

基础护理联合细节护理在感染科中的应用效果

王祉晗, 史婧怡

辽宁何氏医学院 辽宁沈阳

【摘要】目的 研究在感染科患者的治疗中,在基础的护理的模式下注重细节护理,对患者护理效果起到的影响。**方法** 选取2022年2月至2023年6月在我院感染科接受治疗的80例患者参与此次研究,分为两个实验小组。对照组实施基础护理措施,观察组实施基础护理联合细节护理。对比两组差错事故率、生活质量评分以及护理满意度。**结果** 观察组的事故差错率低于对照组,同时生活质量评分和护理满意度均高于对照组,两组间数据对比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 在感染科护理时注重细节护理,可以明显提高护理效果,同时提高患者护理满意度,减少医患矛盾,具有较高的临床应用价值。

【关键词】 基础护理; 细节护理; 感染科; 应用效果

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmm.2023000705

Application effect of basic nursing combined with detailed nursing in infection department

Zhihan Wang, Jingyi Shi

Liaoning He Medical College, Shenyang, Liaoning

【Abstract】Objective To study the effect of paying attention to detail nursing in the basic nursing mode on the nursing effect of patients in the treatment of infection department. **Methods:** 80 patients who received treatment in the Department of Infection of our hospital from February 2022 to June 2023 were selected to participate in this study and divided into two experimental groups. The control group received basic nursing measures, and the observation group received basic nursing combined with detailed nursing. The error rate, quality of life score and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The accident error rate of the observation group was lower than that of the control group, while the quality of life score and nursing satisfaction were higher than that of the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Paying attention to detail nursing in the department of infection nursing can significantly improve the nursing effect, improve the nursing satisfaction of patients, reduce the conflict between doctors and patients, and have high clinical application value.

【Key words】 Basic nursing; Detail care; Department of Infectious Diseases; Application effect

感染科是医院的重要科室,负责收治患有感染类疾病的患者。感染患者在治疗时因为病情的特殊性,治疗难度较大。因此医院感染科护理工作对患者的康复至关重要。护理人员在为患者开展护理干预时,要严格遵守感染科护理原则,有效的护理措施可以帮助患者尽快康复,并且降低医护人员感染的风险^[1]。为了加强护理效果,本文开展了基础护理和注重细节护理两种护理模式下,对感染患者起到的治疗效果。具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

方法:选取2022年2月至2023年6月在我院感

染科接受治疗的80例患者参与此次研究,分为两个实验小组。对照组40例患者,男性23例,女性17例,年龄18~72岁,平均年龄为(43.42±7.65)岁;观察组40例患者,男性22例,女性18例,年龄21~75岁,平均年龄为(45.82±7.34)岁。两组患者基本资料相比,无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规基础护理^[2]。护理人员要密切监测患者生命体征变化,指导患者严格遵照医嘱用药,保证病房卫生整洁,定时开窗通风,确保病房空气环境良好。

1.2.2 观察组实施基础护理联合细节护理。具体内

容如下:第一,规范手卫生:手是最常见的传播感染的途径之一,因此规范手卫生程序非常重要。护士在接触患者之前和之后应用洗手液进行手部消毒,并正确使用洗手液、肥皂与清洁剂。此外,也要注意不同情况下的不同手卫生程序,如使用手套、戴上外科口罩等^[3]。第二,建立感染预防和控制措施:感染科患者护理中的感染预防和控制是非常重要的环节。护士需要全面了解各种感染的传播途径,清楚掌握感染防控政策和标准预防措施。确保患者住院环境的清洁与无菌,定期对患者及周围环境进行消毒和清洁工作。第三,定期更换床单、衣物和卫生用品:保持患者周围环境的清洁和卫生也是预防感染的重要措施之一。确保床单、衣物、毛巾等卫生用品的定期更换和清洗,防止细菌的滋生和传播。第四,导管护理和伤口护理:感染科患者中,持续置管和有伤口的患者更容易发生感染。因此,护士在患者动静脉置管护理时需要注意洁净操作,保持导管通畅并定期更换。对于有伤口的患者,护士要注意伤口包扎和清洁,定期检查伤口的愈合情况。第五,个人防护措施^[4]:护士在与感染科患者工作时,需要佩戴个人防护用品,如手套、口罩、护目镜和防护服。特别是在接触可能带有感染风险的体液时,要严格按照规定佩戴个人防护用品,避免直接接触和传播病原体。

1.3 疗效观察

(1) 事故差错率对比。记录两组患者在护理期间发生的护理差错事件,包括标本采集、护理记录、漏发药以及操作失误等。

(2) 生活质量对比。使用生活质量 SF-36 量表^[5]对患者护理前后的生活质量进行评分,共包括 8 个子项目。分数越高表示患者生活质量越好。

(3) 护理满意度对比。自制调查问卷表,对患者护理满意度进行评估。满分为 100 分,超过 90 分,表示“非常满意”、70~90 分,表示“一般满意”、低于 70 分,表示“不满意”。护理满意度=(总例数-不满意度例数)/总例数*100%。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 对研究数据进行计算处理,计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}±s$) 表示,计数资料用率 (%) 表示,采用 t 和 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 事故差错率

观察组患者护理期间的事故差错事件少于对照组,

差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 生活质量

所有患者在护理干预前,生活质量评分均不存在明显差异, ($P>0.05$); 经过两组护理方式干预后,所有患者生活质量评分均显著提高,且观察组患者评分高于对照组,组间差异较大, ($p<0.05$)。详见表 2。

2.3 护理满意度

观察组患者的护理满意度为 92.5% (37/40), 包括 22 例非常满意, 15 例一般满意, 3 例不满意; 对照组为 80.00% (32/40), 包括 13 例非常满意, 19 例一般满意, 8 例不满意。两组数据对比差异较大 ($\chi^2=5.347$, $P<0.05$)。

3 讨论

基础护理和细节护理在感染科中的应用,对于预防与控制感染、提高患者安全和康复非常重要。基础护理是指基本的日常护理,包括饮食、清洁、排泄、卫生等方面的护理;而细节护理则是指在基础护理基础上更加注重细节,采取更加专业和精细的护理措施。在感染科中,应用基础护理联合细节护理能够有效地减少感染的风险^[6]。基础护理中的清洁和卫生措施,例如常规手卫生、消毒、隔离、个人防护措施等,能够有效地预防疾病的传播。而细节护理则更关注于细致入微的护理操作,如皮肤护理、导管护理、伤口护理等,以防止并发症的发生。

基础护理联合细节护理在感染科中的应用能够产生显著的效果。首先,通过规范执行基础护理措施,能够减少院内感染的发生。在感染科中,患者的免疫功能可能较差,容易受到细菌、病毒等的侵袭,因此重要的是保持良好的卫生和清洁环境。其次,细节护理的应用可以减少并发症的发生。比如,细心的皮肤护理可以预防压疮的产生,规范的导管护理可以预防导管相关感染的发生。此外,基础护理联合细节护理的应用还能提高患者的康复效果。通过提供贴心地护理,患者的疼痛、不适感和焦虑等可以得到有效地缓解,有助于患者更好地恢复。此外,细心地护理还可以帮助患者树立自信心,更好地配合治疗和康复训练^[7-8]。需要注意的是在实践中,基础护理联合细节护理的成功应用需要护士具备扎实的理论知识和实践技能,并且需要持续不断地学习和更新知识,以保持自己的专业素养。同时,护士还需要具备良好的沟通技巧,与患者及家属保持良好的互动,促进患者合理使用药物和积极参与康复。只有具备专业素养和科学方法,护士才能更好地进行基础护理联合细节护理,提供安

全、高质量的患者护理服务,有效预防感染的发生与传播。

综上所述,基础护理联合细节护理在感染科中的应用能够有效预防与控制感染、提高患者安全性和康

复效果。医护人员应该加强对基础护理和细节护理的重视,提高护理质量,为感染科患者提供更加优质的护理服务。

表1 两组患者护理差错率对比 [n (%)]

组别	例数	标本采集错误	护理记录错误	漏发药	操作失误	总发生率
观察组	40	0 (0.00%)	1 (2.50%)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	2 (5.00%)
对照组	40	1 (2.50%)	3 (7.50%)	2 (5.00%)	1 (2.50%)	7 (17.50%)
-	χ^2					11.293
-	P					<0.05

表2 两组患者护理前后生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	干预前							
	生理机能	生理职能	躯体疼痛	健康状况	活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	67.93±4.15	68.37±3.58	67.38±3.57	66.34±4.30	68.73±3.87	69.40±4.37	70.34±3.48	68.38±4.47
观察组	68.02±4.23	68.94±3.67	67.84±3.66	66.59±4.28	67.93±4.21	69.35±4.26	70.52±3.64	68.49±4.38
t	0.547	0.231	0.242	0.323	0.345	0.124	0.367	0.254
P	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
组别	干预后							
	生理机能	生理职能	躯体疼痛	健康状况	活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	74.38±3.34	75.36±3.76	74.28±2.87	73.47±3.86	75.39±2.88	75.47±3.27	77.48±2.93	74.59±3.74
观察组	80.34±3.57	81.72±3.55	80.47±2.48	79.28±3.54	82.48±2.76	83.48±3.48	84.20±2.93	80.38±3.63
t	6.785	6.694	7.354	8.953	7.683	8.364	7.085	6.427
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

参考文献

- [1] 王宁, 历文, 吕丽, 尹霞. 基础护理联合细节护理在感染科中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2021, 18 (17): 2668-2670.
- [2] 张静. 人文关怀理念在感染科护理临床带教中的应用效果观察[J]. 家庭生活指南, 2021, 37 (06): 113-114.
- [3] 韩华, 王杰萍, 魏彬. 预见性护理对感染科满意度、医院感染率及护理满意度的影响[J]. 中国医药导报, 2021, 18 (10): 193-196.
- [4] 皇惠丽. 舒适护理联合陪护管理在感染科患者中的应用效果探讨[J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27 (09): 135-137.
- [5] 王剑, 马陈芳, 丁嘉寅, 孙燕. 老年高血压合并糖尿病患者服药依从性的影响因素[J]. 中华高血压杂志, 2022, 30

(11): 1085-1089.

- [6] 张雯, 袁皓琪, 杨英. 连续性排班与质量控制在感染科护理管理中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12 (31): 173-174.
- [7] 邱涛妹, 肖燕灵, 陈毅英. 护理安全量化管理在感染科病房中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (13): 171-172.
- [8] 陆俏玲. 细节护理联合安全风险防御机制在手术室安全管理中的应用. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (32): 179

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS