

## 基于骨科护理中的预见性护理指引作用分析

冉琳

云南省中医医院骨伤科四病区 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨骨科护理中预见性护理指引模式作用及应用效果。**方法** 研究开展阶段即2021年3月至2022年3月,将在本院接受治疗的骨科患者视为研究样本,在此过程中选取患者的数量为86例,将患者资料整理后利用计算机相关软件进行顺序编排,同时应用分组软件完成小组建立。分入参照组中的43例患者应用常规护理,分入研究组的43例患者应用预见性护理指引。护理过程中记录相关研究数据,进行分析并将其作为研究指标。**结果** 将护理后患者的护理满意度及并发症发生率作为主要分析项目。不同小组护理后经研究结果分析得知满意度不同,即研究组(97.67%),参照组(74.42%),组间数据比较( $P < 0.05$ )结果表明存在统计学意义。并发症发生率相比研究组较低,参照组明显高于研究组( $P < 0.05$ ),说明差异有统计学意义。**结论** 在骨科护理中使用预见性护理指引模式,能够有效地提高护理满意度,减少不良反应的发生,使护理安全性和质量进一步提升,在临床中值得借鉴和推广。

**【关键词】** 预见性护理指引; 骨科护理; 作用分析

### Analysis of the role of predictive nursing guidance based on orthopedic nursing

Lin Ran

The Fourth Ward of Orthopedics and Traumatology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To explore the role and application effect of predictive nursing guidance model in orthopaedic nursing. **Methods** During the research development stage, from March 2021 to March 2022, orthopedic patients treated in our hospital were regarded as research samples. During this process, 86 patients were selected. The software is arranged in sequence, and the grouping software is used to complete the group establishment. Routine care was applied to 43 patients assigned to the reference group, and predictive nursing guidelines were applied to 43 patients assigned to the study group. Relevant research data were recorded during the nursing process, analyzed and used as research indicators. **Results** The nursing satisfaction and complication rate of patients after nursing were taken as the main analysis items. After nursing in different groups, the analysis of the research results showed that the satisfaction was different, that is, the research group (97.67%), the reference group (74.42%), and the data comparison between groups ( $P < 0.05$ ) showed that there was statistical significance. Compared with the study group, the incidence of complications was lower in the reference group than in the study group ( $P < 0.05$ ), indicating that the difference was statistically significant. **Conclusion** The use of predictive nursing guidance model in orthopaedic nursing can effectively improve nursing satisfaction, reduce the occurrence of adverse reactions, and further improve nursing safety and quality. It is worthy of reference and promotion in clinical practice.

**【Keywords】** Predictive nursing guidelines; Orthopaedic nursing; Role

#### 引言

据相关研究表明,在骨科患者护理的过程中给予预见性护理干预,能够减少患者康复过程中的负面因素,使患者的生活早日恢复正常<sup>[1]</sup>。为了进一步分析预见性护理指引的作用,本研究重新整理思路,对本院

收取的部分患者开预见性护理指引,然而为了更加明确该护理方法的应用情况,同期选择部分患者接受以往所使用的常规护理方法,形成鲜明的对比,报告内容具体如下。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象的选取阶段主要为 2021 年 3 月至 2022 年 3 月,全部来源于我院收治的骨科患者,选取过程中以典型代表的 86 例患者为主,将患者以 43 人一个小组的方法采用随机软件进行研究小组的划分,并应用不同护理方法完成分析。一组使用常规护理(参照组),另一组使用预见性护理指引(研究组),25 例和 26 例是两组患者中男性患者的比例,18 例:17 例则是两组中女性患者的比例,18 岁至 80 岁是研究组患者最低年龄值最高年龄的范围,参照组 20 至 79 岁,平均年龄相比( $39.57 \pm 5.18$ )岁:( $38.42 \pm 4.86$ )岁。相关资料统计后比较差异不够明显,说明可作为研究内容进行比较,并突出( $P > 0.05$ )。研究经过院方伦理委员会审批后实施。

### 1.2 方法

参照组患者接受骨科护理期间,所使用的护理模式为常规护理,护理人员在患者接受骨科治疗前,讲解相关治疗方法。治疗后加强患者生活方面的护理,指导其合理地进行饮食,并嘱咐患者保证充足的休息,根据身体情况适当的进行运动,同时告知患者相关注意事项。研究组患者接受治疗和护理期间,采用预见性护理指引方式,具体护理方法如下:(1)风险评估。对患者的基本资料进行全面的收集,并加以分析,以此保证对患者的病情充分了解,并对患者的各项体征进行密切观察,抱以积极主动的态度与患者沟通,对患者的感受进行询问,掌握患者的心理情况和疼痛,以便针对性护理方法的制定。另外护理人员对以往护理方法的经验进行总结,分析典型病例,明确护理工作中可能存在的风险以及对安全性有影响的相关因素,从而明确当期护理工作中的缺陷,对并发症的发生风险进行分析,结合相关结果制定全面的预见性护理<sup>[2]</sup>。

(2)心理疏导。骨科患者受到病情的影响往往会产生较大的心理压力,这是不良情绪发生的重要因素,对患者的康复有不利影响,因此护理人员要注重患者的心理护理,保证心理护理工作各个环节中落实。护理人员通过沟通向患者讲解医院的相关信息,并告知疾病相关知识和治疗方案,提前让患者知道可能发生的不良反应或并发症,让患者做好充足的心理准备,在与患者沟通过程中,护理人员还要关注患者的心理变化,给予一定的鼓励和支持,增加患者的信心,积极的配合临床各项操作。(3)安全防护。骨科所收治的患者,往往会出现肢体功能障碍的情况,由于活动受限,极易发生跌倒或坠床等风险,所以护理

中要加强安全防护。护理人员提前将病房护栏增高,定期进行病房地面的清理,保持干净卫生,避免存有积水,可在卫生间铺设防滑地板或防滑垫,避免患者摔倒。当患者活动时,护理人员应全程陪同,或嘱咐家属进行陪同以免发生意外。(4)生活方面指导。护理人员需要重视患者生活方面的护理,根据患者的饮食喜好进行饮食计划的制定,并嘱咐患者保持科学的作息,饮食方面要保证营养均衡,避免刺激性食物摄入,嘱咐患者保证充足的睡眠。对患者家属加强健康教育,告知家属日常生活中的相关注意事项及并发症的预防,使家属认识到支持患者进行训练的重要性,并给予鼓励和支持<sup>[3]</sup>。(5)并发症预防护理。护理人员要对患者的各项体征进行详细了解,若发现异常应及时处理。定期为患者翻身,以免受压皮肤在长期压力的影响下出现压疮,并定期进行皮肤清理和按摩,促进局部血液循环。为了预防患者感染情况的发生应根据患者的情况结合医嘱使用抗生素药物。保证饮食的卫生和健康,以易消化且清淡的饮食为主。如果患者留置尿管,在护理过程中要坚持无菌操作的原则,提高护理的安全性。

### 1.3 观察指标

(1)记录两组患者并发症的发生情况,并统计人数,以小组为单位进行相关记录,并计算发生率,之后完成组间对比。(2)对患者的满意度情况进行统计,采用自制满意度调查表完成,其分为三个等级,分别使用分值代替,即 59 分及以下为不满意度,60 分至 89 分为基本满意,90 分以上为非常满意,采用总人员与不满意度人数相减,得知总满意人数,并计算总满意度,以小组为单位进行组间统计学分析。

### 1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立 t 检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或 Fisher 精确检验比较两组差异。

## 2 结果

### 2.1 满意度统计和分析

使用预见性护理指引的研究组患者满意度高于参照组( $P < 0.05$ ),见表 1。

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组患者的并发症发生率

研究组护理后并发症发生率低于参照组( $P < 0.05$ ),见表 2。

表1 不同方法护理后比较2组满意度 (n/%)

| 组别       | 例数 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 总满意度        |
|----------|----|------|------|-----|-------------|
| 研究组      | 43 | 23   | 19   | 1   | 42 (97.67%) |
| 参照组      | 43 | 17   | 15   | 11  | 32 (74.42%) |
| $\chi^2$ |    |      |      |     | 12.325      |
| P 值      |    |      |      |     | <0.05       |

表2 不同方法护理后比较2组患者的并发症发生率 (n/%)

| 组别       | 例数 | 肺部感染 | 压疮 | 尿路感染 | 便秘 | 发生率        |
|----------|----|------|----|------|----|------------|
| 研究组      | 43 | 0    | 1  | 0    | 1  | 2 (4.65%)  |
| 参照组      | 43 | 2    | 3  | 1    | 3  | 9 (20.93%) |
| $\chi^2$ |    |      |    |      |    | 14.354     |
| P 值      |    |      |    |      |    | <0.05      |

### 3 讨论

骨科是临床中重要的科室之一,所收治的患者多为因外伤所致的骨折患者,具有病发突然的特点,且此类患者需要长期卧床休息,疾病会为其带来一定的痛苦,加之患者可能出现功能障碍,无法自己满足生活需求,从而导致心理压力增加,引起多种不良情绪,这不利于疾病的治疗和康复,也是生活质量下降的主要原因<sup>[4]</sup>。当前社会经济的崛起,使得人们生活方面和精神方面均得到了较大的改善,健康意识不断增加,在治疗的过程中对护理工作的作用有了更高的认识,且要求越来越高。就护理而言其是治疗过程中为了提高治疗效果的辅助方法,科学的护理工作能减少危险因素的发生,也是促进患者早日康复的关键。就预见性护理而言,其是一种超前护理方法,主要是护理人员根据患者的情况,加以分析后提前制定的预防性护理措施,在此过程中明确了相关问题,确定了相关预防措施,有利于促进护理质量的提高,对患者的康复有着积极作用<sup>[5]</sup>。本研究将预见性护理指引应用于研究组患者的护理工作中,统计结果得知,本组患者仅有2例并发症发生率,低于参照组9例,同时护理满意度比参照组高,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,在骨科护理中应用预见性护理指引模式,能够有效地减少并发症的发生,预防效果良好,同时还能够促进护理质量和满意度提升,但在实际应用中需要根据临床经验和患者的情况并详细分析相关可能性,只有这样才能保证预见性护理指引模式的全面性,从而达到事半功倍的效果。

### 参考文献

- [1] 钟赛琼,朱燕妮,郑彬娜. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 中国医药科学,2018,8(03):128-130+176.
- [2] 毕少茹. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 护理研究,2017,31(06):754-755.
- [3] 张静. 预见性护理指引用于骨科护理的效果评价[J]. 中国社区医师,2021,37(12):140-141.
- [4] 温丽珍. 预见性护理在骨科护理中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗,2021,32(15):2506-2508.
- [5] 桂芬. 预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J]. 中外医学研究,2019,17(04):119-120.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 冉琳,基于骨科护理中的预见性护理指引作用分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 70-72

DOI: 10.12208/j.jacn.20220062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS