

优质护理联合心理护理在泌尿系统结石患者手术中的应用价值

念海峡, 邵俊芳*

云南省第三人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】目的 分析优质护理联合心理护理的应用效果。**方法** 为了提升泌尿系统结石患者的护理效果, 以优质护理和常规护理作为本次对比项, 以本院的80例泌尿系统结石患者作为研究对象, 分组后实施上述不同护理方式, 主要目的是比较两组不同护理方式下的护理效果。**结果** 两组护理效果之间存在较大的区别和差异 ($P < 0.05$)。**结论** 在泌尿系统结石患者手术期间采取优质护理联合心理护理可以有效的改善其护理效果, 提升护理水平。

【关键词】 优质护理; 心理护理; 泌尿系统结石

Application value of high-quality nursing combined with psychological nursing in the operation of patients with urinary calculi

Haixia Nian, Junfang Que*

Department of Urology, Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of high-quality nursing combined with psychological nursing. **Methods:** In order to improve the nursing effect of patients with urinary calculi, high-quality nursing and routine nursing were taken as the comparison items, and 80 patients with urinary calculi in our hospital were taken as the research objects. After grouping, the above different nursing methods were implemented. The main purpose was to compare Nursing effects of two groups of different nursing methods. **Results:** There were great differences and differences between the two groups of nursing effects ($P < 0.05$). **Conclusion:** Taking high-quality nursing combined with psychological nursing during the operation of urinary calculi patients can effectively improve the nursing effect and improve the nursing level.

【Keywords】 High-Quality Nursing; Psychological Nursing; Urinary System Stones

引言

人们的生活方式和饮食结构在近年来正在飞快的发生着变化, 这也导致泌尿系统结石疾病的发病率直线上升, 成为了泌尿外科治疗中的常见疾病类型。该疾病是不仅会严重影响到患者的身心健康, 也对患者的生活质量造成了严重的威胁, 同时也会导致患者心理状态受到影响。临床中, 针对泌尿系统结石患者, 通常采取腹腔镜输尿管切开取石术、体外冲击波碎石术以及经皮肾镜碎石术的方式来对该疾病进行治疗, 但是手术治疗属于侵入性操作, 在治疗后难免会导致患者出现不同程度的并发症、

感染以及术后结石复发的情况发生, 对患者造成二次伤害的同时也会导致患者家庭承受一定的经济负担, 患者心理承受较高的压力^[1-4]。因此, 在患者治疗期间需要为患者采取有效的护理措施, 而优质护理联合心理护理是近年来在临床中常见的一种护理干预手段, 这一护理干预措施具有较高的应用价值, 本文就泌尿系统结石手术患者护理期间采取优质护理联合心理护理的效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

经本院伦理协会同意和批准后, 本次研究得以

作者简介: 念海峡 (1986-) 女, 云南昆明, 本科, 研究方向: 护理学。

*通讯作者

开展, 研究对象均选择本院在 2021 年 6 月至 2021 年 12 月所收治的泌尿系统结石手术的患者, 研究在患者及其家属知情的前提下进行, 且研究不包含肝肾肾功能异常以及患有其他重大疾病的患者。对两组患者的一般资料经比较后通过表格的形式展现出来, 详细内容如表 1。

1.2 方法

为对照组和观察组患者分别采取不同的护理措施, 即常规护理以及优质护理联合心理护理, 对照组在护理期间, 护理人员严格根据相应的护理标准和要求展开护理操作, 观察组患者在这一基础上增加优质护理和心理护理, 详细内容如下:

①优质护理。首先, 在患者入院准备治疗前, 护理人员可以带领患者熟悉一下科室内的环境, 降低患者对环境的陌生感^[5-8]。同时护理人员也需要了解患者的实际病情和心理状态, 从而可以更针对性的对患者进行心理干预, 为患者制定具有针对性的护理措施。在进入手术室后, 护理人员需要引导患者摆好正确的体位准备手术, 并将其手术部位充分暴露在主治医师的操作视野下。在手术进行的过程中, 护理人员可以和患者进行适当的交流和鼓励, 也可以轻轻拍患者的肩膀, 传递精神支持以及对其进行安抚, 降低患者的焦虑和恐惧感^[9-12]。在手术期间, 护理人员要配合医师完成麻醉和手术过程, 并在手术期间密切的观察患者的生命体征和瞳孔状态, 如有异常需要马上进行处理, 避免对患者的生命健康造成影响。

②心理护理。泌尿系统结石会给患者的生活造成较大的负担, 同时也会严重的影响到患者的心理

状态和情绪, 同时患者在接受治疗时, 对治疗过程充满恐惧和紧张, 也会担心治疗是否有效果。这就需要在护理期间, 充分的和患者进行沟通和交流, 将手术的大概过程告知患者, 并给患者讲解治疗成功的案例, 降低患者对手术的恐惧感^[13-17]。同时在讲解的过程中也需要确保自己的语言患者可以理解, 在这一基础上帮助患者树立治疗信心。观察患者的状态, 如果患者依然存在焦虑和抑郁感, 护理人员可以引导患者听音乐或者看电视看书来转移注意力, 同时也能得到一定的放松。

1.3 观察指标

比较两组患者在护理前和护理后的疼痛评分以及抑郁和焦虑评分, 在对比中所用到的量表分别为 VAS 评分、抑郁量表 (HAMD) 以及焦虑量表 (HAMA)。同时比较两组患者在护理后的护理满意度。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是 $\bar{x} \pm s$ 和 $n(\%)$; 其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 组间患者一般资料比较如表 1 所示。

2.2 组间患者护理前后量表评分如表 2 所示。

2.3 两组患者护理满意度如表 3 所示。

表 1 两组患者的一般资料比较 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)		结石平均直径 (cm)
				男	女	
观察组	40	25~72	43.22 ± 3.61	25 (62.50)	15 (37.50)	3.62 ± 0.45
对照组	40	26~71	43.56 ± 3.59	26 (65.00)	14 (35.00)	3.51 ± 0.54
χ^2 (t) 值			0.5261		0.4815	0.6631
P 值			>0.05		>0.05	>0.05

表 2 两组患者护理前后各量表评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS		HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	8.55 ± 1.34	4.19 ± 0.81	26.78 ± 5.34	8.13 ± 4.87	28.55 ± 3.64	10.23 ± 4.27
对照组	40	8.44 ± 1.12	6.86 ± 0.14	26.93 ± 5.28	15.76 ± 5.72	27.96 ± 4.77	15.44 ± 5.26
t 值		0.5231	8.5545	0.7549	6.3365	0.8415	6.7154
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度比较 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	26 (65.00)	13 (32.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	21 (52.50)	12 (30.00)	7 (17.50)	33 (82.50)
X ² 值					6.5515
P 值					<0.05

3 讨论

在泌尿外科临床治疗中, 泌尿系统结石是比较常见的一种疾病类型, 在初期通常不会有较为明显的症状, 但是不及时治疗可能会导致患者结石不断的增大, 最终导致其尿路出现阻塞或炎症, 对患者的生活质量以及其身心健康都造成了严重影响, 患者通常无法正常工作及生活。对于该疾病, 临床中通常采取腹腔镜输尿管切开取石术以及体外冲击波碎石术进行治疗, 在治疗的历程中, 取得了显著的治疗效果, 但是在治疗后患者也有一部分几率会出现术后感染以及术后并发症, 因此在治疗期间需要为患者采取有效的护理措施, 降低其术后感染几率和复发几率, 同时采取有效的心理护理来降低患者的负性情绪, 使患者可以保持良好的心态面对手术治疗^[18-21]。而在本次研究中, 所采取的是优质护理联合心理护理的方式, 经过比较后发现, 观察组和对照组之间的护理结果存在较大差异($P<0.05$)。由此可见, 优质护理联合心理护理可以将患者的心理状态显著的改善, 同时提升其满意度。

综上所述, 在泌尿系统结石患者手术期间采取优质护理和心理护理可以取得良好的护理效果, 可以在临床中进行推广。

参考文献

- [1] 宝圆圆. 多学科协作护理联合优质护理、心理护理对急诊患者的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(04):83-84.
- [2] 靳一鸣. 个性化心理护理联合优质护理对老年脑梗死患者肢体功能恢复、心理健康及生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2021, 19(06):72-74.
- [3] 朱文梅. 优质护理联合心理干预对外科手术患者心理状态及切口愈合的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(11):201-202+222.
- [4] 邓倩. 心电监护仪联合护理干预对全子宫切除术患者心理状态及满意度的影响[J]. 基层医学论坛, 2021,

25(24): 3472-3473.

- [5] 陈曦. 优质护理联合心理护理对眼外伤急诊手术患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20(01):69-72.
- [6] 欧阳杜红. 心理护理在泌尿系结石中的应用及对患者疼痛的影响[J]. 医学信息, 2018, 31(A02):2.
- [7] 杨黎. 泌尿系结石疼痛的心理护理[J]. 中国保健营养, 2018, 028(022):152.
- [8] 乔海侠, 王娜利. 疼痛护理联合心理护理在尿结石患者中的应用效果[J]. 2021.
- [9] 于江琪, 侯爱华. 疼痛护理联合心理护理在尿结石患者护理中的应用价值[J]. 实用中西医结合临床, 2020, 20(2):2.
- [10] 赵艳东. 优质护理对肾输尿管结石患者围手术期的影响[J]. 中国保健营养 2020年30卷33期, 220页, 2020.
- [11] 冻丁丁, 陈科. 优质护理服务在尿结石患者中的护理措施和患者满意度分析[J]. 黑龙江中医药, 2018(6):2.
- [12] 殷卫琴. 优质护理服务模式在输尿管结石围手术期患者中的护理效果分析[J]. 心理医生, 2017, 23(021):310-311.
- [13] 颜超, 周红芳, 艾柳. 输尿管结石患者围手术期优质护理服务的应用研究[J]. 中国社区医师, 2018, 34(18):2.
- [14] 黎双双. 优质护理服务在尿结石患者护理中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(36):2.
- [15] 申丽. 输尿管镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石护理中应用优质护理方案的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(6):2.
- [16] 李喜琴. 优质护理服务在输尿管结石围手术期的效果分析[J]. 现代养生, 2017(12):1.
- [17] 赵兰, 丁凤玲. 整体优质护理对泌尿结石患者护理满意度的影响分析[J]. 中国农村卫生, 2019(20):2.

- [18] 欧阳杜红. 心理护理在泌尿系结石中的应用及对患者疼痛的影响[J]. 医学信息, 2018, 31(A02):2.
- [19] 杨黎. 泌尿系结石疼痛的心理护理[J]. 中国保健营养, 2018, 028(022):152.
- [20] 乔海侠, 王娜利. 疼痛护理联合心理护理在尿结石患者中的应用效果[J]. 2021.
- [21] 于江琪, 侯爱华. 疼痛护理联合心理护理在尿结石患者护理中的应用价值[J]. 实用中西医结合临床, 2020, 20(2):2.

收稿日期: 2021 年 1 月 4 日

出刊日期: 2022 年 2 月 7 日

引用本文: 念海峡, 郜俊芳, 优质护理联合心理护理在泌尿系统结石患者手术中的应用价值[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 106-109.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220039

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS