

## 中医护理干预对老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者生活质量 以及心肺功能的影响

王 敏, 张旭娜

青岛静康医院 山东青岛

**【摘要】目的** 为改善老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者的心肺功能及生活质量, 进一步分析中医护理干预的应用效果。**方法** 回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间在本院接受治疗的老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者为研究对象, 共计 80 例, 按组间基本资料匹配原则平均分为对照组和观察组 (每组各 40 例)。**结果** 通过中医护理干预措施的观察组患者左心室射血分数、左心室舒张末期内径、左心室后壁厚度、MVV、FEV1/FVC 明显优于对照组, 生活质量较对照组更高, 差异  $P < 0.05$ , 存在对比意义。**结论** 老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者通过中医护理干预后心肺功能改善明显, 有效提升患者生活质量, 护理效果显著, 对此护理方案建议大力推广应用。

**【关键词】** 中医护理; 慢性肺源性心脏病; 心力衰竭; 生活质量; 心肺功能

### Effect of traditional Chinese medicine nursing intervention on quality of life and cardiopulmonary function in elderly patients with chronic pulmonary heart disease complicated with heart failure

Min Wang, Xuna Zhang

Qingdao Jingkang Hospital, Qingdao, Shandong

**【Abstract】Objective** To improve the cardiopulmonary function and quality of life of elderly patients with chronic pulmonary heart disease and heart failure, and further analyze the application effect of traditional Chinese medicine nursing intervention. **Methods** 80 elderly patients with chronic pulmonary heart disease and heart failure who were treated in our hospital from January 2020 to December 2021 were retrospectively analyzed. They were divided into control group and observation group (40 cases in each group) according to the principle of basic data matching between groups. **Results** the left ventricular ejection fraction, left ventricular end diastolic diameter, left ventricular posterior wall thickness, MVV, fev1/fvc in the observation group were significantly better than those in the control group through traditional Chinese medicine nursing intervention measures, and the quality of life was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the cardiopulmonary function of elderly patients with chronic pulmonary heart disease complicated with heart failure is significantly improved after traditional Chinese medicine nursing intervention, which effectively improves the quality of life of patients, and the nursing effect is significant. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing program.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine nursing; Chronic pulmonary heart disease; Heart failure; Quality of life; Cardiopulmonary function

慢性肺源性心脏病又称为肺心病, 是一种常见的慢性疾病, 老年人是此病的多发群体, 该疾病病程长, 发病率高, 易反复, 严重影响患者的身体健康及生活质量。老年慢性肺源性心脏病患者自身免疫力较低, 容易并发心力衰竭, 加重病情恶化, 如果不及时进行治疗及护理干预, 对患者的生命安全会造成严重威胁。

在老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者的治疗中护理干预非常重要<sup>[1-2]</sup>。常规护理的作用效果不是特别理想, 中医护理干预可以通过调节气血、疏经通络, 改善患者心肺功能, 提升患者生活质量。回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间本院收治的老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者 80 例进行中医护理

干预与常规护理干预对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析2020年1月-2021年12月期间在本院接受治疗的老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者为研究对象,共计80例,按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各40例)。观察组患者男23例,女17例;患者年龄(62-81)岁,均值(67.25±5.17)岁;病程2-16年,均值(9.68±1.67)年;对照组患者男22例,女18例;患者年龄(63-82)岁,均值(67.68±5.72)岁;病程2-15年,均值(9.27±1.39)年;两组数据比较, $p>0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 方法

(1) 对照组实施常规护理干预。

病人年龄普遍较大,需加强病情监测,再给予患者一般基础护理、用药指导、穿刺护理、饮食指导及科学锻炼等。

(2) 观察组实施中医护理干预。具体如下:

①气阴亏虚的老年患者。注意保暖措施,调整适宜的房间温度<sup>[3]</sup>。给予患者益气养虚护理,避免耗气伤津<sup>[4]</sup>。

②痰浊堵塞患者。多通风,保持空气流通。给予通阳泄浊护理,饮食清淡,多食用水果、蔬菜,化痰利湿<sup>[5-6]</sup>。

③气血瘀滞患者。给予患者舒经活络护理,降低日常活动量,保障患者得到充分休息。

④对于寒凝的老年患者。给予驱寒活血护理,同时加强患者的保暖措施,避免受寒。

⑤心理护理。患者年龄偏大,心理状态不稳定,主动发现老年患者的不良情绪,多与患者沟通交流,给予心理疏导,稳定患者情绪,缓解不良心理状态。减少对患者的不利刺激,使患者心情保持舒畅<sup>[7]</sup>。

⑥中医特色疗法。拔罐:辨证取穴,调和阴阳、宣肺化痰、调和气血。耳穴:取神门、内分泌、交感,水肿加肾、脾,胸闷加肺、胸。穴位贴:贴敷于心俞、膻中、气海、足三里等穴位。按摩:取肺俞、心俞、肾俞、膻中、气海、足三里选择适宜手法和力度按摩。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的左心室射血分数、左心室舒张末期内径、左心室后壁厚度、MVV、FEV1/FVC及生活质量进行对比,以此作为研究价值体现依据。

## 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用( $\bar{x}\pm s$ )代替,两组差别比照运用t、 $\chi^2$ 检测。若两组比照结果 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量比较

观察组心理状态68.25±5.78(分)、生理状态69.51±8.21(分)、社会关系71.27±6.95(分)、独立性状况72.38±3.96(分),对照组心理状态47.34±6.81(分)、生理状态46.36±7.26(分)、社会关系56.43±8.36(分)、独立性状况46.47±2.96(分),观察组明显更高, $P<0.05$ ,说明存在对比意义。

### 2.2 两组患者心功能比较

观察组左心室射血分数48.91±6.47(%)、左心室舒张末期内径50.45±5.53(mm)、左心室后壁厚度9.41±1.09(mm),对照组心室射血分数43.55±5.77(%)、左心室舒张末期内径56.34±6.29(mm)、左心室后壁厚度11.80±1.58(mm),观察组明显更优, $P<0.05$ ,说明存在对比意义。

### 2.3 两组患者肺功能比较

观察组MVV86.47±15.93(L)、FEV1/FVC85.51±12.11(L),对照组MVV80.56±11.39(L)、FEV1/FVC78.52±11.26(L),观察组明显更优, $P<0.05$ ,说明存在对比意义。

## 3 讨论

慢性肺源性心脏病是由于肺结构及功能改变,造成肺动脉压力增大,右心室肥大导致的<sup>[8-9]</sup>。临床特征主要有右心功能不全、肺动脉高压及右心室增大等<sup>[10]</sup>。慢性肺源性心脏病的致死率相对较高,若患者发病后没有及时采取有效的对症治疗,会严重危害患者的生命安全。慢性肺源性心脏病病情发展恶化会引发合并心力衰竭,临床主要表现为胸闷、气喘、心悸、恶心呕吐等多种症状。在治疗过程中,有效的护理干预对患者来说是极为重要的<sup>[11-12]</sup>。中医护理干预对患者调和气血、疏通经络、调整阴阳发挥了重要作用,同时可调整患者心理情绪,提高治疗效果,进而改善患者心肺功能,提高生活质量。在本次研究中,回顾性分析2020年1月-2021年12月期间在本院接受治疗的80例老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者为研究对象,通过中医护理干预与常规护理干预对照研究,观察组实施中医护理干预措施,患者左心室射血分数、左心室舒张末期内径、左心室后壁厚度、MVV、

FEV1/FVC 明显优于对照组, 生活质量较对照组更高, 说明对患者的康复起到良好的促进作用, 同时也展示了中医护理干预措施的特点与优势。

综上所述, 中医护理干预对老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者的护理效果显著, 对患者的心肺功能有明显改善, 显著提高了患者的生活质量, 临床价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

### 参考文献

- [1] 郭蕊,尹佳. 整体护理在慢性肺心病合并心衰护理中的作用研究[J]. 康颐,2021(9):36.
- [2] 雷梅钗,陈琳,林文敏. 中医综合护理方案对老年慢性心力衰竭合并脑卒中患者的影响[J]. 心血管病防治知识,2022,12(2):59-62.
- [3] 李洪英,白长川,黄健. 中医体质辨识对慢性心力衰竭患者生活质量及满意度的影响[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(8):49-51.
- [4] 匡晓菊. 中医取穴干预联合运动康复护理在心力衰竭患者中的应用[J]. 护理实践与研究,2021,18(1):14-17.
- [5] 汤桂菊,杨巧芳. 中医护理技术在慢性心力衰竭护理中的应用现状及思考[J]. 中医临床研究,2021,13(23):140-142.
- [6] 王婉,韩丽,赵亚娟. 中医护理干预对慢性心力衰竭患者生活质量的影响分析[J]. 东方药膳,2021(11):217.
- [7] 胡慧慧,祁小荣,张海螺. 中医护理在老年慢性心力衰竭中的应用效果[J]. 新中医,2021,53(1):143-145.
- [8] 林晶华. 整体护理在慢性肺心病合并心力衰竭护理中的应用效果分析[J]. 医学信息,2020,33(z2):336-337.
- [9] 尚华. 慢性肺心病合并心力衰竭护理中整体护理的效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(30):235-236.
- [10] 宋晓微. 中医循证护理在肺心病中的护理价值[J]. 光明中医,2021,36(16):2804-2807.
- [11] 张兰,任晓翠. 中医循证护理联合综合康复护理对高龄肺心病患者生活质量临床效果评价[J]. 健康大视野,2020(17):102.
- [12] 吕华凤. 浅析中医循证护理在肺心病中的应用价值[J]. 健康女性,2021(18):193.

**收稿日期:** 2022年9月5日

**出刊日期:** 2022年10月15日

**引用本文:** 王敏, 张旭娜, 中医护理干预对老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者生活质量以及心肺功能的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 69-71  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220165

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**