

腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果

王婷, 贺锦

西安市中医医院 陕西西安

【摘要】目的 分析腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果。**方法** 时间为2023到2024年。研究方法为抛硬币方法,分为两个小组,即对照组,使用的护理方法是常规护理,有50例对象;观察组,使用的护理方法为火龙罐+耳穴贴压护理,有50例对象。**结果** 在各个观察指标方面,观察组优势十分明显($P<0.05$)。**结论** 腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果较明显,能够改善疼痛痛苦,改善睡眠质量,达到患者护理满意标准,值得临床重视并积极采纳。

【关键词】 腰腿痛; 火龙罐; 耳穴贴压; 护理干预; VAS评分

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240343

Effect of fire dragon pot + auricular point sticking nursing care on patients with lumbar and leg pain

Ting Wang, Jin He

Xi'an Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyze the effect of dragon jar + auricular pressure in patients with low back and leg pain. **Methods** The time is from 2023 to 2024. The study method was a coin toss, divided into two groups, namely the control group, and the nursing method used was routine care, with 50 subjects; In the observation group, the nursing method used was dragon jar + auricular acupressure nursing, and there were 50 subjects. **Results** The observation group had a significant advantage in each observation index ($P<0.05$). **Conclusion** The effect of dragon jar + auricular pressure in patients with low back and leg pain is obvious, which can improve pain and pain, improve sleep quality, and meet the nursing satisfaction standard of patients, which is worthy of clinical attention and active adoption.

【Keywords】 Lumbar and leg pain; Dragon pot; Auricular point sticking; Nursing intervention; VAS score

腰腿痛是指患者腰部一侧或者两侧,腿部出现疼痛症状。腰腿痛发病因素较复杂,发病后对机体、生活影响较大^[1]。中医认为腰腿痛多因急性闪挫、感受风寒湿邪,导致腰部经络瘀堵,不通则痛,或慢性劳损,气滞血瘀,不荣则痛^[2]。中医护理腰腿痛的方法多种多样。火龙罐能够发挥活血化瘀,缓解疼痛作用^[3]。耳穴贴压能够调节机体功能,达到缓解疼痛作用。如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间为2023到2024年。研究方法为抛硬币方法,分为两个小组,即对照组,使用的护理方法是常规护理,有50例对象;观察组,使用的护理方法为火龙罐+耳穴贴压护理,有50例对象。对照组性别中:男对象26例,女对象24例。观察组性别中:男对象25例,女对象25例。性别没有差异($P>0.05$)。对照组年龄

中:32.11±2.13岁。观察组年龄中:32.08±2.10岁。年龄方面没有差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理,观察组采取火龙罐+耳穴贴压护理。

1.2.1 对照组

给予患者疼痛药物,观察用药后不良反应情况。指导患者均衡饮食,指导患者日常活动,避免可能加重疼痛的活动。

1.2.2 观察组

观察组在对照组基础上加入火龙罐护理:根据患者腰腿痛位置,选择合适大小火龙罐,选取部位消毒,每次保持15-20分钟,每3天进行一次治疗,持续进行2个月。耳穴贴压护理:让患者保持仰卧状态,将消毒酒精对耳廓消毒。利用探棒选择颈椎、肾上腺、肾、神

门、腰骶椎等穴位,寻找压痛点,将王不留行籽粘贴上,进行按压,1-2min,感到胀痛,能够忍受为适宜。3-5次/d,持续2个月。

1.3 观察指标

根据视觉模拟疼痛评分量表(VAS)分析两组护理前,后1周、1月、2月疼痛情况。总分为10分,分数越高疼痛越明显。

根据匹兹堡睡眠评价指标(PSQI)评分分析两组患者护理前,后睡眠质量情况。总分为21分,分数越高睡眠质量越差。

根据满意度调查表分析两组护理满意情况。满意度=(非常满意+基本满意)/总例数*100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $(P<0.05)$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组护理前,后VAS评分

观察组护理前(4.12±0.78)分,护理后1周(3.06±0.36)分,1月(1.11±0.26)分,2月(0.26±0.15)分。对照组护理前(4.15±0.79)分,护理后1周(3.77±0.48)分,1月(2.58±0.33)分,2月(1.56±0.19)分。两组护理前($t=1.035, p=0.155$),护理后1周($t=4.105, p=0.004$),1月($t=5.105, p=0.015$),2月($t=4.785, p=0.011$)。

得出结果,观察组护理后1周、1月、2月VAS评分明显低于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2.2 分析两组护理前,后PSQI评分

护理前:观察组睡眠质量(1.77±0.88)分、入睡时间(1.37±0.78)分、睡眠时间(1.67±0.78)分、睡眠效率(1.40±0.77)分、睡眠障碍(1.48±0.78)分、日间功能障碍(1.42±0.77)分。对照组睡眠质量(1.79±0.90)分、入睡时间(1.40±0.82)分、睡眠时间(1.70±0.81)分、睡眠效率(1.47±0.79)分、睡眠障碍(1.50±0.90)分、日间功能障碍(1.46±0.79)分。两组睡眠质量($t=1.035, p=0.152$)、入睡时间($t=1.011, p=0.103$)、睡眠时间($t=0.846, p=0.144$)、睡眠效率($t=0.153, p=0.115$)、睡眠障碍($t=0.015, p=0.115$)、日间功能障碍($t=1.052, p=0.153$)。

护理后:观察组睡眠质量(1.01±0.45)分、入睡时间(1.09±0.45)分、睡眠时间(1.02±0.45)分、睡

眠效率(1.11±0.33)分、睡眠障碍(1.01±0.20)分、日间功能障碍(1.03±0.21)分。对照组睡眠质量(1.44±0.67)分、入睡时间(1.39±0.77)分、睡眠时间(1.37±0.69)分、睡眠效率(1.30±0.45)分、睡眠障碍(1.23±0.37)分、日间功能障碍(1.29±0.38)分。两组睡眠质量($t=3.747, p=0.035$)、入睡时间($t=3.957, p=0.015$)、睡眠时间($t=4.677, p=0.005$)、睡眠效率($t=4.867, p=0.005$)、睡眠障碍($t=5.104, p=0.015$)、日间功能障碍($t=5.008, p=0.004$)。

得出结果,观察组护理后PSQI评分明显低于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2.3 分析两组护理满意度

非常满意,基本满意,不满意,满意度,观察组分别是22、25、3、94%。对照组分别是20、20、10、80%。两组护理满意度($\chi^2=8.665, P=0.003$)。

得出结果,观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

3 讨论

腰腿痛是非常常见的症状,尤其是现代人生活节奏快、生活习惯不健康,常常久站久坐、长时间低头、缺乏运动等,导致腰腿痛发病率不断增高^[4]。腰腿痛可能会导致无法正常坐、站、行走、上下楼梯、提重物、做家务,影响正常的生活、学习、和工作状态。严重的可能会进一步引起腰椎间盘突出,出现神经压迫,导致疼痛加剧,严重影响生活质量。

中医护理腰腿痛方法较多。火龙罐,耳穴贴压为中医常见中医护理方法。其中火龙罐是由玄石加紫砂混合,烧制成设计尺寸的罐体。罐内可镶嵌相应的艾柱,罐口由高科技技术嵌银的不规则花瓣型结构,点燃艾柱即为火罐。火龙罐是将拔罐、刮痧、艾灸三种传统中医疗法完美结合并达到了1+1+1>3的疗效^[5-6]。

火龙罐疗法作业有:

- (1) 温, 加快血液循环。
- (2) 通, 疏通经络。
- (3) 调: 调节脏腑功能。

(4) 补: 增强机体免疫能力。火龙罐是集推拿、刮痧、艾灸于一体的一项中医技术,它不同于传统的火罐,是一种治疗性和舒适性并存,且无副作用的新技术^[7]。火龙罐护理用于腰腿痛中能够改善微循环,促进炎症吸收,降低疼痛感。耳穴贴压作为一种源远流长的中医疗法,通过在耳朵的特定穴位放置药籽来刺激穴位,达到调和气血和平衡阴阳的目的^[8-9]。耳穴贴压用于腰腿痛中,利用耳朵的特定穴位与身体其他部分形成的

反射关系,通过贴压刺激这些穴位,能够达到调整身体功能、缓解疼痛的目的^[10-11]。另外耳穴贴压通过刺激穴位,还能起到改善神经作用,从而改善患者睡眠^[12]。两种护理方法有效结合,能够相互促进,发挥较大作用。此次研究则分析腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果。

结果发现,观察组护理后1周、1月、2月VAS评分明显低于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。观察组护理后PSQI评分明显低于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。说明腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理效果较显著。火龙罐+耳穴贴压护理在腰腿痛护理中能够发挥较大价值。

本文研究存在不足,比如:样本量较少,观察指标不够。所以后续研究还需要不断扩大样本量,增加观察指标,更深入分析腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果。

综上所述,腰腿痛患者火龙罐+耳穴贴压护理的效果较明显,能够改善疼痛痛苦,改善睡眠质量,达到患者护理满意标准,值得临床重视并积极采纳。

参考文献

- [1] 郭雅.综合护理联合青鹏软膏及火龙罐对于慢性腰腿痛的效果观察[J].中国民族医药杂志,2023,29(12):77-78.
- [2] 张敏丽,任冬英.观察中医辨证施护及中医护理技术在腰腿痛患者中的临床应用效果[J].亚洲临床医学杂志,2023,6(10).
- [3] 刘彩霞,张思能,陈碧贤,等.火龙罐联合中药封包治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症的临床研究[J].实用中医内科

杂志,2023,37(10):135-137.

- [4] 王春梅,崔改琴,闫海花.中医综合护理干预对腰椎间盘突出症患者疼痛程度及复发率的影响[J].哈尔滨医药,2023,43(02):124-126.
- [5] 郑衍庆,徐凤宜,陈育涵,等.火龙罐联合中药热盐奄包治疗寒湿型腰椎间盘突出症的临床研究[J].慢性病学杂志,2022,23(09):1411-1414.
- [6] 郭亚丽,李海婷,王倾.火龙罐对寒湿型腰椎间盘突出症患者疼痛及腰椎功能的影响[J].中国当代医药,2021,28(26):80-83.
- [7] 陈小玲,梁玉仪,林仕彬,等.火龙罐综合灸技术在颈肩腰腿痛中的应用效果及对VAS评分的影响[J].内蒙古中医药,2020,39(09):117-118.
- [8] 徐东,杨珂雅,何芳芳,等.耳穴贴压对颈肩腰腿痛患者疼痛缓解情况及复发率的影响分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(20):3227-3229.
- [9] 程小霞.耳穴贴压联合中药热熨对腰椎间盘突出症患者疼痛的护理效果观察[J].现代养生,2024,24(04):272-273.
- [10] 李莉.中医护理联合督脉灸、穴位贴敷在虚寒体质腰腿痛患者中的应用效果分析[J].婚育与健康,2023,29(21):91-93.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS