

三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的应用

万静, 叶曼*

鄂东医疗集团黄石市中心医院 湖北黄石

【摘要】目的 探讨研究三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的临床实施价值。**方法** 回顾本院2021年1月—2021年12月内收治的160例采取外周静脉留置针输液患儿的临床资料,根据置管干预方法将其划分为观察组和对照组,各80例,对照组给与常规护理服务,观察组在对照组服务的基础上进行三联制度护理模式,通过对比两组的护理效果及干预前后的疼痛程度、并发症发生等情况。**结果** 观察组护理效果显优势,且疼痛程度及并发症的发生率均有明显降低($P < 0.01$)。**结论** 三联制度护理模式在儿童外周静脉留置中有明显的护理效果,可缩短住院时间,减小并发症的发生风险,此外还可以明显改善患儿的疼痛程度,家属对该护理模式给予了高度认可,三联制度护理模式应用在儿童外周静脉置管中,具有临床推广价值。

【关键词】 三联制度护理模式; 儿童; 外周静脉置管; 导管留置时间; 并发症

Application of triple system nursing model in children's peripheral venous catheterization

Jing Wan, Man Ye*

Hubei East Medical Group Huangshi Central Hospital Huangshi, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the clinical implementation value of the triple system nursing mode in peripheral venous catheterization in children. **Methods:** review our hospital in January 2021-2 December 2021, 160 cases with peripheral intravenous needle infusion clinical data, according to the tube intervention method is divided into observation group and control group, each 80 cases, control group to routine nursing services, observation group on the basis of the control service, by comparing the nursing effect and before and after the intervention, pain, and so on. **Results:** The nursing effect of the observation group was superior, and both the pain degree and the incidence of tube blockage were significantly reduced ($P < 0.01$). **Conclusion:** triple system nursing mode in children peripheral venous catheterization has obvious nursing effect, can shorten the hospital stay, reduce the risk of blockage, but also can significantly improve the pain degree of children, the family to the nursing mode, triple system nursing mode applied in children peripheral venous catheterization, has clinical promotion value.

【Keywords】 Triple System Nursing Mode; Children; Peripheral Venous Catheterization; Catheter Retention Time; Complication

静脉留置针具有导管软、损伤性低、风险小等优点。应用在儿童治疗中一方面可以保护患儿血管,保证输液过程的安全,另一方面还可使患儿配合临床合理用药、保证药物疗效、降低治疗费用,减轻疼痛,避免多次输液穿刺产生的刺痛感,对提高工作效率和护理质量均有重要作用^[1]。但静脉留置管在儿科应用难度较大,儿童处于心智发育时期,极易产生害怕等情绪,多有哭闹、拉扯的现象,治疗效果有限且治疗效率低下^[2]。我院在儿童入院时及时告知相关治疗事项,基于此,抽取160

例采取外周静脉留置针静脉输液患儿的临床资料,分析三联制度护理模式在儿童外周静脉留置管中的护理效果,得出以下的实验结果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

我院抽取160例在2021年1月—12月采取外周静脉留置针静脉输液患儿的临床资料。为保证实验结果准确性,采用以下纳入标准:①患儿均符合外周静脉置管的治疗标准,生命体征完整;②患儿及家属无精神、认知

*通讯作者: 叶曼

障碍; ③需应用高渗透性药; ④患儿及其家属签署知情同意书。根据置管干预方法将其划分为观察组和对照组, 各 80 例。观察组患者男 42 例、女 38 例, 年龄 1-8 岁; 对照组患者男 44 例、女 36 例, 年龄 1—7 岁。两组患儿和家属的一般资料无统计学意义 ($P>0.05$) 本研究遵循循证医学原则, 经医院医学伦理委员会审核通过。

1.2 方法

对照组实施基础护理: ①入院后进行外周静脉置管的健康教育工作, 积极主动告知相关常识。主动讲解外周静脉置管的重要性, 缓解家属紧张的情绪, 协助患儿进行治疗。②医护人员要详细检查各项器械的无菌, 避免出现感染。③置管后采用无菌贴膜进行固定, 实时跟进患儿的恢复情况, 是否出现红肿、移位等现象, 必要时进行消毒处理。④医护人员及时更换液体, 并进行细致的置管观察, 防止出现漏气的现象。

观察组在对照组的基础上给与加强沟通+强化教育+预防相关并发症三联制度护理模式; 1. 加强医护沟通。由两名经验丰富的专职护士组成三联制度小组, 定期进行知识培训, 提升专业素养。主动向患儿和患者家属进行沟通交流, 了解主要困惑所在。及时介绍护理内容、护理目标、服务范围。详细询问患儿家庭的基本情况。例如家庭收入、病情情况、心理状态等相关信息。对于情绪低下或护理效果不好的患儿, 要建立一对一的护理

服务^[3]。强化教育: 专业护士详细告知家属相关注意事项, 例如患儿护理体位、病房的舒适度营造等。此外还会对其建立长期跟踪监测机制, 能够及时了解患儿的实际情况。预防相关并发症: 在治疗的全过程保证医疗器具的干净干燥, 避免细菌性静脉炎发生, 防止形成交叉感染。采用脉冲式清洗, 防止堵塞^[4]。

1.3 观察指标

①护理效果: 以 INS 为指南, 每日对静脉留置管进行检测, 比较两组住院时间、导管平均留置时间、及堵管发生率。堵管的标准是输液不滴落采用注射器回抽无回血, 轻推时有阻力。②疼痛程度: 采用 Wong-Baker 面部表情量表 (FRS-R) 评估不同表情的面部象形组成, 分别划定等级进行评分^[5]。③及时跟进记录两组导管异位、静脉炎、感染等并发症发生情况。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS20.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均数±标准差, 两组差别比照运用 T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率 (%) 代替, 若两组对照结果表明 $P<0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

通过表 1、2 数据显现: 观察组护理效果显优势, 且疼痛程度及并发症的发生率均有明显降低 ($P<0.01$)。两组的护理效果以及并发症率的比较如下表。

表 1 两组患儿护理效果比较 ($\bar{x}\pm s$ 、%)

组别	n	住院时间 (d)	导管平均留置时间 (d)	堵管发生率 (%)
观察组	80	9.43±4.01	5.25±1.03	14.86
对照组	80	11.13±4.19	2.99±0.24	27.26
T 值		4.627	33.251	$X^2=11.987$
P 值		<0.01	<0.01	<0.01

表 2 两组患儿并发症发生率、护理前后疼痛评分对比 ($\bar{x}\pm s$ %)

组别	例数	导管异位	静脉炎	感染	并发症	干预前疼痛分	一周后	两周后
观察组	80	3.35	2.61	2.98	8.93	4.64±0.32	3.56±0.7	61.53±0.12
对照组	80	6.48	4.75	5.64	16.87	4.67±0.20	3.95±0.8	41.73±0.38

3 讨论

静脉输液在欧美国家被广泛的应用, 随着我国临床技术的发展, 由于其独特的优势, 迅速运用于住院病房的各个科室, 在临床技术上广为普及。静脉输液在儿科的应用体现出了更大的应用价值, 一方面其可以保护儿

童尚未发育完全的心血管, 减轻患儿治疗痛苦, 另一方面合适的留置导管还能避免多次输液, 对于提升资源利用率以及降低治疗成本具有重要意义。但具体的留置时间仍是困扰临床的一大重点问题。留置时间过长将会导致回抽时无回血或是回血量小, 使导管内壁沉积物逐渐

增^[7]。留置时间的过短将会直接影响治疗的效果,还会增加患儿的穿刺次数,加重患儿的生理疼痛,还会产生一系列的并发症^[8]。

儿科的患者静脉相对成人的静脉更细,面对针管、陌生的医院环境,患儿易产生极大的恐惧心理,配合意识较弱,再加之导管留置期间极易出现哭闹,家属极易出现焦躁情绪,从而更为治疗增加困难^[9-10]。儿童在留置管治疗中的情绪化,一方面极大的影响了治疗效果,同时还增加了导管堵塞、脱管等并发症的出现几率,另一方面还降低了资源利用效率,降低了治疗效率。当前我国整体的医学模式是“生理-心理-社会”的新型模式,而三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的作用是对该医学模式生动的体现和应用。三联制度护理模式一方面提高患儿及其家长对疾病的认知,利于缓解患儿对静脉置管的恐惧感,提高患儿对治疗的配合度,另一方面通过个性化护理方案以帮助患儿更高效的恢复。除此之外,三联制度护理模式可以有效减少患儿并发症的出现率,明显改善预后效果,提升患者家属的认可度^[11-12]。

综上所述,三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中,对减轻患儿的病痛,减少并发症,改善预后效果均具有重要意义。因此,该制度模式具有丰富的价值意蕴,值得在临床研究上推广。

参考文献

- [1] 孙红,陈利芬,郭彩霞,杨巧芳,李旭英,赵改婷,梅赣红,陈英,邢红,冯毕龙,王蕾.临床静脉导管维护操作专家共识[J].中华护理杂志,2019,54(09):1334-1342.
- [2] 孔祥永,封志纯,王自珍,巨容,史源,李雪莲,陈红雨,李占魁,杨杰,张雪峰,郭果,郭明,郑军,田秀英,徐发林.静脉输液港用于新生儿脐静脉置管的临床多中心研究[J].中国小儿急救医学,2019(07):552-554.
- [3] 王碧华,万兴丽,黄希,胡艳玲,苏绍玉,李小文,刘春华,何雪梅,程红,陈琼.6例永存左上腔静脉新生儿PICC置管及护理[J].中华护理杂志,2019,54(02):270-273.
- [4] 杜玉环.三联制度模式对PICC置管患者导管相关性血流感染及发热反应的影响[J].医学理论与实践,2020,33(03):471-472.
- [5] 龙琼,李革青,龙焯.三联护理模式在中年脑卒中患者肩手综合征预防中的应用[J].国际护理学杂志,2019(02):217-220.
- [6] 姚雪英,谌朝辉,何欣.三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(01):140-143.

- [7] 黄玉芬,向宇俊,周红琴,夏姗姗,楼妍.重症患儿外周静脉置管冲管与封管的最佳证据应用[J].中华急诊医学杂志,2021,30(11):1374-1377.
- [8] Incidence of peripheral intravenous catheter failure and complications in paediatric patients: Systematic review and meta analysis[J].Ferika Indarwati,Saira Mathew,Judy Munday,Samantha Keogh. International Journal of Nursing Studies . 2020 (C)
- [9] 郭夕娟,刘小玲,印玉静.镂空式固定法在脐静脉置管危重症新生儿护理中的应用效果[J].护理实践与研究,2022,19(05):740-743.
- [10] 许燕萍,商祯茹,Robert M.Dorazio,施丽萍.经外周静脉穿刺中心静脉置管患儿相关性血流感染的危险因素分析[J].中国当代儿科杂志,2022,24(02):141-146.
- [11] 景婷,吴霜,彭杨.医护一体化风险管理模式在急性白血病经外周静脉置入中心静脉导管置管患者中的应用研究[J].成都医学院学报,2022,17(01):124-127.
- [12] 李琳娜.细节化护理干预对锁骨下深静脉置管患者的临床效果[J].西藏医药,2021,42(06):116-117.
- [13] 姚雪英,谌朝辉,何欣.三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的应用[J].齐鲁护理杂志 2022 年 28 卷 1 期, 140-143 页, ISTIC, 2022:深圳市卫生计生系统科研项目.
- [14] 杜玉环.三联制度模式对PICC置管患者导管相关性血流感染及发热反应的影响[J].医学理论与实践, 2020, 33(3):2.
- [15] 陈莉,王志梁,鲁翔.设立医护患三联制度的探讨[J].医院管理论坛, 2011, 28(12):3.

收稿日期: 2022 年 4 月 13 日

出刊日期: 2022 年 6 月 30 日

引用本文: 万静, 叶曼, 三联制度护理模式在儿童外周静脉置管中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 165-167

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220080

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS