

优质护理模式对高血压患者血压水平、生活质量的影响

余雨晴, 方菲

联勤保障部队三亚康复疗养中心 海南三亚

【摘要】目的 深入观察优质护理模式在高血压患者中的应用价值, 同时针对血压水平、生活质量方面的影响意义展开分析研讨, 期待能为领域研究提供理论与实践依据, 更好地促进患者控制病情, 保障健康。**方法** 实验中选取病例均为疗科收治的高血压患者, 人数共 28 例, 实验开展期限为 2023 年 1 月 1 日至 2023 年 6 月 1 日, 按照病床单双号不同进行小组划分, 分别命名为单号床与双号床, 针对前者: 实行常规护理服务, 划入病例(n=16); 针对后者: 实行优质护理服务, 划入病例 (n=12); 而后对相关数据展开收集整理, 利用统计学方法予以比对分析。比对范围涉及: 护理后血压、复性情绪、生活质量综合评定量表 (GQOLI-74) 评分、护理满意度。**结果** 实验过后, 组间相较, 两组差异显著, 双号床各项数据指标均显优单号组, 引用统计学软件分析, 均达 P 小于 0.05 标准, 故有可比性, 值得探讨。**结论** 在本次实验中, 有针对性地对优质护理模式在高血压患者中的应用价值展开分析研讨, 目的在于希望能够透过对比实验, 更明确地知道其优势所在, 结局令人满意, 不仅能有效降低血压, 改善患者负性情绪, 提升患者生活质量, 还可极大增进护患关系和谐, 提高患者满意度, 认可度, 值得广泛采纳, 大力推崇。

【关键词】 优质护理模式; 高血压; 血压水平; 生活质量; 影响

【收稿日期】 2024 年 5 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 7 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240338

The effect of high-quality nursing model on blood pressure level and quality of life of hypertensive patients

Yuqing Yu, Fei Fang

Sanya Rehabilitation Center of Joint Logistic Support Force, Sanya, Hainan

【Abstract】Objective To observe the application value of high-quality nursing model in patients with hypertension, and analyze and discuss the impact of blood pressure level and quality of life, hoping to provide a theoretical and practical basis for research in the field, and better promote patients' disease control and health protection. **Methods** A total of 28 hypertensive patients were selected in the experiment, and the duration of the experiment was from January 1, 2023 to June 1, 2023. The groups were divided according to the odd-even number of beds, and were respectively named as single bed and double bed. For the former, routine nursing services were implemented and classified into cases (n=16). For the latter: the implementation of quality nursing services, classified into cases (n=12); Then the relevant data are collected and sorted out, and compared and analyzed by statistical methods. The comparison range included blood pressure after nursing, vengefulness, GQOLI-74 score and nursing satisfaction. **Results** After the experiment, there was a significant difference between the two groups, and all data indexes of the double-number bed were superior to those of the single-number group, and statistical software analysis was cited, and all reached the $P < 0.05$ standard, so it was comparable and worthy of discussion. **Conclusion** In this experiment, the application value of high-quality nursing mode in patients with hypertension was analyzed and discussed in a targeted way, with the aim of knowing its advantages more clearly through comparative experiments. The outcome was satisfactory, which could not only effectively reduce blood pressure, improve patients' negative emotions, improve patients' quality of life, but also greatly enhance the harmonious relationship between nurses and patients. To improve patient satisfaction, recognition, it is worth widely adopted, vigorously respected.

【Keywords】 High-quality nursing model; High blood pressure; Blood pressure level; Quality of life; influence

随着我国经济发展水平的不断提升, 人们在生活质量、娱乐需求方面均得到了极大满足。然而, 凡事均有利弊, 丰富多样的生活方式、饮食结构也无形中增加了各类疾病的发生风险和发展速度, 高血压便属其中之一^[1]。高血压: 又称血压升高, 是一种世界范围内的常见慢性疾病之一, 具有病程长、反复发作、久治不愈等特征, 多发于老年群体中, 主要指血液在血管中流动时对血管壁造成的压力值持续高于正常的现象, 是一种可诱发多种心血管疾病的危险因素, 被称为“无声的杀手”, 多数患者可在没有任何症状的情况下发病^[2]。由于血管壁长期承受着高于正常的压力, 从而导致冠心病、脑卒中等严重疾病的发生。

迄今为止, 对于高血压发病原因的探索从未停止, 但仍有大部分患者的病因无法明确, 相关研究指出, 高血压发病与遗传、肥胖、年龄、饮食、饮酒等息息相关^[3]。可见, 在开展积极治疗的同时, 需配以科学有效的干预策略, 方可最大限度控制病情, 保障患者生命健康。基于此, 本文将《优质护理模式对高血压患者血压水平、生活质量的影响》拟定为题, 针对 28 例高血压患者展开分析研讨, 具体内容汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究通过对比方式呈现, 实验中选取病例均为康复疗养中心收治的高血压患者, 人数共 28 例, 2023 年 1 月 1 日至 2023 年 6 月 1 日为研究期限, 按照病床单双号不同进行小组划分, 分别命名为单号床与双号床, 前者划入人数 16 例, 受后者划入人数 12 例, 受教育程度: 高等教育 4 人、中等教育 3 人、普通教育 9 人。纳排标准: 资料齐全者纳入, 对签署疗养告知书和健康教育评估单同意者纳入; 存在精神疾病者排除; 存在肝肾功能障碍性疾病者排除; 合并存在血液疾病者排除; 患有恶性肿瘤疾病者排除。

1.2 护理方法

1.2.1 单号床: 常规护理服务提供于本组患者, 具体包含: 疗养知识宣教、服药注意事项宣教, 针对用药、饮食、运动方面实行常规指导护理。

1.2.2 双号床: 优质护理服务实施于本组患者, 具体包含:

(1) 加强宣传教育: 护理人员需采用通俗易懂的语言表达, 积极主动的态度与患者进行沟通交流, 提供疗养知识和疾病预防的宣传教育。包括: 疾病诱因、严重程度、服药方式、饮食习惯、运动方式、相关注意事项及预后等内容, 以此提高患者相关认知水平, 使其能

够更全面地了解自身疾病状况, 更积极、自主地配合医护人员开展工作^[4]。

(2) 环境干预: 为患者营造一种良好、安静、整洁的治疗环境, 依据消毒制度定期对房间进行消毒, 避免其受到任何外界刺激^[5]。

(3) 心理干预: 高血压具备病情复杂、极易复发、风险因素多等特征, 患者极易由于病情因素出现焦虑、抑郁等复性情绪。对此, 护理人员需以平和、温暖的话语, 宽容、博爱的态度面向患者, 积极与之交流, 鼓励其勇敢表达内心顾虑、烦闷、担忧, 首先安静聆听, 而后给予针对性疏导、安抚和鼓励, 告知患者积极乐观的心理状态和情绪是对疾病最有力的抗衡, 也是促进健康最有利的基础条件^[6]。还可通过列举以往成功案例的方式, 为患者增强治疗信心, 消除不安情绪, 从而提高治疗依从性。

(4) 睡眠护理: 为患者制定科学合理的作息时间表, 并实行严格督促, 督促患者每日按时睡觉、按时起床, 适当锻炼, 充分保障睡眠质量与数量。叮嘱患者睡前合理控制饮食, 不可过饱或过饿; 不可饮用咖啡、浓茶等刺激神经类饮品; 确保睡眠环境的安静无扰, 舒适放松^[7]。

(5) 饮食、生活行为护理: 结合患者身体状况, 为其制定科学合理的饮食计划、运动计划, 并督促其严格执行。即: 饮食需以清淡少盐为原则, 多摄入新鲜蔬菜水果, 主食应粗细粮搭配, 严禁吸烟饮酒, 摄入高油、高脂、高糖类食物。体育锻炼需掌握循序渐进原则, 切不可运动量过大, 可开展: 跑步、跳舞、健身操^[8]类运动。

1.3 观察指标

分析观察两组护理后血压、复性情绪、GQOLI-74 评分、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

数据资料均运用 SPSS26.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均数±标准差, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测, 计数数据运用百分率(%)代替, 若两组对照结果表明 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现, 不同方案策略均对患者影响作用积极, 但双号床所获效果更加显著 ($P < 0.05$), 见表 1:

3 讨论

优质护理是一种综合护理方法, 主要指在强化基础护理的基础上提高护理责任心, 秉承“以人为本、以患者为中心”的服务宗旨, 实行健康教育、心理护理、饮食护理、康复护理等。

表1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	血压控制情况		生活质量评分				SAS	SDS	护理效果
	DBP	SBP	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态	干预后	干预后	
单号床 n=16	92.3±6.8	149.3±8.8	87.3±3.8	86.4±4.8	83.6±3.3	84.4±7.3	58.8±4.4	56.4±56.8	96.00%
双号床 n=12	78.6±5.3	122.2±7.8	95.4±2.9	96.6±2.5	95.4±3.7	96.5±1.9	46.7±3.2	50.8±4.5	99.00%

既要满足患者基本护理需求, 还需为患者创造优质的治疗环境、高品质的服务质量, 使关系得到促进, 赢得患者及家属的满意和认可^[9]。本文研究中, 接受不同护理方案的两组高血压患者, 最终结局呈现差异显著, 双号床以 99.00% : 96.00% 的护理满意度显优另一组, 可见, 优质护理方案的实施应用, 对高血压患者的临床影响意义巨大。

原因分析: 优质护理秉承以人为本的护理方针, 针对性的护理理念, 悉心了解患者所需, 充分尊重患者个性及尊严, 从治疗环境到身心健康, 从睡眠护理到生活行为干预、从饮食制定到运动指导, 将优质的服务策略渗透到护理中的每一处细节, 充分考虑患者自身感受, 始终站在患者的角度思考护理中的问题, 使护患关系和谐性得到极大促进, 故此^[10], 能够收获良好干预效果。

综合上述可得结论: 优质护理干预的选用与采纳, 对高血压患者影响意义深远, 不仅能有效控制血压水平、消除复性情绪, 提高生活质量, 还可极大促进了护患关系的和谐融洽, 从而收获患者满意度提高, 值得推崇。

参考文献

- [1] 许锦云. 优质护理对急诊老年冠心病合并高血压患者血压水平及生活质量的影响[J]. 心血管病防治知识(学术版). 2020,10(06)查看该刊数据库收录来源:49-51.
- [2] 林美群. 综合评估模式差异化护理对慢性胃炎伴高血压患者血压水平及生活质量的影响[J]. 心血管病防治知识. 2022,12(32)查看该刊数据库收录来源:67-69.
- [3] 陈英梅. 优质护理模式对老年冠心病合并高血压患者血压水平、生活质量的影响研究[J]. 基层医学论坛. 2023, 27(18)查看该刊数据库收录来源:71-73.

- [4] 刘芳, 吴佳林. 社区宣教护理对高血压患者生活质量和血压水平的影响[J]. 智慧健康. 2022,8(34)查看该刊数据库收录来源:188-191.
- [5] 曾丽, 陈小娟. 优质化护理干预对老年高血压患者的血压控制效果及生活质量分析[J]. 中国医药指南. 2023, 21(33)查看该刊数据库收录来源:148-150-154.
- [6] 袁珂, 李延翠, 渠长叶. 阶梯式个体化康复护理对高血压性脑出血患者术后神经功能、生活质量及心理状态的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报. 2023,44(21)查看该刊数据库收录来源:2087-2091.
- [7] 姚敏, 李艳. 优质护理对高血压脑出血术后患者生活质量的影响[J]. 第三届全国医药研究论坛论文集(三) 榆林市医学会:632-638.
- [8] 张开新, 王瑞琪. 跨理论模型联合家庭参与式延续性护理对慢性心衰伴高血压患者血压控制、心理弹性及生活质量的影响[J]. 黑龙江医学. 2023,47(19)查看该刊数据库收录来源:2406-2408.
- [9] 吴丽晴. 基于一点二源的适应护理模式对高血压伴冠心病患者的负性情绪、生活质量的影响[J]. 医学理论与实践. 2023,36(16)查看该刊数据库收录来源:2830-2832.
- [10] 李燕茹, 郭键, 程梦瑶. 基于人性化理念的细节护理对高血压患者血压控制效果与生活质量的影响[J]. 临床医学工程. 2023,30(08)查看该刊数据库收录来源:1127-1128.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS