

## 高血压病人及其社区康复护理效果评价

王钰佳

绍兴市中心医院医共体钱清分院 浙江绍兴

**【摘要】目的** 研究社区高血压患者应用康复护理干预的效果。**方法** 样本选择范围是自 2021 年 1 月至 12 月期间社区的高血压患者，样本数是 80 例。依照随机分配的原则将全体患者平均分为两组，对照组应用常规护理，实验组应用康复护理干预，对比分析两组患者血压指标水平、生活质量水平、负面情绪以及依从性等方面的护理效果。**结果** 在实施护理之前，两组患者的收缩压和舒张压指标水平无统计学意义 ( $P>0.05$ )；在实施护理之后，相较于对照组患者，实验组患者的收缩压和舒张压指标水平改善情况、依从性优于对照组，经比较后显示，组间差异存在统计学意义， $P<0.05$ 。**结论** 社区高血压患者应用康复护理干预，有助于改善患者的血压指标水平，缓解患者焦虑、抑郁的负面情绪，患者依从性高，具有重要的推广和应用价值。

**【关键词】** 高血压病人；康复护理；效果

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 18 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 20 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230238

### Evaluation on the effect of community rehabilitation nursing for patients with hypertension

Yujia Wang

Shaoxing Central Hospital Medical Community Qianqing Branch, Shaoxing, Zhejiang

**【Abstract】Objective** To study the effect of rehabilitation nursing intervention on patients with hypertension in community. **Methods** The range of sample selection was 80 patients with hypertension in the community from January to December 2021. According to the principle of random distribution, all patients were equally divided into two groups. Routine nursing was used in the control group and rehabilitation nursing intervention was used in the experimental group. The nursing effects of blood pressure index, quality of life, negative emotion and compliance between the two groups were compared and analyzed. **Results** Before nursing, there was no significant difference in systolic blood pressure and diastolic blood pressure between the two groups ( $P>0.05$ ). The improvement and compliance of systolic blood pressure and diastolic blood pressure in the experimental group were better than those in the control group, and there was significant difference between the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of rehabilitation nursing intervention for patients with hypertension in the community is helpful to improve the blood pressure index level of patients, alleviate the negative emotions of anxiety and depression, and has high compliance, which has important promotion and application value.

**【Keywords】** Hypertension patients; Rehabilitation nursing; Effect

我国目前是世界各国家中老年人口数量最多的国家之一，同时老龄化的速度也快于其他国家<sup>[1]</sup>。伴随我国老龄化问题的日益加剧，老年慢性病患者的数量也越来越多，而高血压是临床中最为常见的老年慢性病，具有极高的发病率，并且患者对于血压的控制效果并不理想<sup>[2-4]</sup>。在目前的医学条件下，高血压还无法彻底治愈，需要对血压进行终身性控制<sup>[5-7]</sup>。对于高血压患者康复治疗是临床中最为常见的治疗方式，通过护理干预帮助患者将血压持续保持正常的水平，进而

保护患者其他的器官功能不会受到损伤<sup>[8-10]</sup>。如果患者的血压没有得到良好的控制，随着病情的发展可能引发卒中、心脏病、以及肾衰等并发症，严重威胁患者的生命安全<sup>[11-13]</sup>。

社区的健康服务中心是老年高血压患者进行康复治疗的主要场所，如何提高患者的血压控制效果和生活质量具有非常重要的意义<sup>[14-17]</sup>。为此开展本次研究，研究的方向是社区高血压患者应用康复护理干预的效果。

## 1 资料及方法

### 1.1 基本资料

样本选择范围是自 2021 年 1 月至 12 月期间社区的高血压患者，样本数是 80 例。依照随机分配的原则将全体患者平均分为对照组 (n=40) 和实验组 (n=40)。在对照组当中，男性患者和女性患者依次有 24 例、16 例，患者最低年龄是 57 岁，最高年龄是 85 岁，本组平均年龄是 (72.48±4.26) 岁，病程范围在 1-11 年之间，平均是 (6.49±2.58) 年，其中受低等教育、中等教育、高等教育分别有 9 例、12 例、19 例；在实验组当中，男性患者和女性患者依次有 25 例、15 例，患者最低年龄是 58 岁，最高年龄是 86 岁，本组平均年龄是 (72.61±4.46) 岁，病程范围在 1-12 年之间，平均是 (6.56±2.71) 年，其中受低等教育、中等教育、高等教育分别有 10 例、11 例、19 例。经过对两组患者基本资料的统计分析，结果呈正态分布 (P>0.05)，可以进行本次研究的开展。

### 1.2 研究方法

对照组应用常规护理干预，具体内容是：叮嘱患者根据医嘱进行用药，合理饮食和作息，适当进行锻炼并自我监测。

实验组应用康复护理干预，具体内容是：

①为患者创建电子档案，了解并记录患者的家庭基本情况、结构、环境、及人员关系依赖程度，同时要详细记录患者的个人身体状态和日常的生活习惯等。同时，还要创建电子病历，并将其在高血压病的管理系统当中进行录入，从而方便社区健康服务中心的工作人员对患者按照慢性非传染性疾病的相关管理要求进行动态管理。

②社区护士以患者的相关资料作为依据对其病情做出评估，根据其血压指标水平情况实施分级管理，定期进行随访，至少 1 次/月，当患者的病情发生变化的时候需要增加随访的频率和次数。在随访的过程当中，需要对患者的血压指标水平的具体变化情况予以严格的观察和记录，同时要密切了解患者对自我血压水平的监控情况并监督其对于护理干预的相关执行情况。

③高血压一般属于终身性的疾病，患者长期服药治疗的过程当中特别容易出现焦虑、抑郁等不良情绪，造成患者的依从性越来越差，影响治疗的效果。因此，护理人员应在随访时关注患者的心理状态变化，及时有效的心理安慰和鼓励，并采用放松的治疗方式培养其兴趣爱好以缓解患者的负面情绪，树立治疗的信心提高疗效。此外，还应积极的同患者的家属开展沟通

和交流，家属的支持和陪伴是患者最好的心理支持，家庭的温暖可以最大程度的改善患者的消极情绪。

④护理人员应仔细分析患者的性格特点和受教育程度，以适当的方式和患者进行沟通，向患者和患者家属讲述高血压疾病的发病原因、危险因素、相关治疗方法和治疗当中需要注意的事项等。此外，可邀请高血压疾病防治方面的专家在社区定期组织开展相关的知识讲座，制作并播放相关的防治疾病的视频，在患者中发放疾病防治宣传册，从而提高患者对疾病的重视和认知水平。在定期随访的基础上可以组织开展义诊<sup>[18-20]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 观察和记录两组患者在接受不同护理方式前后收缩压和舒张压的指标水平变化情况，并进行对比。

(2) 评估两组患者接受护理之后的依从性，并进行对比。评价应用自制依从性量表展开，对患者的用药、自我血压监测等情况进行调研。

### 1.4 统计学处理

应用 SPSS25.0 统计学软件对数据进行统计分析，描述计数资料应用 n (%)，检验值是  $\chi^2$ ，描述计量资料应用 ( $\bar{x} \pm s$ )，检验值是 t，组间差异存在统计学意义的评价标准是：P<0.05。

## 2 结果

### 2.1 两组护理前后收缩压和舒张压的指标水平对比

在实施护理之前，两组患者的收缩压和舒张压指标水平比较后没有明显差异，组间数据都不存在统计学意义，P>0.05；在实施护理之后，两组患者血压水平都有所降低，但是实验组患者在接受康复护理干预后收缩压和舒张压指标水平改善情况都更加良好，经比较后显示，组间差异都存在统计学意义，P<0.05。具体内容见表 1。

### 2.2 两组护理后依从性对比

实验组患者依从性是 95.00% (38/40)，对照组患者依从性是 77.50% (31/40)，故实验组依从性高于对照组，比较后组间数据有统计学意义，P<0.05。

## 3 讨论

高血压的病程相对较为漫长，对于血压的控制有着较大的难度，并且需要终身进行药物治疗，这也导致部分患者的依从性变差，进而影响到对血压的控制，使得患者的预后效果变差。我国老年高血压患者对于疾病的认知程度较差，在饮食和生活中有着一些不良的习惯，这些都会增加并发症的发生风险，如何对患者血压进行有效控制并降低并发症的发生风险意义重大<sup>[21,22]</sup>。

表1 两组护理干预前后血压指标水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	总例数	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	155.57 ± 11.02	142.31 ± 8.64	98.57 ± 6.64	87.35 ± 4.21
实验组	40	155.81 ± 11.46	125.36 ± 7.15	98.49 ± 6.53	79.54 ± 3.37
t	/	0.095	9.559	0.054	9.160
P	/	0.924	0.000	0.957	0.000

为患者提供优质的护理干预,能够有效的提高血压控制效果。高血压患者需要终身持续对血压水平进行控制,如果病情允许患者不需要长期进行住院治疗,社区健康服务中心的康复护理对患者是最为优质的选择。康复护理是较为常用的护理方法,能够加强患者对疾病的了解、有效的建立良好的生活习惯、并能够提高患者对医嘱的依从性,进而提高疗效、稳定血压水平。

### 参考文献

- [1] 彭红玲,黄淑仪.康复护理干预对社区全科老年高血压患者血压控制及生活质量的影响[J].中国社区医师,2021,37(19):145-146.
- [2] 张丙珍.高血压病患者应用社区康复护理的效果分析[J].健康之友,21(13):198-199.
- [3] 蔡艳玲.社区康复护理应用于高血压病护理中的价值[J].养生保健指南,2020,000(045):269.
- [4] 王英.社区康复护理应用于高血压病护理中的效果观察[J].中国保健营养,2020,030(022):212-213.
- [5] 徐静.探讨社区高血压患者的护理措施与注意事项[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(3):1.
- [6] 赵远晓.社区康复护理应用于高血压病护理中的效果体会[J].健康之友,2020,000(006):235.
- [7] 刘晓丽,林玉英.高血压病患者的社区康复护理效果探讨[J].健康大视野,2021(020):000.
- [8] 吴云静,杨红雯.社区康复护理应用于高血压病护理中的效果观察[J].健康管理,2020,3(6):23-25.
- [9] 洪洋.高血压病人社区康复护理干预的效果评价[J].家庭保健,2020.
- [10] 李文生,曹学英.高血压病人社区康复护理干预的效果评价[J].家庭医药,2019,000(009):53.
- [11] 邹世萍.社区康复护理应用于高血压患者的效果观察[J].

中国城乡企业卫生,2023,38(2):3.

- [12] 纪亚萍,王占图.社区护理对高血压患者康复的影响效果观察[J].心理月刊,2020(7):1.
- [13] 孙素香,于坤.探讨社区康复护理和常规护理在糖尿病合并高血压患者中的护理效果对比[J].心理月刊,2019(7):1.
- [14] 叶丽丽.社区康复护理在老年高血压患者中的应用效果探讨[J].健康之友,2019,000(011):248,247.
- [15] 吴赛赛.浅析社区服务中心高血压病人的护理[J].基础医学理论研究,2021,2(6):18-19.
- [16] 郭玉梅,马艳香.社区优质护理干预对老年高血压患者的疗效分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(1):2.
- [17] 董瑞华.高血压病患者临床整体护理的效果评价[J].中国保健营养,2019,029(034):189.
- [18] 田洋.成都主城区社区脑卒中患者残疾率及其相关因素分析[D].西南医科大学,2019.
- [19] 杨芳.社区高血压患者护理中健康教育的应用效果分析[J].继续医学教育,2020,34(4):2.
- [20] 张丙珍.高血压病患者应用社区康复护理的效果分析[J].健康之友2021年13期,198-199页,2021.
- [21] 梁洁艳.探究高血压病患者采取社区康复护理的措施和效果[J].健康之友,2020,000(003):206-207.
- [22] 王英.社区康复护理应用于高血压病护理中的效果观察[J].中国保健营养,2020,030(022):212-213.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS