

心理护理在舒缓辅助生殖门诊患者负性情绪中的作用研究

王秀梅, 何玉萍*

空军军医大学第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 研究在生殖门诊患者中开展心理护理对舒缓辅助患者负性情绪的临床作用。**方法** 此次研究病例筛选我院生殖门诊接收的患者 90 例, 将所有纳入的患者通过电脑随机抽取方式分成两组进行护理研究, 组别主要分成观察组与对照组, 每组人数为 45 例, 对照组患者给予临床常规护理干预, 观察组患者则加强心理护理干预, 将两组最终取得的护理效果进行对比。**结果** 护理后两组各项指标结果对比显示, 观察组患者对健康知识掌握度、遵医行为及日常自我管理能力均得到显著提升, 患者焦虑情绪得到明显改善, 最终患者生活质量也得到显著提升 ($P < 0.05$)。**结论** 对生殖门诊患者开展心理护理干预, 可使临床护理质量得到显著提升, 增强患者的认知度和配合度, 改善患者负性情绪, 提高患者日常自我管理能力以及疾病治疗效果。

【关键词】 生殖门诊; 心理护理; 负性情绪; 效果研究

Study on the role of psychological nursing in relieving negative emotions of outpatients with assisted reproduction

*Xiumei Wang, Yuping He**

The Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi, China

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of psychological nursing in reproductive outpatients on relieving and assisting patients' negative emotions. **Methods:** in this study, 90 patients were selected from the reproductive clinic of our hospital. All the included patients were randomly divided into two groups for nursing research. The group was mainly divided into observation group and control group, with 45 patients in each group. The patients in the control group were given clinical routine nursing intervention, and the patients in the observation group were strengthened psychological nursing intervention, The final nursing effects of the two groups will be compared. **Results:** The comparison of the results of various indicators between the two groups after nursing showed that the patients in the observation group had significantly improved their mastery of health knowledge, medical compliance behavior and daily self-management ability, significantly improved their anxiety, and finally significantly improved their quality of life ($P < 0.05$). **Conclusion:** psychological nursing intervention for reproductive outpatients can significantly improve the quality of clinical nursing, enhance patients' awareness and cooperation, improve patients' negative emotions, and improve patients' daily self-management ability and disease treatment effect.

【Keywords】 Reproductive Clinic; Psychological Nursing; Negative Emotion; Effect Research

生殖门诊是针对生殖系统发育、男女不孕、男性性功能障碍以及泌尿生殖道等疾病诊治的重要科室。由于此类疾病的治疗难度较大, 且治疗周期较

长, 因此会给患者的身心健康造成严重影响, 导致多数患者会出现不同程度的焦虑抑郁情绪, 会降低患者的治疗信心和依从性^[1-2], 所以需要加强对生殖

*通讯作者: 何玉萍

门诊患者治疗期间的临床护理干预力度, 通过科学合理的护理管理, 增强患者的认知度和配合度, 从而提高疾病治疗效率^[3]。为此, 本文研究中对其患者治疗期间开展了心理护理干预, 并将其效果在文中进行了叙述。

1 临床资料和方法

1.1 基础资料信息

此次研究中筛选我院生殖门诊 2021 年 12 月 10 日-2022 年 2 月 10 日期间接收的患者 90 例, 将纳入的所有患者划分为观察组和对照组各有 45 例, 两组患者均为女性。对照组患者年龄均值为 (32.0±2.1) 岁; 观察组患者平均年龄值为 (32.5±2.2) 岁, 两组基础资料对比差值显示 (P>0.05) 存在临床可比性。

1.2 方法

对照组开展常规护理指导; 观察组加强心理护理干预, (1) 风险评估: 首先护理人员要对患者存在的各类风险因素进行全面分析掌握, 并总结以往护理工作经验及不足之处, 制定出针对性的完善护理方案; (2) 健康教育: 护理人员可通过院内健康专栏、定期举办健康知识讲座、发放健康知识手册、网络微信平台 and 1 对 1 宣教等方式, 使患者及家属能够充分掌握生殖疾病的发生因素和治疗方法, 增强患者的日常自我管理能力和遵医行为^[4-5]。(3) 心理疏导: 护理人员要通过和蔼可亲的态度以及专业术语对患者进行语言交流, 通过语言交流了解患者心中存在的顾虑和负性情绪, 给予患者正确的引导和鼓励安慰, 并告知家属给予患者更多的理解支持, 为患者营造温馨和谐的家庭氛围, 减轻患者的身心负担。(4) 用药指导: 要根据患者的具体病情、用药耐受性以及遵循患者自身意见制定合理的用药方案, 告知患者合理用药的重要性, 纠正患者以往不良用药习惯。护理人员可通过患者的用药情况及时调整用药方案。(5) 生活指导: 及时帮助患者纠

正不良饮食习惯及生活习惯, 告知患者每日要进行合理运动, 告知患者采取合理饮食方案、合理用药以及合理运动对疾病治疗的重要性, 并要给予患者更多鼓励, 提高患者的自我管理能力^[6,7]。

1.3 观察标准

(1) 通过发放自拟调查问卷表评定两组护理质量、健康知识掌握度、遵医用药行为、日常自我管理能力及生活质量, 每项指标的最高分值为 10 分, 最终得分越高则表示指标改善越好。(2) 运用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 测定两组患者治疗前后焦虑程度, 0-6 分=无焦虑, 7-20 分=轻度焦虑, 21-28 分=中度焦虑, 高于 29 分=重度焦虑。

1.4 统计方法

此文中所使用的统计学软件为 SPSS20.0, 计量指标数据描述用 ($\bar{x} \pm s$) / t 检验, 两组各指标数据对比后显示为 P<0.05 则证实有统计学意义。

2 结果

护理前观察组和对照组各项评分指标结果对比差值显示 (P>0.05); 护理后观察组护理管理质量、对健康知识掌握度、遵医行为、焦虑情绪、日常自我管理能力和生活质量与对照组相比均得到显著改善 (P<0.05), 见下表 1、表 2。

3 讨论

生殖门诊作为临床重要科室, 日常所接收的病例多数为不孕症者, 不孕症已成为目前影响夫妻生活的重要因素之一, 由于受到中国传统思想的影响, 当出现不孕症后会导致患者承受着巨大心理压力^[8], 加之此类疾病治疗难度较大, 在长期的疾病困扰下会导致多数患者存在不同程度的自卑、焦虑及抑郁等负性情绪, 因此会严重影响患者的遵医行为和疾病治疗效率^[9,10]。为此, 本篇文章中对其患者开展了心理护理干预, 并获得了较为理想的干预效果。

表 1 组间指标对比详情 (n=45, $\bar{x} \pm s$)

组别	护理管理质量/分		健康知识掌握度/分		遵医行为/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.2±0.2	9.6±0.5	5.9±0.4	9.4±0.6	6.5±0.3	9.5±0.5
对照组	6.3±0.3	8.6±0.3	5.8±0.3	8.3±0.4	6.4±0.2	8.6±0.2
t	1.8605	11.5044	1.3416	10.2328	1.8605	11.2111
P	0.0662	0.0000	0.1832	0.0000	0.0662	0.0000

表2 组间患者各指标改善情况 (n=45、 $\bar{x} \pm s$)

组别	焦虑情绪评分		日常自我管理能力的评分		生活质量分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	18.6±2.3	10.4±1.4	5.2±0.2	9.2±0.8	5.9±0.5	9.3±0.4
对照组	18.7±2.4	15.6±1.6	5.3±0.5	8.4±0.5	5.8±0.3	8.4±0.3
t	0.2018	16.4074	1.2456	5.6885	1.1504	12.0747
P	0.8405	0.0000	0.2162	0.0000	0.2531	0.0000

此护理措施主要是通过开展全面的风险评估,能够充分掌握患者以及临床控制中存在的各类风险因素,进而制定出完善的护理计划,确保临床护理的合理性和有效性^[11];通过对患者开展多方位的认知教育和情绪安抚工作,可进一步提高患者对疾病的重视度和认知度,并改善患者的过度焦虑情绪,增强患者的遵医行为^[12,13];同时加强对患者的用药指导以及生活指导干预,可确保患者在日常生活中达到合理用药、合理饮食及合理运动,提高患者生活中的自我管理能力的,最终能够进一步提高临床护理质量和患者的疾病控制效果,减轻疾病对患者健康及生活质量造成的影响^[14,15]。

综上所述,运用心理护理干预能够有效增强生殖门诊患者的认知度和依从性,提高患者的疾病治疗效果及生活质量^[16],降低疾病的危害性。

参考文献

- [1] 高书艳,王秀丽.辅助生殖门诊护理与赋能教育对不孕症患者自我效能与自我管理的影响比较[J].临床医学工程,2021,28(9):1283-1284.
- [2] 王静,张天真,沈浣,高福梅,黄楠楠,王艳槟.应用电子病历系统优化生殖门诊护理工作流的满意度调查分析[J].卫生职业教育,2019,37(21):133-135.
- [3] 郭永新.辅助生殖专科门诊护理对不孕症患者周期自我管理及自我效能的影响研究[J].中国性科学,2019,28(7):80-83.
- [4] 高翠香.人性化护理在生殖中心门诊中的临床效果及对患者不良情绪的影响[J].现代养生,2022,22(4):289-291.
- [5] 李庆妮,吕燕君,马肇华,郑湘琼,柯玩娜.基于信息化时代精益理念管理模式对生殖门诊接诊效率及患者就诊满意度的影响[J].中国标准化,2022,6(2):129-131.
- [6] 周玉华,常琼,高云,张耀,闫冰,马瑞.品管圈对生殖门诊患者经阴道超声检查体位摆放正确率的影响[J].河南医学研究,2021,30(21):4013-4015.
- [7] 赵倩华.生殖门诊智慧护理新服务模式的应用研究[J].罕少疾病杂志,2021,28(3):88-89+103.
- [8] 廖兰英,周玲,罗宇明,黄福辉,梁雪妹.6S精益化管理在生殖门诊中的应用分析[J].医学食疗与健康,2020,18(19):235-236.
- [9] 王静,张天真,沈浣,高福梅,黄楠楠,王艳槟.应用电子病历系统优化生殖门诊护理工作流的满意度调查分析[J].卫生职业教育,2019,37(21):133-135.
- [10] 林燕珊,王蕾,曾细根,王琼,华七妹,赖雪英.智能化预约诊疗管理系统在辅助生殖门诊的开发与应用[J].全科护理,2019,17(26):3283-3286.
- [11] 孙超峰,李晓琴.OHSS门诊患者随访护理监测单的设计及在辅助生殖专科护理门诊中的应用[J].江苏卫生事业管理,2019,30(8):995-998.
- [12] 李晓琴,李敏,孙超峰,王玉,吴鹰,叶黛英.基于医联体智慧医疗的辅助生殖专科护理门诊服务模式的应用成效[J].中华男科学杂志,2019,25(8):724-729.
- [13] 刘明,张素群.智能化随访管理系统在辅助生殖门诊患者中的应用[J].解放军护理杂志,2018,35(14):57-60.
- [14] 陶淑贞,仇茜,陈萍,黄秀丽,丁小芹,孙秋菊,王玉凤,徐慧,柴德春.运用品管圈手法缩短生殖门诊患者就诊等候时间[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(54):211+214.
- [15] 谢文艳.认知护理干预在行辅助生殖不孕患者护理中的应用观察[J].基层医学论坛,2021,25(36):5290-5292.
- [16] 廖华丽.心理护理在缓解门诊不孕不育患者负性情绪中的作用研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):163.

收稿日期: 2022 年 3 月 18 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 王秀梅, 何玉萍, 心理护理在舒缓辅助生殖门诊患者负性情绪中的作用研究[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 16-19

DOI: 10.12208/j.cn.20220023

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS