

急诊护理在心肺复苏后患者康复情况的影响观察

王光霞

上海市第六人民医院金山分院 上海

【摘要】目的 观察急诊护理干预对心肺复苏患者康复情况的影响。**方法** 在2023年2月至2024年4月本院急诊心肺复苏患者中选择90例为对象，按照数字表随机排序1~90号，奇数序列开展常规急诊护理（45例，对照组），偶数序列开展急诊护理（45例，观察组）。针对两组护理前后血压水平、心率以及生活质量、并发症统计。**结果** 护理后观察组血压水平、心率均高于对照组， $P<0.05$ 。护理后生活质量，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。并发症发生率，观察组低于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对心肺复苏患者护理时开展急诊护理，可以改善患者血压水平，提升患者生活质量，降低并发症发生率，有助于患者恢复。

【关键词】 急诊护理；心肺复苏；康复；生活质量；并发症

【收稿日期】 2024年9月26日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20240487

Observation on the impact of emergency nursing on the recovery of patients after cardiopulmonary resuscitation

Guangxia Wang

Jinshan Branch of Shanghai Sixth People's Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To observe the impact of emergency nursing intervention on the rehabilitation of patients undergoing cardiopulmonary resuscitation. **Methods** From February 2023 to April 2024, 90 emergency cardiopulmonary resuscitation patients in our hospital were selected as the subjects. They were randomly ranked from 1 to 90 according to a numerical table. Routine emergency care was provided in odd numbered sequences (45 cases, control group), and emergency care was provided in even numbered sequences (45 cases, observation group). Statistics on blood pressure levels, heart rate, quality of life, and complications before and after nursing for two groups. **Results** The blood pressure level and heart rate of the observation group after nursing were higher than those of the control group, $P<0.05$. The quality of life after nursing was higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. The incidence of complications was lower in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Emergency nursing in the care of cardiopulmonary resuscitation patients can improve their blood pressure level, enhance their quality of life, reduce the incidence of complications, and help patients recover.

【Keywords】 Emergency nursing; Cardiopulmonary resuscitation; recovery; Quality of life; complication

急诊科所接诊病例病症多较为严重，其中心脏骤停在急诊科极为常见。需及时采取有效救治措施，促使患者窦性心律得到恢复，避免心脏骤停导致患者脏腑器官以及神经系统等出现损伤，帮助患者生命体征稳定性可以得到恢复。心肺复苏为当前临床对心脏骤停患者最主要治疗措施，在该治疗方案的作用下，能够促使患者心跳迅速得到恢复，达到稳定病情的目的^[1-2]。但该部分患者病症较为严重，为促使患者可以尽快得

到恢复，需做好治疗期间对应护理工作。本次研究主要对急诊护理在心肺复苏患者康复中的作用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2023年2月至2024年4月本院急诊心肺复苏患者中选择90例为对象，按照数字表随机排序1~90号，奇数序列开展常规急诊护理（45例，对照组），偶数序列开展急诊护理（45例，观察组）。在患者组

成方面,对照组中男性 24 例,女性 21 例,年龄在 33—65 岁间,均值为(50.25±1.75)。体质指数 21—23kg/m²,均值为(22.15±0.58) kg/m²。观察组中男性 25 例,女性 20 例,年龄在 32—66 岁间,均值为(50.15±1.68)。体质指数 21—24kg/m²,均值为(22.74±0.78) kg/m²。针对两组基本资料对比, P>0.05。

1.2 方法

对照组在救治期间各方面护理工作都按照常规模式开展。护理人员需密切评估患者各方面指标变化情况,分析患者是否出现异常。并结合患者认知水平,按照其容易理解的方式,耐心为患者讲解病症的特点以及当前急诊对于该症的主要治疗方案等,并耐心解答患者存在的各方面疑问。对于存在负面情绪患者,护理人员需及时对患者开展心理疏导,纠正患者心理状态。并做好患者呼吸道管理工作,确保患者呼吸道随时处在通畅状态。在对观察组进行护理时则需要将急诊护理干预进行运用,干预措施如下:(1)细化基础护理。在患者康复过程中,护理人员需要对患者开展全天心电监护,准确记录患者各方面生命指标的变化情况,一旦出现异常则需要告知医师进行诊断和处理。在卧床期间,需协助患者做好体位管理工作,在患者受压部位放置软垫,促使患者受压症状可以得到缓解。并及时对患者四肢、肩部等部位进行按摩,起到放松肌肉,改善血液循环的目的。(2)再灌注护理。在患者恢复早期,护理人员需对病房内温度合理调节,控制在 19℃左右,并使用湿毛巾对患者头部进行贴敷,达到对脑部氧代谢率进行改善的目的,最大限度控制患者脑部组织的再灌注症状。(3)呼吸道护理。在患者恢复过程中,护理人员需要做好患者呼吸道管理工作,及时对鼻腔、口腔内分泌物进行清理,并准确观察患者呼吸频率变化情况。在对患者实施吸痰操作前,需要先对患者进行吸入

纯氧,再缓慢对气囊内压力进行释放,且各方面护理操作均需要严格按照无菌护理流程开展。(4)心理干预。在恢复早期患者出于对自身恢复情况的担忧,难免会存在有紧张、畏惧等心理。护理人员患者生命指标稳定后则需要及时对患者开展心理疏导,鼓励患者对内心理压力进行倾诉,告知患者当前临床各方面治疗方案的有效性等,促使患者可以保持较为平稳的心态。同时可以为患者分享部分治愈病例信息,达到对患者迅速恢复自信心进行建立的目的。(5)生活层面管理。在患者恢复期间,护理人员需协助患者保持科学的生活习惯,规律作息、合理饮食,并指导患者认识到保持科学生活习惯的重要性,避免不合理作息影响到自身恢复。

1.3 观察指标

(1) 血压水平以及心率对比。针对两组护理前后血压水平、心率水平进行检测与对比。(2) 生活质量对比。针对患者恢复期间生活质量对比,按照 CCQQ 量表进行评估,包括医疗情况、生活能力、心态三个维度。(3) 并发症对比。针对两组并发症发生率进行统计。

1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS21.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检验,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检验, P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理后血压水平以及心率对比

护理后观察组血压水平、心率均高于对照组, P<0.05, 详见下表 1。

2.2 两组恢复期间生活质量对比

护理后生活质量,观察组高于对照组, P<0.05, 详见下表 2。

表 1 两组护理后血压水平以及心率对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)	心率 (次/min)
观察组	45	91.54±2.34	125.62±3.24	94.63±2.14
对照组	45	84.56±2.22	116.21±5.13	85.06±1.89
t	-	15.425	16.458	13.085
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组恢复期间生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	医疗情况	生活能力	心态
观察组	45	6.68 ± 1.35	15.63 ± 1.08	8.96 ± 0.85
对照组	45	5.05 ± 1.25	11.04 ± 1.15	6.48 ± 1.05
<i>t</i>	-	11.042	16.052	12.175
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

2.3 两组并发症发生率对比

针对两组并发症统计, 观察组 4 例出现并发症, 1 例为反应迟缓、2 例为抽搐、1 例为狂躁, 对照组 10 例出现并发症, 2 例为抽搐、3 例为记忆力减退、2 例为抽搐、3 例为意识模糊, 对比 $\chi^2=10.273, P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

心脏为人体血液供应的主要来源, 对于保障机体供氧、代谢以及调节机体循环等存在有重要作用, 为人体最重要的器官之一。若在病理因素等影响下导致患者出现心脏骤停, 会导致血液流速发生改变, 无法确保血液正常运输到机体各个部位, 容易导致机体各个组织、器官出现缺氧、缺血等症状, 甚至会危及患者生命安全^[3-4]。按照心肺复苏治疗, 可以促使患者机体心脏功能得到恢复, 改善患者心脏搏动情况, 对于稳定患者病情存在有重要作用^[5-6]。但该部分患者病症较为严重, 为综合保障急诊对该部分患者的治疗效果, 需针对患者在治疗期间护理工作加以重视, 为患者提供更加全面护理支持。

急诊护理为患者在急诊救治过程中最重要的医疗内容, 在帮助患者恢复过程中存在有极为重要的作用。结合患者各方面情况为患者提供急诊救治期间各方面护理, 可以为患者迅速恢复奠定有效基础^[7-8]。在对心肺复苏患者进行急诊护理的过程中, 从细化基础护理、呼吸道护理、心理护理以及生活层面护理等多个层面为患者开展护理支持, 可以充分满足患者恢复期间对于急诊护理的需求^[9-10]。结合本次观察可以发现, 在急诊护理干预的作用下观察组患者在恢复过程中血压水平、心率均高于常规护理对照组, 且生活质量高于对照组, 表明在急诊护理干预的作用下, 可以起到帮助心肺复苏患者进行康复的目的。同时可以降低患者在恢复过程中并发症发生率, 对于保障急诊对该部分患者的

综合护理效果存在有重要作用。

综合本次研究, 在对心肺复苏后患者护理时可以开展急诊护理干预, 提升对该部分患者的护理效果。

参考文献

- [1] 徐慧娟. 分析急诊护理对心肺复苏后患者康复效果的影响 [J]. 智慧健康, 2022, 8 (30): 239-243.
- [2] 陈颖. 针对性急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (03): 309.
- [3] 张慧, 王乐增. 急诊护理对心肺复苏后患者康复的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (01): 8-11.
- [4] 王影. 急诊护理干预对心肺复苏后患者的康复效果 [J]. 名医, 2021, (23): 138-139.
- [5] 靳淑君. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (26): 56-58.
- [6] 马佩文. 急诊护理对心肺复苏后患者康复效果的影响 [J]. 继续医学教育, 2021, 35 (07): 94-95.
- [7] 吕艳妮. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (09): 224-225.
- [8] 王娣. 急诊护理干预对于心肺复苏后患者康复效果的影响研究 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13 (06): 60+63.
- [9] 王春华. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复的临床效果及患者心理影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (04): 147-148.
- [10] 刘红娥. 急诊护理对心肺复苏患者康复效果的影响 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20 (24): 4190-4191.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS