

甲钴胺穴位注射联合治疗糖尿病周围神经病变的临床护理研究

张娜

陕西省中医医院 陕西西安

【摘要】目的 分析糖尿病周围神经病变甲钴胺穴位注射联合治疗的有效护理措施与价值。**方法** 随机均分 2022 年 2 月-2024 年 1 月本科接诊糖尿病周围神经病变病人 (n=62)。试验组甲钴胺穴位注射治疗期间采取综合护理, 对照组行常规护理。对比依从性等指标。**结果** 关于依从性: 试验组达到 96.77%, 但对照组却仅有 80.65%, 比较发现: 试验组数据更高 ($P < 0.05$)。总有效率: 试验组达到 96.77%, 但对照组却仅有 77.42%, 比较发现: 试验组数据更高 ($P < 0.05$)。满意度: 试验组达到 100.0%, 但对照组却仅有 80.65%, 比较发现: 试验组数据更高 ($P < 0.05$)。**结论** 糖尿病周围神经病变肩负穴位注射治疗用综合护理, 病人的依从性更高, 护理效果更好, 满意度改善也更加明显。

【关键词】 甲钴胺穴位注射; 依从性; 糖尿病周围神经病变; 护理

【收稿日期】 2024 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240213

Clinical nursing study of metocobalamin acupoint injection combined with treatment of diabetic peripheral neuropathy

Na Zhang

Shaanxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze the effective nursing measures and value of mecobalamine acupoint injection combined treatment for diabetic peripheral neuropathy. **Methods** Patients with diabetic peripheral neuropathy were randomly assigned from February 2022 to January 2024 (n=62). The experimental group took comprehensive nursing during the point injection treatment of mecobalamine, and the control group took routine nursing. Compliance and other indicators were compared. **Results** The compliance was 96.77% in the experimental group, but only 80.65% in the control group. It was found that the data in the experimental group was higher ($P < 0.05$). The total effective rate was 96.77% in the experimental group, but only 77.42% in the control group, which was higher in the experimental group ($P < 0.05$). Satisfaction: The experimental group reached 100.0%, but the control group was only 80.65%, and the experimental group was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** The patients with diabetic peripheral neuropathy have higher compliance, better nursing effect and more obvious improvement in satisfaction.

【Keywords】 Mecobalamine acupoint injection; Compliance; Diabetic peripheral neuropathy; Nurse

临床上, 糖尿病周围神经病变十分常见, 是糖尿病比较严重的一种并发症, 可累及中枢神经与周围神经, 本病以疼痛与感觉异常等为主症, 可损害病人健康^[1]。目前, 医生可采取甲钴胺穴位注射疗法来对糖尿病周围神经病变病人进行干预, 但护士仍要做好病人治疗期间的护理工作^[2]。本文选取糖尿病周围神经病变病人 62 名, 择取时间范围 2022 年 4 月-2024 年 3 月, 旨在分析糖尿病周围神经病变甲钴胺穴位注射治疗的有效

护理措施, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 2 月-2024 年 1 月, 本科接诊糖尿病周围神经病变病人, 共 62 人。均分 2 组。试验组: 女和男各 14、17 人, 年纪 43-79, 均值范围 (56.49 ± 11.28) 岁; 病程范围 0.5-4 年, 均值范围 (1.73 ± 0.39) 年。对照组: 女和男各 13、18 人, 年纪 42-78, 均值范围 (56.72

±11.01)岁;病程范围 0.5-5 年,均值范围(1.81±0.42)年。病人资料齐全,认知正常,知情本研究。排除癌症、精神障碍、传染病、沟通障碍、全身感染与过敏体质^[3]。2 组病程等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组甲钴胺穴位注射治疗期间接受常规护理:遵医用药、检查协助与注意事项告知等。

试验组在对照组的基础之上加用综合护理:

(1) 用简单的语句,配以相应的图片,为病人宣传糖尿病周围神经病变的知识,介绍甲钴胺穴位注射治疗的流程。耐心解答病人提问,向病人介绍预后较好的糖尿病周围神经病变案例。

(2) 监测病人血糖,观察病人血糖变化。告诉病人吸烟饮酒对身体所产生的影响,让病人能自觉戒烟酒。严格监督病人用药,告诉病人药物的使用途径和常见副作用等。

(3) 主动找病人谈话,播放病人喜爱的乐曲。保护病人隐私,尊重病人人格。引导病人宣泄出心中的情绪,帮助病人解决心理问题,并用眼神和手势鼓励病人。

(4) 要求病人吃富含膳食纤维与优质蛋白的食物,告诉病人要严格控制糖分的摄入,不吃高糖食物,如:甜品、奶茶与糖果等。嘱病人吃低糖水果,如:西红柿和柚子等,不吃辛辣与油腻的食物。

(5) 做好病人的足部皮肤护理工作,建议病人穿宽松的袜子,穿舒适的鞋子。嘱病人不要光脚走路,以免对足部皮肤造成损伤。告诉病人要做好自身的保暖工作,要确保脚趾的整洁与干燥,要勤修剪脚指甲。嘱病人睡前用热水泡脚,20-25min/次。

(6) 纠正病人不良行为习惯,建议病人培养自己的爱好,如:阅读和插花等。嘱病人规律作息,早睡早起,不熬夜。

1.3 评价指标^[4]

1.3.1 依从性评估。(1) 不依从,病人不能配合进行治疗。(2) 部分依从,病人能配合进行部分操作。

(3) 完全依从,病人能配合完成所有操作。最终结果呈现方式:(部分依从+完全依从)/n*100%。

1.3.2 护理效果评估。(1) 无效,运动障碍与疼痛等症状未缓解,临床指标未改善。(2) 好转,运动障碍与疼痛等症状有所缓解,临床指标明显改善。(3) 显效,运动障碍和疼痛等症状消失,临床指标恢复正常。最终结果呈现方式:(好转+显效)/n*100%。

1.3.3 满意度调查。工具选择:自制《满意度问卷》。不满意介于 0-75 分之间、一般介于 76-90 分之间、满意介于 91-100 分之间。最终结果呈现方式:(一般+满意)/n*100%。

1.4 统计学分析

数据处理软件为 SPSS24.0,用 χ^2 和 t 检验计数资料、计量资料,分别使用率(%) 和 ($\bar{x}\pm s$) 表示,统计学意义成立时 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 依从性分析

通过评估,我们发现:依从性的数据,试验组达到 96.77%,但对照组却仅有 80.65%。比较发现:试验组数据更高($P<0.05$)。如表 1。

2.2 护理效果分析

通过评估,我们发现:总有效率的数据,试验组达到 96.77%,但对照组却仅有 77.42%。比较发现:试验组数据更高($P<0.05$)。如表 2。

2.3 满意度分析

通过调查,我们发现:满意度的数据,试验组达到 100.0%,但对照组却仅有 80.65%。比较发现:试验组数据更高($P<0.05$)。如表 3。

3 讨论

饮食结构和生活方式的变化,导致我国罹患糖尿病的居民增多。而糖尿病周围神经病变则是本病比较严重且常见的一种并发症,其发病和血糖控制不佳、吸烟、血脂水平与体重等因素密切相关,可引起感觉异常与疼痛等症状,若不积极干预,将会导致尿潴留、静息性心动过速等问题,危害性极大^[5,6]。

表 1 观察依从性数据 [n, (%)]

| 组别 | 例数 | 不依从 | 部分依从 | 完全依从 | 依从性 |
|----------|----|-----------|------------|------------|--------|
| 试验组 | 31 | 1 (3.23) | 9 (29.03) | 21 (67.74) | 96.77 |
| 对照组 | 31 | 6 (19.35) | 12 (38.71) | 13 (41.94) | 80.65 |
| χ^2 | | | | | 6.9152 |
| P | | | | | 0.0317 |

表2 观察护理效果数据 [n, (%)]

| 组别 | 例数 | 无效 | 好转 | 显效 | 总有效率 |
|----------|----|-----------|------------|-------------|--------|
| 试验组 | 31 | 1 (3.23) | 10 (32.26) | 20 (64.52) | 96.77 |
| 对照组 | 31 | 7 (22.58) | 14 (45.16) | 10 (32.26%) | 77.42 |
| χ^2 | | | | | 7.1396 |
| P | | | | | 0.0294 |

表3 观察满意度数据 [n, (%)]

| 组别 | 例数 | 不满意 | 一般 | 满意 | 满意度 |
|----------|----|-----------|------------|------------|--------|
| 试验组 | 31 | 0 (0.0) | 8 (25.81) | 23 (74.19) | 100.0 |
| 对照组 | 31 | 6 (19.35) | 13 (41.94) | 12 (38.71) | 80.65 |
| χ^2 | | | | | 6.8473 |
| P | | | | | 0.0324 |

通过甲钴胺穴位注射治疗能抑制糖尿病周围神经病变的进展,可多数病人缺乏对自身疾病的正确认知,导致其心理负担加重,依从性降低,进而对病人的疗效造成了影响^[7]。

综合护理乃新型的护理方式,融合了“以人为本”理念,能从环境优化、用药管理、疾病宣教、饮食调节、情绪疏导与生活指导等多个方面出发,予以病人精细化的护理,以消除病人不良心理,纠正病人错误认知,提升病人依从性,从而有助于确保病人疗效,改善病人预后^[8]。通过对糖尿病周围神经病变病人施以综合护理,可显著提升其护理效果,同时也利于病人满意度的改善。本研究,通过评估,我们发现:依从性和护理效果的数据,试验组更高 ($P < 0.05$);通过调查,我们发现:满意度的数据,试验组更高 ($P < 0.05$)。

综上,糖尿病周围神经病变甲钴胺穴位注射治疗用综合护理,病人的依从性更高,护理效果更好,满意度改善也更加明显,值得推广。

参考文献

- [1] 黄春兰,黄冬青,梁翠葵. 鼠神经生长因子穴位注射联合艾条灸在糖尿病周围神经病变患者护理中的应用研究[J]. 医学美容,2021,30(9):14-15.
- [2] 黄春兰. 鼠神经生长因子穴位注射联合艾条灸在糖尿病周围神经病变患者护理中的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(94):102-103.

- [3] 夏方妹,徐敏芳,赵勇,等. 中医护理技术在糖尿病周围神经病变中的临床应用概述[J]. 中国民间疗法,2021,29(24): 137-141.
- [4] 苏雪清,胡玥. 中医延续性护理在弥可保治疗糖尿病周围神经病变患者中的应用[J]. 糖尿病新世界,2022,25(3): 105-108.
- [5] 王婷婷,王珍,宁云凤. 糖尿病周围神经病变中医护理现状[J]. 全科护理,2019,17(34):4267-4270.
- [6] 赖文静. 中药熏洗联合穴位注射的护理在治疗糖尿病周围神经病变价值分析[J]. 养生保健指南,2022(45): 137-140.
- [7] 王春花,王美玉. 穴位注射治疗糖尿病周围神经病变常见护理问题及应对策略[J]. 糖尿病天地,2020, 17(11): 255.
- [8] 李晓芳. 穴位注射治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察及护理体会[J]. 首都食品与医药,2019,26(19):162.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS