

## 心理护理干预对胃镜检查患者焦虑情绪的影响

李 智, 余阳慧

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 对心理护理干预对胃镜检查患者应用效果进行分析。**方法** 为了提升当前胃镜检查患者的护理效果,以心理护理和常规护理作为本次对比项,以本院的 80 例胃镜检查患者作为研究对象,分组后实施上述不同护理方式,主要目的是比较两组不同护理方式下的护理效果。**结果** 经比较,观察组患者各项比较数据和对照组存在比较大的差异 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在胃镜检查患者护理期间采用心理护理可以明显的改善患者在护理期间的情绪状态,提升检查准确率。

**【关键词】** 心理护理; 胃镜检查; 焦虑情绪

### Influence of psychological nursing intervention on anxiety of patients undergoing gastroscopy

Li Zhi, Yanghui Yu

Department of Gastroenterology, No. 925 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of psychological nursing intervention on gastroscopy patients. **Methods** In order to improve the nursing effect of current gastroscopy patients, psychological nursing and routine nursing were taken as the comparison items, and 80 patients with gastroscopy in our hospital were taken as the research objects, and the above-mentioned different nursing methods were implemented after grouping. Nursing effects of different nursing methods in the group. **Results** After comparison, there was a big difference between the observation group and the control group in various comparison data ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The use of psychological nursing during the nursing period of gastroscopy patients can significantly improve the emotional state of patients during the nursing period and improve the accuracy of the examination.

**【Keywords】** Psychological nursing; Gastroscopy; Anxiety

### 引言

在临床中利用电子胃镜对患者的疾病进行检查可以有效的提升对胃肠道疾病的诊断准确率,促进当前对胃肠道疾病潜在机制的研究进程,更加准确的确定胃癌患者的病因,并提升治疗效果,改善患者预后。但是很多患者在进行胃镜检查的过程中缺乏正确的认知,在检查期间,可能会存在不适感,且患者也会对自己的检测结果存在未知,这就导致患者在检查的过程中可能会伴随着不同程度的焦虑情绪,焦虑情绪不仅对患者的检验准确率可能会造成影响,同时还会导致患者依从性降低<sup>[1]</sup>。因此就需要对患者采取有效的心理护理措施来改善患者的焦虑情绪,本文就心理护理对胃镜检查患者的应用效果进行分析,内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究经本院医学伦理委员会审核并批准后进行,研究的开始时间和结束时间分别是 2020 年 4 月至 2022 年 4 月,将这一期间的 80 例胃镜检查患者纳入到研究中,所有患者均对本次研究知情并签署相关知情同意书,且患者均为首次进行电子胃镜检查,无禁忌症。将 80 例患者进行分组并比较其一般资料,其中对照组男女比例为 22:18,年龄最小不低于 23 岁,最大不超过 50 岁,平均年龄为  $(40.58 \pm 7.55)$  岁;观察组男女比例为 23:17,年龄最小不低于 24 岁,最大不超过 51 岁,平均年龄为  $(41.22 \pm 8.51)$  岁。两组患者的一般资料对比差异较小 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

(1) 对照组。对照组患者在检查期间,采取的是检消化内镜诊断期间的常规护理措施,在护理期间,为患者进行常规健康宣教,主要宣教内容为消化内镜

诊断过程中的注意事项, 比如检查前禁食、禁饮以及检查前 5min 需要口服盐酸利多卡因胶浆来进行口咽部的表面麻醉等等, 在进行检查期间, 护理人员需要引导患者保持合理的诊断体位。在检查结束后的 2h 内, 才可以适当的喝水, 尽量以流食为主。

(2) 观察组。在对照组基础上, 为患者进行全方位的心理护理干预, 通过有效的心理护理干预来改善患者的情绪状态, 从而确保患者良好的情绪, 提升检查准确率。详细护理步骤如下:

①检查前。患者由于身体不适会导致其心理状态不佳, 同时患者在胃镜检查前, 对胃镜检查缺乏认知, 因此就会出现焦虑和紧张等情绪, 并且在入院治疗时, 患者的角色会发生转变, 很多患者难以及时的适应, 处于陌生的环境下就可能导致患者焦虑情绪更加严重, 担心胃镜可能会造成疼痛感, 或出现其他不可预知的意外, 因此心理压力非常大<sup>[2]</sup>。在检查开始前的 20 分钟左右, 护理人员需要充分的向患者和患者的家属介绍消化内镜室的操作环境以及为患者进行检查的医务人员, 并进行自我介绍, 将院内的医疗条件和设施优势都充分的告知患者<sup>[3]</sup>。

多和患者进行沟通和交流, 在沟通的过程中, 了解患者的实际文化程度以及理解能力, 在护理期间根据不同患者的不同情况为患者采取不同的讲解方式。每一位患者在检查期间的焦虑感来源都是不同的, 因此护理人员在对患者进行心理护理干预的时候, 就需要充分的找到患者会产生焦虑情绪的主要原因, 并对患者进行正确的心理引导, 在交流的过程中保持充足的耐心和热情, 并在操作前, 将操作的目的和原理向患者进行详细的讲解, 使所有患者都可以更加了解胃镜的重要性, 在检查前, 将检查可能会出现的不适症状提前让患者进行了解, 从而降低患者由于对胃镜检查的未知所导致的恐惧和焦虑感<sup>[4]</sup>。

②检查中。在患者进行胃镜检查的过程中, 会根据患者的不同体质出现不同的不良反应, 比较常见的几种不良反应类型有多汗、血压升高、眼花以及血糖

升高等等, 且患者在出现上述不良反应后, 基本会出现紧握拳头、出汗、面色发白和肌肉紧张等现象, 这就可能会导致患者对胃镜检查存在焦虑和害怕的情绪, 在进行检查的过程中也非常紧张。因此护理人员需要在检查过程中多对患者进行鼓励和安抚, 教给患者正确的呼吸方法, 降低不适反应, 引导患者配合医生检查<sup>[5]</sup>。

③检查后。在检查后患者一般是对检查结果存在焦虑, 担心自己病情严重, 在患者疾病确诊后, 护理人员要及时对患者讲解其疾病的大概病情状况, 并安抚患者, 讲解治疗期间注意事项, 并在治疗过程中遵照医嘱服用药物, 提升其依从性, 从而降低患者的焦虑感<sup>[6]</sup>。

### 1.3 观察指标

以两组患者的焦虑情绪以及操作前后的血压、心率和护理满意度作为对比依据, 焦虑情绪采用的是汉密顿焦虑量表进行评价。

### 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是士标准差和 n (%); 其次对数据进行检验会采用 t 和  $\chi^2$  进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 两组患者焦虑情绪评分如表 1

### 2.2 两组患者操作前后血压和心率水平如表 2

### 2.3 护理满意度对比数据如表 3

## 3 讨论

胃镜检查是当前临床中的一种检查方式, 这种检查方式主要是采用电子胃镜通过口咽插入患者的胃腔, 从而在胃腔内利用胃镜观察患者的疾病状态, 并对患者的病情进行诊断。这种诊断方式是近年来比较常见且应用较为广泛的一种诊断方式, 也是临床诊断水平提升的一项重要研究成果<sup>[7]</sup>。

表 1 两组患者操作前后 HAMA 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	操作前 30min	操作前 10min	操作后 10min
观察组	40	16.58 ± 4.85	12.44 ± 3.65	6.12 ± 4.88
对照组	40	17.12 ± 4.23	18.65 ± 3.19	12.84 ± 4.47
t 值		0.5266	5.4152	6.8879
P 值		>0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者操作前后的血压和心率水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	操作前 30min			操作前 10min			操作后 10min		
		收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	心率 (次/min)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	心率 (次/min)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	心率 (次/min)
观察组	40	107.25 ± 15.32	67.98 ± 11.12	72.65 ± 5.32	111.44 ± 12.46	69.81 ± 8.95	76.38 ± 7.13	117.49 ± 17.56	74.51 ± 9.13	84.55 ± 6.27
对照组	40	108.59 ± 16.35	68.77 ± 9.51	74.88 ± 6.34	117.49 ± 14.26	72.89 ± 14.36	79.15 ± 8.51	124.56 ± 15.42	81.26 ± 8.53	92.36 ± 7.81
t 值		0.5264	0.7681	0.6636	5.5261	4.6546	3.5968	6.5849	7.5915	8.6366
P 值		>0.05	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	23 (57.50)	16 (40.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	19 (47.50)	15 (37.50)	6 (15.00)	34 (85.00)
$\chi^2$ 值					12.5262
P 值					<0.05

但是在诊断的过程中,胃镜检查会给患者带来一定的不适感,从而导致患者对胃镜检查存在较高的恐惧和焦虑情绪,最终在检查期间会出现不配合且依从性较差的情况。因此在胃镜检查的过程中,为了改善患者的焦虑情绪,提升患者的依从性,就需要对患者进行心理护理,通过有效的心理护理让患者对胃镜检查的焦虑感降低,同时提升患者在检查过程中的依从性。在心理护理期间,护理人员需要充分了解患者的实际情况以及性格和文化程度,并针对这些内容进行分析后为患者采取针对性心理干预。在本次研究中经过对比发现,观察组和对照组的焦虑情绪、血压心率以及护理满意度之间存在较大差异 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,心理护理干预可以有效的降低胃镜检查患者的焦虑情绪,从而更好的保证检查准确性。

### 参考文献

- [1] 周立民. ICU 患者家属焦虑抑郁、心理弹性及赋能心理护理感知的研究[D]. 新乡医学院, 2020.
- [2] 章思思, 谢文瑶. 基于罗森塔尔效应的心理护理对疑似新型冠状病毒肺炎患者负性情绪的影响[J]. 护理学杂志, 2020, 35(09): 24-26.
- [3] 磨丽莉. 心理护理在慢性精神分裂症患者治疗中的应用研究进展[J]. 内科, 2019, 14(01): 65-67.

- [4] 付广芳, 吴敏, 梁嘉琪. 经皮冠状动脉介入治疗患者心理状态及心理护理研究进展[J]. 中国医药导报, 2018, 15(02): 39-42+53.
- [5] 张婷, 张鲜芳, 何荣, 曹静. 围产期综合护理合并心理护理干预措施在妊娠糖尿病患者中的应用价值研究[J]. 国际精神病学杂志, 2015, 42(04): 82-85.
- [6] 王静. 中西医结合心理护理模式在老年失眠伴焦虑症患者中的应用研究[D]. 成都中医药大学, 2016.
- [7] 邹云艳, 马燕, 马波, 吴月静. 基于亲情疏导的心理护理对乳腺癌改良根治术后患者心理状态的影响[J]. 中华全科医学, 2020, 18(12): 2140-2143.

收稿日期: 2022 年 6 月 18 日

出刊日期: 2022 年 7 月 22 日

引用本文: 李智, 余阳慧, 心理护理干预对胃镜检查患者焦虑情绪的影响[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 138-140.  
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220077

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS