

## 前瞻性护理对急性心肌梗死患者心功能的影响研究

张凤玲

中一东北国际医院有限公司 辽宁沈阳

**【摘要】目的** 论前瞻性护理在急性心肌梗死患者中的应用。**方法** 随机选择在我院医治的急性心肌梗死患者 100 例,按随机方式分组,其中 50 例采取常规心内科护理(对照组),另 50 例实施前瞻性护理(观察组),经观察对比,得出结论。**结果** 对于各项数据的对比来说,观察组护理方法的各项数据更加有优势,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。护理之后观察组心功能优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。护理之后,观察组护理总满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 将前瞻性护理应用于急性心肌梗死患者,可使得患者的生活质量水平得到有效提高,可以改善患者心功能,值得临床推广应用。

**【关键词】** 负面情绪; 心功能; 急性心肌梗死; 前瞻性护理干预

### Effect of prospective nursing on cardiac function in patients with acute myocardial infarction

Fengling Zhang

Zhongyi Northeast International Hospital Co., Ltd. Shenyang, Liaoning

**【Abstract】Objective** To discuss the application of prospective nursing in patients with acute myocardial infarction. **Methods:** 100 patients with acute myocardial infarction treated in our hospital were randomly divided into two groups, of which 50 cases received routine cardiology nursing (control group) and the other 50 cases received prospective Nursing (observation group). After observation and comparison, a conclusion was drawn. **Results:** for the comparison of various data, the data of nursing methods in the observation group were more advantageous, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). After nursing, the cardiac function of the observation group was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). After nursing, the total nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the application of prospective nursing in patients with acute myocardial infarction can effectively improve the quality of life and cardiac function of patients, which is worthy of clinical application.

**【Keywords】** Negative Emotion; Cardiac Function; Acute Myocardial Infarction; Prospective Nursing Intervention

诱发心脏猝死的其中一个主要因素是急性心肌梗死,人类的健康问题不能得到保证,急性心肌梗死的发病率还在逐渐提高,急性心肌梗死对患者的生理和心理都产生了一定的影响,患者身体状况受到威胁<sup>[1-2]</sup>。本研究采用前瞻性护理,分析在急性心肌梗死患者护理中的应用及影响,旨在提高临床效果,经观察后临床效果满意,报告如下。

### 1 资料及方法

#### 1.1 一般资料

我们按随机方式分组我院 2020 年 1 月-2020 年 12 月收治的急性心肌梗死患者 100 例。用随机数字法分为对照组:年龄 43-74 岁 平均为(56.43±6.73)岁,共 50 例;观察组:年龄 44-75 岁,平均为(56.87±6.13)岁,共 50 例。基本资料差异无统计学意义

( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组：给予常规护理。

观察组：实施前瞻性护理干预，方法同下：

①心理干预。在巡视病房时，护理人员应积极与患者沟通，观察患者是否不适。护理人员要耐心，多与患者沟通；患者应对自己的病情有一定的了解，护理人员应认真回答患者的疑难问题，并告知患者与急性心肌梗死相关的疾病内容，以便于患者进一步了解并帮助患者建立自信。

②入院健康教育。当患者住院时，护理人员应该热情地照顾患者，并表达对患者的一些关注。此外，他们应该解释心肌梗塞的症状，以便患者能够理解。当患者有问题时，护理人员应该耐心地回答，以消除患者的恐惧。此外，他们可以使用肢体语言来表达对患者的全面了解，这对帮助患者克服疾病的信心也至关重要。

③病情评估。护士应在入院后对患者进行全方位的观察和了解，全面了解患者的病情；调查患者通常的排便时间间隔，了解患者是否有便秘史；患者需要有合理的饮食和食物搭配；护士多与患者沟通，缓解患者情绪，防止患者产生消极心理。

④生理干预。医务人员应在入场后全面审查患者的身体状况。由于患者的不同生理条件，医务人员需要为不同患者制定不同的日常护理方法和治疗计划。患者的饮食应注意清淡，多吃易消化、低脂、高蛋白的食物，注意尽量避免油腻食物，严禁饮酒

吸烟。

⑤社会干预。家庭是患者最大的精神支柱。根据医务人员的指示，患者家属应多关心患者，让患者感受到家人的温暖，并注意与患者沟通，放松患者情绪；患者的亲友也可以多看望患者，多给予护理，从而减轻患者的思想负担，转移患者的注意力，提高患者的康复信心。

## 1.3 效果标准

两组使用美国 GE.VIVID7 型超声心动仪，探头频率 1.7-3.4MHz，在入组时和出院后第 6 个月对左心室射血分数 (LVEF) 进行评价。

两组使用焦虑自评量表 (SAS) 和抑郁自评量表 (SDS) 进行评价。SAS：得分越高，焦虑程度越严重。SDS：得分越高，抑郁程度越严重。

对比护理满意度，由患者对护理技能、服务态度、健康宣教等进行评价，总分 100 分， $>85$  分记为非常满意，60-85 分记为比较满意， $<60$  分记为不满意。

## 1.4 统计学方法

相关数据统计使用 SPSS24.0 软件分析数据，以  $t$  检验 LVEF、SAS、SDS 评分等计量资料。 $P<0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 LVEF、SAS、SDS 评分状况

护理后观察组 LVEF、SAS、SDS 评分明显优于对照组，差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。具体数据见表 1。

表 1：两组患者 LVEF、SAS、SDS 评分情况对比 [ $\bar{x} \pm s$ ]

组别	n	LVEF (%) (出院后第 6 个月)	SAS (分)	SDS (分)
对照组	50	46.87±3.16	35.72±6.35	43.76±7.48
观察组	50	55.43±3.37	28.23±2.43	30.20±4.75
$t$ 值	-	13.102	13.419	10.821
P 值	-	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

## 2.2 护理满意度比较

对照组：20 例 (40.00%) 非常满意，22 例 (44.00%) 比较满意，8 例 (16.00%) 不满意，总满意度 84.00%；

观察组：27 例 (54.00%) 非常满意，21 例 (42.00%) 比较满意，2 例 (4.00%) 不满意，总满意度，两组

进行比较，研究组总满意度较高， $X^2=4.000$ ， $P<0.05$ 。

## 3 讨论

急性心肌梗死是因冠状动脉供血突发性中断、骤停或者心肌细胞持续性缺血缺氧而诱发心肌坏死

的心血管疾病。该疾病典型的临床表现是心绞痛、胸闷胸痛、呼吸困难等，随着病情的进展还会诱发胸骨后压榨性疼痛，发病较急且并发症较多，心率异常、心力衰竭、便秘和心绞痛都是急性心肌梗死常见的并发症，其心肌梗死处于危险之中。另外，因急性心肌梗死需要较长一段时间休养，然而随着时间的延长患者治疗依从性有所下降，治疗效果不理想，加上该疾病具有一定的复发率，所以很容易对患者的身心产生负面影响，导致易怒、焦虑和负面情绪，这种负面心理反过来会影响患者的康复，从而形成恶性循环，所以在治疗患者的过程中，要积极协助患者进行优质护理干预，帮助患者消除负面情绪的影响，促进其健康、心态，积极面对疾病。

对患者采取前瞻性护理措施可以使得患者的生活质量得到有效提高<sup>[3-5]</sup>。前瞻性护理是根据患者病情特点预测风险的一种干预措施。前瞻性护理作为一种新的护理模式，将预先制定的护理操作计划作为护士的护理依据，规范护理操作，对高危风险进行预测性分析，以避免护理差错，降低护理风险。随着医学模式的不断改进，在临床护理中也越来越关注患者的心理感受，心理护理是现代护理模式中非常重要的组成部分，通过对患者实施心理疏导转变其对疾病的认知并帮助患者调理情绪，通过心理干预能够缓解其负面情绪，树立正确的疾病观，能够让患者保持良好的心态面对疾病，为患者树立治疗的信心。在运用前瞻性护理时对患者的病情进行评估，给予心理学干预消除患者的负面情绪并提高其治疗的信心，饮食保健可增加患者康复期间机体所需营养，有助于提高机体抵抗力，健康教育能够为其树立正确的疾病认知，提高治疗依从性，同时将温度和湿度控制在舒适范围内，保持室内通风，在上午 10 点之前，让阳光尽可能多地照射病房，当光线最柔和、最自然时，有助于迅速缓解患者的消极心理。此外，尽可能保持病房安静。医护人员在进出病房的过程中，应保持动作轻柔，尽量避免因噪音干扰而产生焦虑。患者受长期卧床体息的影响，容易出现便秘，因此，护理人员应指导患者多食用易消化，且富含纤维素的食物，以促进胃肠蠕动。本研究结果显示，观察组患者 SAS、SDS 评分明显优于对照组，护理满意度高于对照组。表明应用前

瞻性护理可以明显改善不良情绪。本研究显示，观察组心功能改善情况优于对照组，表明前瞻性护理能够在一定程度上降低心率，促使其血流处于平衡状态，改善患者的心功能，减轻心脏负荷。

总之，在对急性心肌梗死患者中应用前瞻性护理，可使得患者的生活质量水平得到有效提高，可以改善患者心功能，因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

## 参考文献

- [1] 夏萍, 谢开华. 前瞻性护理对急性心肌梗死患者心功能、便秘发生率及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 040(013):4.
- [2] 朱云, 史园园. 前瞻性护理对急性心肌梗死患者便秘发生率、生活质量的影响研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(012):154-155.
- [3] 秦秀琳. 急性心肌梗死护理中前瞻性护理对患者便秘和生活质量的作用探讨[J]. 中国医药指南, 2019, 017(001):294-295.
- [4] 常双. 前瞻性护理对急性心肌梗死患者预防便秘的效果观察[J]. 中国保健营养, 2019, 029(006):301.
- [5] 王丹. 急性心肌梗死护理中前瞻性护理对患者便秘和生活质量的作用分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(034):274.

收稿日期: 2022 年 4 月 24 日

出刊日期: 2022 年 5 月 29 日

引用本文: 张凤玲, 前瞻性护理对急性心肌梗死患者心功能的影响研究[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 79-81.

DOI: 10.12208/j.ijim.20220023

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS