

## 循证护理在精神病护理中的应用分析

张梦诗

如皋市精神病防治医院 江苏南通

**【摘要】目的** 分析循证护理在精神病护理中的应用效果。**方法** 选取我院2023年7月至2024年7月收治的80例精神病患者为研究对象,随机分为参考组和实验组,各40例,参考组接受常规护理,实验组接受循证护理。对比两组的睡眠质量及精神症状评分。**结果** 干预前,两组在睡眠质量及精神症状评分方面均无明显差异( $P>0.05$ ),干预后,实验组在睡眠质量、入睡时间、睡眠时间以及睡眠效率等方面的评分均显著低于参考组( $P<0.05$ );实验组的精神症状评分显著低于参考组( $P<0.05$ )。**结论** 循证护理在精神病护理中的应用效果显著,能够有效改善患者的睡眠质量,减轻精神症状,值得进一步推广和应用。

**【关键词】** 循证护理; 精神病; 睡眠质量; 精神症状

**【收稿日期】** 2024年10月18日

**【出刊日期】** 2024年11月21日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240417

### Application analysis of evidence-based nursing in psychiatric nursing

Mengshi Zhang

Rugao Mental Disease Prevention and Treatment Hospital, Nantong, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of evidence-based nursing in psychiatric nursing. **Method** 80 psychiatric patients admitted to our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the research subjects and randomly divided into a reference group and an experimental group, with 40 cases in each group. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received evidence-based nursing care. Compare the sleep quality and psychiatric symptom scores between two groups. **Results** Before intervention, there was no significant difference in sleep quality and psychiatric symptom scores between the two groups ( $P>0.05$ ). After intervention, the experimental group's scores in sleep quality, falling asleep time, sleep time, and sleep efficiency were significantly lower than those of the reference group ( $P<0.05$ ); The mental symptom score of the experimental group was significantly lower than that of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application effect of evidence-based nursing in psychiatric nursing is significant, which can effectively improve patients' sleep quality, alleviate mental symptoms, and is worthy of further promotion and application.

**【Keywords】** Evidence based nursing; mental disease; Sleep quality; Mental symptoms

精神病是一种复杂的心理疾病,患者常伴随有睡眠障碍、情绪波动、认知障碍等症状,严重影响其生活质量和社会功能<sup>[1]</sup>。传统的常规护理模式往往侧重于症状的对症治疗,而缺乏对患者个体差异和潜在需求的关注。循证护理是一种基于证据的个性化护理模式,它强调通过文献查阅与证据分析,结合患者实际,定制专属护理方案,旨在提高护理质量和患者满意度。本研究旨在探讨循证护理在精神病护理中的应用效果,以期临床提供有益的参考,具体报告如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选取我院2023年7月至2024年7月收治的80例精神病患者为研究对象,随机分为参考组和实验组,各40例。参考组男19例,女21例;年龄22~59岁,平均(39.40±3.75)岁;病程0.6~9.5年,平均(5.35±1.42)年。实验组男18例,女22例;年龄21~58岁,平均(39.34±3.71)岁;病程0.7~9.5年,平均(5.45±1.61)年。两组资料差异不大( $P>0.05$ )。纳入标准:

①明确诊断为精神病；②患者或家属签署知情同意书；③患者资料完备。排除标准：①患有严重躯体疾病者；②存在药物依赖、酗酒史；③同时参与其他研究者。

### 1.2 方法

参考组接受常规护理，包括病情监测、药物治疗、心理支持等。实验组则接受循证护理，具体措施如下：

(1) 前期准备与小组组建：由护士长、高年资护士以及具备循证护理知识和技能的专科护士组成。对小组成员进行循证护理理念、方法和技能的培训。利用医院图书馆、在线数据库等资源，检索国内外关于精神护理的最新研究文献，筛选出高质量的、与本次循证护理计划相关的证据。

(2) 循证护理计划的制定：通过临床观察、患者访谈、家属沟通等方式，识别精神病患者在护理过程中存在的具体问题，如精神症状控制、药物依从性、生活自理能力等。将识别出的问题进行分类，明确哪些是需要通过循证护理来解决的关键问题。利用数据库、期刊杂志等查找与护理问题相关的研究文献。

(3) 制定护理措施：根据评估后的证据，结合患者的具体情况，设计个性化的护理措施。例如，对于药物依从性差的患者，可以设计提醒服药、监督服药等护理措施；对于生活自理能力弱的患者，可以设计生活技能训练、日常照料等护理措施。将护理措施整合成详细的护理计划，包括护理目标、护理措施、实施时间、责任人员等。向患者及其家属详细解释循证护理的目的、方法和预期效果。对患者进行健康教育，包括精神病的病因、症状、治疗方法、预防措施等。严格按照护理计划执行各项护理措施，确保每一项措施都得到落实。在实施过程中，密切关注患者的病情变化，及时根据评估

结果和患者反馈调整护理措施。

(4) 循证护理效果的评估与反馈：通过临床观察、问卷调查、量表评估等方式，评估患者精神症状的控制情况、药物依从性、生活自理能力等指标的改善情况。收集患者家属对护理服务的满意度和反馈意见。对评估结果进行总结分析，找出循证护理计划中存在的不足和问题。根据评估结果和反馈意见，对循证护理计划进行持续改进和优化。

### 1.3 观察指标

(1) 睡眠质量采用匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI) 评估，包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间以及睡眠效率等方面，每个维度评分为 0~3 分，分数越高代表睡眠质量越不佳。

(2) 采用阳性和阴性症状量表 (PANSS) 评估患者的精神症状，量表分值范围 16~112 分，分数越高表示症状越严重。

### 1.4 统计学分析

本研究数据均经 SPSS23.0 统计软件处理，计量资料采用  $t$  检验，用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，当  $P < 0.05$  时，视为差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的睡眠质量评分

干预前，两组在睡眠质量评分方面无明显差异 ( $P > 0.05$ )；干预后，实验组在睡眠质量、入睡时间、睡眠时间以及睡眠效率等方面的评分均显著低于参考组 ( $P < 0.05$ )，详见表 1：

### 2.2 对比两组的精神症状评分

干预前，两组在精神症状评分方面无明显差异 ( $P > 0.05$ )；干预后，实验组的精神症状评分显著低于参考组 ( $P < 0.05$ )，详见表 2：

表 1 两组的睡眠质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	睡眠质量		入睡时间		睡眠时间		睡眠效率	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	40	1.28 ± 0.29	0.61 ± 0.19	1.35 ± 0.28	0.68 ± 0.20	1.38 ± 0.35	0.64 ± 0.11	1.33 ± 0.32	0.60 ± 0.15
参考组	40	1.26 ± 0.32	0.78 ± 0.22	1.32 ± 0.42	0.82 ± 0.22	1.36 ± 0.42	0.74 ± 0.21	1.29 ± 0.29	0.73 ± 0.23
$t$	-	0.293	3.699	0.376	2.798	0.231	2.668	0.586	2.994
$P$	-	0.770	0.001	0.708	0.003	0.818	0.009	0.560	0.004

表 2 两组的精神症状评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	干预前	干预后
实验组	40	82.13 ± 7.15	73.34 ± 5.27
参考组	40	81.94 ± 5.36	76.69 ± 6.13
$t$	-	0.135	2.621
$P$	-	0.893	0.011

### 3 讨论

精神病是大脑功能紊乱导致的疾病，特征为认知、情感、意志及行为异常，患者常出现幻觉、妄想等症状，显著影响其日常生活及社会功能<sup>[1]</sup>。若不采取适当的护理措施，精神病患者可能会因缺乏自知力而拒绝治疗，导致病情恶化；情绪失控和行为异常可能引发自伤、伤人等危险行为，增加医疗纠纷和护理风险；同时，患者的社会功能受损，给家庭和社会带来沉重的经济和精神负担<sup>[3]</sup>。因此，针对精神病患者的护理显得尤为重要。

常规护理在精神病护理中虽然有一定的作用，但其局限性也日益凸显。常规护理往往基于经验和传统，缺乏科学性和针对性，难以满足精神病患者的个性化需求<sup>[4]</sup>。此外，常规护理对于复杂、多变的精神病症状往往缺乏有效的应对策略，导致护理效果不佳。循证护理作为一种新兴的护理模式，其核心理念在于以科学证据为基石，融合护理人员的专业技能与丰富的临床经验，同时深入考量患者的个人价值观与具体愿望，从而构建出全面且个性化的护理方案<sup>[5]</sup>。这一模式的实施过程严谨而细致，涵盖问题识别、证据检索、证据评估及措施制定等多个关键环节<sup>[6]</sup>。通过系统地识别患者护理中的核心问题，广泛检索并严格评估相关科学证据，循证护理能够确保所采取的护理措施既科学又有效，切实满足患者的实际需求<sup>[7]</sup>。这一模式的推广与应用，不仅提升了护理工作的专业性和精准度，更促进了患者康复进程的加速与生活质量的显著提升，为精神病护理领域注入了新的活力与希望<sup>[8]</sup>。在本研究中，实验组接受循证护理后，患者的睡眠质量有了明显的改善，精神症状得到了有效控制。这一结果表明，循证护理在精神病护理中具有显著的应用效果，能够显著改善患者的康复状况和生活质量。

综上所述，循证护理在精神病护理中具有显著的应用效果，能够显著改善患者的睡眠质量及精神症状。因此，建议在精神病护理中广泛应用循证护理模式，以

进一步提高护理质量。

### 参考文献

- [1] 邓丽娟.探讨循证护理对女性精神分裂症患者生活质量及生理功能的影响[J].黑龙江医药,2024,37(04):972-974.
- [2] 常海丽,路丽,和元春.循证护理健康教育模式对新发精神分裂症患者暴力倾向、社会功能的影响[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(02):5-8.
- [3] 李雪晖,区颖怡,张艳萍,等.循证护理干预在男性精神分裂症患者中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(03):191-194.
- [4] 李海红.恢复期精神分裂症患者服药依从性循证护理的应用研究[J].中国农村卫生,2021,13(12):8-9.
- [5] 李琴,邹文娇,王淑丹.Orem 理论联合循证护理干预对精神分裂症患者作用价值分析[J].中国当代医药,2023,30(04):188-191.
- [6] 胡亚兰,郭玉兰,王伟.循证护理在精神分裂症患者康复中的应用效果及心理干预价值分析[J].心理月刊,2022,17(02):85-87.
- [7] 蔡丽琴.循证护理在精神病合并糖尿病患者中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2022,26(33):138-141.
- [8] 徐丽,龙丽云,刘露露.循证护理对精神分裂症患者心理健康状况的影响[J].心理月刊,2021,16(10):22-23.

**版权声明：**©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**