ml+利多卡因注射液稀释液交替漱口, 每次含漱 5 分钟以上, 漱口后不要立即饮水, 这样更有利于口腔黏膜的修复。④呼吸系统感染患者舒适护理: 时刻观察患者有无以下状况(咳嗽、咳痰、咳血、胸闷、气促), 指导患者遵医嘱服药抗感染类药物, 对症治疗; 给予胸闷、气促患者吸氧呼吸, 咳血患者需要遵医嘱进行影像学检查, 了解感染程度。⑤发热患者的舒适护理: 对于体温在 38.0-39.0℃的患者, 对患者进行血培养和影像学检查, 确定发热的原因, 遵医嘱进行对症治疗和护理, 患者服用退烧药物后, 会出现汗多的情况, 护理人员需要帮助患者擦身, 更换衣物, 让患者的皮肤保持干燥和

舒适, 并指导患者尽量多饮用白开水。⑥肛周感染患者舒适护理: 护理人员叮嘱患者每天便后用高锰酸钾稀释液进行坐浴。⑦胃肠道不适患者舒适护理: 密切观察患者恶心、呕吐及大便次数; 嘱患者少食多餐; 针对呕吐严重的患者, 遵医嘱使用止吐药物, 并且告知患者便秘为止吐药物常见不良反应。

1.3 观察指标

①并发症包括: 感染、出血、贫血、骨髓增生降低。

②使用(SF-36)评价两组患者生活质量(物质、社会、心理、躯体功能)。

③疗效包括: 显效(护理后患者的临床症状显著改善)、有效(护理后患者的临床症状部分缓解)、无效(护理后患者的临床症状无缓解, 反而越来越严重)。

④使用本院自制依从性调查表对两组患者进行调查。依从性包括: 完全依从、部分依从、不依从。

⑤使用本院自制护理满意度调查表对两组患者进行调查, 护理满意度包括: 满意、比较满意、不满意。

1.4 统计学方法

本文出现全部数据用 SPSS21.0 软件进行分析, 计量资料以“ $\bar{x}\pm s$ ”表示, 使用 t 检验; 计数资料以百分数[n(%)]表示, 使用 χ^2 检验, 以 $P<0.05$, 代表有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生状况对比

并发症舒适组比常规组少, $P<0.05$, 见表 1。

2.2 生活质量对比

物质、社会、心理、躯体功能舒适组都比常规组得分高, $P<0.05$, 见表 2。

2.3 疗效对比

疗效舒适组比常规组好, $P<0.05$, 见表 3。

2.4 依从性对比

依从性舒适组比常规组好, $P<0.05$, 见表 4。

2.5 满意度对比

满意度舒适组比常规组高, $P<0.05$, 见表 5。

3 结论

针对骨髓增生异常综合征低危患者主要是改善造血、提高生活质量, 运用支持治疗、促造血、免疫调节剂等治疗^[5]; 针对骨髓增生异常综合征中高危患者主要是改善自然病程^[6], 运用去甲基化药物、化疗和造血干细胞移植^[7]。化疗常导致患者产生并

发病, 严重威胁患者的身体健康和生命安全^[8]。

表 1 两组并发症发生状况对比[n (%)]

分组	例数	感染	出血	贫血	骨髓增生降低	并发症发生率
常规组	46	4 (8.70)	5 (10.87)	8 (17.39)	6 (13.04)	23 (50.00)
舒适组	46	1 (2.17)	2 (4.35)	1 (2.17)	2 (4.35)	6 (13.04)
χ^2 值	-	-	-	-	-	14.553
P 值	-	-	-	-	-	0.001

表 2 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	物质功能	社会功能	心理功能	躯体功能
		常规组 (n=46)		
护理前	53.66 ± 7.21	48.52 ± 5.31	56.21 ± 7.88	53.84 ± 6.36
护理后	62.85 ± 9.07	56.74 ± 7.23	62.61 ± 8.24	64.51 ± 7.67
		舒适组 (n=46)		
护理前	54.20 ± 7.18	50.01 ± 6.13	55.41 ± 6.32	52.91 ± 6.18
护理后	73.44 ± 10.21*	70.98 ± 9.47*	73.53 ± 9.98*	73.67 ± 8.45*

注: 同常规组护理后对比, *P<0.05。

表 3 两组疗效对比[n (%)]

分组	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	46	17 (36.96)	16 (34.78)	13 (28.26)	33 (71.74)
舒适组	46	22 (47.83)	22 (47.83)	2 (4.35)	44 (95.65)
χ^2 值	-	-	-	-	9.638
P 值	-	-	-	-	0.001

表 4 两组依从性对比[n (%)]

分组	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
常规组	46	15 (32.61)	19 (41.30)	12 (26.09)	34 (73.91)
舒适组	46	25 (54.35)	17 (36.96)	4 (8.70)	42 (91.30)
χ^2 值	-	-	-	-	4.842
P 值	-	-	-	-	0.028

表 5 两组满意度对比[n (%)]

分组	例数	满意	比较满意	不满意	满意度
常规组	46	20 (43.48)	16 (34.78)	10 (21.74)	36 (78.26)
舒适组	46	24 (52.17)	21 (45.65)	1 (2.17)	45 (97.83)
χ^2 值	-	-	-	-	8.364
P 值	-	-	-	-	0.003

本文研究结果显示, 并发症舒适组比常规组少; 物质、社会、心理、躯体功能舒适组都比常规组得分高; 疗效舒适组比常规组好; 依从性舒适组比常规组好; 满意度舒适组比常规组高。说明骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果理想, 能够减少患者的并发症, 提升患者的治疗效果和生活

质量, 提高患者治疗的依从性和护理的满意度。究其原因: 舒适护理是常规护理的延伸和补充, 这种全新的护理模式能够兼顾患者身理和心理等多方面的需求, 同时舒适护理还能根据患者的年纪、认知能力、学历水平、学习能力、接受新事物的能力为患者提供全面、私人化、针对性的健康保护, 舒适

护理能够有效提高患者治疗的依从性和满意度,改善患者生活质量及降低医疗风险,避免医患纠纷。本文舒适护理方法包括:化疗期间舒适护理、化疗后舒适护理、口腔感染患者舒适护理、呼吸系统感染患者舒适护理、发热患者舒适护理、肛周感染患者舒适护理、胃肠道不适患者舒适护理。化疗期间舒适护理能够让护理人员及时发现患者的异常情况,及时通知医生对症治疗,避免了患者病情的延误,损害患者的身体健康;化疗后舒适护理是针对患者化疗后容易出现的状况,进行针对性的护理,能够有效预防并发症的发生;口腔感染患者舒适护理能够有效治疗患者的口腔感染,避免因感染加重,影响患者的生活质量和治疗;呼吸系统感染患者舒适护理能够有效治疗患者的呼吸系统感染,缓解患者的呼吸道感染症状,让患者感觉舒适,提高患者的护理满意度和依从性;发热、肛周感染、胃肠道不适患者舒适护理都能进行对症治疗,让患者的症状减轻,让患者感觉舒适。

综上所述,骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果理想,可以大力推广。

参考文献

- [1] 杨小燕,刘欣.骨髓增生异常综合征合并坏疽性脓皮病 13 例的护理[J].中国误诊学杂志, 2019, 12 (3) :2494-2495.
- [2] 胡晓秋, 历蒙, 王丹, 等.妊娠合并骨髓增生异常综合征的护理[J].护理与康复, 2021, 13 (2) :964-966.
- [3] 陈默.骨髓增生异常综合征患者实施综合护理对其生活

质量的影响[J].医药前沿, 2021, 7 (3) : 291-292.

- [4] 张冬霞.地西他滨治疗骨髓增生异常综合征(MDS)及白血病的护理及护理体会[J].北方药学, 2019, 13:194-195.
- [5] 章美华, 谢小红.全方位护理管理对控制血液病区医院感染的效果及护理质量的影响[J].实用临床医药杂志, 2019, 21 (1) :157-159.
- [6] 夏艳玲, 张春霞, 易佳.舒适护理在血液病护理中的应用效果[J].中国当代医药, 2020, 25 (5) :199-201.
- [7] 肖永红.血液病患者化疗应用循证护理干预的临床效果[J].当代医学, 2020, 21 (1) :109-110.
- [8] 刘顺妹, 龙潺.地西他滨治疗骨髓增生异常综合征和白血病人护理[J].全科护理, 2021, 29 (6) :2744-2745.

收稿日期: 2022 年 10 月 17 日

出刊日期: 2022 年 12 月 9 日

引用本文: 刘梅, 骨髓增生异常综合征化疗患者应用舒适护理的效果观察[J].当代护理, 2022, 3(10) : 132-135.

DOI: 10.12208/j.cn.20220483

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS