

综合护理结合早期康复训练护理对脑梗死患者神经功能的影响分析

刘路, 付寒雪

聊城市茌平区菜屯镇卫生院 山东聊城

【摘要】目的 分析在脑梗死患者中开展综合护理结合早期康复训练护理的临床效果以及对其神经功能的影响。**方法** 在我院2020年1月至2022年1月期间接收的脑梗死患者中随机抽取150例作为此次分析对象,通过电脑随机选取方式将入选的患者划分为两组进行护理研究,组别名称包括观察组与对照组,每组中人数为75例,对照组患者治疗期间给予常规护理干预,观察组患者则开展综合护理联合早期康复训练护理干预,将两种不同护理方案最终取得的临床效果进行详细对比。**结果** 护理后,观察组护理管理质量和患者护理治疗依从性与对照组相比已明显提高,护理不良事件以及并发症发生率均低于对照组,脑神经功能、吞咽功能以及肢体运动功能恢复效果均优于对照组,生活活动能力改善效果优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 将综合护理联合早期康复训练护理干预应用于脑梗死患者护理管理中,对于提升临床护理质量、促进脑神经功能恢复、减少并发症发生、提高身体恢复效率以及改善患者生活质量起到了重要性作用。

【关键词】 脑梗死; 综合护理; 早期康复训练; 脑神经功能; 效果分析

Analysis of the influence of comprehensive nursing combined with early rehabilitation training nursing on the neurological function of patients with cerebral infarction

Lu Liu, Hanxue Fu

Liaocheng Chiping District Caitun Town Health Center Liaocheng Shandong Province

【 Abstract 】 Objective To analyze the clinical effect of comprehensive nursing combined with early rehabilitation training and nursing in patients with cerebral infarction and its influence on neurological function. **Methods** 150 cases of cerebral infarction patients received in our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly selected as the object of this analysis. The selected patients were divided into two groups for nursing study through computer random selection. The group name included observation group and control group, and the number of patients in each group was 75 cases. Observation group carried out comprehensive nursing combined with early rehabilitation training nursing intervention, and the final clinical effects of the two different nursing programs were compared in detail. **Results** after nursing, observation group nursing management quality and patient nursing treatment compliance has significantly improved compared with the control group, nursing adverse events and complication rate are lower than the control group, brain nerve function, swallowing function and limb movement function recovery effect is better than the control group, life activity improvement effect is better than the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing combined with early rehabilitation training nursing intervention in the nursing management of cerebral infarction patients plays an important role in improving the quality of clinical nursing, promoting the recovery of cerebral nerve function, reducing the occurrence of complications, improving the efficiency of physical recovery and improving the quality of life of patients.

【 Key words 】 cerebral infarction; Comprehensive nursing; Early rehabilitation training; Cerebral nerve function; Analysis of effect

脑梗死属于一种高危险的脑血管疾病,且多发生于中老年群体,该病是由多种因素所造成的脑组织局部供血障碍,因此导致患者脑组织处于严重缺血缺氧状态,致使患者的脑神经功能受损,使患者救治后出现不同程度的语言及肢体功能障碍,导致患者的生活活动能力降低,若护理不当会增加康复期并发症发生概率^[1-2]。为此,我院对脑梗死患者开展了综合护理配合早期康复训练干预,并将其干预效果在文中进行了叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象选取 2020 年 1 月至 2022 年 1 月来我院接受治疗的脑梗死患者 150 例,将纳入的病例通过电脑随机选取法分成观察组 75 例和对照组 75 例,观察组患者中包括男性 40 例、女性 35 例,患者年龄范围在 44 岁~78 岁之间,平均年龄为(61.00±2.30)岁;对照组男性患者和女性患者人数分别为 39 例、36 例,入选患者年龄为 45 岁~78 岁之间,年龄均值为(61.50±2.20)岁,组间患者的一般资料经过对比后显示无统计学意义($P>0.05$)具备临床可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理干预;观察组开展综合护理结合早期康复训练模式,①环境管理:为患者提供安静舒适的住院环境,确保病房环境阳光充足以及温湿度适宜,定期对病房进行消毒处理;适当在病房内播放舒缓音乐,尽量减少病房内人员走动,提高患者的身心舒适度。②风险评估:护理人员要充分评估掌握患者的年龄、病情严重程度、吞咽功能障碍以及肢体功能障碍情况、心理状态、依从性以及其它风险因素,了解以往护理中存在的各类风险因素,根据分析总结的结果制定出合理性的护理管理方案。③认知教育:通过 1 对 1 教育、视频播放以及微信平台推广等多种方式提升患者对疾病和康复相关知识的掌握,告知患者及家属各类后遗症的发生因素以及日常饮食相关注意事项,提高患者的认知度和家属的照顾能力。④心理疏导:首先护理人员要随时保持和蔼可亲的态度以及温柔语气,不可对患者及家属体现出厌恶、恐惧以及害怕等不良情绪,要运用真诚亲切的态度做好各环节的服务,与患者建立起良好的护患关系,提高患者的信任度以及配合度。给予患者更多的鼓励安慰,安抚患者过度焦虑情绪,避免不良情绪影响康复效果。⑤病情监护:加强对患者的病情监护和巡查力度,密切监测患者各指标变化,日常护理中护理人员要及时根据患者的腕带和床头风险卡信息做好日常护理及管理工作,交接班过程中做好确定及签字;定

期对患者进行肢体按摩和体位调整,确保肢体血液循环通畅,定期进行排痰处理,确保呼吸畅通。并告知患者及家属相关注意事项,提高患者的依从性和家属的照顾能力^[3]。⑥早期康复训练:指导患者每日用冷水漱口刺激喉部神经和肌肉,同时反复进行吞咽动作促进吞咽反射神经的恢复。指导患者进行咀嚼肌与舌肌训练,并结合患者的吞咽障碍程度进行合理性的饮食练习,在饮食过程中要告知家属做好监护工作,避免出现呛咳和误吸现象。为患者制定合理的康复锻炼计划,早期被动式肢体功能训练,达到促进血液循环和缓解肢体僵硬麻木的目的。稳定期鼓励患者每日进行自主翻身、坐立以及患肢抬高等训练,并逐渐增加至床下立位、扶床行走及生活活动能力训练^[4]。

1.3 效果判定标准

①采取调查问卷方式评定观察组和对照组护理管理质量、患者护理依从性,每一项指标的最高分值为 10 分,获取分值越高则表示指标改善越好。②将组间患者发生的护理不良事件和并发症进行详细记录对比。③组间患者吞咽功能改善情况运用洼田饮水试验方法测定,最高分值 5 分,分数越高则表示吞咽功能恢复越好。④两组患者的脑神经功能使用 NIHSS 量表进行评定,42 分为最高分值,得分越低表示脑神经功能恢复的越好。⑤运用 FMA 量表评价组间患者肢体运动功能、MBI 量表评定生活活动能力,每项指标满分为 100 分,取得分值越高则表示以上功能恢复越好。

1.4 统计学方法

此次研究中使用 SPSS20.0 软件对两组患者数据进行分析,计量指标用($\bar{x}\pm s$)描述,行 t 检验,计数指标采取 n(%)描述,行 χ^2 检验,两组数据对比显示为 $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床指标对比情况

两组患者护理前的指标结果对比显示为($P>0.05$);护理后与对照组数据结果对比发现,观察组护理质量以及患者依从性显著提升,康复期间发生的护理不良事件和并发症均较少($P<0.05$),见下表 1。2.2 两组患者各指标对比

护理前观察组 75 例患者的脑神经功能、吞咽功能、肢体运动功能、生活活动能力评分结果分别为(35.5±2.2)分、(1.4±0.7)分、(55.3±6.1)分、(57.4±4.8)分;对照组患者以上指标评分结果分别为(35.8±2.3)分、(1.5±0.8)分、(55.5±6.2)分、(57.6±4.9)分,两组各项指标结果对比显示无统计学意义($t=0.8162$ 、 0.8146 、 0.1991 、 0.2525 , $P=0.4156$ 、 0.4166 、 0.8424 、

0.8010); 护理后观察组患者以上指标评分结果分别为(15.2±1.2)分、(4.3±1.1)分、(88.2±9.5)分、(89.4±9.7)分, 对照组患者评分结果为(19.6±1.4)分、(2.3±0.8)分、(79.6±8.3)分、(79.2±8.4)分, 两组指标结果对比显示观察组生活质量改善效果更佳, 差异有统计学意义($t=20.6654$ 、 12.7342 、 5.9039 、 6.8841 , $P=0.0000$ 、 0.0000 、 0.0000 、 0.0000)。

3 讨论

脑梗死是目前影响人类健康的一种高发脑血管疾病, 尤其在当前我国老龄化趋势下, 致使临床接收的脑梗死疾病人数明显上升。由于该病发生后会对患者的脑神经功能造成严重损害, 从而导致患者救治后出现不同程度的肢体功能和吞咽功能障碍, 因此需要较长时间卧床休养, 而此阶段若护理不当极易导致压疮以及下肢静脉血栓等并发症发生, 因此会延长患者的康复期^[5-6]。同时受到病情困扰患者还会存在过度焦虑情绪, 导致患者出现抵抗行为, 增加临床护理工作难度。所以在康复阶段需要临床护理人员全程的护理配合, 在专业优质的

护理服务下, 提高患者的身心舒适度和康复效率^[7-8]。为此, 我院对脑梗死患者开展了综合护理配合早期康复训练干预, 且最终经分析显示该护理方案取得了较好的效果。此护理措施主要是通过加强护理人员的岗位培训, 进一步提升护理人员的综合能力和岗位责任意识; 并对患者开展全方位的风险评估, 为患者进行针对性的教育指导、心理疏导以及病情监护等综合护理, 从而能够及时纠正患者存在的负性情绪和错误认知, 增强患者的配合度, 并减少康复期间不良事件和并发症发生。同时对患者开展针对性的早期吞咽功能和肢体功能等训练, 在循序渐进的康复训练指导下, 促进患者脑神经功能、吞咽功能和肢体运动功能的恢复效率, 帮助患者尽早恢复生活活动能力, 改善患者生活质量^[9-10]。

由此可知, 对脑梗死患者及时开展综合护理配合早期康复训练干预, 可使临床护理服务质量和患者的身心舒适度得到良好提升, 减少护理不良事件和并发症的发生, 促进脑神经功能和身体恢复效率。

表 1 两组护理指标对比详情 ($\bar{x}\pm s$, %)

分组	n	护理质量/分		护理治疗依从性/分		护理不良事件/%	并发症/%
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理后	管理后
观察组	75	6.5±0.8	9.3±0.7	6.7±1.2	9.4±0.8	2 (2.7)	3 (4.0)
对照组	75	6.6±0.9	8.6±0.5	6.8±1.3	8.7±0.5	8 (10.7)	10 (13.3)
t/χ^2 值		0.7191	7.0471	0.4895	6.4258	3.8571	4.1269
P 值		0.4732	0.0000	0.6252	0.0000	0.0495	0.0422

参考文献

- [1] 徐辉. 急性脑梗死患者静脉溶栓后早期康复训练护理的效果探讨[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14 (5) : 229-231.
- [2] 范晗妮, 王莉. 早期康复护理对老年脑梗死吞咽障碍患者预后的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (20) : 175-177.
- [3] 谢巧娟. 早期康复护理对老年脑梗死患者的生活能力及预后的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (16) : 51-53.
- [4] 康小燕. 综合护理干预对脑梗死吞咽障碍患者的应用价值研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (26) : 91-93.
- [5] 张巧利, 张军玲, 赵红. 早期康复护理提升老年脑梗死患者生活能力效果观察[J]. 贵州医药, 2021, 45 (9) : 1478-1479.
- [6] 王丽, 朱明芳, 贡静, 等. 早期康复护理对老年脑梗死保守治疗患者认知功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40 (10) : 1763-1765.
- [7] 席非非. 早期康复护理对老年脑梗死患者的影响[J]. 辽宁医学杂志, 2021, 35 (2) : 80-82.
- [8] 杨容情. 脑梗死运动功能障碍患者康复中实施综合护理干预对其 FMA 评分的影响[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (15) : 103-105.
- [9] 陈洋. 探讨早期康复护理模式对老年脑梗死伴语言障碍患者生活质量及预后的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16 (5) : 175-177.

收稿日期: 2022 年 10 月 25 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 刘路, 付寒雪. 综合护理结合早期康复训练护理对脑梗死患者神经功能的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9) : 142-144

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200574

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS