

乳腺肿瘤患者伤口应用优质护理对美容效果的影响研究

边丽娜

西安交通大学医学院第一附属医院乳腺外科 陕西西安

【摘要】目的 分析乳腺肿瘤患者伤口应用优质护理对美容效果的影响，旨意为相关人员的研究工作提供参考文献。**方法** 选择 2022.3.2-2023.3.2 本院收治的 220 例女性乳腺肿瘤患者为研究对象，分为传统组、新式组，各 110 例。传统组接受常规围术期护理，新式组接受围术期优质伤口护理，分析结果。**结果** 相较于传统组，新式组患者干预后乳房表面美观评分 (BSBs) 更高，SAS 以及 SDS 分数更低，护理满意率更高， $P < 0.05$ 。**结论** 对于接受手术治疗疾病的乳腺肿瘤患者而言，在围术期内为患者实施围术期优质伤口护理可改善其术后伤口美观度，同时也能消除患者内心不良心理，提升护理满意率。这一方案值得进一步在临床内推广和应用。

【关键词】 乳腺肿瘤；伤口；优质护理；美容效果；价值分析

【收稿日期】 2024 年 3 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240148

A study on the impact of high-quality nursing on the cosmetic effect of wound application in breast cancer patients

Lina Bian

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University School of Medicine Breast Surgery Xi'an, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze the impact of high-quality nursing on the cosmetic effect of wounds in breast cancer patients, and to provide reference literature for related personnel's research work. **Methods** 220 female breast tumor patients admitted to our hospital from March 2, 2022 to March 2, 2023 were selected as the research subjects, divided into a traditional group and a new group, with 110 cases in each group. The traditional group received routine perioperative care, while the new group received high-quality perioperative wound care, and the results were analyzed. **Results** Compared with the traditional group, the new group had higher breast surface aesthetics scores (BSBs), lower SAS and SDS scores, and higher nursing satisfaction rates after intervention, with $P < 0.05$. **Conclusion** For breast cancer patients undergoing surgical treatment, providing high-quality perioperative wound care during the perioperative period can improve their postoperative wound aesthetics, eliminate negative psychological factors, and increase nursing satisfaction. This plan is worthy of further promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Breast tumors; Wounds; High quality care; Beauty effect; Value analysis

术后伤口的护理在乳腺肿瘤患者的治疗过程中是至关重要的一环。在患者的伤口愈合情况、疼痛感以及最终的美容效果方面，乳腺癌手术后伤口的护理有着直接的联系。对于促进伤口愈合、减轻并发症、降低感染风险、减少疤痕形成等方面，优质的护理发挥着关键作用。多项研究表明，良好的伤口护理可以提高患者的生活质量，使其更快恢复正常生活^[1]。同时，对于患者在术后的疼痛感，充分的护理还能起到有效减少的作用，降低并发症的发生率，提升整体治疗效果。因此，优质护理措施对于美容效果的影响，在乳腺肿瘤患者的术后伤口护理中至关重要。基于此，本文将针对优质

护理对乳腺肿瘤患者术后伤口美容效果的影响进行深入分析，详情如下。

1 资料及方法

1.1 基线资料

选取我院于 2022 年 3 月 2 日-2023 年 3 月 2 日期间收治的 220 例女性乳腺肿瘤患者。按照随机数字表法分为各 110 例的传统组与新式组。经过术后组织病理学诊断，所有患者均确诊为乳腺癌，接受手术治疗。其中，传统组患者年龄 41.25-71.63 岁，平均年龄 (58.18±6.94) 岁。对照组患者年龄 40.25-74.85 岁，平均年龄 (58.94±6.28) 岁。比较两组患者的基本资料，

均具有组间可比性 ($P>0.05$)。纳入对象: 病理诊断为乳腺癌、乳腺癌改良根治术或保乳手术、具有良好的认知和沟通能力、自愿参加实验调查、疾病治疗依从性良好。排除样本: 拒绝签署知情同意书、严重器质性疾病、全身情况较差、依从性较差、有药物滥用史、酒精依赖史、其他恶性肿瘤病史。实验经我院医学伦理委员会批准, 同意实施。相关精神符合《赫尔辛基宣言》内的有关内容。患者表示自愿参加实验调查, 在此同时签署了《知情同意书》。

1.2 方法

传统组患者接受围术期常规护理。新式组接受围术期优质伤口护理, 详细方案为:

(1) 术前优质护理

通常在患者得知自己患有乳腺肿瘤后, 可能会出现焦虑、恐惧等不良情绪, 此时护士应充分地与学生进行沟通, 对患者的心理状态和需求进行了解的同时提供心里支持和安慰, 为患者树立战胜疾病的信心提供帮助; 护士应针对乳腺肿瘤的病因、症状、治疗方法等相关知识向患者进行详细的介绍, 帮助学生了解手术的必要性和注意事项, 提高患者的健康意识和自我管理的能力。对于患者的饮食和营养补充, 护士应提供合理的方案, 如增加蛋白质、维生素等营养素的摄入, 避免食用辛辣、油腻等刺激性食物; 护士医护人员应为患者做好备皮、灌肠、导尿等术前准备。

(2) 术中优质护理

根据患者的身体状况和手术需要, 护士应选择合适的麻醉方法和剂量, 并对患者的生命体征和麻醉反应进行密切观察; 医护人员应根据手术部位和手术方式, 为患者调整到手术中需要采取的合适体位, 避免手术部位受压和肢体扭曲; 针对手术操作, 护士应使用无菌器械和材料, 并避免出现免伤口感染和出血等情况。手术结束后, 应及时对伤口进行清洗、消毒和缝合, 确保伤口愈合良好; 正确固定引流管, 避免引流管打折、扭曲或堵塞, 以保持引流管的通畅^[2]。术后针对引流液的颜色、性质和量进行定期观察, 出现异常情况需要及时处理。

(3) 术后优质护理

医护人员应根据患者在术后可能会出现疼痛程度和疼痛类型, 选择药物治疗、物理治疗等合适的疼痛管理方法, 减轻患者的疼痛和不适。术后对伤口进行定期的清洗、消毒和换药, 保持伤口清洁干燥, 避免伤口感染和出血。对于伤口的愈合情况, 医护人员应保持密切观察, 并对异常情况进行及时处理。引流管拔除后, 应注意伤口护理, 避免感染; 术后增加患者蛋白质、维生素等营养素的摄入, 避免患者食用辛辣、油腻等刺激性食物; 根据患者的身体状况和手术需要, 护士应为患者制定合理的术后运动计划, 以便促进患者身体恢复和功能恢复。运动的强度和时间应逐渐增加, 避免过度剧烈的运动。

1.3 观察指标

(1) 分析患者干预后乳房美容效果。实验使用乳房表面美观评分 (BSBs), 针对病患术后乳房形态、切口瘢痕、乳晕感觉、色素沉着几方面开展评分。分数越高代表乳房美容效果越高。

(2) 分析患者术后护理满意率对比情况。使用本院自拟的护理满意率调查量表, 分析患者护理满意率。详细包含满意、较满意、不满意三项。总满意率=满意率+较满意率。

(3) 分析患者干预前后心理评分。使用 SAS、SDS 量表, 分析患者干预前后心理, 分数越高代表患者内心焦虑、抑郁症状越严重。

1.4 统计学原理

采用 SPSS 19.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。P<0.05 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 乳房美容效果

详细参照表 1。

2.2 护理满意率

相见表 2。

表 2 患者护理满意率对比详情, 详细参照表 2。

2.3 SDS、SAS 分数

详细参照表 3。

表 1 患者干预后乳房美容效果对比详情 [$\bar{x} \pm s$, 分]

小组类别	例数	乳晕感觉	色素沉着	切口瘢痕	乳房形态
新式组	110	2.88±0.06	2.88±0.05	2.87±0.03	2.88±0.06
传统组	110	2.14±0.30	2.03±0.41	1.88±0.44	2.14±0.31
t		4.182	4.525	4.528	4.281
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 护理满意率

小组类别	例数	满意	较满意	不满意	总满意率
新式组	110	90	17	3	97.27%
传统组	110	65	29	16	85.45%
t					12.258
P					<0.05

表3 患者干预前后 SAS 以及 SDS 分数对比 ($\bar{x} \pm s$)

小组类别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
新式组	110	59.63±2.14	30.26±2.15	58.93±2.69	31.26±2.94
传统组	110	58.69±2.69	40.11±2.96	59.44±1.74	41.15±2.94
t		1.695	11.554	1.694	10.212
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

为接受手术的乳腺癌患者开展有效的围术期护理干预,有着重大的意义。上世纪中叶,围手术期伤口护理的理论框架得以逐渐建立。国外学者对此提出了包括伤口护理的“14项基本护理需求”,为后来的临床护理实践提供了重要指导。此外,时间来到20世纪70年代以后,随着对围手术期伤口护理的研究逐渐深入,术后护理不仅注重于护理技术,还对患者的心理与生理状态开始了关注,对以患者为中心的护理模式进行提倡^[3]。对于乳腺癌肿瘤患者的围术期伤口护理,这一时期的研究成果提供了更为全面和人性化的方案。现如今,围手术期伤口护理的范畴得到了进一步扩展,除传统的伤口清洁、换药等技术操作外,还加入了如心理护理、营养支持等更多的护理手段。同时,如使用生物膜覆盖伤口、激光治疗等一些新的技术手段,也随着医疗技术的不断进步被引入到了围手术期伤口护理中。这些新技术的引入,为乳腺肿瘤患者提供了更为个性化和有效的伤口护理方案。有研究表明:针对手术部位感染的预防,在术前使用皮肤消毒剂洗浴或淋浴有着显著效果^[4]。术前皮肤消毒剂的使用能够使洁净手术切口感染的风险有效降低。另有文献对多药耐药细菌导致的术后切口感染问题进行了强调,在围手术期伤口护理中提醒医护人员要注意抗生素的合理使用,以减少细菌耐药性的发展。在治疗的过程中,对于乳腺肿瘤患者而言,手术后的伤口愈合是至关重要的一环。研究指出,对于手术部位的感染风险,术前使用皮肤消毒剂洗浴或淋浴可以有效降低,从而促进伤口的愈合。适当

的疼痛管理和舒适护理措施也是良好的伤口护理中的重要手段,不仅可以减轻患者术后的不适感,还能提升患者的生活质量。

本实验研究表明,相较于传统组,新式组患者干预后乳房表面美观评分(BSBs)更高,SAS以及SDS分数更低,护理满意率更高, $P < 0.05$ 。具体机制为:对于保持伤口的清洁、湿润,围术期优质护理能够提供有效帮助,从而使干预后患者的乳房表面美观评分得以提升。研究表明:针对手术部位的感染风险,使用合理的术前皮肤消毒剂可以使其得到有效降低,有利于保持伤口清洁,减少感染相关的并发症,使伤口的愈合得到促进,并减少疤痕的形成。研究显示,对于患者应对手术前后的情绪波动,良好的护理可以提供情感支持和心理疏导,从而降低患者焦虑和抑郁的发生率。良好的伤口护理中,情感支持也是重要的组成部分,对患者的心理健康产生着积极的影响^[5]。良好的护理不仅包括技术操作的正确与精准,针对患者的个性化关怀和全面关注也不可或缺。研究证实,细致入微的护理操作和关怀态度也是提高患者满意度的重要因素。

此外,如激光治疗、微创手术等新技术,随着医疗技术的不断发展也被逐渐应用于围术期伤口护理中。未来的研究可以针对乳腺肿瘤患者术后伤口的愈合和美容效果,探索这些新技术的应用潜力,以及与传统护理方法相结合的最佳实践。研究发现,应用新型胶原蛋白生物膜,在乳腺癌手术后进行伤口覆盖,可以使创面愈合得到有效促进,减少术后疤痕的形成,使得乳房整体的美容效果更佳。不仅限于物理上的伤口愈合,日后

研究还可以针对患者的心理健康状况和主观体验进行更深入关注。研究可以针对不同心理支持和心理干预手段对患者术后心理状态和对美容效果感知的影响进行探索,从而为临床实践提供更加全面的护理方案^[6]。

综上所述,对于接受手术治疗疾病的乳腺肿瘤患者而言,在围术期内为患者实施围术期优质伤口护理可改善其术后伤口美观度,同时也能消除患者内心不良心理,提升护理满意率。这一方案值得进一步在临床内推广和应用。

参考文献

- [1] 孙淑林. 全程优质护理对乳腺肿瘤围术期患者心理状态及满意度的影响 [J]. 中华养生保健, 2023, 41 (23): 141-144.
- [2] 马慧. 基于罗森塔尔效应护理模式在乳腺肿瘤手术患者中的应用 [J]. 河南医学高等专科学校学报, 2023, 35 (05): 559-563.

- [3] 樊楠楠. 乳腺肿瘤术后应用人文关怀式路径护理干预的效果观察 [J]. 安徽医学, 2023, 22 (04): 136-138.
- [4] 方美娟. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用效果分析 [J]. 黑龙江中医药, 2023, 52 (01): 175-177.
- [5] 杨春玲,程然,康洪翊. 渐进式健康教育联合同理心理护理对乳腺癌术后乳房整形患者美容效果及心理状态的影响 [J]. 中国美容医学, 2021, 30 (02): 167-170.
- [6] 张祎,张丽,罗婉婷. 预见性护理对乳腺癌整形保乳术患者术后并发症及乳房美容效果的影响 [J]. 中国医疗美容, 2020, 10 (06): 115-117.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS