

人流手术患者在术后护理中融合优质护理理念的可行性分析

徐 莲

宿迁市钟吾医院/宿迁市肿瘤医院 江苏宿迁

【摘要】目的 探讨人流手术患者在术后护理中融合优质护理理念的可行性。方法 将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例人流手术患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组术后融合优质护理理念。比较效果。结果 实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分低于对照组，护理满意度高于对照组，避孕知识掌握度高于对照组，再次意外妊娠率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论 人流手术患者在实施术后护理中融合优质护理理念效果确切。

【关键词】人流手术患者；术后护理；优质护理理念；可行性

Feasibility analysis of integrating high-quality nursing concept in postoperative nursing of patients undergoing abortion

Lian Xu

Suqian Zhongwu Hospital/Suqian Cancer Hospital, Suqian

【 Abstract 】 Objective: To explore the feasibility of integrating high-quality nursing concepts in postoperative nursing of patients undergoing abortion. **Methods:** A total of 80 patients undergoing abortion in our hospital from January 2021 to January 2022 were divided into two groups by double-blind randomization. The control group was given routine nursing, while the experimental group was given the concept of high-quality nursing after operation. Compare effects. **Results:** The anxiety SAS score and depression SDS score of the experimental group were lower than those of the control group, the nursing satisfaction was higher than that of the control group, the mastery of contraceptive knowledge was higher than that of the control group, and the rate of repeated unintended pregnancy was lower than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** The effect of integrating the concept of high-quality nursing in the implementation of postoperative nursing for patients with abortion surgery is definite.

【Keywords】 patients undergoing abortion; postoperative care; concept of high-quality nursing; feasibility

随着人们的生育意识的逐步转变，在临床上，需要终止妊娠的女性越来越多。无痛人流是一种可以让病人在做人工流产时没有任何痛觉的方法，可以减少病人的痛苦。但人工流产属于损伤性手术，在手术过程中要对其进行适当的护理，才能保证手术的顺利进行，从而提高手术的疗效和并发症的发生率^[1-2]。优质的护理服务，以安全为保证，以追求舒适、宁静、引导病人，给病人以最人性化的关怀^[3-4]。本研究探讨了人流手术患者在术后护理中融合优质护理理念的可行性，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例人流手术患者，双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 21-36 岁，平均 (28.21 ± 2.27) 岁。孕周为 5 周~8 周，平均孕周为 6.61 ± 0.25 周，未婚患者 22 例，已婚患者 18 例。对照组年龄 21-35 岁，平均 (28.78 ± 2.41) 岁。孕周为 5 周~8 周，平均孕周为 6.62 ± 0.23 周，未婚患者 21 例，已婚患者 19 例。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。入选条件：①病人了解本试验并自愿签署知情同意书；②全部病例都符合外科治疗指征。排除条件：①有精神病史；②器官功能衰竭；③未按照护理程序执行的患者。

1.2 方法

对照组给予常规护理,实验组在实施术后护理中融合优质护理理念。术后除了常规护理,强化了优质护理,对患者进行避孕知识和术后护理知识教育。(1)开展健康教育。向患者解释流产对身体的危害,反复强调正确避孕的重要性,指导妇女在流产后采取相应的避孕措施,以减少重复人工流产的发生率,可以通过安全套、口服避孕药、免费发放避孕套、说明各种避孕药的作用机制和使用剂量,从而提高避孕效果。如果在1-2年内没有生育计划的情况下,可以通过宫内植入节育器来进行避孕,如果身体状况允许,可以及时的将其植入节育器。此外,多数流产妇女存在焦虑、抑郁等不良情绪,因此,在实施“一对一”咨询时,医生要对妇女进行心理辅导、人文关怀和正面的心理激励与引导,告知妇女不必过分担忧,积极落实避孕措施可有效避免非意愿性妊娠,减少流产发生率,缓解心理压力。(2)心理方面的护理。大部分的病人都会因为心理上的压力和心理负担而产生紧张、焦虑等心理症状,很多病人对治疗没有信心,对未来的性生活产生了抵触心理,对手术和治疗的结果也会产生很大的担心,会引起身体的抵抗力降低,影响到术后的康复。所以,有针对性的心理护理是非常必要的。在住院到出院的过程中,护士都要积极地与病人沟通,以获得病人的信任,并促进护患关系的融洽。护士要积极地鼓励病人的家人尤其是病人的丈夫,给予病人更多的关怀与关怀,指导病人调整自己的心态。(3)出院教育:出院当天,病人要做好康复训练,多做散步、慢步走,天气冷的时候要补充衣服,多补充营养,多吃高热量、高营养、低脂、清淡的饮食,不要吃辛辣、生冷、刺激性的食物,要坚持避孕,避免再次意外怀孕。流产后,医务人员会定期电话进行跟踪,了解各种避孕措施的执行情况,以及妇女的月经等恢复状况,指导妇女采取正确的避孕方法。

1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、护理满意度、避孕知识掌握度、再次意外妊娠率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数 χ^2 统计,计量行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分

护理前两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较, $P > 0.05$, 护理后两组均显著降低,而其中实验

组显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表 1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高($P < 0.05$)。

表 1 护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$,分)

组别	时间	SAS	SDS
实验组	护理前	60.56±12.81	61.37±11.36
	护理后	33.12±3.94	38.21±5.56
对照组	护理前	60.91±1.42	61.13±11.25
	护理后	43.56±9.23	45.57±8.13

表 2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20	12	8	32(80.00)
实验组(40)	28	12	0	40(100.00)
χ^2				6.806
P				0.009

2.3 避孕知识掌握度

实验组避孕知识掌握度 40(100.00)均高于对照组 32(80.00), $P < 0.05$ 。

2.4 再次意外妊娠率

实验组再次意外妊娠率低于对照组($P < 0.05$)。实验组再次意外妊娠有 1 例,占 2.5%,而对照组再次意外妊娠 8 例,占 20.0%。

3 讨论

青少年同居、未婚先孕等是随著社会文化、青少年人性观念的变化而出现的。由于种种原因,很多孕妇无法顺利完成整个妊娠,因此做人流手术的人数也在不断增加^[5-6]。合理的护理方式可以降低病人的消极情绪,有利于病人的术后恢复。通过讲解手术的相关知识,使病人能更好的配合手术。优质护理干预就是根据病人的实际情况,对病人进行全方位的护理干预,以促进病人的康复。现代优质的医疗服务能够使病人的医疗流程更加具体、标准化、系统化,这样可以加速病人的康复,改善病人的精神状态,提高临床效果^[7-8]。

实施优质的护理是一种全新的护理方式,它与医疗保健制度的改革有着密切的关系。护理质量的基本原则是:以患者为本,以改善目前的护理模式,加强护理工作,提供安全、持续、高效、优质、满意的护理服务,提高患者、社会和政府的满意度。通过对人流手术患者在术后护理中融合优质护理理念,可采取

心理护理、健康教育、病情观察和出院辅导等优质护理,既体现了优质护理的特点,又顺应了整体护理的发展,使病人的身心处于一个良好的状态,减轻术后所承受的痛苦,让患者在医院感受到亲人般的关怀,符合人性化护理理念^[9-10]。与传统护理相比较,人流术后的优质护理融合具有针对性、计划性、前瞻性、目标明确、主动参与等特点,不仅能改善人流后避孕行为的顺应性,更能消除人流后的心理阴影,降低再次意外妊娠的发生,提高患者的护理满意度,促进患者的身体恢复^[11-12]。

本研究显示,人流手术患者在实施术后护理中融合优质护理理念效果确切。

参考文献

- [1] 谢雪娥,陈敏芳,陈秀英. 基于人文关怀理念的关爱护理在人流术后患者中的应用[A]. 广东省肿瘤康复学会.2021年南方肿瘤精准医学与护理高峰论坛学术宣读论文集[C].广东省肿瘤康复学会:广东省肿瘤康复学会,2021:32-35.
- [2] 赖运兴. 优质护理服务在减轻无痛人流患者术后疼痛中的效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(03):280-281.
- [3] 朱红艳. 结合 PAC 改良护理模式对人流术后患者焦虑抑郁的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(12):59-61.
- [4] 侯彩云, 龔米荣. 对无痛人流手术患者实施心理护理的临床价值研究[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(20):3348-3350.
- [5] 张景红. 舒适护理对无痛人流术后患者恢复效果的影响分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(29):84+89.
- [6] 何晓静. 关爱护理服务对人流术后患者的效果研究[J]. 微量元素与健康研究,2020,37(05):27-28.
- [7] 钟井秀,杨辉娥.关爱护理模式在门诊人流术后护理中的价值研究[J]. 微量元素与健康研究,2020,37(04):87-88.
- [8] 余云泉. 艾灸配合穴位贴敷在产妇产后子宫收缩护理中的价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):111+175.
- [9] 周惠珍. 人流术后护理中应用优质护理的临床价值[J]. 智慧健康,2020,5(15):189-190.
- [10] 李金玲. 人流后关爱护理在人工流产后计划生育关爱中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(13):113-114.
- [11] 张海珍,陈芳慧,王香玉. 探讨优质护理在人流术后护理中的作用[J]. 黑龙江中医药,2020,49(01):151-152.
- [12] 杨凤悦. 无痛人流术后实施心理护理与健康教育的临床意义[J]. 中国农村卫生,2019,11(21):49+51.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年10月25日

引用本文: 徐莲, 人流手术患者在术后护理中融合优质护理理念的可行性分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(5): 101-103

DOI: 10.12208/j.imrf.20220189

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS